

**HUBUNGAN EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME  
PADA PENGURUS ANAK CABANG LKSA DARUL AITAM MUSLIMAT  
NU “BUDI MULIA” KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:  
**ELSABELA FAUZIA**  
**9.334.151.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME  
PADA PENGURUS ANAK CABANG LKSA DARUL AITAM MUSLIMAT  
NU "BUDI MULIA" KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

**ELSABELA FAUZIA**  
NIM. 9.334.151.18

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Moh. Shoffiyul Huda MF, M.Ag.**  
NIP. : 197607082003121003

Pembimbing II



**Nur Aziz Afandi, M.Si.**  
NIP : 197908252008121001

## NOTA DINAS

Kediri, 24 Januari 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi Permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Elsabela Fauzia

NIM : 933415118

Judul : Hubungan Empati Dengan Perilaku *Altruisme* Pada  
Pengurus Anak Cabang Lksa Darul Aitam Muslimat NU  
"Budi Mulia" Kecamatan Wates Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.  
NIP. : 197607082003121003



Nur Aziz Afandi, S.Psi, M.Si.  
NIP.: 197908252008121001

**HALAMAN PENGESAHAN**

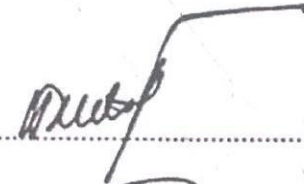
**HUBUNGAN EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME  
PADA PENGURUS ANAK CABANG LKSA DARUL AITAM MUSLIMAT  
NU "BUDI MULIA" KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

**ELSABELA FAUZIA**  
NIM. 9.334.151.18


Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada Tanggal..

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. A. Halil Thahir, M.HI.**  
NIP. 1971112120050110006

(.....  


2. Penguji I  
**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**  
NIP. 197607082003121003

(.....  


3. Penguji II  
**Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.**  
NIP. 197908252008121001

(.....  


Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



  
**Halil Thahir, M.HI.**  
NIP. 1971112120050110006



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elsabela Fauzia  
NIM : 9.334.151.18  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam  
E-mail address : Elsabelafauzia@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi     Tesis     Disertasi  
                                   Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA  
PENGURUS ANAK CABANG LKSA DARUL AITAM MUSLIMAT  
NU “BUDI MULIA” KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 14 September 2023

Penulis

(Elsabela Fauzia)

## **HALAMAN MOTO**

“Kebodohan itu merusak, tetapi merasa diri sendiri paling pintar lebih merusak”

-Gus Baha’-

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia”

-QS. Ar-Rad : 11-

“Takdir dari manusia itu berbeda-beda, kita memiliki keinginan yang seringkali tidak sesuai dengan kenyataan, tetapi menjadi manusia harus senantiasa berjuang dan meyakini segala sesuatu akan datang di waktu yang tepat”

-Ibuk-

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elsabela Fauzia  
Nim : 933415118  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 21 Maret 2023  
Yang membuat pernyataan



Elsabela Fauzia

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT. yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tanpa suatu halangan apapun. Sholawat serta salam kami haturkan kepada baginda Rasulullah SAW. yang menjadi suri tauladan atas segala akhlak, perjuangan, dan ibadah bagi setiap muslim. Selesaiannya skripsi ini juga tidak luput dari dukungan orang-orang terdekat dan kesabaran serta keikhlasan para pembimbing dalam setiap tahapan yang dilalui. Sehingga, skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Allah SWT yang dengan ridhonya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besarku yang senantiasa memberikan dukungan lahir batin, Ibukku, ayahku dan nenekku.
3. Dosen pembimbingku: Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Bapak Nur Aziz Afandi, M.Si.
4. Untuk calon suamiku Mas Denny yang selalu mendukung, mendo'akan, dan membantu setiap waktu.
5. Teman-teman yang kebersamai dalam perjuangan penyelesaian skripsi, Evana, Firena, Anvira, Mei, Shinta, Ridha A.
6. Bu Anis selaku sekretaris LKSA Darul Aitam



## ABSTRAK

ELSABELA FAUZIA. *Hubungan Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Pengurus Anak Cabang LKSA Darul Aitam Muslimat NU “Budi Mulia” Kecamatan Wates Kabupaten Kediri*. Dosen pembimbing Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Nur Aziz Afandi, M.Si. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2023.

**Kata Kunci: Empati, Altruisme, Pengurus LKSA.**

*Altruisme* merupakan sebuah perilaku menolong orang lain yang didasari dengan sikap sukarela serta tidak menginginkan imbalan dari orang yang kita tolong. Adapun munculnya perilaku altruisme salah satunya adalah dengan adanya empati, empati yang dimiliki oleh individu akan mendorongnya untuk mengesampingkan kepentingan diri sendiri serta mendahulukan orang lain. Bentuk perilaku altruistik selalu bertujuan untuk mensejahterakan individu yang ditolong. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait hubungan antara empati dengan perilaku *altruisme*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan uji analisis *Pearson Product Moment Correlation*. Subjek penelitian ini adalah 44 Pengurus Anak Cabang LKSA Darul Aitam Muslimat NU “Budi Mulia” Kecamatan Wates Kabupaten Kediri. Prosedur pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah kuisioner, wawancara, dan observasi.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa: (1) variabel empati memiliki 3 kategori dengan nilai sedang sebanyak 1 pengurus (2,3%), tinggi sebanyak 12 pengurus (27,3%) dan nilai sangat tinggi sebanyak 32 pengurus (70,5%). (2) variabel *altruisme* memiliki 2 kategori dengan nilai tinggi sebanyak 22 pengurus (50%) dan nilai sangat tinggi sebanyak 22 pengurus (50%). (3) Hasil uji korelasi antara variabel empati dengan *altruisme* mendapatkan hasil nilai Sig. (2-tailed) 0,000 maka nilai signifikan  $< 0,05$  yang berarti terdapat hubungan yang signifikan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa empati dengan *altruisme* memiliki hubungan yang signifikan. Selanjutnya, dari interval koefisien, didapatkan hasil korelasi sebesar 0,642 dimana terdapat pada rentang nilai antara 0,60 – 0,799 yang menghasilkan nilai pada korelasi menunjukkan tingkat hubungan yang kuat. Dengan begitu maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Dapat disimpulkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara empati dengan *altruisme* pada Pengurus Anak Cabang LKSA Darul Aitam Muslimat NU “Budi Mulia” Kecamatan Wates Kabupaten Kediri.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmaanirrahim*

Alhamdulillah penulis haturkan segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Empati Dengan Perilaku *Altruisme* Pada Pengurus Anak Cabang LKSA Darul Aitam Muslimat NU “Budi Mulia” Kecamatan Wates Kabupaten Kediri, yang disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.). Penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian proses skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan terutama kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Bapak Nur Aziz Afandi, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sangat sabar dalam memberikan arahan, bimbingan, motivasi serta nasehat dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta Staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

6. Kepada Orang Tuaku kandungku Bapak Agus Maryanto dan Ibu Ninik Purniati dan ayah tiriku Rudjito yang senantiasa memberikan do'a dan dukungannya setiap waktu.
7. Mas Denny yang selalu direpotkan untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada teman-teman penulis (Evana, Anfira, Firena, Shinta, Alvir, Mei).
9. Kepada pengurus POKDARWIS Sumber Jembangan yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari semua pihak tersebut mendapatkan balasan dari Allah SWT dan penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kediri, 21 Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Hipotesis Penelitian .....	11
F. Asumsi Penelitian .....	12
G. Penegasan Istilah .....	12
H. Telaah Pustaka.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>16</b>
A. <i>Altruisme</i> .....	16
a. Definisi <i>Altruisme</i> .....	16
b. Aspek Perilaku <i>Altruisme</i> .....	18
c. Faktor-Faktor <i>Altruisme</i> .....	19
B. Empati .....	20
a. Definisi Empati .....	20
b. Aspek Perilaku Empati .....	21
c. Faktor Empati .....	22
C. Hubungan Empati dengan <i>Altruisme</i> .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Rencana Penelitian .....	24
1. Pendekatan Penelitian .....	24
2. Lokasi Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Metode Pengumpulan Data .....	25
D. Instrumen Penelitian .....	26
1. Skala <i>Altruisme</i> .....	27
2. Skala Empati .....	28

E. Analisis Data.....	28
1. Uji Instrumen .....	29
a. Uji Validitas .....	29
b. Uji Reliabilitas .....	29
2. Uji Asumsi .....	30
a. Uji Normalitas .....	30
b. Uji Linearitas .....	30
3. Uji Hipotesis .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	31
B. Deskripsi Data .....	34
1. Uji Instrumen .....	34
2. Uji Asumsi .....	39
3. Analisis Deskriptif .....	41
4. Uji Hipotesis .....	45
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Tingkat Empati Pada Pengurus Anak Cabang LKSA Darul Aitam Muslimat NU “Budi Mulia” Kecamatan Wates. ....	47
B. Tingkat <i>Altruisme</i> Pada Pengurus Anak Cabang LKSA Darul Aitam Muslimat NU “Budi Mulia” Kecamatan Wates. ....	51
C. Hubungan Empati Dengan Perilaku <i>Altruisme</i> Pada Pengurus LKSA Darul Aitam Muslimat NU “Budi Mulia” Kecamatan Wates .....	55
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Scoring Data .....	26
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Altruisme</i> .....	27
Tabel 3.3 Blueprint Skala Empati .....	28
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Nilai Koefisien Alpha Cronbach .....	29
Tabel 4.1 Uji Validitas Skala <i>Altruisme</i> .....	35
Tabel 4.2: Blueprint Skala <i>Altruisme</i> Setelah Uji Validitas.....	36
Tabel 4.3 Uji Validitas Skala Empati.....	37
Tabel 4.4: Blueprint Skala Empati Setelah Uji Validitas.....	37
Table 4.5 Uji Reliabilitas <i>Altruisme</i> .....	38
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Empati.....	39
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.8 Uji Linieritas .....	41
Table 4.9 Kategorisasi Variabel <i>Altruisme</i> .....	42
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel Empati .....	44
Tabel 4.11: Pedoman Interpretasi Koefisien Hubungan .....	45
Tabel 4.12 Hasil Korelasi .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Konsultasi .....	65
Lampiran 2 Validitas Altruisme.....	67
Lampiran 3 Reliabel Altruisme.....	68
Lampiran 4 Validitas Empati .....	69
Lampiran 5 Reliabel Empati .....	69
Lampiran 6 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	70
Lampiran 7 Uji Asumsi Normalitas .....	71
Lampiran 8 Uji Asumsi Linearitas .....	71
Lampiran 9 Hipotesis .....	73
Lampiran 10 Kategorisasi Hipotesis Altruisme .....	74
Lampiran 11 Kategorisasi Hipotesis Empati .....	75
Lampiran 12 Blue Print Skala Altruisme .....	77
Lampiran 13 Blue Print Skala Empati .....	80
Lampiran 14 Kuisisioner Skala Altruisme .....	82
Lampiran 15 Kuisisioner Skala Empati .....	85