

**HUBUNGAN ANTARA *SOSIAL COMPARISON* DENGAN *LOW SELF ESTEEM* PADA SANTRI PENGGUNA INSTAGRAM
DI MA'HAD DARUL HIKMAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi dan melengkapi syarat guna memperoleh gelar sarjana

Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Rizqiya Nidaussa'idah
933421219

PRGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

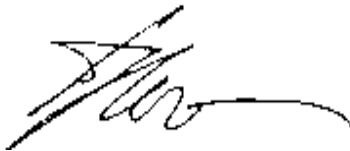
**HUBUNGAN ANTARA *SOSIAL COMPARISON* DENGAN *LOW SELF ESTEEM* PADA SANTRI PENGGUNA INSTAGRAM
DI MA'HAD DARUL HIKMAH IAIN KEDIRI**

**RIZQIYA NIDAUSSA'IDAH
9.334.212.19**

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Nur Aziz Afandi, S.Psi,M.Si

NIP. 197908252008121001



Ika Silviana, S.Sos, M.A

NIDN. 2024088901

NOTA DINAS

Kediri, 21 Juni 2023

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RIZQIYA NIDAUSSA'IDAH
NIM : 933421219
Judul : **HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COPARISON
DENGAN LOW SELF ESTEEM PADA SANTRI
PENGGUNA INSTAGRAM DI MA'HAD DARUL
HIKMAH IAIN KEDIRI**

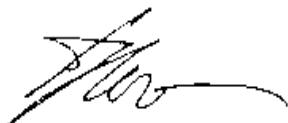
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munuqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing 1



Nur Aziz Afandi, S.Psi,M.Si

NIP. 197908252008121001

Dosen Pembimbing 2



Ika Silviana, S.Sos, M.A

NIDN. 2024088901

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SOSIAL COMPARISON* DENGAN *LOW SELF ESTEEM* PADA SANTRI PENGGUNA INSTAGRAM
DI MA'HAD DARUL HIKMAH IAIN KEDIRI**

RIZQIYA NIDAUSSA'IDAH
9.334.212.19


Telah diujikan didepan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 3 Juli 2023

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag

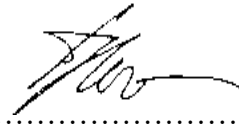
NIP. 19600420 198703 2 002

(.....

.....)

2. Penguji 1

Nur Aziz Afandi, S.Psi, M.Si

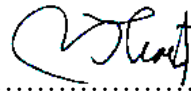
NIP. 197908252008121001

(.....

.....)

3. Penguji 2

Ika Silviana, S.Sos, M.A

NIDN. 2024088901

(.....

.....)

Kediri, 13 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ

Artinya : Sungguh, kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang
sebaik-baiknya. (Q.S. At – Tin : 4)

“Hidup adalah sebuah perjalanan, maka nikmatilah perjalanan kita sendiri.
Dan lakukan sesuatu di hari ini, yang akan membuatmu berterimakasih di
masa yang akan datang”

-Rizqiya Nida-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizqiya Nidaussa'idah

NIM : 933421219

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan penelitian. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

Rizqiya Nidaussa'idah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohiim

Dengan menghaturkan Puji Syukur kepada Allah SWT Sang Maha Pemilik Kemuliaan, atas rahmat serta karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW beserta keluarga Nabi, yang telah memberikan syafaat kepada kita semua, dan semoga syafaatnya kelak membawa jalan yang terang benderang bagi umat Islam, aamiin.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan, dorongan maupun do'a yang telah diberikan kepada penulis. Ucapan terimakasih kupersembahkan untuk :

1. Ayahandaku tercinta H. Suradi, S.Ag dan Ibundaku tercinta Hj. Siti Khoriyah yang selalu memberikan segala perhatian, dorongan, kasih sayang serta do'anya, untuk mbakku Awaliya Safitri, mas iparku Hasbi Ashidiqqi, adik ku Mursyidan Tholibul Hikam, dan keponakan ku Nawwaf Hariri Ashidiqi yang selalu memberikan motivasi, *support* serta do'anya, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik meskipun masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna.
2. Teruntuk dosen pembimbing saya, Bapak Nur Aziz Afandi. S.Psi. M.Si dan Ibu Ika Silviana. S.Sos. M.A yang senantiasa membimbing, mengingatkan, menegur dan memotivasi dalam perjuangan saya mengerjakan skripsi ini.
3. Teruntuk seluruh guru yang menemani perjalanan studi saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. terutama guru-guru saya di Pondok Pesantren Bahrul Ulum Tambakberas Jombang, terkhusus almarhum Romo KH. Abdul Nashir Fattah dan Ibu Nyai Hj. Ummu Salma Nashir. Terimakasih atas ilmu-ilmunya, terutama ilmu agama dan akhlak sebagai bekal saya dalam proses mendewasakan diri dan perjuangan di tengah-tengah masyarakat.

4. Juga untuk keluarga besar Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri yang telah menjadi rumah kedua saya. Kepada para pengelola beserta teman-teman musyrifah, terimakasih telah menemani perjalanan studi saya selama 4 tahun ini dalam keadaan suka maupun duka.
5. Kepada keluarga besar RA Al Falah Pagut yang telah menjadi rumah ketiga saya. Kepada bunda-bunda yang sudah menganggap saya seperti anak sekaligus saudara bagi mereka dan juga murid-muridku yang selalu mewarnai hari-hariku selama ini.
6. Kepada seluruh responden dan narasumber yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi angket maupun melakukan wawancara. Semoga diberikan kemudahan dalam perjalanan mencari ilmu dan mendapatkan barokah dari Allah.
7. Seluruh teman yang membantu terselesaikannya studi saya. Terimakasih atas doa, dukungan, bantuan, dan motivasinya. Semoga Allah melindungi kalian dan memberikan kelancaran dimanapun berada.

ABSTRAK

Rizqiya Nidaussa'idah, dosen Pembimbing Nur Aziz Afandi, S.Psi. dan Ika Silviana, S.Sos, M.A. Hubungan antara *social comparison* dengan *low self esteem* pada santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata Kunci: *Social Comparison, Low Self Esteem*

Low self esteem pada santri pengguna Instagram merupakan keadaan dimana santri memiliki respon maladaptif konsep dirinya yang merasa tidak percaya diri serta memandang negatif kemampuan dirinya pada saat menggunakan Instagram. Sumber-sumber terpenting dalam pembentukan atau perkembangan harga diri adalah pengalaman dalam keluarga, umpan baik terhadap performance serta perbandingan sosial. Tentu saja ada resiko bahwa perbandingan dengan orang lain yang lebih baik akan menyebabkan seseorang menjadi patah semangat dan bisa menimbulkan perasaan rendah diri, iri, malu atau marah. Seperti ketika ada yang telah membandingkan dirinya dengan selebgram di Instagram, pada saat ini wanita yang suka mengandalkan penampilannya mungkin akan merasa rendah diri.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dan lokasi penelitiannya di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 90 santri. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini adalah *social comparison* dan *low self esteem*. Metode pengumpulan data menggunakan angket, wawancara, dan dokumentasi. Analisa data penelitian menggunakan analisis data yang menggunakan korelasi *product moment* dengan menggunakan software computer yaitu SPSS *for Windows versi 23*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *social comparison* santri Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri pada kategori sangat tinggi sebesar 10%, kategori tinggi sebesar 28%, kategori sedang sebesar 30%, kategori rendah sebesar 24% dan kategori sangat rendah sebesar 8%. Sedangkan tingkat *low self esteem* santri Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri pada kategori sangat tinggi sebesar 5%, kategori tinggi sebesar 26%, kategori sedang sebesar 37%, kategori rendah sebesar 27% dan kategori sangat rendah sebesar 5%. Hasil korelasi sebesar 0,622 dan skor sig 0,000, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang positif antara *social comparison* dengan *low self esteem* pada santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri. Adanya hal ini disebabkan karena adanya sikap membandingkan kemampuan dengan orang lain, serta sikap merasa terisolir dalam pergaulan yang telah digambarkan oleh santri Ma'had dalam penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarga yang telah mengantarkan pada petunjuk jalan yang diridhai Allah, yakni Agama Islam. Dengan mengharapkan ridho Allah serta pertolongan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara *Sosial Comparison* Dengan *Low Self Esteem* Pada Santri Pengguna Instagram Di Ma'had Darul Hikmah Iain Kediri”.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongannya sehingga meskipun banyak kesulitan, alhamdulillah penulis bisa menyelesaikannya. Teriring do'a dan ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, beserta jajaran Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan IAIN Kediri yang membantu selama kuliah sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si, selaku Ketua pRogram Studi Psikologi Islam beserta jajarannya, yang telah meluangkan waktu, pikiran serta tenaganya pada saat perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Nur Aziz Afandi. S.Psi. M.Si dan Ibu Ika Silviana. S.Sos. M.A selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga serta motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak H. Suradi, S.Ag dan Ibu Hj. Siti Khoriyah selaku orang tua penulis,serta kepada mbakku Awaliya Safitri, mas iparku Hasbi Ashidiqqi, adik ku Mursyidan Tholibul Hikam, dan keponakan ku Nawwaf Hariri Ashidiqi yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang, motivasi serta dukungannya dalam bentuk do'a maupun perbuatan sehingga terselesaikannya skripsi ini.

6. Teman-teman muyrifah, beserta teman-teman seperjuanganku yang selalu memberikan motivasi, pengalaman, perhatian, dukungan baik dalam bentuk do'a atau perbuatan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada sahabatku Risa Hurul Aini yang sudah berkenan meminjamkan laptopnya selama penyelesaian skripsi ini serta Nilla Fikriyah yang selalu mendukung dan mendoakanku.
8. Para responden yang telah membantu penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh santri Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan warna-warni baru baik pengalaman maupun pelajaran bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis merasa bahwa masih jauh dari sempurna, tetapi berkat rahmat Allah SWT serta bantuan dan dorongan dari berbagai pihak di atas, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati, penulis meminta kritik dan sarannya guna perbaikan penulisan yang sempurna. Semoga karya ini bisa membawa manfaat bagi kita semua dan umumnya bagi pembaca.

Kediri, 21 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
Kediri, 21 Juni 2023.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Dinamika Hubungan Antara <i>Sosial Comparison</i> Dengan <i>Low self esteem</i> Pada Santri Pengguna Instagram	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rencana Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Uji Instrumen	Error! Bookmark not defined.
D. Uji Asumsi Klasik	Error! Bookmark not defined.
E. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tingkat <i>Social Comparison</i> Santri Ma’had Darul Hikmah IAIN Kediri	Error! Bookmark not defined.
Error! Bookmark not defined.	
B. Tingkat <i>Low Self Esteem</i> Santri Ma’had Darul Hikmah IAIN Kediri	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
C. Hubungan Antara <i>Social Comparison</i> Dengan <i>Low Self Esteem</i> Pada Santri Pengguna Instagram di Ma’had Darul Hikmah IAIN Kediri ..	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Social Comparison</i>	36
Table 4.2 <i>Blueprint Social Comparison</i> Setelah Uji Validitas	38
Table 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Low Self Esteem</i>	39
Table 4.4 <i>Blueprint Low Self Esteem</i> Setelah Uji Validitas.....	42
Table 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Social Comparison</i>	43
Table 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Low Self esteem</i>	44
Table 4.7 Hasil Uji Normalitas	45
Table 4.8 Hasil Uji Linieritas.....	46
Table 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Low Self esteem</i>	47
Table 4.10 Deskriptif <i>Social Comparison</i>	47
Table 4.11 Pedoman Konversi Nilai Variabel <i>Social Comparison</i>	48
Table 4.12 Distribusi Kategorisasi Variabel <i>Social Comparison</i>	48
Table 4.13 Kategorisasi Subjek Variabel <i>Social Comparison</i>	51
Table 4.14 Mean Aspek <i>Social Comparison</i>	51
Table 4.15 Deskriptif <i>Low Self Esteem</i>	52
Table 4.16 Pedoman Konversi Nilai Variabel <i>Low Self Esteem</i>	52
Table 4.17 Distribusi Kategorisasi Variabel <i>Low Self Esteem</i>	53
Table 4.18 Kategorisasi Subjek Variabel <i>Low Self Esteem</i>	55
Table 4.19 Mean Aspek <i>Low Self Esteem</i>	56
Table 4.20 Hasil Uji Hipotesis <i>Social Comparison</i> dengan <i>Low Self Esteem</i>	57
Table 4.21 Nilai Korelasi <i>Product Moment</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Variabel <i>Social Comparison</i>	71
Lampiran 2 Aitem-aitem Variabel <i>Social Comparison</i>	72
Lampiran 3 Aitem Siap Sebar <i>Social Comparison</i>	75
Lampiran 4 Blue Print Variabel <i>Low Self Esteem</i>	78
Lampiran 5 Aitem-aitem Variabel <i>Low Self Esteem</i>	79
Lampiran 6 Aitem Siap Sebar <i>Low Self Esteem</i>	83
Lampiran 7 Tabulasi Data Variabel <i>Social Comparison</i>	87
Lampiran 8 Tabulasi Data Variabel <i>Low Self Esteem</i>	91
Lampiran 9 Dokumentasi.....	99



**KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

Alamat : Jl. Suran Ampel No. 7 Ngroggo Kediri (Kode Pos) 64127 || Telp. (0354) 609282 - Fax. (0354) 606564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizqiya Nidaussa'idah
 Nomor Induk Mahasiswa : 933421219
 Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
 Semester / Tahun Akademik : 8/2023
 Judul Skripsi : Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Low Self Esteem* Pada Santri Pengguna Instagram Di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri

NO	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	15 Februari 2023	Revisi Latar Belakang	
2.	9 Maret 2023	Revisi BAB 1-3	
3.	21 Maret 2023	ACC BAB 1-3	
4.	13 April 2023	Bimbingan Kuisisioner	
5.	9 Mei 2023	ACC Kuisisioner	
6.	30 Mei 2023	Bimbingan BAB 4	
7.	5 Juni 2023	Revisi BAB 4, Bimbingan BAB 5	
8.	21 Juni 2023	ACC Skripsi	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri,
DOSEN PEMBIMBING

Nur Aziz Afandi, S.Psi. M.Si
 NIP. 197908252008121001

Riwayat Hidup Peneliti



Rizqiya Nidaussa'idah, lahir pada tanggal 09 Juli 1999 di Lamongan, Jawa Timur yang merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak H. Suradi, S.Ag dan Ibu Hj. Siti Khoiriyah. Tinggal di Jl. Pendidikan RT/RW: 003/002 Desa Pucakwangi Kecamatan Babat, Kabupaten Lamongan.

Adapun riwayat pendidikan peneliti, yaitu TK Wardah IV lulus pada tahun 2005. Kemudian melanjutkan Sekolah Dasar di MI Al Huda dan lulus pada tahun 2011, selanjutnya menempuh pendidikan menengah pertama di MTsN Tambakberas Jombang yang lulus pada tahun 2014. Kemudian melanjutkan jenjang pendidikan menengah atas di MA Mu'allimin Mu'allimat Tambakberas Jombang dengan dibarengi nyantri di Pon.Pes Al Fathimiyyah Bahrul Ulum Tambakberas Jombang dan lulus pada tahun 2019. Setelah menyelesaikan pendidikan menengah, peneliti melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi di IAIN Kediri dengan Program Studi Psikologi Islam dan menimba ilmu agama di Ma'had darul Hikmah IAIN Kediri. Hingga menulis skripsi ini. Penulis masih berstatus mahasiswa aktif di IAIN Kediri.