

**LARANGAN *INSECURE* DAN SOLUSINYA DALAM HADIS  
(Kajian Hadis Tematik)**

**SKRIPSI**



**OLEH  
EVILA DWI ARUM  
NIM. 933203119**

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
JUNI 2023**

**LARANGAN *INSECURE* DAN SOLUSINYA DALAM HADIS**  
**(Kajian Hadis Tematik)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Sarjana

**OLEH**  
**EVILA DWI ARUM**  
**NIM. 9332031119**

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**  
**JUNI 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LARANGAN *INSECURE* DAN SOLUSINYA DALAM HADIS  
(Kajian Hadis Tematik)**

**EVILA DWI ARUM**

NIM. 933203119

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Hasan Basri, M.Ag**  
NIP. 197211122000031001

Pembimbing II



**Ibnu Hajar Ansori, M. Th.I**  
NIDN. 2025118001

## NOTA DINAS

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 01 Juni 2023

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Evila Dwi Arum  
NIM : 933203119  
Judul : LARANGAN *INSECURE* DAN SOLUSINYA DALAM HADIS (Kajian Hadis Tematik)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Hasan Basri, M.Ag**  
NIP. 197211122000031001

Pembimbing II



**Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I**  
NIDN. 2025118001

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 03 Juli 2023

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

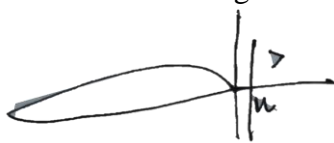
Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Evila Dwi Arum  
NIM : 933203119  
Judul : LARANGAN *INSECURE* DAN SOLUSINYA DALAM HADIS (Kajian Hadis Tematik)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 21 Juni 2023, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Hasan Basri, M.Ag**  
NIP. 197211122000031001

Pembimbing II



**Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I**  
NIDN. 2025118001

## HALAMAN PENGESAHAN

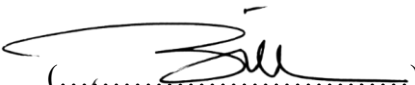
### LARANGAN *INSECURE* DAN SOLUSINYA DALAM HADIS (Kajian Hadis Tematik)

**EVILA DWI ARUM**  
**NIM. 933203119**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 21 Juni 2023

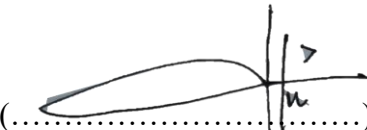
Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. M. Mu'tashim Billah, M. A**  
**NIP. 197305041999031014**



(.....)

2. Penguji I  
**Hasan Basri, M. Ag**  
**NIP. 197211122000031001**



(.....)

3. Penguji II  
**Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I**  
**NIDN. 2025118001**



(.....)

Kediri, 03 Juli 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
**NIP. 19711121 200501 1 006**

## HALAMAN MOTTO

مَنْ لَمْ تَكُنْ لَهُ بَدَايَةٌ مُحْرِقَةً، لَمْ تَكُنْ لَهُ نِهَآيَةٌ مُشْرِقَةً

*"Siapa pun yang tidak memiliki semangat membara di permulaanya,  
maka dia tidak akan mencapai akhir yang cemerlang"*

*Ibn Atho'illah dalam Terjemah Al-Hikam*

*"Apapun yang terjadi adalah yang terbaik menurut Tuhan,  
dan Tuhan tidak pernah salah"*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillāhi al-Rahmān al-Rahīm*

*Alhamdulillah*, Segala puji selalu terpanjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Menciptakan dan Menakdirkan, yakni Allah SWT. sehingga dengan segala rahmat dan pertolongan-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Selawat dan salam selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Agung, Nabi Muhammad SAW. di mana jejak langkahnya selalu menjadi sandaran bagi umat Islam beserta keagungan akhlak yang diakui umat di seluruh dunia. Semoga kelak mendapat syafaatnya di hari akhir. *Āmīn..*

**Kupersembahkan skripsi ini kepada sosok yang sangat kucintai, Ibuku Katini, Ayahku Kodiran, dan kakak laki-lakiku satu-satunya Ilham Rosadi.** Ibu dan Bapak, yang menahan letih di tengah panas dan hujan untuk anak-anaknya bersama rasa syukur. Kakak, dengan kasih sayangnya yang membuat saya takjub serta perjuangannya yang menguatkan. Untuk mereka, tidak ada kata yang bisa saya katakan selain ungkapan terima kasih atas segalanya. Terima kasih atas perhatian, kasih sayang, keikhlasan, pengorbanan, perjuangan, serta dukungan moral maupun materil sehingga mampu mengantarkan saya di titik ini. Saya bersyukur berada di tengah sosok-sosok luar biasa seperti mereka.

**Untuk Bapak Hasan Basri, M. Ag. dan Bapak Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I.** Terima kasih saya ucapkan bersama ketulusan. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang selama ini Bapak berikan dan waktu yang Bapak luangkan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Banyak ilmu-ilmu yang saya tahu tidak mudah mendapatkannya kecuali dengan kesungguhan, keletihan



dan kesabaran. Terima kasih telah mengajarkan itu. Semoga Bapak selalu berada dalam keberkahan.

**Untuk guru-guru saya yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu dunia maupun akhirat kepada saya.** Ilmu yang hingga kini masih saya pegang, ingat, maupun yang berhasil saya reallisasikan. Terima kasih saya sampaikan. Tanpa ilmu-ilmu tersebut, mustahil saya dapat mencapai titik seperti sekarang. Saya tidak akan mengetahui satu huruf pun kecuali bersama peran-peran Bapak Ibu guru baik melalui pendidikan secara formal maupun informal.

**Untuk sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu per satu.** Terima kasih saya sampaikan. Terkhusus Milan-19 yang keseluruhannya membuat pengalaman saya di Kediri terasa lebih berwarna. Terima kasih atas kebersamaan, solidaritas, dan dukungannya selama ini. Terima kasih atas bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini serta semangat kekeluargaan di *basecamp* Milan-19 yang berhasil kita jaga selama ini. Terima kasih pula pada senior yang memberi pandangan, teman-teman se-organisasi yang telah memberikan pengalaman yang bermakna di sini. Waktu 4 tahun bersama kalian di Kota seberang ini akan selalu saya kenang bersama syukur.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evila Dwi Arum  
NIM : 933203119  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya, baik untuk naskah maupun penyajian data yang tercantum sebagai bagian dari skripsi ini. Jika terdapat karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumber dengan jelas. Demikian surat pernyataan ini saya tulis dan bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 03 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan

**EVILA DWI ARUM**  
NIM. 933203119

## ABSTRAK

ARUM, EVILA DWI, Dosen Pembimbing Hasan Basri, M. Ag dan Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I, Larangan *Insecure* dan Solusinya dalam Hadis (Kajian Hadis Tematik), Skripsi, Program Studi Ilmu Hadis, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata kunci: *Insecure*, kritik sanad, kritik matan, interpretasi, *self-confidence*.

Idealisnya, manusia seharusnya bersyukur dengan segala sesuatu yang telah diberikan Allah SWT. Namun, realitasnya banyak yang merasa *insecure* dengan apa yang dimiliki atau melekat pada dirinya. Terlebih, jika mereka dibenturkan dengan fenomena-fenomena yang ada seperti diskriminasi, *bullying*, *body shaming*, *the circle*, dan sebagainya yang notabene merendahkan rasa percaya diri. Bahkan, ada di antara mereka yang psikis dan pikirannya terganggu akibat rasa *insecure* yang terus dipupuk tanpa diatasi sehingga mengakibatkan depresi dan bunuh diri.

Penelitian ini termasuk penelitian kualitatif atau *library research*. Sehingga, sumber data yang digunakan ialah berbasis kepustakaan baik dari buku, kitab, jurnal, skripsi, artikel, dan sebagainya yang mendukung tema penelitian ini. Metode yang digunakan ialah metode *maudhū'ī* dan menganalisisnya dengan melengkapi *i'tibar* sanad, kritik sanad, kritik matan, dan interpretasi yang dipaparkan secara deskriptif-analitis. Di mana, penulis menggunakan tiga teknik interpretasi, yakni interpretasi tekstual, intertekstual, dan kontekstualisasi makna hadis larangan *insecure* dan solusinya melalui pendekatan psikologi *self-confidence*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *insecure* secara implisit disamakan dengan 'rasa lemah' dalam redaksi hadis larangan *insecure*. Dari penelitian ini diketahui bahwa hadis ini berstatus *gharīb mutlaq* secara kuantitasnya *dan shahīh li dzātihi* secara kualitasnya dapat dijadikan *hujjah*. Dari segi interpretasi tekstual hadis ini menganjurkan agar menjadi mukmin yang kuat, baik kuat fisik, jiwa, iman, ekonomi, dan sebagainya serta bersungguh-sungguh untuk mencapai yang bermanfaat diiringi meminta pertolongan kepada Allah SWT. Hadis ini juga melarang merasa lemah dan menyalahkan takdir atas kesedihan atau ketidakberuntungan dalam hidupnya. Dari segi interpretasi intertekstual, hadis ini tidak menyalahi al-Qur'an maupun hadis, justru terdapat kesesuaian atau keterikatan di dalamnya. Kemudian, berdasarkan kontekstualisasinya dengan *insecure*, hadis ini menawarkan tiga solusi, yakni bersungguh-sungguh dalam mencapai sesuatu yang bermanfaat, meminta pertolongan pada Allah SWT. (sabar dan tawakal), serta *positive thinking* dan menerima takdir dari Allah SWT. Tiga solusi ini termasuk *self-confidence* yang dapat dijadikan sebagai motivasi penguat diri.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### 1. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

### 2. Konsonan Rangkap.

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis double hurufnya

دَلّ : ditulis *dalla*

### 3. Ta Marbūtah

- a. Bila dimatikan ditulis "ah",

جامعه : ditulis *jama'ah*

- b. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai *Mudāf*), ditulis "at".

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *Zakāt al-Fitr*

#### 4. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

#### 5. Vokal Panjang

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī, dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u.

#### 6. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkandua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk اِي dan اُو

#### 7. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsīyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

#### 8. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

#### 9. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dankalimat ditulis kata per kata

شيخ الاسلام : ditulis *Shaykh al-Islām*

#### 10. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia seperti kata hadis, nas, akidah, dan sebagainya tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

## KATA PENGANTAR

*Bismillāhi al-Rahmān al-Rahīm*

*Alhamdulillah*, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul "Larangan *Insecure* dan Solusinya dalam Hadis (Kajian Hadis Tematik)".

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri atas segala kebijaksanaan, dukungan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah beserta jajarannya atas segala usaha, dukungan dan kerja kerasnya sehingga mengantar penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI. selaku Kaprodi IH beserta jajarannya atas kerja kerasnya membangun IH supaya lebih baik sehingga memotivasi penulis menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Hasan Basri, M.Ag., dan Bapak Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I. selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi dorongan serta motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis selama kuliah di IAIN Kediri.
6. Segenap civitas akademika IAIN Kediri, yang telah mengurus administrasi, mengatur jadwal dan memberikan informasi kepada mahasiswa sehingga secara tidak langsung telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis, Ayah Kodiran dan Ibu Katini serta Kakak Ilham Rosadi yang telah menyayangi, bersabar, dan mendo'akan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai tanda berakhirnya jenjang S1 di IAIN Kediri.
8. Segenap guru-guru yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu dunia maupun akhirat kepada penulis. Ilmu yang hingga kini masih penulis pegang, ingat, maupun berhasil penulis realisasikan.
9. Semua pihak yang ikut andil dalam membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk Milan-19, teman-teman *bouquet.id*, teman yang memberi motivasi, semangat, dan sebagainya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis hanya mampu memberikan do'a, semoga mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini menjadi ladang manfaat bagi setiap yang mendengar, membaca, maupun mengulasnya. *Āmīn*

Kediri, 03 Juni 2023

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI .....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kegunaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Metodologi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Sitematika Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II RASA INSECURE</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Definisi <i>Insecure</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Sebab-sebab <i>Insecure</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Jenis-jenis <i>Insecure</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ciri-Ciri Orang <i>Insecure</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Dampak <i>Insecure</i> .....	48
<b>BAB III HADIS LARANGAN INSECURE</b> .....	Error! Bookmark not defined.



A. Hadis Larangan <i>Insecure</i> dan <i>Takhrīj</i> -nya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kritik Sanad .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.Skema dan <i>I'tibār</i> Sanad .....	Error! Bookmark not defined.
2.Analisis Kuantitas Sanad.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.Analisis Kualitas Perawi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.Analisis Kesahihan Sanad.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kritik Matan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV INTERPRETASI HADIS LARANGAN <i>INSECURE</i> DAN SOLUSINYA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Interpretasi Tekstual Hadis Larangan <i>Insecure</i> dan Solusinya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Interpretasi Intertekstual Hadis Larangan <i>Insecure</i> dan Solusinya..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kontekstualisasi Makna Hadis Larangan <i>Insecure</i> dan Solusinya sebagai Motivasi Penguat Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil <i>Takhrīj</i> hadis melalui Kata Unik .....	55
Tabel 3.2 Biografi dan Penilaian terhadap Abu Hurairah .....	59
Tabel 3.3 Biografi dan Penilaian terhadap al-A'raj .....	61
Tabel 3.4 Biografi dan Penilaian terhadap Muhammad bin Yahya bin Hibban .....	62
Tabel 3.5 Biografi dan Penilaian terhadap Rabi'ah bin Utsman .....	64
Tabel 3.6 Biografi dan Penilaian terhadap Abdullah bin Idris .....	66
Tabel 3.7 Biografi dan Penilaian terhadap Ibn Numair .....	68
Tabel 3.8 Biografi dan Penilaian terhadap Imam Muslim .....	69

