

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI
KANTOR KWARTIR CABANG GERAKAN PRAMUKA
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)



Oleh :

MOH KHOIRUL ANAM

933418516

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI KANTOR
KWARTIR CABANG GERAKAN PRAMUKA KABUPATEN KEDIRI.**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

Moh Khoirul Anam

NIM. 9334.185.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOG ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI KANTOR KWARTIR
CABANG GERAKAN PRAMUKA KABUPATEN KEDIRI**

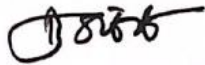
Disusun oleh

MOH KHOIRUL ANAM

NIM. 9334.185.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M.Ag.

NIP: 1975061322003121004

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si

NIDN: 2008028703

NOTA DINAS

Kediri, 05 Juni 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MOH KHOIRUL ANAM
NIM : 9334.185.16
Judul : *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
REMAJA DI KANTOR KWARTIR CABANG
GERAKAN PRAMUKA KABUPATEN KEDIRI

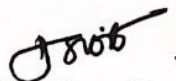
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat
diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M.Ag.

NIP: 1975061322003121004

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si

NIDN: 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA REMAJA DI KANTOR
KWARTIR CABANG GERAKAN PRAMUKA KABUPATEN KEDIRI**

Moh Khoirul Anam

9334.185.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 19 Juni 2023

Tim Penguji,

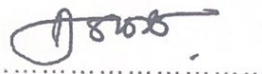
1. Penguji Utama

Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001

(.....

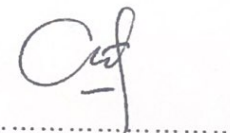

2. Penguji I

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 1975061322003121004

(.....


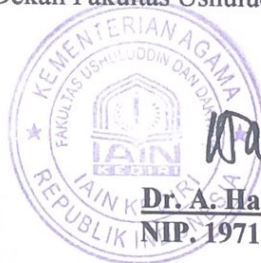
3. Penguji II


Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.
NIDN. 2008028703

(.....


Kediri, 03 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“ Tidak ada yang sia-sia yang sekarang disebut sebagai Masalah, Suatu saat pasti akan Berbuah Indah”

"Secara filosofis, sesungguhnya tak ada "orang besar" dan tak ada "orang kecil" dalam takaran pemilikan ekonomi atau perbedaan status sosial budaya. Kecil dan besar hanya terjadi pada kualitas kepribadian." - Cak Nun

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Moh Khoirul Anam

NIM : 9334158516

Program Studi :Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 05 Juni 2023

Moh Khoirul Anam

ANAM, KHOIRUL. Pembimbing (1) Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M.Ag. Dan pembimbing (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si . *Psychological Well-Being* Pada Remaja Di Kantor Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Kabupaten Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata kunci : Remaja, *psychological well-being*

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa yang penuh warna dan dinamika, diiringi rangkaian gejolak emosi yang menghiasi ekspedisi seseorang manusia yang bertumbuh dewasa. Persoalan yang muncul pada remaja di Kwartir Cabang yang kurang berkontribusi dengan baik karena remaja kesulitan dalam menyesuaikan diri terhadap anggota lain yang dirasa kurang sepemikiran sehingga menyebabkan terjadinya komunikasi kurang efektif. Berdasarkan narasumber mengatakan bahwa tidak adanya keterbukaan remaja dalam membuka diri dan sering kali menunjukkan hubungan kurang baik kepada anggota lain. Hal ini diakibatkan remaja tidak mempunyai keahlian untuk menerima dirinya, membentuk ikatan yang hangat, mempunyai kemandirian dalam mengalami tekanan sosial, mempunyai tujuan hidup, dan kurang sanggup merealisasikan kemampuan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dimensi *psychological well-being* pada remaja di Kantor Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dalam penelitian ini berjumlah lima orang yaitu anggota yang berusia 12 – 21 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu wawancara tidak terstruktur, observasi dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan analisis data naratif yaitu dengan merekam hasil wawancara dan dicatat dalam bentuk naratif. Teknik analisis data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini pertama, dimensi penerimaan diri yaitu individu bisa menerima masa lalu secara bijak tanpa harus menyalahkan diri sendiri maupun orang lain. Kedua, dimensi hubungan positif dengan orang lain yaitu mampu menciptakan hubungan yang akrab, mereka mampu menempatkan dengan baik pada saat bekerja di DKC (Dewan Kerja Cabang). Ketiga, dimensi otonomi yaitu mandiri dalam menyelesaikan tugas yang diberikan dengan penuh bertanggung jawab. Keempat, dimensi penguasaan lingkungan yaitu mampu beradaptasi terhadap lingkungan kerja. Kelima, dimensi tujuan hidup yaitu memiliki tujuan hidup yang jelas, yaitu belajar sungguh-sungguh dan membanggakan orang tua. Keenam, dimensi pengembangan diri yaitu telah sadar akan potensi yang mereka miliki, yaitu bernyanyi dan mampu berorganisasi dengan baik, dan mereka juga memiliki niat untuk mengembangkan potensi tersebut.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Institut Agama Islam Kediri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Orang tua tercinta yaitu Ibu saya Purwanti dan Ayah Moh Daman Huri, ucapan terima kasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga.
3. Bapak Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M.Ag. dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2016 yang selalu mendukung setiap waktu dan memberi masukan dan semangat kepada penulis.
5. Kepada saudara-saudara sepupu dan keponakan tercinta yang selalu memberikan dukungan serta motivasi selama proses menyusun skripsi
6. Kepada teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada pasangan saya Lilis Rahmawati yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teruntuk kalian para pembaca kelak.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI KANTOR KWARTIR CABANG GERAKAN PRAMUKA KABUPATEN KEDIRI”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A.Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M.Ag selaku dosen pembimbing I Dan selaku Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si .dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Serta Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti selesai studinya.
5. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.
6. Ibu dan ayah yang tiada henti berjuang dan berdo'a untuk anaknya dan keluarga besar, kakak serta sepupu yang selalu memberikan dukungan berupa materi maupun non materi.
7. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendo'akan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Serta orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
9. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2016.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin

Kediri, 05 Juni 2023
Penulis

Moh Khoirul Anam

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka	10
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Tinjauan Tentang <i>Psychological Well-Being</i>	15
B. Remaja.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	38
B. Kehadiran Peneliti.....	39
C. Lokasi Penelitian.....	39
D. Sumber Data.....	39
E. Pengumpulan Data	40
F. Metode Analisis Data.....	42
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	45
H. Subjek Penelitian.....	46
I. Tahap – Tahap Penelitian.....	46
BAB IV PAPARAN DATA.....	48
A. Gambaran Umum.....	48
B. Profil Informan.....	50

C. Hasil Wawancara dengan subjek PU (Perempuan, 21 Tahun, Mahasiswa)	51
D. Hasil Wawancara dengan subjek P (Laki-laki, 18 Tahun, Mahasiswa)	57
E. Hasil Wawancara dengan subjek ZA (Perempuan, 19 Tahun, Mahasiswa)	62
F. Hasil Wawancara dengan subjek FA (Perempuan, 19 Tahun, Mahasiswa)	68
H. Temuan Penelitian.....	80
BAB V PEMBAHASAN	86
A. Pembahasan.....	86
BAB VI PENUTUP	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	91
Daftar Pustaka	93
LAMPIRAN	96