

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan ada enam aspek penting dalam *psychological well-being* remaja di kantor kwartir DKC Kediri. Antara lain penerimaan diri, hubungan positif, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pengembangan diri.

Remaja di Kantor Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Kabupaten Kediri memiliki *psychological well-being* yang baik pada keenam aspek, yaitu aspek hubungan yang positif, tujuan hidup dan pertumbuhan diri. Secara umum dapat disimpulkan bahwa anggota mampu beradaptasi dan memiliki hubungan yang positif dan menjalin hubungan persaudaraan dengan orang-orang di DKC (Dewan Kerja Cabang), memiliki keterampilan dalam hidup, memiliki kepercayaan untuk menggapai tujuan hidup serta mampu mengembangkan kemampuan potensi diri dan mengaktualisasikan diri agar selalu berkembang menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

B. Saran

Adapun saran dijadikan bahan pertimbangan dan masukan bagi pihak terkait sebagai berikut:

1. Kepada pengurus Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Kabupaten Kediri, diharapkan agar memperhatikan *psychological well-being* (kesejahteraan psikologi) bagi pengurus dan anggota.

2. Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, diharapkan Kepada Remaja di Kantor Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Kabupaten Kediri untuk selalu meningkatkan aspek kemandirian dalam diri selama bekerja di DKC dan kemandirian diterapkan di situasi dan kondisi apapun, dengan begitu nantinya akan membuat lebih mandiri dalam menyelesaikan masalah.

3. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin meneliti di bidang yang sama, dapat menjadikan penelitian ini sebagai rujukan atau acuan dengan variabel dan metode yang berbeda