

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka peneliti menyusun beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil analisis deskriptif yang dilakukan pada variabel penyesuaian diri (Y) menunjukkan bahwa dari 58 orang nikah muda di Solokuro terdapat 18 orang atau 31% yang memiliki penyesuaian diri sangat tinggi, 28 orang atau 48,3% yang memiliki penyesuaian diri Tinggi, 11 orang atau 19% yang memiliki penyesuaian diri sedang, 1 orang atau 1,7% yang memiliki penyesuaian diri rendah, dan 0 orang yang memiliki penyesuaian diri sangat rendah. Hal ini menunjukkan bahwa prosentase dari jumlah terbanyak berada pada posisi penyesuaian diri dalam tingkat "**Tinggi**".
2. Pada variabel *self-esteem* (X), melalui analisis deskriptif pasangan nikah muda di solokuro terdapat 14 orang atau 24,1% yang memiliki *self-esteem* sangat tinggi, 30 orang atau 51,7% yang memiliki *self-esteem* Tinggi, 13 orang atau 22,4% yang memiliki *self-esteem* sedang, 1 orang atau 1,7% yang memiliki *self-esteem* rendah, dan 0 orang yang memiliki *self-esteem* sangat rendah. Hal ini menunjukkan bahwa prosentase dari jumlah terbanyak berada pada posisi *self-esteem* dalam tingkat "**Tinggi**".

3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara *self-esteem* terhadap penyesuaian diri pada pasangan nikah muda di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan dengan perolehan data nilai $F_{hitung} = 18,803$ dengan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$ yang berarti H_a diterima dan H_0 di tolak. Besar sumbang efisien pengaruh *self-esteem* terhadap penyesuaian diri pada pasangan nikah muda sebesar 25,1%, sedangkan 74,9% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

1. Saran Untuk Subjek

Kepada subjek diharapkan subjek dapat meningkatkan *self-esteem* guna mencapai penyesuaian diri untuk mendapatkan keharmonisan dan keselarasan antara tuntutan lingkungan dimana ia tinggal dengan tuntutan didalam diri sendiri.

2. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini terdapat nilai sumbang efektif terhadap pengaruh *self-esteem* terhadap penyesuaian diri sebesar 25,1%, maka peneliti menyarankan untuk menganalisis pengaruh dari variabel lainnya, mengingat masih ada 74,9% faktor lainnya yang dapat berpengaruh terhadap terjadinya penyesuaian diri pada pasangan nikah muda di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.