

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN MINAT BELAJAR
PADA ANAK BINAAN SANGGAR GENIUS DI LEMBAGA YATIM
MANDIRI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



**OLEH:
ANISATUL QUSNA
NIM: 933410518**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JANUARI 2023**

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN MINAT BELAJAR
PADA ANAK BINAAN SANGGAR GENIUS DI LEMBAGA YATIM
MANDIRI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

Anisatul Qusna

933410518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JANUARI 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

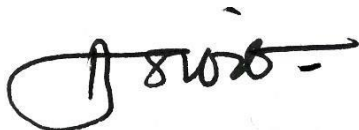
**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN MINAT BELAJAR
PADA ANAK BINAAN SANGGAR GENIUS DI LEMBAGA YATIM
MANDIRI KOTA KEDIRI**

ANISATUL OUSNA

933410518

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP: 197506132003121004

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 26 November 2022

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anisatul Qusna
NIM : 933410518
Judul : Hubungan Stres Akademik dengan Minat Belajar pada Anak
Binaan Sanggar Genius di Lembaga Yatim Mandiri Kota Kediri

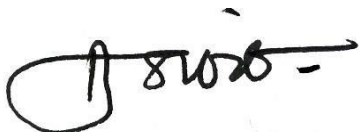
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP: 197506132003121004

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP: 198102152009122003

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 26 November 2022

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anisatul Qusna

NIM : 933410518

Judul : **Hubungan Stres Akademik dengan Minat Belajar pada Anak Binaan Sanggar Genius di Lembaga Yatim Mandiri Kota Kediri**

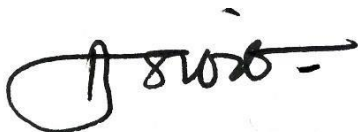
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP: 197506132003121004

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP: 198102152009122003

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN MINAT BELAJAR PADA ANAK BINAAN SANGGAR GENIUS DI LEMBAGA YATIM MANDIRI KOTA KEDIRI

Anisatul Ousna

933410518

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 16 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag (.....)
NIP. 197607082003121003

2. Penguji I
Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag (.....)
NIP. 197506132003121004

3. Penguji II
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003

Kediri, 16 Januari 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

أَقْرَأْ بِسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ

“Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu Yang menciptakan”

(Q.S. Al ‘Alaq: ayat 1)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisatul Qusna
NIM : 933410518
Tempat/Tanggal Lahir : Jombang, 02 Januari 2001
Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Dusun Genjong Lor, Desa Sidowarek, Kec. Ngoro, Kab. Jombang
Email : anisatulqusna2@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh akan batal demi hukum.

Kediri, 20 Januari 2023

Saya yang menyatakan

Anisatul Qusna

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan untuk Allah SWT yang telah menjadi tempat satu-satunya dalam berkeluh kesah dan meminta pertolongan.

Kedua, peneliti ucapkan terimakasih banyak kepada diri sendiri sudah bertahan untuk berjuang dan berusaha sejauh ini. Kamu hebat dan kamu kuat, terimakasih sudah mau berjuang hingga saat ini. Juga untuk ayah dan ibu tersayang karena selalu mendukung apapun yang peneliti lakukan.

Ketiga, dosen pembimbing skripsi Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog, terimakasih sudah sabar dan teliti membimbing saya saat proses pengerjaan skripsi. Dari yang awalnya saya tidak mengerti bagaimana cara mengerjakan skripsi yang baik dan benar sehingga sekarang saya telah memahaminya dalam proses pengerjaannya.

Keempat untuk saudara-saudaraku mas Amir, Arin, Afina, dan teman – teman seperjuangan psikologi islam angkatan 2018, khususnya Fuva, Wulan, Andini, Devi, mba Ung, Nandus, Shinta, Widya, dan Ayu yang telah mendukung saya dan memberi semua hal baik kepada saya. Terakhir penulis ucapkan banyak terimakasih untuk teman-teman PP. ar roudloh, teman-teman pkpt, anggota grup “ayo skripsi”, rekan mengajar di MIN 2 Kediri, teman kost, yang selalu perhatian dan mendoakan kelancaran skripsi saya. Untuk semua pihak tersebut teriring do'a *jazakumullah ahsanal jaza'*, aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul “Hubungan Stres Akademik dengan Minat Belajar Pada Anak Binaan Sanggar Genius di Lembaga Yatim Mandiri Kota Kediri”. Sholawat serta salam senantiasa abadi tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW dan umatnya. Sehubungan dengan selesainya penulisan skripsi ini, maka penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati M. Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih telah membimbing dengan ikhlas dan sabar.
5. Kepada selaku Kepala cabang Yatim Mandiri Kediri, bapak Rifki Nurdiansyah, S.E yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di lembaga tersebut, serta semua staff Yatim Mandiri Kediri, dan semua adik-adik binaan Sanggar Genius yang bersedia membantu penulis.

6. Teruntuk kedua orang tuaku (Ayah Rokhani dan Ibu Nikmah) serta saudara kandungku mas Amir, Arin, dan Afina yang selalu mendukung dan mendoakan kelancaran studi penulis.
7. Abah H. Mu'min Firmansyah dan Ibu Hj. Aniek Amurwani selaku Pengasuh Pondok Pesantren Ar-Roudloh Kota Kediri. Serta teman-temanku pondok pesantren Ar-Roudloh Ngronggo Kota Kediri.
8. Bapak Tulus dan ibu Heni selaku pemilik kost putri intan, beserta adik-adikku di kost, yang selalu menyemangati dan mendoakan kelancaran penyelesaian skripsi ini.
9. Semua teman-teman angkatan Psikologi Islam 2018, khususnya kelas C yang saling mendukung, membantu, serta menguatkan satu sama lain.
10. Semua pihak yang membantu dan memberikan semangat serta doa terbaiknya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi hingga tuntas.

Dengan harapan semoga wawasan, pengetahuan, pengalaman dan kebaikan yang mereka berikan diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih. Karya atau hasil penelitian ini penulis persembahkan kepada seluruh pembaca.

Kediri, 25 November 2022

Penulis

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Tabel Data Sample
- Tabel 3.2 Tabel Skor Skala Likert
- Tabel 3.3 Tabel *Blueprint* Stres Akademik
- Tabel 3.4 Tabel *BluePrint* Minat Belajar
- Tabel 4.1 Struktur Organisasi Yatim Mandiri
- Tabel 4.2 Tabel Gambaran Subjek Penelitian
- Tabel 4.3 Tabel Hasil Uji Coba Terpakai Skala Stres Akademik
- Tabel 4.4 Tabel *Blueprint* Setelah Uji Validasi Skala Stres Akademik
- Tabel 4.5 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Variabel X (Stres Akademik)
- Tabel 4.6 Tabel Hasil Uji Coba Terpakai Skala Minat Belajar
- Tabel 4.7 Tabel *Blueprint* Setelah Uji Validasi Skala Minat Belajar
- Tabel 4.8 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Minat Belajar
- Tabel 4.9 Tabel Deskriptif Statistik Variabel
- Tabel 4.10 Tabel Skor Stres Akademik dan Minat Belajar
- Tabel 4.11 Tabel Stres Akademik dan Minat Belajar
- Tabel 4.12 Tabel True Score Variabel Stres Akademik
- Tabel 4.13 Tabel *True Score* Variabel Minat Belajar
- Tabel 4.14 Tabel Hasil Uji Normalitas
- Tabel 4.15 Tabel Hasil Uji Linearitas
- Tabel 4.16 Tabel Hasil Uji Korelasi antara Stres Akademik dengan Minat Belajar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Tabulasi Data

Lampiran 3 Kategorisasi Data Penelitian

Lampiran 4 Surat Konsultasi dan Bimbingan

Lampiran 5 Riwayat Hidup

ABSTRAK

ANISATUL QUSNA, Dosen Pembimbing 1: Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. Pembimbing 2: Tatik Imadatus S'adati, M.Psi Psikolog. Hubungan Stres Akademik dengan Minat Belajar Pada Anak Binaan Sanggar Genius di Lembaga Yatim Mandiri Kota Kediri. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci: Stres Akademik, Minat Belajar, Anak, Yatim Mandiri

Sekolah merupakan suatu masa belajar yang harus dilalui oleh seorang anak, banyak kegiatan belajar dan berbagai tugas sebagai hasil pembelajaran di Sekolah. Maka sebagai seorang siswa diperlukan minat yang besar untuk belajar, karena minat adalah salah satu faktor penunjang dalam suksesnya kegiatan belajar di sekolah. Minat adalah kecenderungan yang tetap untuk memperhatikan dan mengenang beberapa kegiatan yang diminati seseorang, diperhatikan terus-menerus dan disertai dengan rasa senang. Banyaknya tuntutan berprestasi dan tugas-tugas dari sekolah, mengakibatkan adanya stres akademik pada anak. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adakah hubungan antara stres akademik dengan minat belajar pada anak binaan Sanggar Genius di Lembaga Yatim Mandiri Kota Kediri.

Jenis pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Teknik *sampling* dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 46 anak di Lembaga Yatim Mandiri. Instrumen yang digunakan adalah skala stres akademik yang mengacu pada teori Sarafino dan Smith dan skala minat belajar yang mengacu pada teori Slameto. Analisis data yang digunakan adalah analisis korelasional dengan bantuan *SPSS versi 23 for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) Tingkat stress akademik dalam kategori tinggi dengan persentase 65% (30 anak). (2) Tingkat minat belajar dominan berada pada tingkat sedang dengan persentase 80% (37 anak). (3) Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan yang tidak signifikan antara stres akademik dengan minat belajar dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,096 dan taraf signifikansi $p = 0,525 > 0,050$ ($P > 0,050$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang tidak signifikan antara stres akademik dengan minat belajar anak binaan Sanggar Genius di Lembaga Yatim Mandiri Kota Kediri. Artinya semakin tinggi stres akademik, maka semakin rendah minat belajar, dan sebaliknya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Asumsi Penelitian	7
F. Definisi Operasional	8
G. Penelitian Terdahulu	8
BAB II	12
LANDASAN TEORI.....	12
A. Stres Akademik	12
1. Pengertian Stres Akademik	12
2. Aspek Stres Akademik.....	13
3. Faktor- faktor Stres Akademik	15
B. Minat Belajar	18

1. Pengertian Minat Belajar.....	18
2. Indikator Minat Belajar	20
3. Faktor-faktor Minat Belajar.....	21
C. Kerangka Berpikir.....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	25
C. Teknik Pengumpulan Data	26
D. Instrumen Penelitian	28
E. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
1. Sejarah dan Profil Yatim Mandiri	35
2. Visi dan Misi Yatim Mandiri	37
3. Struktur Organisasi Yatim Mandiri	37
4. Profil Lembaga Yatim Mandiri	38
B. Gambaran Subjek Penelitian	39
C. Deskripsi Data Penelitian	39
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
D. Kategorisasi Data Penelitian	45
E. Uji Asumsi	49
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji Linearitas	50
3. Uji Hipotesis	51
BAB V	55
PEMBAHASAN.....	55
A. Tingkat Stres Akademik Pada Anak Binaan Sanggar Genius Kota Kediri.....	55

B. Tingkat Minat Belajar Pada Anak Binaan Sanggar Genius Kota Kediri	59
C. Hubungan Stres Akademik dengan Minat Belajar Pada Anak Binaan Sanggar Genius Kota Kediri.....	62
BAB VI	65
PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	