

**DINAMIKA KEPUASAN HIDUP PENSIUNAN KARYAWAN PTPN XII  
DI DESA SEPAWON KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**FIRMAN ADHIE WIJAYA  
NIM. 933419919**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2023**

**DINAMIKA KEPUASAN HIDUP PENSIUNAN KARYAWAN PTPN XII  
DI DESA SEPAWON KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

**FIRMAN ADHIE WIJAYA  
NIM. 933419919**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

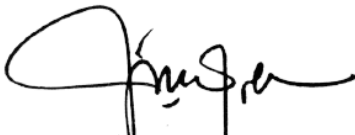
**DINAMIKA KEPUASAN HIDUP PENSIUNAN KARYAWAN PTPN XII DI  
DESA SEPAWON KABUPATEN KEDIRI**

Firman Adhie Wijaya

933419919

Disetujui Oleh :

**Pembimbing I**



**Dr. Robingaturun, M.Pd.I**

**NIP. 196904081998032002**

**Pembimbing II**



**Fatma Puri Sayekti, M. Psi., Psikolog**

**NIDN. 2002108602**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**DINAMIKA KEPUASAN HIDUP PENSIUNAN KARYAWAN  
PTPN XII DI DESA SEPAWON KABUPATEN KEDIRI**

**FIRMAN ADHIE WIJAYA  
933419919**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri Pada Tanggal 21 Juni 2023  
Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag** (.....)  
**NIP. 197506132003121004**
  
2. Penguji I  
**Dr. Robingatun, M.Pd.I** (.....)  
**NIP. 196904081998032002**
  
3. Penguji II  
**Fatma Puri Sayekti, M. Psi., Psikolog** (.....)  
**NIDN. 2002108602**

Kediri, 27 Juni 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
**NIP. 19711121 200501 1 006**

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 25 Mei 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Firman Adhie Wijaya

NIM : 933419919

Judul : Dinamika Kepuasan Hidup Pensiunan Karyawan PTPN XII di Desa Sepawon Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Robingatus, M.Pd.I**  
NIP : 196904081998032002

Pembimbing II



**Fatma Puri Sayekti, M. Psi., Psikolog**  
NIDN : 2002108602

## **MOTTO**

*“Jadilah yang berbeda agar dunia mengenalmu”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik serta hidayahnya sehingga saya telah sampai dipenghujung peruliahan Strata 1 yang ditandai dengan selesainya penulisan skripsi ini. Dengan segala rasa syukur dan mengucapkan banyak terima kasih saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Dengan rasa bangga saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan dan do'a terbaik selama ini. Terimakasih untuk segala cinta, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Terimakasih juga atas kesabaran dalam mendidik saya dan pengorbanan yang luar biasa demi kebaikan dan kesuksesan anak-anaknya.
2. Dosen pembimbing Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M. Psi, Psikolog yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi dan memberikan arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
3. Semua pihak PTPN XII yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Teman-teman angkatan 2019 khususnya mahasiswa psikologi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
5. Saya ucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang hingga detik ini dalam menyelesaikan skripsi.

## ABSTRAK

FIRMAN ADHIE WIJAYA, Dosen Pembimbing (1) Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Dosen Pembimbing (2) Fatma Puri Sayekti, M. Psi., Psikolog. “DINAMIKA KEPUASAN HIDUP PENSIUNAN KARYAWAN PTPN XII DI DESA SEPAWON KABUPATEN KEDIRI”. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : Kepuasan Hidup, PTPN XII

Seorang karyawan yang masih memiliki usia kerja produktif akan terus berusaha untuk mencapai karier yang terbaik dalam bekerja. Masa pensiun bukanlah hal yang menakutkan. Semakin baik kesiapan individu dalam memasuki masa pensiun, maka individu akan semakin nyaman saat menikmati masa pensiun sehingga memberikan kepuasan hidup bagi mereka. Kepuasan hidup merupakan suatu kebahagiaan yang dimiliki individu dalam menikmati pengalaman-pengalaman serta terpenuhinya segala kebutuhan dan harapan yang ditandai dengan penuh kegembiraan. Banyak faktor yang memengaruhi kepuasan hidup seseorang, diantaranya hubungan sosial, pekerjaan dan pendapatan, kesehatan dan umur panjang, serta kebermanfaat secara sosial.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian fenomenologi dengan menggunakan metode penelitian kualitatif yang diperoleh dari hasil observasi dan wawancara dari pensiunan karyawan PTPN XII di Desa Sepawon Kabupaten Kediri.

Dari hasil penelitian yang dilakukan, peneliti menyimpulkan bahwa tingkat kepuasan hidup pensiunan karyawan PTPN XII di Desa Sepawon Kabupaten Kediri cukup dinamis. Berbagai tujuan dan aktivitas yang dilakukan setelah pensiun, serta adanya kebutuhan dan gaya hidup yang berbeda. Sedangkan faktor yang paling berpengaruh terhadap kepuasan hidup pensiunan adalah kebersyukuran.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa telah memberikan nikmat dan rahmatnya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, karena telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benerang ini, dan semoga kita mendapatkan syafa'atnya di hari akhir nanti, Aamiin.

Peneliti menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat.

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing
5. Kepada Pimpinan Direksi PTPN XII yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu tercinta, terima kasih atas semua dukungan dan do'a terbaik selama ini demi tercapainya kesuksesan selama ini, karena sebuah kesuksesan tidak terlepas dari ridho kedua orang tua. Terima kasih juga kepada kakak saya yang telah memberikan semangat dalam bentuk apapun.

7. Untuk sahabatku angkatan 2019 dan teman-teman saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang telah mendukung dan terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini diberikan pahala serta limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa terdapat keterbatasan serta kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kediri, 27 Mei 2023

Penulis,

Firman Adhie Wijaya

933419919

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	13
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Manfaat Penelitian .....	14
E. Telaah Pustaka.....	15
<b>BAB II .....</b>	<b>18</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>18</b>
A. Kepuasan Hidup (Life Satisfaction) .....	18
1. Pengertian Kepuasan Hidup (Life Satisfaction).....	18
2. Aspek Kepuasan Hidup.....	20
3. Faktor yang memengaruhi Kepuasan Hidup.....	22
B. Pensiunan .....	25

<b>BAB III.....</b>	<b>29</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
2. Kehadiran Peneliti.....	29
3. Lokasi Penelitian.....	30
4. Data dan Sumber Data .....	30
a. Sumber Data Primer .....	30
b. Sumber Data Sekunder.....	31
5. Teknik Pengumpulan Data.....	32
1. Observasi,.....	32
2. Wawancara, .....	32
6. Instrumen Pengumpulan Data.....	33
7. Pengecekan Keabsahan Data .....	33
a) Triangulasi data.....	34
b) Segitiga pengamat.....	34
c) Triangulasi teori .....	34
d) Triangulasi metode.....	34
8. Teknik Analisis Data.....	35
9. Tahap-tahap Penelitian.....	35
1. Tahap Pra-lapangan .....	36
2. Tahap Kerja Lapangan .....	36
3. Tahap Analisis Data .....	36
<b>BAB IV .....</b>	<b>37</b>
<b>PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	37
D. Paparan Data Hasil Penelitian.....	43
E. Temuan Penelitian.....	65
<b>BAB V.....</b>	<b>69</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>

A. Dinamika Kepuasan Hidup Pensiunan Karyawan PTPN XII di Desa Sepawon Kabupaten Kediri .....	69
B. Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup Pada Pensiunan Karyawan	78
<b>BAB VI.....</b>	<b>86</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	87

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nama-Nama informan dan aktivitas setelah pensiun .....	31
Tabel 4.1 Nama-Nama informan dan aktivitas setelah pensiun .....	38
Tabel 4.2 Paparan hasil wawancara pada tiap aspek .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi PTPN XII Kebun Ngrangkah Pawon.....	38
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	97
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	121
Lampiran 3. Surat Persetujuan Izin Penelitian .....	122
Lampiran 4. Daftar Konsultasi Skripsi .....	123
Lampiran 5. Dokumentasi Wawancara .....	125
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup .....	127