

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, dapat diambil beberapa kesimpulan jawaban atas rumusan masalah Korelasi Antara *Peer Attachment* Dan Perilaku *Phubbing* Dengan Kualitas Pertemanan Mahasiswa Psikologi Islam Iain Kediri Angkatan 2021, yakni sebagai berikut:

- 1) Terdapat hubungan positif antara *peer attachment* dengan kualitas pertemanan mahasiswa psikologi iain kediri angkatan 2021. Didapatkan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai r hitung $> r$ table yaitu sebesar $0,657 > 0,235$. Dari hasil perhitungan (dilampiran) diketahui bahwa tingkat *peer attachment* berada pada kategori sedang, dengan nilai rata-rata 70,84 yang masuk dalam interval skor $66 \leq x \leq 74$. Sedangkan, tingkat kualitas hubungan pertemanan juga berada pada kategori sedang, dengan nilai rata-rata 80,70 yang masuk dalam interval skor $110 \leq x \leq 123$
- 2) Terdapat hubungan negatif perilaku *phubbing* dengan kualitas pertemanan mahasiswa psikologi iain kediri angkatan 2021. Didapatkan nilai signifikansi sebesar $0,047 < 0,05$. Nilai hitung $> r$ table yaitu sebesar $-0,239 > 0,235$. Dari hasil perhitungan (dilampiran) diketahui bahwa tingkat perilaku *phubbing* berada pada kategori tinggi, dengan dengan nilai rata-rata (mean) 80,70 yang masuk dalam interval skor $86 \leq x$

≤ 97 . Sedangkan, tingkat kualitas hubungan pertemanan juga berada pada kategori sedang, dengan nilai rata-rata 80,70 yang masuk dalam interval skor $110 \leq x \leq 123$. Sedangkan, tingkat kualitas hubungan pertemanan juga berada pada kategori sedang, dengan nilai rata-rata 80,70 yang masuk dalam interval skor $110 \leq x \leq 123$.

- 3) Terdapat hubungan positif antara *peer attachment* dan perilaku *phubbing* dengan kualitas pertemanan mahasiswa psikologi iain kediri angkatan 2021. Dimana, nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai F hitung $> F$ table, atau $31,748 > 3,13$. Dari hasil analisis regresi linear berganda, korelasi antara *peer attachment* dan perilaku *phubbing* dengan kualitas hubungan pertemanan termasuk dalam kategori korelasi yang kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dipaparkan diatas, maka peneliti memiliki beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kualitas pertemanan dengan cara membangun hubungan pertemanan dengan dilandasi adanya rasa percaya, komunikasi yang baik serta tolong-menolong. Baik pertemanan di dalam atau di luar kampus, membangun komitmen yang baik dalam hubungan pertemanan sangatlah penting.

Terlebih dalam dunia perkuliahan, teman menjadi salah seorang yang banyak berkontribusi untuk bertukar pikiran, bercerita dan saling

membantu dalam menjalani kehidupan. Orang yang berada dekat dengan lingkungan kita saat ini yang utama. Saat sedang melakukan komunikasi tatap muka, langkah lebih baik untuk mengurangi bahkan menghindari penggunaan ponsel. Komunikasi yang efektif dapat terjadi ketika kita dapat menghargai orang lain dengan cara mengontrol penggunaan ponsel ketika sedang berkomunikasi tatap muka dengan orang lain.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat mengkaji dan lebih memahami ulang terkait tinjauan dari *grand theory*, khususnya pada teori *peer attachment* yang masih sangat sedikit referensi untuk digunakan. Hal tersebut perlu dilakukan agar tidak terjadi salah penafsiran saat menyusun instrument, yakni pada aspek keterasingan. Agar instrumen yang dibuat tidak gugur dalam uji validitas.