

**DINAMIKA *SELF FORGIVENESS* PADA MANTAN PECANDU  
NARKOBA DI DESA DONGANTI KECAMATAN PLOSOKLATEN  
KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**Rizki Eriana Putri**

**NIM. 9334.113.19**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**DINAMIKA *SELF FORGIVENESS* PADA MANTAN PECANDU  
NARKOBA DI DESA DONGANTI KECAMATAN PLOSOKLATEN  
KABUPATEN KEDIRI**

**RIZKI ERIANA PUTRI**

NIM. 9334.113.19

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M.Si  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Novi Wahyu W, M. Psi, Psikolog  
NIP. 19831113 20193 2 004

## HALAMAN PENGESAHAN

**DINAMIKA *SELF FORGIVENESS* PADA MANTAN PECANDU  
NARKOBA DI DESA DONGANTI KECAMATAN PLOSOKLATEN  
KABUPATEN KEDIRI**

**RIZKI ERIANA PUTRI**

NIM. 9334.113.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Qomarul Huda, M. Fil.

NIP. 196902171999031001



(.....)

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita S, M.Si

NIP. 197712152005012002

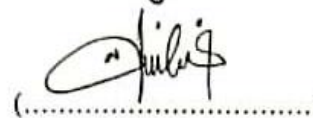


(.....)

3. Penguji II

Novi Wahyu W, M. Psi, Psikolog

NIP. 19831113201932004



(.....)

Kediri, 22 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. A. Fajilul Hafid, M.HI

NIP. 1971112119005011006

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286).

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Eriana Putri

NIM : 933411319

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 11 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Rizki Eriana Putri

NIM. 933411319

**NOTA DINAS**

Nomor : Kediri, 11 Mei 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rizki Eriana Putri  
NIM : 9334.113.19  
Judul : *Dinamika Self Forgiveness* Pada Mantan Pecandu Narkoba di Desa Donganti Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita S, M.Si  
NIP. 197712152005012002



Novi Wahyu W, M. Psi, Psikolog  
NIP. 19831113 20193 2 004

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Melalui skripsi ini penulis persembahkan untuk orangtua saya Ibu Umi Naningsih dan bapak saya Anang Saifudin, serta kakak saya Richo Putra Pratama yang tersayang. Terimakasih untuk kakek dan nenek, beserta keluarga yang lain yang memberikan semangat untuk mengerjakan skripsi. Terimakasih juga untuk semua sahabat, saudara, teman virtual yang sudah memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk bisa percaya diri dan mampu dalam menyelesaikan pembuatan skripsi dengan Program Studi Psikologi Islam yang sudah penulis ambil dan bertanggungjawab untuk menyelesaikannya. Terimakasih untuk seluruh rekan kerja yang memberi dukungan untuk mengerjakan skripsi. Dukungan yang tidak pernah putus dan terus menjadi motivasi serta semangat bagi penulis dalam meraih gelar sarjana psikologi dan bisa menggunakan ilmu yang sudah di dapat sebaik mungkin dalam kehidupan selanjutnya.

## ABSTRAK

Putri. Rizki Eriana. 2023. *Dinamika Self Forgiveness Pada Mantan Pecandu Narkoba di Desa Donganti Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri*. Dosen Pembimbing I Dr. Rini Risnawita S, M.Si. dan Dosen Pembimbing II Novi Wahyu W, M. Psi, Psikolog. Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri.

**Kata Kunci:** *Self Forgiveness*, Faktor, Mantan Pecandu Narkoba.

Pada dasarnya pentingnya *self forgiveness* untuk menghilangkan beban rasa bersalah yang dialami oleh seseorang. *Self forgiveness* mempunyai arti pemaafan diri atau pengampunan diri. Adapun tujuan penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui dinamika *self forgiveness* pada mantan pecandu narkoba. (2) Untuk mengetahui faktor pendorong dan penghambat apa saja yang mempengaruhi proses *self forgiveness* pada mantan pecandu narkoba.

Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah kualitatif fenomenologi, dimana yang diteliti adalah pengalaman manusia yang dituangkan melalui sebuah deskripsi, sehingga peneliti mampu memahami dan mengetahui pengalaman hidup partisipan. Adapun data yang diperoleh melalui hasil dari wawancara dengan ke empat subjek yakni para mantan pecandu narkoba di Desa Donganti. Lalu dianalisis menggunakan analisis *interpretasi fenomenologis*.

Hasil dari penelitian ini pertama, keempat subjek mengalami semua aspek baik aspek kognitif, aspek afektif dan aspek prilaku dalam proses *self forgiveness* sehingga membentuk suatu dinamika di dalam prosesnya yang menjadikan subjek mampu kembali pada lingkungan sosial. Kedua, faktor yang mempengaruhi proses *self forgiveness*, faktor pendorog internal dialami oleh keempat subjek, faktor pendorong eksternal dialami oleh subjek Y dan DE, faktor penghambat internal dialami oleh semua subjek, faktor penghambat eksternal dialami oleh salah satu subjek DE. Faktor tersebut membuat kelancaran atau hambatan proses *self forgiveness* yang dialami masing-masing subjek. Jadi *self forgiveness* yang dijalani subjek mantan pecandu narkoba merupakan proses yang tidak mudah karena terdapat berbagai aspek dan faktor yang menjadikan suatu dinamika dalam setiap prosesnya, menjadikan mereka mampu kembali pada lingkungan sosial, dan menjalankan aktivitas sehari-hari dengan baik, serta bersosialisasi dengan lebih percaya diri.



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dinamika *Self Forgiveness* Pada Mantan Pecandu Narkoba di Desa Donganti Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri”. Peneliti berharap semoga Allah SWT Senantiasa memberikan Ridha-Nya. Sehingga menjadi ilmu yang bermanfaat dunia dan akhirat.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan para sahabat-sahabatnya serta para pengikutnya, yang mana dengan bimbingan beliauulah umat manusia dapat menggapai kebenaran yang hakiki untuk mencapai jalan yang diridhai Allah SWT, yakni ad-dinul islam.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Besar harapan peneliti atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini, sehingga akan menjadikan skripsi ini lebih baik lagi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si, dan Novi Wahyu W, M. Psi, Psikolog. Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan

bimbingan, dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Seluruh dosen beserta para Staf, khususnya Progam Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas segala kebijaksanaan dan perhatian sehingga studi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Anang Saifudin, Ibu Umi Naningsih, A.Md, sebagai ibu tercinta, dan kakak Richo Putra Pramata, S.M, beserta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan cinta kasih serta doa yang tak terhingga kepada peneliti.
6. Untuk kekasih hati Ricki Faisal Kardila, S.H, yang selalu mendukungku dalam kelancaran skripsi ini, dan terima kasih atas ketulusan serta support yang tidak terlupakan.
7. Sahabat terbaikku sejak SD, yang bernama Pradita Dilla Anggraini, dan sahabat-sahabatku yang lain yang telah membantu dan memberikan arti pertemanan manis serta memberi dukungan, nasehat selama perkuliahan terutama saat menyusun dan menyelesaikan skripsi.
8. Ustadzah yang ada di Bina Insani Kweden terutama di bidang inklusi yang sudah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh teman-teman Progam Studi Psikologi Islam angkatan 2019 dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

*10. Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me, for believing in me. I wanna thank me for, doing all this hard work. I wanna thank me for, having no days off. I wanna thank me for, never quitting. I wanna thank me for, just being me at all times.*

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 11 Mei 2023



Rizki Eriana Putri  
NIM.9334.113.19

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
NOTA DINAS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu .....	11
BAB II.....	17
LANDASAN TEORI .....	17
1. Definisi <i>Self Forgiveness</i> .....	17
2. <i>Self Forgiveness</i> Menurut Perspektif Islam.....	19
3. Aspek <i>Self Forgiveness</i> .....	20
4. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Forgiveness</i> .....	21
5. Fase <i>Self Forgiveness</i> .....	22
6. Pecandu Narkoba.....	24
7. <i>Self Forgiveness</i> Pada Mantan Pecandu Narkoba .....	25
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Metode Penelitian.....	29
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian: .....	29
2. Kehadiran Peneliti:.....	29
3. Lokasi Penelitian:.....	30
4. Sumber Data: .....	30

5. Prosedur Pengumpulan Data:.....	30
6. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	32
7. Tahap-tahap Penelitian .....	33
<b>BAB IV</b> .....	35
<b>PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b> .....	35
<b>A. Gambaran Umum Objek Penelitian</b> .....	35
<b>B. Gambaran Umum Subjek Penelitian</b> .....	40
<b>TABEL 4.4</b> .....	41
<b>Keterangan Subjek Penelitian</b> .....	41
<b>C. Paparan Data</b> .....	48
<b>D. Temuan Penelitian</b> .....	78
<b>BAB V</b> .....	82
<b>PEMBAHASAN</b> .....	82
<b>1. Dinamika <i>Self Forgiveness</i> Pada Mantan Pecandu Narkoba</b> .....	82
<b>2. Faktor Yang Mempengaruhi Proses <i>Self Forgiveness</i> Pada Mantan Pecandu Narkoba</b> .....	87
<b>BAB VI</b> .....	92
<b>PENUTUP</b> .....	92
<b>A. Kesimpulan</b> .....	92
<b>B. Saran</b> .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	96
<b>LAMPIRAN</b> .....	99
Lampiran 1 .....	99
Pedoman wawancara.....	99
<b>VERBATIM HASIL WAWANCARA</b> .....	100
<b>SURAT IZIN PERSETUJUAN WAWANCARA DAN OBSERVASI INFORMASI</b> .....	137
<b>DOKUMENTASI</b> .....	146
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	151

## **DAFTAR TABEL**

TABEL 4.1: Kependidikan Masyarakat Desa Donganti.....	38
TABEL 4.2: Mata Pencaharian Masyarakat Desa Donganti.....	39
TABEL 4.3: Perekonomian Masyarakat Desa Donganti.....	40
TABEL 4.4: Keterangan Subjek Penelitian.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara .....	99
Lampiran 2 : Verbatim Hasil Wawancara .....	100
Lampiran 3 : Persetujuan Wawancara Dan Observasi Informasi .....	136
Lampiran 4 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	141
Lampiran 5 : Dokumentasi .....	145
Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup .....	151