

**KECEMASAN SOSIAL PENGGUNA INSTAGRAM PADA
MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI
DI MASA PANDEMI *COVID-19***

SKRIPSI



**OLEH
EVANA WIDIYAWATI
NIM. 933420118**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2023**

HALAMAN JUDUL

**KECEMASAN SOSIAL PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI
DI MASA PANDEMI *COVID-19***

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

EVANA WIDIYAWATI

933420118

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

KECEMASAN SOSIAL PENGGUNA INSTAGRAM PADA
MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI
DI MASA PANDEMI *COVID-19*

EVANA WIDIYAWATI

NIM. 933420118

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Yuli Darwati. M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Moh. Misbakhul Khoir M.Th.I.
NIP. 198807142019031013

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal :

Kediri, 12 Desember 2022

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : EVANA WIDIYAWATI
NIM : 933420118
Judul : KECEMASAN SOSIAL PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI DI MASA PANDEMI *COVID-19*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati. M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Moh. Misbakhul Khoir M.Th.I.
NIP. 198807142019031013

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 18 Januari 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : EVANA WIDIYAWATI
NIM : 933420118
Judul : KECEMASAN SOSIAL PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI DI MASA PANDEMI *COVID-19*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 17 Januari 2023, kamu dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya,

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi yang sudah diperbaiki.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati. M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Moh. Misbakhul Khoir M.Th.I.
NIP. 198807142019031013

HALAMAN PENGESAHAN

KECEMASAN SOSIAL PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI DI MASA PANDEMI *COVID-19*

EVANA WIDIYAWATI
NIM. 933420118


Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 17 Januari 2023

Tim Penguji,

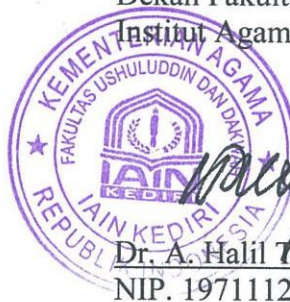
1. Penguji Utama
Drs. Moh Irfan Burhani M.Psi
NIP. 196612201991031002
2. Penguji I
Yuli Darwati M.Si
NIP. 197307042005012003
3. Penguji II
Moh. Misbakhul Khoir M.Th.I.
NIP. 198807142019031013


(.....)


(.....)


(.....)

Kediri, 18 Januari 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri




Dr. A. Halil Thahir, M.H.I
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Evana Widiyawati

NIM : 933420118

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : vanaevana101@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : **KECEMASAN SOSIAL PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI DI MASA PANDEMI COVID-19**

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 12 September 2023

Penulis

(Evana Widiyawati)

HALAMAN MOTTO

Sukses bukanlah kunci kebahagiaan. Kebahagiaan kunci menuju sukses. Jika anda mencintai apa yang anda kerjakan, anda akan menjadi orang sukses.

~ Albert Schweitzer ~

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evana Widiyawati

NIM : 933420118

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, baik Sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 Desember 2022
Yang membuat pernyataan



Evana Widiyawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Pertama, penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis mampu menyelesaikan penelitian ini dengan lancar. Serta, sholawat dan salam penulis haturkan kepada sang revolusioner dunia yakni Nabi Muhammad SAW yang selalu dinanti syafaat-Nya.
2. Keluarga, Bapak dan Ibu yang tak pernah letih dalam keringat dan air matanya untuk putrinya. Adik-adik tercinta. Terutama Ibu, terimakasih selalu mendo'akan agar selalu bernasib baik dan dikelilingi orang-orang baik.
3. Ibu Yuli Darwati M.Si dan Bapak Moh. Misbakhul Khoir M.Th.I. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, memberikan arahan, dan memberikan semangat untuk penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani M.Psi selaku dosen penguji utama yang telah menguji dalam pelaksanaan sidang skripsi, memberikan arahan, dan semangat untuk penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Andika Indra Bangsawan selaku calon suami saya yang telah memberi dukungan sehingga penulis selesai studi.
6. Para Informan mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018 yang telah bersedia penulis wawancarai dan menggali informasi yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini dengan bantuan data dan informasi yang diberikan.
7. Elsabela Fauzia dan Firena Septin Dayawanti selaku teman yang selalu memberikan semangat dan motivasi penulis agar menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

ABSTRAK

EVANA WIDIYAWATI, Dosen Pembimbing YULI DARWATI, M.SI, dan MOH. MISBAKHUL KHOIR, M.TH.I, Kecemasan Sosial Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri di Masa Pandemi Covid-19, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata kunci: Kecemasan, Instagram, Mahasiswa

Menurut survei yang dilakukan *United Kingdom's Royal Society for Public Health* (RSPH), instagram adalah platform yang berfokus pada gambar sebagai jaringan media sosial yang terburuk bagi kesejahteraan dan kesehatan mental, salah satu contohnya kecemasan sosial. Kecemasan sosial adalah suatu keadaan seseorang merasa khawatir dan takut akan penilaian orang lain terhadap dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan sosial mahasiswa prodi psikologi islam IAIN Kediri pengguna instagram di masa pandemi covid-19 dan (2) Cara mengatasi kecemasan sosial mahasiswa prodi psikologi islam IAIN Kediri pengguna instagram di masa pandemi covid-19.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara semi terstruktur, dan dokumentasi. Informan yang diteliti dalam penelitian ini adalah 2 mahasiwa Psikologi Islam semester 8 dan 2 mahasiswa Psikologi Islam semester 9. Metode analisis data menggunakan tiga cara yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Dan untuk metode keabsahan data menggunakan triangulasi sumber.

Hasil dari penelitian ini menjelaskan (1) Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan sosial mahasiswa prodi psikologi islam IAIN Kediri pengguna instagram di masa pandemi covid-19. Terdiri dari faktor internal yaitu *overthinking*. Sedangkan faktor eksternal seperti lingkungan, sosial dan budaya. (2) Cara mengatasi kecemasan sosial mahasiswa prodi psikologi islam IAIN Kediri pengguna instagram di masa pandemi covid-19, terdiri dari cara mengatasi kecemasan sosial secara psikologis yaitu berpikir positif dan dalam islam yaitu shalat lima waktu.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Kecemasan Sosial Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri di Masa Pandemi *Covid-19*.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri, beserta staff atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, memberikan arahan dan memberikan semangat untuk penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak Moh. Misbakhul Khoir, M.Th.I. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, memberikan arahan dan memberikan semangat untuk penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.

8. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi selaku dosen penguji utama yang telah menguji dalam pelaksanaan sidang skripsi, memberikan arahan, dan semangat untuk penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
7. Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri selaku tempat penelitian skripsi ini yang telah memberikan izin penelitian dan membantu dalam penelitian.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang mendoakan, menemani memberikan semangat, memberikan kasih sayang, serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan karya ini. Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Kediri, 12 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Definisi Operasional	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Kecemasan Sosial	17
B. Instagram.....	34
C. Mahasiswa.....	36

BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	38
B. Kehadiran Peneliti.....	38
C. Lokasi Penelitian.....	39
D. Sumber Data.....	39
E. Prosedur Pengumpulan Data	40
F. Teknik Analisis Data.....	42
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	44
H. Tahap-tahap Penelitian.....	44
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	46
1. Profil IAIN Kediri	46
2. Profil Prodi Psikologi Islam	46
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	49
C. Karakteristik Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri	52
D. Paparan Data	53
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Pengguna Instagram Di Masa Pandemi Covid-19.....	54
2. Cara Mengatasi Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Pengguna Instagram Di Masa Pandemi Covid-19.....	60
E. Temuan Penelitian.....	65
1. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri.....	65
2. Cara Mengatasi Kecemasan Sosial Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri.....	65
BAB V PEMBAHASAN.....	67
A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Di Masa Pandemi Covid- 19.....	67
B. Cara Mengatasi Kecemasan Sosial Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Di Masa Pandemi Covid-19.....	71

BAB VI PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Identitas Prodi Psikologi Islam.....	46
Tabel 4.2: Tabel Informan Penelitian	50
Tabel 4.3: Temuan Penelitian.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin Penelitian.....	82
Pedoman Wawancara Penelitian	83
Transkrip Wawancara	85
Dokumentasi.....	101
Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	103
Daftar Riwayat Hidup.....	105