

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, N and Waruwu. “Kecemasan Penyandang Disabilitas dalam Mencari Pekerjaan di Kawasan Wisata Kuta Bali”. (*Jurnal Psikologi Mandala*) 2, No. 2. (2018): 2.
- Agung, Ivan Muhammad. “Memahami Pandemi Covid-19 Dalam Prespektif Psikologi Sosial”. (*Psikobuletin-Buletin Ilmiah Psikologi*) 1, No. 2 (2020): 5.
- Asrori, Adib. “Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial”, (*Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*) 3, No. 1. (2015): 30.
- Azka, Dendih Fredi Firdaus and Elisa Kurniadewi. “Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa”, (*Jurnal Ilmiah Psikologi*) 5, No. 2. (2018): 25.
- Azwar, Saifudin. “*Metode Penelitian*”. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset, 2001.
- Bachri, Bactiar S. “Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif”, (*Jurnal Teknologi Pendidikan*) 10, No. 1. (2010): 51.
- Brecht, Grant. “*Sorting Our Stress Mengenal dan Menanggulangi Stress*”, Jakarta: Prenhalindo, 2000.
- Cahyani, Nadia. (2021). “*Penggunaan Instagram Dan Kecemasan Sosial : Menguji Efek Mediasi Perbandingan Sosial*”. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Dianasari, Yunita, Hardjono and Nugraha. (2021). “*Hubungan antara Gaya Kelekatan dan Iri pada Mahasiswa Pengguna Instagram*”. Skripsi. Universitas Sebelas Maret: Fakultas Kedokteran.
- Fuchan, Arif. “*Pengantar Metode Kualitatif*”. Surabaya: Usaha Nasional, 1997.
- Hanim, Lailatul Muarofah. (2020). “*Orientasi Masa Depan Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa*”. Skripsi. Madura: Universitas Trunojoyo Madura.
- Harsono, “*Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*”. Jakarta: Tambak Kusuma, 1988.
- Haryati, Dini. “Efektivitas Pemanfaatan Lingkungan Sekolah Sebagai Sumber Belajar Terhadap Hasil Belajar IPA Peserta Didik Kelas IV SD INPRES BTN IKIP 1 Makassar”, (*Jurnal Pendidikan Dasar Islam*) 3, No. 2. (2016): 83.
- Marta, Hana and Sri. “Upaya Mengatasi Kecemasan Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19”. (*Jurnal Pengabdian Masyarakat: Membangun Negeri*) 5, No. 1. (2020): 176.

- Mirza and Teuki Riki. "Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala ". (*Mediapsi*) 2, No. 2. (2016): 24.
- Morin, Claudia R., W., "Kecenderungan Alexithymia Dan Adiksi Internet Pada Mahasiswa", (*Jurnal Psikologi*) 14, No. 1. (2021): 5.
- Najati, Utsman. "*Al-Qur'an dan Ilmu Jiwa*". Bandung: Penerbit Pustaka, 2017.
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan : Perspektif Psikologi Islam", (*Indonesian Journal Of Islamic Psychology*) 2, No. 1. (2020): 5.
- Pramudita I., M. Arif Eka. (2021). "*Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Pengguna Instagram*". Skripsi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Pribadi, Regina Agatha. "Hubungan Antara Citra Diri Negatif dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Putri Perkotaan", (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*), 8, No. 1. (2019): 19.
- Prihatiningsih, Winanti. "Motif Penggunaan Media Sosial Instagram Di Kalangan Remaja", (*Jurnal Communication VIII*) 8, No. 1 (2017): 52.
- Priyatna, Novel. S.E., M.Th. "Pendekatan Integratif Dalam Menghadapi Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa", (*Jurnal Kairos*) 1, No. 1. (2021): 45.
- Rachmy and Atina. "Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa". (*Jurnal Intervensi Psikologi*) 9, No. 1. (2017): 107.
- Sari , Retno Permata. "Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi dalam Penyusunan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19", (*Jurnal Bina Ilmu Cendikia*) 2, No. 1. (2020): 131.
- Sholawati, Lina. (2021). "*Adiksi Pada Media Sosial Instagram Dan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Di Daerah Istimewa Yogyakarta*". Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Sugiyono, "*Metode Penelitian Kualitatif Dan R&D*". Bandung : Alfabeta, 2008.
- Sugiyono, "*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*". Bandung: Alfabeta 2012.
- Sugiyono, "*Penelitian kualitatif Kuantitatif dan R&D*". Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sukma D., and Dwqi Rayani. , "Kecemasan Keluarga Lansia Terhadap Berita Hoax Dimasa Pandemi Covid-19". (*Jurnal Realita: Bimbingan dan Konseling FIPP Universitas Mandalika*) 5, No. 1. (2021): 907.
- Syarif, Adnan. "*Psikologi Qurani*". Jakarta: Pustaka Hidayah, 2002.

- Syarifain. *“Al-Quran dan Terjemahnya”*. Saudi Arabia. 2020.
- Taylor, Shelley dkk, *“Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas”*. Depok: PRENADAMEDIA GROUP, 2018.
- Widyastuti, Dian Marhaeni. *“Kehidupan Sosial Budaya Masyarakat Islam Di Desa Rasabou Kecamatan Sape Kabupaten Bima (1931-1997)”*, (*Jurnal Historis*) 2, No. 1. (2017): 45.
- Yudianfi, Zahra Nur. (2022). *“Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Desa Selur Ngrayun Ponorogo”*. Skripsi. Ponorogo: IAIN Ponorogo.
- Yulianti, Ni Made Riska and Made G. Januartha. *“Pranaya Nada Sodhana untuk Meredakan Overthinking”* . (*Maha Widya Duta*) 6, No. 1. (2022): 58.
- Rachmawati , I & Widya F, P. *“Kontruksi Diri Selebgram di Instagram terhadap Kecemasan Berkomunikasi di Media Sosial”*. Bandung : UNISBA, (2019).
- Alkis, Y., Kadirhan, Z., & Sat, M, *“Development and Validation of Social Anxiety Scale for Social Media Users”*. Computers in Human Behavior (2017).
- Paryati, Sudarman. *“Belajar Efektif di Perguruan Tinggi”*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media 1 (2004).
- Schwartz, Steven. *“Abnormal Psychology: a Discovery approach”*. California: Mayfield Publishing Company (2000).
- Martin & Richard, *“The Shyness & Social Anxiety Workbook”*. Oakland: New Harbinger Publications (2017).
- Sayekti, Wilis. Dkk, *“Kecemasan Sosial”*, Bandung: CV Semiotika (2019).
- Kaplan & Sadock, *“Sinopsis Psikiatri Jilid I. Edisi ke-7, Terj Widjaja Kusuma”* Jakarta: Binarupa Aksara (1997).
- Sutejo, *“Keperawatan Jiwa: Konsep Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial”* Yogyakarta: Pustaka Baru Pers (2018).
- Dadang, *“Manajemen Stress Cemas dan Depresi”* Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (2006).
- Gerungan, *“Psikologi Sosial”* Bandung: PT Refika Aditama (2010).
- Ayu, Lodiana. *“Psikologi Sosial 1: Diperbanyak Hanya Untuk Kalangan Sendiri”* Universitas Medan Area (2010).
- Walgitto, *“Psikologi Sosial: Suatu Pengantar”* Yogyakarta: Andi Offset, (2007).
- Sartika, Widia. *“Masalah-masalah Interaksi Sosial Siswa Dengan Teman Sebaya di Sekolah”* (*Jurnal Ilmiah Konseling*) 2, No. 1 (2013), 157.

- Musriani, Vivin. “*Penyebab Perilaku Kurang Percaya Diri Saat Pembelajaran Bahasa Indonesia Siswa Kelas VII SMP Muhammadiyah 4 Tanggul*” Tanggul (2014).
- Hakim, “*Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*” Jakarta: Puspa Swara (2002).
- Rapee, “*Overcaming Shyness and Social Phobia Chapter II*” Lifestyle Press (1998).
- Schlenker & Leary, “Social Anxiety and Self-Presentation A Conceptualization and Model” (*Psychology Bulletin*) 2. No.3 (1982), 641-669.
- Koesomo, “*Pengalaman Keluarga dalam Merawat Anak Dengan Autisme di Sekolah Kebutuhan Khusus Bangun Bangsa Surabaya*” Depok: FIK UI (2009).
- Goffman, “Gambaran Stigma masyarakat Terhadap Klien Gangguan Jiwa” (*Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*) 2, No.1 (2014), 38.
- Rijali, Ahmad “Analisis Data Kualitatif”, (*Jurnal Alhadharah*) 17, No .33 (2018) 85.
- Lexy J. Meleong, “*Metode Penelitian Kualitatif*” Bandung : PT Remaja Rosdakarya (2009).