

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI YANG
BEKERJA DI MASA PANDEMI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh :

Dewi Istimaghfiroh

933416618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

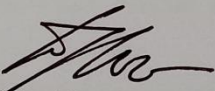
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

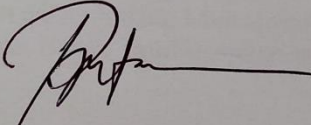
**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI YANG
BEKERJA DI MASA PANDEMI**

Skripsi oleh Dewi Istimaghfiroh ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Dosen Pembimbing I


Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 19790825200812001

Dosen Pembimbing II


Gigih Wahyu Pratomo, M.A
NIP. 198404072019031003

NOTA DINAS

Kediri, 29 Mei 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

NAMA : DEWI ISTIMAGHFIROH
NIM : 933416618
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI YANG BEKERJA DI
MASA PANDEMI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

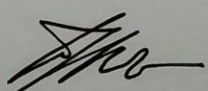
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam Sidang Munaqasah.

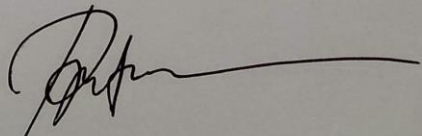
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 19790825200812001


Gigih Wahyu Pratomo, M.A
NIP. 198404072019031003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 29 Mei 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

NAMA : DEWI ISTIMAGHFIROH
NIM : 933416618
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI YANG BEKERJA DI
MASA PANDEMI

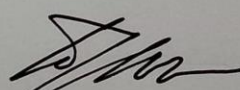
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam Sidang Munaqasah.

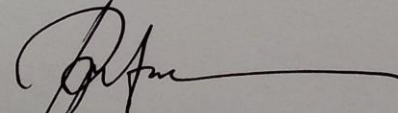
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dosen Pembimbing I


Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 19790825200812001

Dosen Pembimbing II


Gigih Wahyu Pratomo, M.A
NIP. 198404072019031003

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI YANG
BEKERJA DI MASA PANDEMI

DEWI ISTIMAGHFIROH

933416618

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah

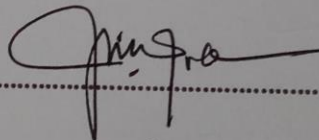
Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada Tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

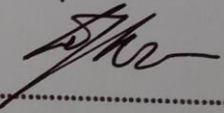
1. Penguji Utama

Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP.196904081998032002


(.....)

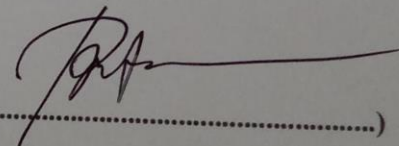
2. Penguji I

Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP.197908252008121001


(.....)

3. Penguji II

Gigih Wahyu Pratomo, M.A
NIP. 198404072019031003


(.....)

Kediri, 22 Juni 2023

Dekan Fakultas Usuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. A. Hafid Khatir, M.HI
NIP. 197101212005011006

MOTTO

Bukan semesta yang jahat, namun kamu yang ditakdirkan menjadi manusia kuat. *One day, you will be the best version of you.*

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Istimaghfiroh
NIM : 933416618
Tempat/ Tanggal Lahir : Sidoarjo, 24 November 1999
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Pandean 3 RT.01 RW.01 Kel. Pekauman Kec/Kab. Sidoarjo
Email : dewisby290@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 03 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Dewi Istimaghfiroh

ABSTRAK

DEWI ISTIMAGHFIROH, Dosen Pembimbing (1) Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si, dan Dosen Pembimbing (2) Gigih Wahyu Pratomo, M.A., *Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri yang Bekerja di Masa Pandemi*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata Kunci : Kebersyukuran, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa yang Bekerja

Pandemi Covid-19 mengakibatkan kurang stabilnya perekonomian yang membuat mahasiswa mempertimbangkan untuk melakukan aktivitas bekerja disela-sela kuliah online agar dapat menghidupi diri sendiri dan juga membantu perekonomian keluarga. Disamping itu, mahasiswa merasa puas dan senang ketika menjalankan aktivitas kuliah *online* dan bekerja secara berdampingan, banyak pelajaran yang dapat diambil seperti mengisi waktu luang, menambah relasi, pengalaman kerja baru, dan penghasilan pribadi yang membuat kesejahteraan psikologis subjek meningkat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adakah hubungan kebersyukuran dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang bekerja.

Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Variabel (X) dalam penelitian ini adalah kebersyukuran, sedangkan variabel (Y) adalah kesejahteraan psikologis. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian yaitu *accidental sampling*. Jumlah subjek dalam dalam penelitian ini adalah 43 mahasiswa yang bekerja di prodi Psikologi Islam IAIN Kediri. Instrumen yang digunakan adalah skala kebersyukuran yang mengacu pada teori McCullough dan skala kesejahteraan psikologis yang mengacu pada teori Ryff. Analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi dengan bantuan SPSS versi 24.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) tingkat kebersyukuran mahasiswa psikologi islam iain kediri yang bekerja dalam kategori “sangat tinggi” dengan persentase 55.8% (24 subjek). (2) Tingkat kesejahteraan psikologis mayoritas subjek berada pada tingkat “tinggi” dengan persentase 51.2% (23 subjek). (3) Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan psikologis dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.000 dan taraf signifikansi $p = 0.000 < 0.05$.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur senantiasa saya haturkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri yang Bekerja di Masa Pandemi” dengan baik sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjanah Strata Satu (S1) di IAIN Kediri tahun 2023. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari jalan gelap gulita menuju jalan terang benderang yakni Ad-Dinul Islam Wal Iman.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan kritik serta dorongan secara langsung maupun tidak langsung dari awal pengerjaan penulisan skripsi hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Nur Aziz Afandi, S. Psi, M.Si dan Bapak Gigih Wahyu Pratomo, M.A., selaku dosen pembimbing I dan II yang dengan kesabaran meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan dan motivasi, serta nasehat-nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai, bapak Ismul Arief dan Ibu Dewi Sri Mulyastutik, yang selalu memberikan dukungan dan semangat, baik secara moral maupun materil, serta doa yang tidak pernah berhenti kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Ika Dewi Isdianti dan Evi Rachmania Dewi kedua kakak penulis, terimakasih banyak sudah menjadi *the best support system* dan menjadi pendengar drama perskripsian dengan baik sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada Diana Indah Firmani si ATM berjalanku, terimakasih sudah menjadi *mood booster*, dan selalu memberikan semangat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepada Moch. Indiq Apriyoga dan Keluarga, terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik tenaga, pikiran dan senantiasa sabar menghadapi saya.
9. Kepada para member ShopeePaylater, Vidia Kristanti, Imroatus Sholihah dan Clarissa Aisyah Insani terima kasih atas *dark jokes* skripsi yang tak kunjung kelar, sehingga membuat penulis lebih semangat dan ingin cepat selesai dalam mengerjakan skripsi.
10. Kepada Sekar Ayu Widyaningrum partner sekamar dari awal maba hingga saat ini, terimakasih atas dukungan dan semangat kepada saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini, semoga lekas menyusul daftar munaqosah mik.
11. Teman-teman Psikologi Islam angkatan tahun 2018, khususnya kelas D.
12. Semua Pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terdahulu	10
F. Hipotesis	13
G. Asumsi Penelitian	13
H. Penegasan Istilah	14
BAB II	16
LANDASAN TEORI.....	16
A. Kesejahteraan Psikologis	16
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis	16

2.	Aspek Kesejahteraan Psikologis	18
3.	Faktor- faktor Kesejahteraan Psikologis	21
B.	Kebersyukuran.....	22
1.	Definisi Kebersyukuran	22
2.	Aspek Kebersyukuran	24
3.	Faktor-faktor Kebersyukuran.....	25
C.	Hubungan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis	26
BAB III.....		27
METODE PENELITIAN		27
A.	Rancangan Penelitian.....	27
B.	Populasi dan Sampel.....	27
C.	Teknik Pengumpulan Data.....	28
D.	Instrumen Penelitian	29
E.	Analisis Data.....	30
BAB IV		34
HASIL PENELITIAN		34
A.	Gambaran Subjek.....	34
1.	Gambaran Subjek.....	34
2.	Profil Prodi Psikologi Islam	35
3.	Visi dan Misi Prodi Psikologi Islam	35
B.	Validasi Instrumen	36
1.	Uji Validitas.....	36
2.	Uji Reliabilitas	42
C.	Analisis Deskriptif	43
1.	Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	44
2.	Kategorisasi Kebersyukuran	47
D.	Analisis Penelitian	50
1.	Uji Asumsi	50

BAB V	56
PEMBAHASAN.....	56
A. Tingkat Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri yang Bekerja di Masa Pandemi	56
B. Kebersyukuran Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri yang Bekerja di Masa Pandemi.....	60
C. Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri yang Bekerja di Masa Pandemi	63
BAB VI	67
PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert

Tabel 4.1 Jumlah Subjek

Tabel 4.2 Uji Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis

Tabel 4.3 *Blue print* setelah Uji validitas variabel kesejahteraan psikologis

Tabel 4.4 Uji Validitas variabel Kebersyukuran

Tabel 4.5 *Blue Print* Kebersyukuran Setelah Uji Validitas

Tabel 4.6 Uji Reliabilitas skala Kesejahteraan Psikologis

Tabel 4.7 Uji Realibilitas Variabel Kebersyukuran

Tabel 4.8 Tabel Deskriptif Kesejahteraan Psikologis

Tabel 4.9 Rumus Kategori Pengukuran

Tabel 4.10 *True Score* Kesejahteraan Psikologis

Tabel 4.11 Diagram Pie Kesejahteraan Psikologis

Tabel 4.12 Gambaran Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Aspek

Tabel 4.13 Tabel Deskriptif Kebersyukuran

Tabel 4.14 Rumus Kategori Pengukuran

Tabel 4.15 *True Score* Kebersyukuran

Tabel 4.16 Diagram Pie Kebersyukuran

Tabel 4.17 Gambaran Kebersyukuran Berdasarkan Aspek

Tabel 4.18 Uji Normalitas *Kolmogorov Smirnov*

Tabel 4.19 Uji Linearitas

Tabel 4.20 Pedoman Interpretasi Koefisien Hubungan

Tabel 4.21 Uji Hubungan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis

Tabel 4.22 Tabel *Rsquare* Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 3 Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 4 Kuesioner Kebersyukuran

Lampiran 5 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis

Lampiran 6 Tabulasi Tabulasi Data Variabel Kebersyukuran

Lampiran 7 Tabulasi Tabulasi Data Variabel Kesejahteraan Psikologis

Lampiran 8 Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis

Lampiran 9 Uji Validitas Kebersyukuran