

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
PASANGAN NIKAH MUDA DI KECAMATAN SOLOKURO
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Emil Muzakky Al-Adiby

933413917

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
PASANGAN NIKAH MUDA DI KECAMATAN SOLOKURO
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh:

Emil Muzakky Al-Adiby

933413917

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
PASANGAN NIKAH MUDA DI KECAMATAN SOLOKURO
KABUPATEN LAMONGAN**

Ditulis oleh:

EMIL MUZAKKY AL ADIBY

NIM. 933413917

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 26 Mei 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Emil Muzakky Al Adiby
NIM : 933413917
Judul : PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN NIKAH
MUDA DI KECAMATAN SOLOKURO KABUPATEN
LAMONGAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP : 197111032000031003

Pembimbing II



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 23 Juni 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Emil Muzakky Al Adiby
NIM : 933413917
Judul : PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN NIKAH
MUDA DI KECAMATAN SOLOKURO KABUPATEN
LAMONGAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum adanya.

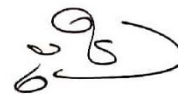
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP : 197111032000031003

Pembimbing II



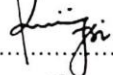


Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
PASANGAN NIKAH MUDA DI KECAMATAN SOLOKURO
KABUPATEN LAMONGAN

EMIL MUZAKKY AL ADIBY
NIM. 933413917

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 23 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 197712152005012002
(..........)
2. Penguji I
Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003
(..........)
3. Penguji II
Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003
(..........)

Kediri,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri


Dr. A. Halil Thabir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Emil Muzakky Al-Adiby
 NIM : 933413917
 Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Dakwah/Psikologi Islam
 E-mail address : emilmuzakky@gmail.com
 Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
 Judul Karya Ilmiah : Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Pasangan Nikah Muda Di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 28 Agustus 2023

Penulis

(Emil Muzakky Al-Adiby)
nama terang dan tanda tangan

HALAMAN MOTTO

وَأَنْبَأُكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

Artinya: *Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar,"* (QS. Al Baqarah: 155).

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya: *Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.* (QS. Al Insyirah: 5-6).

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Emil Muzakky Al Adiby
NIM : 933413917
Tempat/ Tanggal Lahir : Lamongan, 11 Juni 1998
Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : RT/RW 04/04 Desa Takerharjo, Kecamatan Solokuro, Kabupaten Lamongan.
E-mail : emilmuzakky@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karnanya batal demi hukum.

Kediri, 29 Mei 2023

Saya yang menyatakan



Emil Muzakky Al Adiby

NIM. 933413917

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga nabi, yang sudah memberikan syafaat kepada kita semua, dan semoga syafaat-nya kita terima dan memberikan jalan yang benderang bagi umat islam, aamiin.

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

1. Istriku yang selalu membantu skripsi ini berjalan dengan lancar. Memberikan kasih sayang serta do'a terbaiknya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan bantuan materi ketika kekurangan sehingga saya mampu menyelesaikan kuliah ini.
3. Bapak dosen Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan Ibu Dosen Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog. Terimakasih selalu menasehati, memberi dukungan, dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teruntuk kepala KUA. Sudah mengizinkan saya dalam melaksanakan penelitian di solokuro dan memberikan data pernikahan muda yang ada di solokuro.
5. Teruntuk responden pernikahan muda yang ada di Solokuro. Sudah bersedia menjadi responden membantu dengan keikhlasan hati. Sehingga penelitian ini terselesaikan.

ABSTRAK

EMIL MUZAKKY AL ADIBY. Pembimbing (1) Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan (2) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog. *Pengaruh Self Esteem Terhadap Penyesuaian Diri Pada Pasangan Nikah Muda Di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata Kunci: *Self Esteem, Penyesuaian Diri, Nikah Muda*.

Dalam kehidupan perkawinan perubahan-perubahan dalam diri pasangan suami istri membutuhkan adanya penyesuaian diri, lebih-lebih kepada pasangan pernikahan muda. Dimana orang yang menikah muda mengalami kesulitan dalam melakukan keterbukaan dan kejujuran terhadap adanya masalah ataupun konflik yang dihadapi individu kepada pasangannya, dimana keterbukaan dan kejujuran ini termasuk dalam aspek penyesuaian diri. Masalah yang dihadapi termasuk dalam keterbukaan akan masa lalu sehingga individu tersebut melakukan penilaian terhadap dirinya sendiri yang dipengaruhi oleh sikap penerimaan orang lain terhadap dirinya atau biasa disebut *Self-Esteem*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Pasangan Nikah Muda.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif-korelasional. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan, dengan subjek sebanyak 58 orang nikah muda yang berusia dibawah 19 tahun dan usia 19 tahun. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa kuesioner skala psikologi dengan acuan penelitian skala *likert*. Instrumen penelitian ini terdiri dari skala penyesuaian diri dari teori Schneider dan *self-esteem* dari teori Coopersmith. Selanjutnya, untuk analisis datanya peneliti menggunakan regresi linier sederhana dibantu dengan aplikasi *SPSS 25.0 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan melalui analisis deskriptif hasil menunjukkan 28 atau 48,3% yang memiliki penyesuaian diri tinggi, dan hasil yaitu 30 atau 51,7% yang memiliki *self-esteem* tinggi. Hal ini juga menunjukkan bahwa diperoleh nilai signifikan (2-tailed) antara *Self-esteem* (x) dan penyesuaian diri (y) adalah sebesar $0,000 < 0,05$, yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak yang mana terdapat pengaruh *self-esteem* terhadap penyesuaian diri pada pasangan nikah muda di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT yang dengan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Self Esteem* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Pasangan Nikah Muda Di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan”** dengan baik. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya keluar dari zaman *jahiliyyah* menuju masa penuh harapan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Bapak dosen Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan Ibu Dosen Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Responden, terimakasih atas waktu yang telah disediakan, beliau adalah subjek penting dalam penyelesaian skripsi ini, tanpa beliau skripsi ini tidak akan pernah ada.
6. Semua pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 29 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Asumsi Penelitian	11
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Definisi Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Deskripsi Teori.....	18
1. Penyesuaian Diri	18
2. <i>Self-Esteem</i>	23
B. Kerangka Berfikir.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	34
C. Teknik Pengumpulan Data.....	46
D. Instrumen Penelitian.....	37

E. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Penelitian	46
B. Validasi Instrumen	47
C. Deskripsi Data.....	57
D. Analisis Data	66
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Tingkat <i>Self-Esteem</i> Pasangan Nikah Muda Di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.....	71
B. Tingkat Penyesuaian Diri Pasangan Nikah Muda Di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	74
C. Hubungan <i>Self-Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri Pasangan Nikah Muda Di Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.....	77
BAB VI PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP.....	148

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Pernikahan Usia Kurang Dari 19 Tahun Dan 19 Tahun.....	35
Tabel 3. 2 Skala <i>Likert</i>	38
Tabel 3. 3 <i>BluePrint</i> Penyesuaian Diri.....	38
Tabel 3. 4 <i>BluePrint Self-Esteem</i>	40
Tabel 3. 5 Indeks Koefisien Reliabilitas	43
Tabel 4. 1 Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri.....	48
Tabel 4. 2 <i>BluePrint</i> Setelah Uji Validitas Variabel Penyesuaian Diri	50
Tabel 4. 3 Uji Validitas Skala <i>Self-Esteem</i>	52
Tabel 4. 4 <i>BluePrint</i> Setelah Uji Validitas Variabel <i>Self-Esteem</i>	54
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri.....	56
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i>	57
Tabel 4. 7 Skor Hipotetik Penyesuaian Diri dan <i>Self-Esteem</i>	60
Tabel 4. 8 Norma Kategori dan Dasar Keputusan	61
Tabel 4. 9 Kategorisasi Penyesuaian Diri	61
Tabel 4. 10 Kategorisasi <i>Self-Esteem</i>	62
Tabel 4. 11 Kategorisasi Subjek Penelitian	62
Tabel 4. 12 Tingkat Penyesuaian Diri Berdasarkan Aspek	64
Tabel 4. 13 Tingkat <i>Self-Esteem</i> Berdasarkan Aspek	65
Tabel 4. 14 Uji Normalitas.....	65
Tabel 4. 15 Uji Linieritas	67
Tabel 4. 16 Uji Regresi Linier Sederhana.....	69
Tabel 4. 17 Koefisien Determinasi Pengaruh <i>Self-Esteem</i> Terhadap Penyesuaian Diri	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Pernikahan Muda Di Lamongan	3
Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	30
Gambar 4. 1 Diagram <i>Pie</i> Kategori Penyesuaian Diri	63
Gambar 4. 2 Diagram <i>Pie</i> Kategori <i>Self-Esteem</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabulasi Data Variabel <i>Self-Esteem</i> Sebelum Uji Validitas.....	91
Lampiran 2 : Tabulasi Data Variabel Penyesuaian Diri Sebelum Uji Validitas ...	95
Lampiran 3 : Tabulasi Data Variabel <i>Self-Esteem</i> Sesudah Uji Validitas	99
Lampiran 4 : Tabulasi Data Variabel Penyesuaian Diri Sesudah Uji Validitas...	103
Lampiran 5 : Data Tingkat <i>Self-Esteem</i> Dan Penyesuaian Diri Setiap Responden	107
Lampiran 6 : Skala <i>Self-Esteem</i> dan Penyesuaian Diri	115
Lampiran 7 : <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Esteem</i>	120
Lampiran 8 : <i>Blue Print</i> Skala penyesuaian Diri	124
Lampiran 9 : Analisis Data SPSS	128
Lampiran 10 : <i>Informed Consent</i> Responden	137
Lampiran 11 : Bukti Lembar Jawaban	139
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian.....	144
Lampiran 13 : Surat Keterangan Penelitian	145
Lampiran 14 : Daftar Konsultasi Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing	146