

**POLA PENANGANAN PUSPAGA KABUPATEN NGANJUK PADA
REMAJA YANG MELUKAI DIRI SENDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos)



Oleh

ROHMATIN NUZULIYAH

9.337.018.16

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**POLA PENANGANAN PUSPAGA KABUPATEN NGANJUK PADA
REMAJA YANG MELUKAI DIRI SENDIRI**

ROHMATIN NUZULIYAH

9.337.018.16

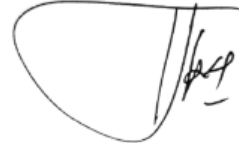
Disetujui oleh:

Pembimbing I



DR. KHAERUL UMAM, M.Ud.
NIP : 198508152015031003

Pembimbing II



DR. TRIMURTI NINGTYAS, M.KP
NIP : 2003028801

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri,

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rohmatin Nuzuliyah
NIM : 933701816
Judul : Pola Penanganan PUSPAGA Kabupaten Nganjuk pada Remaja yang Melukai Diri Sendiri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



DR. KHAERUL UMAM, M.Ud
NIP : 198508252015031003

Pembimbing II



DR. TRIMURTI NIGTYS, M.KP
NIDN : 2003028801

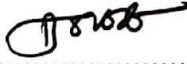


HALAMAN PENGESAHAN
POLA PENANGANAN PUSPAGA KABUPATEN NGANJUK PADA
REMAJA YANG MELUKAI DIRI SENDIRI

ROHMATIN NUZULIYAH

9.337.018.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal.....

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
PROF. DR. MOH. ASROR YUSUF, M. Ag (.....) 
NIP. 197506132003121004
2. Penguji I
DR. KHAERUL UMAM, M.Ud (.....) 
NIP. 198508252015031003
3. Penguji II
DR. TRIMURTI NIGTYS, M.KP (.....) 
NIDN. 2003028801

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. A. Halil Mahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rohmatin Nuzuliyah
NIM : 933701816
Jenjang : S 1
Program Studi : Sosiologi Agama
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Judul Skripsi : Pola Penanganan PUSPAGA Kabupaten Nganjuk
pada Remaja yang Melukai Diri Sendiri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 14 April 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is yellow and features the Garuda Pancasila emblem, the text '1000', and 'METERAI TEMPEL'. A unique alphanumeric code '82C3BAJX637879924' is printed at the bottom of the stamp.

Rohmatin Nuzuliyah

NIM 933701816

ABSTRAK

ROHMATIN NUZULIYAH, 2023. Pola Penanganan PUSPAGA Kabupaten Nganjuk pada Remaja yang Melukai Diri Sendiri, Skripsi, Program Studi Sosiologi Agama, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Khaerul Umam, M.Ud., Pembimbing (2) Trimurti Ningtias, M.KP

Kata Kunci : Upaya Pencegahan, Kendala dalam Pencegahan, Konseling

Perilaku *Self Harm* adalah suatu bentuk perilaku yang dilakukan individu untuk mengatasi rasa sakit secara emosional dengan cara melukai dirinya sendiri, dilakukan dengan sengaja tapi tidak dengan tujuan bunuh diri. Kita dapat mengetahui penyebab seseorang melakukan *Self Harm* dengan cara memahami dinamika hubungan antara faktor-faktor lingkungan, biologis, kognitif, afektif, dan tingkah laku seseorang. beberapa kasus yang dilakukan oleh para remaja terutama di daerah Kabupaten Nganjuk sendiri, berdasarkan latar belakangnya Puspaga terbentuk karena permasalahan anak yang semakin meningkat, oleh sebab itu menteri Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak membentuk suatu wadah yang disebut dengan Pusat Pembelajaran Keluarga (PUSPAGA) yang berfungsi sebagai *one stop services*/layanan satu pintu keluarga, holistik integratif berbasis hak anak. Penelitian ini bertujuan untuk 1) Upaya PUSPAGA dalam pencegahan pada remaja yang melakukan melukai diri sendiri di Kabupaten Nganjuk . 2) Kendala PUSPAGA dalam pencegahan melakukan melukai diri sendiri pada Remaja di Kabupaten Nganjuk.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan penelitian kualitatif. Penelitian ini dilakukan di PUSPAGA Kabupaten Nganjuk. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informasi penelitian ini adalah Konselor PUSPAGA. Sedangkan untuk analisa data dilakukan dengan cara reduksi data, paparan atau sajian data dan penarikan kesimpulan, dan untuk pengecekan keabsahan data dilakukan dengan cara perpanjangan pengamatan, ketekunan pengamatan dan triangulasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) pemberian konseling pada anak sebagai upaya pencegahan dan penyembuhan klien penderita self harm 2) dilakukan konseling berkelanjutan secara bersekala bertujuan untuk memberikan pengawasan bersekala dengan meberikan sugesti, pemberian motivasi, penguatan mental sang anak, sampai dinyatakan sembuh 3) faktor orang tua yang kurang kooperatif sebagai penghambat upaya pencegahan self harm, karna adanya pola asuh dua pilar, rendahnya pendidikan dari orangtua.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

“ Dengan nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang.”

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis skripsi, “POLA PENANGANAN PUSPAGA KABUPATEN NGANJUK PADA REMAJA YANG MELUKAI DIRI SENDIRI ”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Tidak mungkin penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini apabila tanpa ada kerja sama dari beberapa pihak baik yang berupa masukan, kritik dan saran maupun berupa materi. Dengan semua ini penulis dapatkan dari para sahabat, saudara, seluruh keluarga, bibmbingan dari Konselor Puspaga, para tenaga ahli dalam bidang penanganan masalah anak dan orang tua. dan bimbingan dosen. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag . Selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. H. Halil Thahir, M.H.I. Selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan dakwah IAN Kediri
3. Bapak Dr. Ropingi, S.Ag, M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Sosiologi agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

4. Bapak Dr. Khaerul Umam, M.Ud. Selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Trimurti Ningtyas, M.Kp selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Dr. Sardjuningsih, M.Ag. Selaku dosen wali dari penulis.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Sosiologi Agama IAIN Kediri.
7. Ibu Mursida. Selaku ketua lembaga PUSPAGA Kabupaten Nganjuk
8. Ibu Anisa, Ibu Risca Amalia, S. Psi, Ibu Dewi Sekar Ratri C., S.Psi. Selaku Staff dan Konselor PUSPAGA Kabupaten Nganjuk
9. Kedua orang tua saya Bapak Moh. Khoirul Hudan dan Ibu Anib Endang Salindri, S.Pd. yang selalu dengan kesabarannya memotivasi, memberikan dorongan kepada saya untuk tidak patah semangat, mencurahkan kasih sayangnya, membiayai dan memberikan bantuan, baik berupa moril maupun materi kepada penulis dalam menuntut ilmu.
10. Suami saya Syaharul Arifin. Yang selalu menemani saya, mencintai saya, mengantar dan menemani kemanapun kepada penulis selama bimbingan kekampus dan ke lokasi penelitian karna kondisi penulis sedang dalam keadaan mengandung sibuah hati anak yang pertama. Semoga kelak menjadi anak sholeh dan Sholehah, diberi kesehatan, menjadi anak yang pandai, dan bisa membanggakan kedua orang tuanya .
11. Seseorang yang selalu menyemangati dan mendoakanku entah siapapun itu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak pembaca, agar memberikan saran dan kritik dengan perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Aamiin

Kediri, 14 April 2023

Penulis

Rohmatin Nuzuliyah

NIM 933701816

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTO	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Perilaku Melukai Diri Sendiri (<i>Self-injury</i>)	Error! Bookmark not defined.

- B. Faktor-faktor yang menyebabkan Perilaku *Self Injury***Error! Bookmark not defined.**
- C. Karakteristik Prilaku *Self Injury*.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Penanganan *Self Injury*.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Fungsionalisme Struktural Talcott Parson..... 25

BAB III METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.

- A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Kehadiran Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- C. Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Sumber Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Prosedur Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- F. Analisis Data**Error! Bookmark not defined.**
- G. Pengecekan Keabsahan Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIANError! Bookmark not defined.

- A. Gambaran Umum Lokasi**Error! Bookmark not defined.**
- B. Upaya Pencegahan *Self Injury* Pada Remaja**Error! Bookmark not defined.**
- C. Kendala dalam Pencegahan sikap melukai diri sendiri pada Remja..**Error! Bookmark not defined.**
- D. Temuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Upaya Pencegahan Sikap Melukai DiriSendiri (*Self Injury atau Self Harm*)
Pada Remaja :.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Kendala dalam Pencegahan Sikap Melukai DiriSendiri (*Self Injury atau Self Harm*) Pada Remaja :.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Upaya PUSPAGA Dalam Pencegahan Self Harm pada Remaja **Error! Bookmark not defined.**

B. Kendala PUSPAGA dalam Pencegahan Sikap Melukai diri Sendiri pada Remaja..... 89

BAB VI PENUTUP**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR RUJUKAN**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN-LAMPIRAN**Error! Bookmark not defined.**

RIWAYAT HIDUP**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Daftar hadir konseling**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 Kegiatan proses konseling pada klien ...**Error! Bookmark not defined.**

