

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK *BROKEN HOME* DALAM
MEMAAFKAN ORANG TUA DI DESA TENGGULUN, KECAMATAN
SOLOKURO, KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



Oleh :

RIA AVIANA

NIM.933400117

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK *BROKEN HOME* DALAM
MEMAAFKAN ORANG TUA DI DESA TENGGULUN, KECAMATAN
SOLOKURO, KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Pengajuan Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Oleh :
RIA AVIANA
NIM.933400117

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK *BROKEN HOME* DALAM MEMAAFKAN
ORANG TUA DI DESA TENGGULUN, KECAMATAN SOLOKURO,
KABUPATEN LAMONGAN

RIA AVIANA

9.334.001.17

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP: 198102152009122003

Pembimbing II



Sunarno, M.A.
NIDN: 2015028201

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 12 Oktober 2022
Lampiran
Hal

Kepada,
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
Di JL.Sunan Ampel 07 Ngronggo-Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : RIA AVIANA
NIM : 933400117
Judul : DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK *BROKEN HOME* DALAM MEMAAFKAN ORANG TUA DI DESA TENGGULUN, KECAMATAN SOLOKURO, KABUPATEN LAMONGAN.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkasnaskah skripsinya dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu dan Bapak saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP: 198102152009122003

Pembimbing II



Sunarno, M.A,
NIDN: 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK BROKEN HOME DALAM MEMAAFKAN ORANG TUA DI DESA TENGGULUN, KECAMATAN SOLOKURO, KABUPATEN LAMONGAN

Oleh:

RIA AVIANA

NIM.933400117

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 21 Oktober 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Sardjuningsih, M.Ag

NIP. 196004201987032002



(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

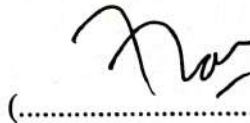


(.....)

3. Penguji II

Sunarno, M.A.

NIDN. 2015028201



(.....)

Kediri, 27 Oktober 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah




Dr. A. Fathil Thahir, M.HI

NIDN. 111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ria Aviana

NIM : 933400117

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Dakwah / Studi Psikologi Islam

E-mail address : riaaviana59@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

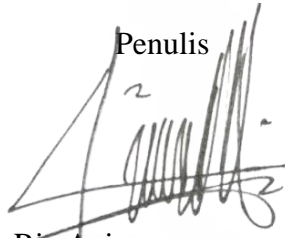
Judul Karya Ilmiah : DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK BROKEN HOME DALAM MEMAAFKAN ORANG TUA DI DESA TENGGULUN, KECAMATAN SOLOKURO, KABUPATEN LAMONGAN

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 18 Agustus 2023

Penulis

(Ria Aviana)

MOTTO

**Jadilah seperti bunga yang memberi keharuman, bahkan kepada tangan yang
telah menghancurkannya**

(Ali Bin Abi Thalib)

**Jangan pernah takut dengan perkataan orang lain, karena sejatinya mereka
tidak pernah mengerti apa yang sebenarnya terjadi pada diri kita.**

(Ria Aviana)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil'alamin, segala puji bagi Allah yang senantiasa telah memberikan kekuatan dan kesabaran pada setiap langkah dan upaya, sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

Bismillahirrohmanirrohim....

Kupersembahkan tugas akhir ini teruntuk :

Kedua orang tuaku, Bapak Sulatin dan Ibu Gunawarti yang senantiasa memberika do'a dan dukungan kepada saya. Semoga kalian bangga dengan pencapain saya ini, terimakasih sudah menjadi orang tua yang baik dan menyayangi saya dengan tulus. Tidak ada kata lain selain bertemikasih kepada kalian mungkin selama ini saya masih sering membuat marah atau sedih. Terus dukung anakmu ini semoga menjadi anak yang kalian inginkan dan banggakan sampai nanti, Terimakasih ibu dan Bapak.

Saudara-saudaraku, terima kasih banyak untuk kak Iwan, Adek Tufa, kak Din, Adek Fajar, Adek Rifqi, Adik saya Ainin Shofiyah berserta ibu Zaroh yang selalu memberikan Support saya selama mengerjakan skripsi ini.

Sahabat-sahabatku, terimakasih untuk teman kuliahku seperjuangan, Putri, Kiki, Naila, Zumala, Indiahnia, Sari, Yesi, Mila, Riza, Nana. Dan terimakasih juga untuk teman SMA saya Yessi, Khomsah, dan Syarif. Terimakasih juga untuk teman MTS saya Ikke, Lia, Fakhriyah, Endang, Laily, Afis, Rohmatun, Vina Rahayu. Kalian semua yang telah memberiku semangat tanpa henti di kala saya mulai lelah dan pesimis, semoga apa yang kalian lakukan saat ini dapat terus kita lakukan sampai nanti dan pertemanan kita akan terus terjalin sampai tua nanti. Dan tidak lupa terimakasih buat Reza Adea yang juga selalu membantu dan mendukung saya untuk mengerjakan sekripsi ini.

Dosen pembimbing, terimakasih banyak untuk Ibu Ima dan Pak Sunarno yang telah bersabar membimbing saya dari awal sampai sekarang, dan terima kasih karena telah memberikan motivasi saya setiap menjalani bimbingan, tanpa bapak dan ibu saya tidak akan sampai berada di titik ini, Terimakasih.

Almamater tercinta, IAIN Kediri

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Ria Aviana

NIM : 933400117

Alamat : Desa Tenggulun, Kecamatan Solokuro, Kabupaten Lamongan

Telepon :

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “DINAMIKA PSIKOLOGIS ANAK BROKEN HOME DALAM MEMAAFKAN ORANG TUA DI DESA TENGGULUN, KECAMATAN SOLOKURO, KABUPATEN LAMONGAN” adalah benar karya orisinalitas yang dibuat dan dihasilkan oleh saya. Apabila dikemudian hari terjadi permasalahan dengan orisinalitas karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi.

Kediri, 27 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan

(Ria Aviana)

ABSTRAK

RIA AVIANA, 2022. *Dinamika Psikologis Anak Broken home Dalam Memaafkan Orangtua di Desa Tenggulun, Kecamatan Solokuro, Kabupaten Lamongan*, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan (2) Sunarno, M.A,

Kata Kunci : Memaafkan Orangtua, keluarga *Broken home*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengalaman psikologis anak *broken home*, faktor penyebab gangguan psikologis *broken home* dan cara anak dapat memaafkan orang tua *broken home*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan jenis pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan pada penelitian ini melibatkan 10 informan yang mengalami sejarah keluarga *broken home*.

Berdasarkan dari hasil penelitian, pengalaman psikologis anak dalam keluarga *broken home* memiliki beberapa perilaku yang meliputi adanya trauma, depresi, pergaulan bebas dan pendiam (*introvert*). Adapun faktor-faktor penyebab gangguan psikologis pada anak keluarga *broken home* yaitu meliputi, sering melihat perilaku kekerasan yang dilakukan oleh orangtua, kurangnya perhatian dari orangtua, hilangnya peran orangtua dan kedekatan terhadap orangtua.

Cara anak untuk dapat memaafkan orangtua meliputi beberapa faktor-faktor pemaafan yaitu a) dapat merubah pemikiran yang *positive thinking*, b) dapat bersikap lebih baik dan beradab terhadap kedua orang tua, c) adanya usaha untuk menjaga interaksi dan berhubungan baik terhadap kedua orang tua. Sedangkan aspek-aspek pemaafan anak *broken home* terhadap orangtua yaitu a) aspek personal : adanya pengontrolan pada diri sendiri baik emosi dan perasaan korban, b) aspek situasional : dapat mengendalikan dan mampu mempertimbangkan atau memaafkan kesalahan kedua orang tua. Sehingga faktor dan aspek pemaafan anak terhadap orangtua merupakan sebagai suatu proses untuk dapat menerima keadaan dan kondisi saat ini sehingga mampu menghilangkan kemarahan dan berusaha memaafkan kedua orangtua yang telah *broken home*.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil'alamin penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat serta karunia yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga pada skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik tanpa ada halangan suatu apapun. Dan skripsi ini mengungkapkan dinamika psikologis anak dalam memaafkan orang tua terhadap keluarga *broken home* di Desa Tenggulun, Kecamatan Solokuro, Kabupaten Lamongan.

Penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Sunarno, M.A selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dan juga motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Pada seluruh informan yang telah terlibat dan membantu memberikan informasi selama penelitian skripsi berlangsung.

6. Kepada orangtua, Bapak Sulatin dan Ibu Gunawarti selaku orang tua yang tidak henti-hentinya memberikan do'a dan support kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi dan studi.
7. Semua pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas keikhlasan bantuan, do'a serta dukungannya. Semoga Allah senantiasa membalas kebaikan dengan kebaikan yang lebih baik lagi.

Penulis menyadari dengan betul bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak sekali kekurangannya. Saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati, demi adanya perbaikan penulisan di masa yang akan datang nanti, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Kediri, 12 Oktober 2022

Peneliti,

Ria Aviana

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Kontek Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Konsep	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Pemaafan (<i>Forgiveness</i>)	11
1. Pengertian pemaafan	11
2. Faktor-faktor yang menyebabkan pemberian maaf (<i>interpersonal forgiving</i>).....	11
3. Aspek-aspek pemaafan.....	12
4. Dimensi Pemaafan	12
5. Langkah-langkah untuk memaafkan orang lain.....	13
6. Manfaat memaafkan orang lain.....	14
B. Keluarga <i>Broken home</i>	15
1. Pengertian <i>Broken home</i>	15
2. Faktor-faktor Keluarga <i>Broken home</i>	16
3. Aspek-aspek <i>Broken Home</i>	17

Menurut George Levinger, ada beberapa aspek keluarga yang mengajukan permohonan cerai, diantaranya yaitu :.....	17
4. Ciri-ciri Keluarga <i>Broken home</i>	18
5. Cara mengatasi perceraian atau keluarga <i>Broken Home</i>	18
6. Pengalaman psikologis anak <i>broken home</i>	20
7. Faktor-faktor penyebab gangguan psikologis anak <i>broken home</i>	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	21
B. Kehadiran Peneliti.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Data dan Sumber Data	24
E. Teknik Pengumpulan data	24
1. Observasi Penelitian (pengamatan).....	25
2. Wawancara.....	25
3. Dokumentasi	26
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	27
G. Pengecekan Keabsahan Data	27
H. Teknik Analisis Data	29
I. Tahap-tahap Penelitian	30
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	32
A. Paparan Data	32
1. Pengalaman psikologis anak dalam keluarga <i>broken home</i>	32
2. Faktor-faktor apa yang menyebabkan gangguan psikologis anak keluarga <i>broken home</i>	38
3. Cara anak <i>broken home</i> dalam memaafkan orangtua	41
B. Temuan Penelitian	82
BAB V PEMBAHASAN	86
A. Pengalaman psikologis anak dalam keluarga <i>broken home</i>	86
B. Faktor-faktor penyebab gangguan psikologis anak <i>broken home</i>	91
C. Faktor-faktor anak memaafkan orang tua	92

D. Aspek-aspek anak memaafkan orang tua.....	102
BAB VI PENUTUP	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN	118

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengalaman Psikologi Anak <i>Broken Home</i>	82
Tabel 4.2 Faktor-faktor Penyebab Gangguan Psikologis Anak <i>Broken Home</i>	83
Tabel 4.3 Faktor-Faktor Pemaafan.....	83
Tabel 4.4 Aspek-Aspek Pemaafan	83
Tabel 4.5 Faktor-Faktor Keluarga <i>Broken Home</i>	84
Tabel 4.6 Aspek Keluarga <i>Broken Home</i>	84

DAFTAR LAMPIRAN

Pedoman Wawancara	119
Lampiran Verbatim	123
Matrik	159
Surat Pernyataan Persetujuan	178
Dokumentasi	180
Daftar Konsultasi	183
Daftar Riwayat Hidup	185