

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian serta pembahasan tentang hubungan antarsocial comparison dengan low self esteem pada santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Tingkat *social comparison* santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri dibagi menjadi 5 kategori yaitu kategori sangat tinggi 10%, kategori tinggi 28%, kategori sedang 30%, kategori rendah 24% dan kategori sangat rendah 8%. Dan dari 5 kategori tersebut tingkat *social comparison* santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri tergolong dalam kategori sedang dengan rata-rata 73,82. Hal ini digambarkan dengan adanya nilai aspek tertinggi dalam variabel *social comparison* yakni aspek kemampuan (*ability*), dimana aspek ini mendapatkan nilai sebesar 2,6. Aspek ini merupakan aspek yang lebih tampak dalam variabel *social comparison* dibandingkan dengan aspek-aspek yang lainnya.
2. Tingkat *low self esteem* santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri dibagi menjadi 5 kategori yaitu kategori sangat tinggi 5%, kategori tinggi 26%, kategori sedang 37%, kategori rendah 27% dan kategori sangat rendah 5%. Dengan

demikian tingkat *low self esteem* santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri tergolong dalam kategori sedang dengan rata-rata 131,62. Hal ini digambarkan dengan adanya nilai aspek tertinggi dalam variabel *low self esteem* adalah aspek merasa terisolir dalam pergaulan, dimana aspek ini mendapatkan nilai sebesar 2,6. Aspek ini yang lebih tampak dalam variabel *low self esteem* dibandingkan dengan aspek-aspek yang lainnya.

3. Hubungan antara *social comparison* dengan *low self esteem* memiliki skor korelasi sebesar 0,622 dan skor sig 0,000, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang positif antara *social comparison* dengan *low self esteem* pada santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri. Adanya hal ini disebabkan karena adanya sikap membandingkan kemampuan dengan orang lain, serta sikap merasa terisolir dalam pergaulan yang telah digambarkan oleh santri Ma'had dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Ma'had Darul Hikmah IAIN penting untuk memberikan motivasi kepada para santri dalam hal apapun, terutama dukungan serta perhatian yang harus merata. Karena dilihat dari hasil penelitian ini ditemukan bahwa sikap merasa terisolir dalam

pergaulan sangat mendukung adanya *low self esteem*. Maka sikap ini harus dikurangi atau bahkan dihilangkan dari para santri.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai rujukan dalam penelitian selanjutnya. Dalam tema yang sama ataupun berbeda, atau bahkan dengan subjek yang sama maupun berbeda agar terbentuk pembaharuan dan lebih bervariasi.
3. Bagi subjek diharapkan bisa meningkatkan rasa percaya dirinya, dan menurunkan sikap membanding-bandingkan dengan kemampuan orang lain, karena rasa percaya diri terbaik datang ketika seseorang telah mencapai keberhasilan, kemenangan, kesuksesan serta kemajuan.