

**BULLYING DAN PENCEGAHANNYA PERSPEKTIF AL-
QUR'AN**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Agama (S.Ag.)



Oleh:

NURUL AF-IDAHA ZAIN

9338.076.19

PROGRAM STUDI ILMU AL QUR'AN DAN TAFSIR

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

BULLYING DAN PENCEGAHANNYA PERSPEKTIF AL- QUR'AN

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

NURUL AF-IDAHA ZAIN

NIM.9338.076.19

PROGRAM STUDI ILMU AL QUR'AN DAN TAFSIR

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

BULLYING DAN PENCEGAHANNYA PERSPEKTIF AL-QUR'AN

NURUL AF-IDAHA ZAIN

NIM. 9338.076.19

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Hasan Basri, M.Ag.
NIP. 19721112200031001

Pembimbing II



Duwi Hariono, S.Th.I, M.S.I.
NIDN. 2028107801

NOTA DINAS

Kediri, 05 Mei 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo,
Kediri.

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nurul Af-idah Zain

NIM : 933807619

Judul : *BULLYING* DAN PENCEGAHANNYA PERSPEKTIF AL-QUR'AN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Hasan Basri, M.Ag.
NIP. 19721112200031001

Pembimbing II



Duwi Hariono, S.Th.I, M.S.I.
NIDN. 2028107801

HALAMAN PENGESAHAN
BULLYING DAN PENCEGAHANNYA PERSPEKTIF AL-QUR'AN

NURUL AF-IDAHA ZAIN

NIM: 9338.076.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Zaenatul Hakamah, Lc, MA, Hum

NIP. 198709012015032003


(.....)

2. Penguji I

Hasan Basri, M.Ag

NIP. 19721112200031001


(.....)

3. Penguji II

Duwi Hariono, S.Th.I, M.S.I

NIDN. 2028107801


(.....)

2

Kediri, 09 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I.

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِّن قَوْمٍ عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّن نِّسَاءٍ عَسَىٰ أَن يَكُنَّ خَيْرًا مِّنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِالْأَلْقَابِ بِئْسَ الِاسْمُ الْفُسُوقُ بَعْدَ الْإِيمَانِ وَمَن لَّمْ يَتُبْ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴿١١﴾

Hai orang-orang yang beriman, janganlah sekumpulan orang laki-laki merendahkan kumpulan yang lain, boleh jadi yang ditertawakan itu lebih baik dari mereka. Dan jangan pula sekumpulan perempuan merendahkan kumpulan lainnya, boleh jadi yang direndahkan itu lebih baik. Dan janganlah suka mencela dirimu sendiri dan jangan memanggil dengan gelaran yang mengandung ejekan. Seburuk-buruk panggilan adalah (panggilan) yang buruk sesudah iman dan barangsiapa yang tidak bertobat, maka mereka itulah orang-orang yang zalim.

(QS. al-Hujurat: 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah atas segala Rahmat dan kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala ketidak sempurnaannya. Shalawat serta salam akan terus tercurahkan keharibaan Rasulallah *salla Allah 'alaih wa sallam* dengan harapan semoga kelak mendapat syafaat di hari akhir. Karya sederhana ini, saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta saya. (Bapak H. Zainal Arifin, S.Pd.I, M.M.Pd. dan Ibu Siti Ni'amah, S.E) yang senantiasa memberikan semangat, restu, serta do'anya kepada saya. Semoga kasih sayang dan cinta Abah-Ibu terbalaskan dengan kasih sayang dari Allah swt.
2. Saudara-saudara saya, kakak pertama saya Halimah Yunnisyah Nilafia, S.Pd. yang sekarang berada di Mesir. Untuk adik-adik saya, Lailiyyatin Najwa Zain, M. Fayyadl Munaya Zain, dan M. Amjad Ahlami Zain, serta untuk seluruh keluarga besar saya. Terima kasih untuk segala dukungan dan doa yang telah diberikan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan program studi saya.
3. Segenap keluarga besar KH. M. Anwar Iskandar, Ibu Ummi Mahmudah, dan para ustadz Pondok Pesantren Al-Amien Kediri, Ibu Ny. Hj. Faizah Sholeh, Agus H. Ahmad Habibullah Sholeh, Ning Aminah Habib, dan Ibu Elis Tsuwaibah beserta segenap keluarga besar Pondok Pesantren Langitan Widang Tuban, Ibu Ny. Hj. Khoiriyah Hadi, Agus H. Abdullah Adib Had beserta segenap keluarga besar Yayasan Pondok Pesantren Putri Al-Fathimiyah Paciran Lamongan, Bapak Khusnan Marzuki, selaku wali kelas favorit saya selama belajar di Madrasah Ibtidaiyah, beserta seluruh guru Madrasah Ibtidaiyah Pangean Maduran Lamongan yang saya harapkan selalu barakah ilmu dan manfaatnya.
4. Sahabat-sahabatku, Alifatul Maula, Dwi Ayu Agustin, Zulfa Nurul Firda, sahabat paling random, yang hobi menertawakan sesuatu yang tidak lucu, bahkan lebih sering menertawakan kehidupan kita sendiri.
5. Keluarga Aisyah 1, Mbak Ila, Mbak Elfa, Mbak Mia, Mbak Wardah, Yumna, Agustin, A'la, Rotul, Daris, Lu'il, Ajeng, Nada. Senior Aisyah dua, Mbak Fina dan Mbak Alfi, serta seluruh mbak-mbak Aisyah yang

tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Yang tidak pernah luput memberi semangat dan dukungan untuk saya.

6. Seluruh santri Pondok Pesantren Al-Amien Kediri yang telah menemani dalam berjuang dan menimba ilmu di Pondok ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa IAIN Kediri, khususnya teman-teman IAT angkatan 2019.
8. Terakhir, kepada seluruh pihak yang telah membantu berpartisipasi, meluangkan waktunya, dan mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah membalas semua kebaikan ini dengan pahala dan ampunan dari-Nya.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NURUL AF-IDAHA ZAIN

NIM : 9338.076.19

Program Studi : ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR

Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 15 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



NURUL AF-IDAHA ZAIN

NIM. 9338.076.19

ABSTRAK

NURUL AF-IDAHA ZAIN, Pembimbing (1) Hasan Basri, M.Ag dan (2) Duwi Hariono, S.Th.I, M.S.I, *Bullying Dan Pencegahannya Perspektif Al-Qur'an*, Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: *Bullying*, Pencegahan, al-Qur'an

Penelitian ini berjudul *Bullying* dan pencegahannya perspektif al-Qur'an. Sebuah penelitian yang mengkaji tentang bagaimana al-Qur'an menjelaskan tentang larangan berbuat kejahatan yang mengarah pada perilaku *bullying*. Perilaku seperti ini bukan hanya terjadi di zaman sekarang, namun sudah ada sejak zaman Nabi. Terdapat dampak negatif *bullying* bagi pelaku maupun korban. Dampak bagi pelaku adalah mereka cenderung tidak bisa membangun hubungan yang sehat, hilang empati, dan merasa mempunyai kuasa yang lebih, sedangkan dampak bagi korban adalah dapat menimbulkan rasa takut dan cemas yang berlebihan.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian pustaka (*Library Research*) yang dilakukan dengan cara mencari data primer melalui al-Qur'an dan kitab Tafsir, sedangkan sumber data skunder berasal dari sumber-sumber yang relevan dan dapat membantu dalam proses analisa seperti buku, kitab tafsir, jurnal, skripsi, artikel dan lain sebagainya yang memiliki keterkaitan dengan pembahasan dalam penelitian ini. Kemudian pembahasan pada penelitian ini menggunakan metode *maudū'i* dan deskriptif analisis.

Berdasarkan ayat-ayat yang telah dikaji, hasil dari penelitian ini adalah 1) al-Qur'an tidak menyebutkan istilah *bullying* secara langsung, banyak ayat yang menunjukkan kepada perilaku *bullying*, yaitu: 1) secara *verbal* (QS. al-Hujurat: 11-12, QS. al-Taubah: 79, QS. al-An'am: 10, QS. Hud: 38-39, QS. al-Qalam: 11), 2) fisik (QS. al-Syura: 39-43, QS. al-Duha, QS. al-Baqarah: 49, QS. Yusuf: 8-10), 3) psikis (QS. 'Abasa: 1-10, QS. al-Hujurat: 13). 2) Sedangkan solusi yang ditawarkan dalam al-Qur'an untuk mencegah terjadinya *bullying* adalah 1) sabar atas perilaku yang telah diberikan (QS. al-Muzammil:10) 2) mencintai diri sendiri (QS. Ibrahim: 7) 3) menciptakan *inner supporter* (QS. al-Tagabun: 3) dan pencegahan *bullying* bagi pelaku yaitu: 1) intropeksi diri (QS. al-Hujurat: 11) 2) komunikasi dengan baik (QS. al-Nisa': 9, QS. al-Nisa': 63, QS. al-Ahzab: 32, QS. al-Isra': 23, QS. Taha: 44, QS. al-Isra': 28).

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah swt. yang telah memberikan limpahan rahmat, dan pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul “*BULLYING* DAN PENCEGAHANNYA PERSPEKTIF AL-QUR’AN” ini dengan baik dan lancar.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya skripsi ini berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri yang telah memberikan kepercayaan secara penuh kepada penulis untuk menyusun skripsi ini hingga akhir.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak. Dr. Khaerul Umam, M.Ud. selaku Ketua Program Studi Ilmu Alqur’an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak Hasan Basri, M.Ag. selaku Dosen pembimbing I dan Bapak Duwi Hariono, S.Th.I., M.S.I, selaku Dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan kontribusi tenaga dan pikiran guna memberikan bimbingan dan petunjuk serta pengarahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Segenap Dosen serta seluruh Staf Civitas Akademik IAIN Kediri yang telah banyak memberikan sumbangsih dalam pemograman skripsi ini.
6. Segenap keluarga besar KH. M. Anwar Iskandar, Ibu Ummi Mahmudah, dan seluruh ustadz Pondok Pesantren Al-Amien Kediri yang saya harapkan selalu barakah dan manfaat ilmunya.
7. Untuk kedua orang tua tercinta beserta saudara-saudara saya dan segenap keluarga besar saya yang telah mencurahkan segala dukungan dan doa agar penulis dapat menyelesaikan skripsi hingga akhir.

8. Sahabatku Alifatul Maula, teman pertama saya di Pondok Pesantren Al-Amien hingga saat ini, Zulfa Nurul Firda, teman sekelas IAT saya, meski bukan yang pertama namun menjadi teman sekelas yang paling memahami saya, dan Dwi Ayu Agustin, sahabat paling sabar dalam menghadapi sikap saya. Terimakasih atas segalanya.
9. Dan seluruh teman seperjuangan, baik dalam Pondok Pesantren al-Amien, maupun teman-teman angkatan IAT'19 di kampus IAIN Kediri.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Kediri, 15 Juni 2023

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Z
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H

ص	Ş	ي	Y
---	---	---	---

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

احمدية : ditulis *Aḥmadiyāh*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دلّ : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūḥah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis "at".

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fiṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis a>, i panjang ditulis i>, dan u panjang ditulis u>, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, u

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk (أَي) dan (أَو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsīyah, huruf ditulis al-

الجامعة : ditulis al-Jāmi'ah

الشيعة : ditulis al-Shī'ah

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan diatas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaykh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata ijmak, nash, al- Qur'an, dan Hadis), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	1
HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Kajian Teori	13
G. Metode Penelitian	18
H. Sistematika Pembahasan	20
BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG BULLYING	22
A. Pengertian <i>Bullying</i>.....	22
B. Peran Dalam <i>Bullying</i>.....	25
C. Faktor Terjadinya <i>Bullying</i>.....	27
D. Bentuk-Bentuk <i>Bullying</i>	32

E. Dampak <i>Bullying</i>	36
BAB III BULLYING DALAM PANDANGAN AL-QUR'AN.....	40
A. Term Yang Bermakna <i>Bullying</i> Dalam Al-Qur'an.....	40
B. Penafsiran Ayat-ayat Tentang <i>Bullying</i>	49
BAB IV UPAYA PENCEGAHAN BULLYING PERSPEKTIF AL-QUR'AN	75
A. Analisis Ayat Tentang <i>Bullying</i> Dalam Al-Qur'an	75
B. Solusi Bagi Korban <i>Bullying</i>	77
C. Solusi Bagi Pelaku <i>Bullying</i>	81
D. Upaya Pencegahan <i>Bullying</i> dalam Pandangan al-Qu'an.....	84
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94