

**KURMA DALAM AL-QUR'AN DAN HUBUNGANNYA
DENGAN KESEHATAN
(TELAAH TAFSIR *MA WD{U<'I<*)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Theologi Islam (S.Th.I)



Oleh:

**RIMA LUTHFIANA
933301511**

**PROGRAM STUDI TAFSIR HADITS
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015**

Halaman Persetujuan

**KURMA DALAM AL-QUR'AN DAN HUBUNGANNYA
DENGAN KESEHATAN
(TELAAH TAFSIR MAWD{U<'I<)**

RIMA LUTHFIANA

NIM. 9.333.015.11

Di setujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 19771130 200312 1 002

NOTA DINAS

Kediri, 17 September 2015

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : **RIMA LUTHFIANA**
NIM : **933301511**
Judul : **KURMA DALAM AL-QUR'AN DAN
HUBUNGANNYA DENGAN KESEHATAN
(TELAAH TAFSIR MAWD{U<'I<)**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasyah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711310 200312 1 002

Halaman Pengesahan

**KURMA DALAM AL-QUR'AN DAN HUBUNGANNYA
DENGAN KESEHATAN (TELAAH TAFSIR MAWD{U<'I<)**

**RIMA LUTHFIANA
NIM. 9.333.015.11**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 7 Oktober 2015

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag
NIP. 19631226 199103 1 001 (.....)

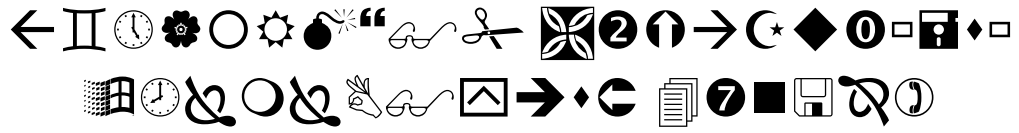
2. Penguji I
Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006 (.....)

3. Penguji II
Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711310 200312 1 002 (.....)

Kediri, 7 Oktober 2015
Ketua STAIN Kediri

Dr. Nur Chamid, MM
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO



"Maka hendaklah manusia itu memperhatikan makanannya"

(QS. 'Abasa [80]: 24)

PERSEMBAHAN

Karya ini akan ananda persembahkan untuk kedua orang tuaku, ayahanda Maskur dan ibunda Badi'ah, yang tiada henti-hentinya membimbing, mendidik, dan memberikan motivasinya dengan penuh kasih sayang. Semoga keduanya selalu dalam lindungan-Nya. Amin.

Buat adik-adikku tersayang, Wahib Yusuf, Zulfa Miftahul Husna, dan Muhammad Burhanuddin, yang selalu menemani hari-hariku dengan penuh keceriaan dan membuatku tersenyum.

Teruntuk, Achmad Luqmanul Hakim, yang selalu menjadi penyemangatku dan menemani saat suka maupun duka. Thanks to be nice my moments.

Untuk pon.pes ku Mamba'ul Ma'araif Denanyar Jombang, khususnya asrama Nur Khodijah 3, dibawah asuhan Ibu Nyai Iskandar, Ibu Muniroh Iskandar dan Abah Zainal Arifin, seluruh butiran ilmu yang ku dapatkan semoga tetap dalam sanubari, berkah dan bermanfaat. Amin.

Semua guru-guruku dan dosen STAIN Kediri, ilmu yang engkau goreskan semoga bermanfaat dan jasa-jasamu takkan terlupakan.

Seluruh teman-teman asramaku (anak TLG) dan teman senasib seperjuangan prodi Tafsir Hadits (FormaTH '11), yang selalu berbagi suka maupun duka, canda tawa bersama-sama, kalianlah penambah daftar kenanganku.

ABSTRAK

Rima Luthfiana, Dosen Pembimbing I Dr. A. Halil Thahir, M.HI dan Pembimbing II Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I : Kurma dalam Al-Qur'an dan Hubungannya Dengan Kesehatan (Telaah Tafsir *Mawdju'<i>*), Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2015.

Kata Kunci: al-Qur'an, Kurma, Gizi, *Mawdju'>i>*.

Telah banyak makanan yang disebutkan dalam al-Qur'an. Bagian dari sisi al-Qur'an telah menganggap dan menganjurkan bahwa hendaklah manusia memperhatikan makanan dan minumannya dalam jumlah secukupnya, tidak kekurangan dan tidak berlebihan, serta makanan itu dipilih dari bahan makanan yang halal dan baik, secara ilmiah dapat diartikan makanan akan menu sehat dan seimbang nilai gizinya dengan memperhatikan pula takarannya. Kurma telah disebutkan pada beberapa ayat al-Qur'an, dalam sebuah penelitian kurma mengandung nilai gizi yang lengkap serta dibutuhkan oleh tubuh.

Penelitian ini bersifat kajian pustaka (*library research*) yang dilakukan dengan cara dokumentasi, yaitu mengumpulkan data dengan cara mencari serta menelaah data kualitatif yang sesuai dengan tema dari sumber data primer dan data sekunder. Data primer yang digunakan adalah al-Qur'an, hadis-hadis, kitab-kitab tafsir, dan metode tafsir *mawdju'>i>* yaitu sebuah metode menafsirkan al-Qur'an dengan cara mencari jawaban al-Qur'an tentang suatu masalah dengan jalan menghimpun ayat-ayat al-Qur'an yang membicarakan satu topik yang sama. Serta mengumpulkan data-data lain yang ada kaitannya sebagai sumber data sekunder. Adapun fokus penelitian ini adalah kurma dalam al-Qur'an dan hubungannya dengan kesehatan dengan pendekatan tafsir *mawdju'>i>*.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa kurma dalam al-Qur'an terdapat beberapa istilah yang digunakan. Tidak hanya buahnya, mulai dari pangkal, pohon, kelopak mayang, buah kurma hingga pohon kurma milik orang kafir mempunyai istilah masing-masing. Dari himpunan ayat-ayat tentang kurma setelah diklasifikasikan dan dikontekskan bisa diketahui bahwa kurma mempunyai manfaat yang banyak sekali, baik dibidang medis maupun non medis.

KATA PENGANTAR

Bismilla>hirrahma>nirrahi>m

Alhamdulillah>h, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan kurma dalam al-Qur'an dan hubungannya dengan kesehatan (telaah tafsir *mawdju>'i>*).

S{alawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. yang menjadi panutan dan teladan seluruh umat manusia dalam menjalani kehidupan serta selalu dinanti-nantikan syafa'atnya kelak di hari kiamat.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri, Dra. Robingatun, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial beserta staf, dan Dr. H. Moh. Akib Muslim, M.Ag selaku wali studi, seluruh civitas akademik, atas segala kebijaksanaan, perhatian serta dorongan sehingga penulis dapat menjalani studi dengan baik.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI dan Bapak Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I, selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

3. Ibu dan bapak tercinta yang selalu memberikan do'a restu dan dukungannya serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan skripsi.
4. Adik-adikku tersayang, telah menjadikan hidupku semakin bermakna.
5. Teman-teman alumni MAMA, mahasiswa STAIN Kediri, khususnya mahasiswa Tafsir Hadis 2011 dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah member do'a dan dukungan sehingga penulis dapat menjalani studi dengan baik.

Semoga amal kebaikan mereka mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari yang diharapkan, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan skripsi ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan seluruh pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 17 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Telaah Pustaka	10
F. Landasan Teori	11
G. Metodologi Penelitian.....	13
H. Sistematika Pembahasan.....	17
BAB II : LANDASAN TEORI	19
A. Pengertian Ilmu Gizi.....	19
B. Macam-Macam Kandungan Gizi	20
C. Hubungan Gizi Dengan Kesehatan.....	31
BAB III : KURMA DALAM AL-QUR'AN.....	35
A. Mengenal Kurma	35
B. Klasifikasi Ayat-Ayat Tentang Kurma	37
C. Makkiah Dan Madaniyah Ayat-Ayat Kurma.....	47

D. <i>Asbab Al-Nuzul</i> Dan <i>Munasabah</i> Ayat-Ayat Tentang Kurma	51
E. Kontekstualisasi Ayat-Ayat Tentang Kurma	72
BAB IV : KETERKAITAN KURMA TERHADAP KAJIAN KESILAMAN DAN KESEHATAN.....	74
A. Macam-Macam Kurma Dalam Al-Qur'an	74
B. Kandungan Gizi Kurma	95
C. Kurma Dapat Dijadikan Sebagai Obat.....	98
BAB V : PENUTUP.....	102
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	D{
ب	B	ط	T{
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S{	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan Rangkap (*shaddah*), yang bersumber dari *ya>' nisbat* (*ya>'* yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan atasnya. Contoh:

أحمدية ditulis *Ah}madi>yah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan *ya>' nisbat* ditulis doble hurufnya. Contoh:

دلّ ditulis *dalla*

C. Ta>' Marbut}ah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”. Contoh:

جماعة ditulis *jama>'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai *Mud}a>f*), maka ditulis “at”. Contoh:

نعمة الله ditulis *ni'mat Alla>h*

D. Vocal pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vocal panjang (*madd*)

A panjang ditulis a>, i panjang ditulis i> dan u panjang ditulis u>, masing-masing dengan coretan di atas huruf a,i dan u.

F. Bunyi huruf dobel

Bunyi huruf dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, masing-masing untuk *أَي* dan *أَوْ*.

G. Kata sandang *alif + la>m*

Jika terdapat huruf *alif + la>m* yang diikuti huruf *qamari>yah* maupun diikuti huruf *shamsi>yah*, maka huruf *alif + la>m* ditulis al-.

Contoh:

الجامعة ditulis *al-Ja>mi'ah*

H. Huruf besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata dalam rangkaian frase dan kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan diatas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata. Contoh:

شيخ الإسلام ditulis *Shaikh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, seperti kata ijmak, nash, hadis, dll, tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.