

**PENGARUH SELF EFFICACY DAN RELIGIUSITAS TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI ASSESMENT
NASIONAL BERBASIS KOMPUTER (ANBK) PADA SISWA KELAS V SD
PAWYATAN DAHA 2 KEDIRI**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Magister Pendidikan (M.Pd)



Oleh :

Ma'ma Mumajad

NIM 20501010


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
PASCASARJANA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2022**

PERSETUJUAN

Tesis ini dengan judul “PENGARUH SELF EFFICACY DAN RELIGIUSITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI ANBK PADA SISWA KELAS V SD PAWYATAN DAHA 2 KEDIRI” ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Tesis Pascasarjana IAIN KEDIRI


Dosen Pembimbing :

1. **Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**
NIP. 197506132003121004



(.....)

2. **Dr. Muhammad Yasin, S.Ag, M.Pd**
NIP. 197106101998031003



(.....)

Kediri, 16 November 2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ma'ma Mumajad

NIM : 20501010

Program Studi : PAI

Alamat Lengkap : Blok. Sabugede RT 002 RW 002 Desa Balad, Kecamatan Dukupuntang, Kabupaten Cirebon-Provinsi Jawa Barat.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam hasil penelitian saya ini tidak terdapat unsur-unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau dibuat orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar rujukan.

Apabila dikemudian hari ternyata hasil penelitian ini terbukti terdapat unsur-unsur penjiplakan dan klaim dari pihak lain, maka saya bersedia untuk diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kediri, 16 November 2022



PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS


Tesis dengan judul “PENGARUH SELF EFFICACY DAN RELIGIUSITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI ANBK PADA SISWA KELAS V SD PAWYATAN DAHA 2 KEDIRI” yang ditulis oleh MA’MA MUMAJAD (NIM: 20501010) ini telah diuji dan setelah diperbaiki sebagaimana mestinya dapat disahkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd). Program Pascasarjana IAIN Kediri, Pada Tanggal 27 Desember 2022

Tim Penguji:

1. Ketua Sidang

Dr. H. Ilham Tohari, SH, M.HI

NIP. 197009042003121002




(.....)

2. Penguji Utama

Dr. Noer Hidayah, M.Si

NIP. 197701092005012002




(.....)

3.

4. Penguji I

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 197506132003121004




(.....)

5. Penguji II

Dr. Muhammad Yasin, S.Ag, M.Pd

NIP. 197106101998031003

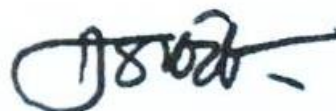


(.....)

Kediri, 27 Desember 2022

Mengetahui,

Direktur Pascasarjana IAIN Kediri



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 197506132003121004

MOTTO

"Moralitas adalah dasar dari berbagai hal dan kebenaran adalah substansi dari semua moralitas." -Mahatma Ghandi-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur Allhamdulillah karya yang sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Karya ini saya persembahkan untuk keluargaku, Agamaku, Negeriku, Pesantrenku, Almamaterku, dan Pergerakanku.
2. Terkhusus Untuk Orangtua Tercinta Bpk Kyai Basyirun (Alm) & Ibunda Hj. Yusroh Maesaroh. Kepada Ayahanda Kyai Basyirun (Alm) walau beliau telah tiada tetapi dulu selalu memberikan motivasi dan iringan do'a untuk penulis, juga sang *Wonder Women* Ibunda Tercinta Mimi Hj. Yusroh Maesaroh yang selalu menjadi inspirasi tersendiri dan teristimewa bagi penulis untuk menyelesaikan Tesis ini.
3. Serta Adik & Kakak Tersayang Busro Hawa Tifi Anqod, Khumaedillah, Idhommul Khoeri, Mohammad Nawawi, Hasan Fauzan, Husen Fauzi, Aabu Bakar Baasyir, Alfa Rizki & Dede Baguz teriring do'a semoga Allah memberikan kenikmatan kesehatan sehingga yang kuharapkan restu mulai awal sampai akhir pada pendidikanku nanti.
4. Dan juga semua guru-guruku, terkhusus Romo KH. Mukhtar Shiddiq, MA (PP Sabilul Muhtadin Bekasi) Romo KH. Syamsul Ma'arif, M.Pd.I (PP Al-Ma'rifah Cirebon) Nyai Usfuriyah (PP Al-Ikhsan Kediri). Selama di Pesantren, beliau yang berkenan mentransformasikan segala pengetahuan serta ilmunya kepadaku.

5. Kepada Civitas Akademika SD PAWYATAN DAHA 2 Kediri yang telah berkenan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian disini sampai terselesainya TESIS ini.
6. Teman seperjuangan seangkatan di Pascasarjana PAI Tahun 2020
7. Keluarga Besar Pengurus PMII Cabang Kediri
8. Teruntuk orang spesial dalam hidupku yang telah memberikan semangat dan support serta ketulusan cinta untuk saling melengkapi kebahagiaan hingga penulis bisa menyelesaikan Tesis ini.
9. Teruntuk Papringan Circel (Lia, Karin, Faris, Karin, Cakriez, dkk) merekalah yang selalu ngajakin ngopi ketika penulis merasa patah semangat dan malas dalam menulis Tesis ini.
10. Teruntuk Kontrakan Indramayu Circle (Gus Fanani, Alwi, Priyan, dkk) juga merekapun pernah mewarnai hidup saya dengan segala aktifitas ajakan ngopinya, sehingga timbullah inspirasi bagi penulis.
11. Teman-teman, rekan-rekan, serta sahabat-sahabatiku yang tak bisa saya sebutkan namanya, mereka semua yang telah banyak memberikan semangat, motivasi dan inspirasi dalam menjalani kehidupan.

Semoga karya ini dapat menjadi sumbangsih positif terhadap kehidupan sosial, dan memberikan kontribusi yang bermanfaat baik di dunia maupun di akhirat. Aamiinn...

ABSTRAK

Mumajad, Ma'ma, 2022. *Pengaruh Self Efficacy Dan Religiusitas Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi ANBK Pada Siswa Kelas V SD Pawyatan Daha 2 Kediri*, Tesis, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Pascasarjana, IAIN Kediri, Pembimbing I: Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., dan Pembimbing II: Dr. Muhammad Yasin, M.Pd.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, Religiusitas, Kecemasan

Assesmen Nasional Berbasis Komputer (ANBK) yang merupakan program baru pengganti ujian nasional beresiko memicu kecemasan pada siswa karena sebagai bentuk situasi yang tidak nyaman bagi dirinya. Tingkat religiusitas dan kemampuan penilaian dirinya atas kemampuannya atau *self efficacy* diperlukan oleh siswa agar dirinya mampu mengontrol kecemasan yang dialami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *self efficacy* dan religiusitas terhadap tingkat kecemasan siswa dalam menghadapi ANBK pada siswa kelas V SD Pawyatan Daha 2 Kediri.

Rancangan penelitian yang digunakan analitik korelasional dengan desain cross sectional, populasi penelitian seluruh siswa kelas V yang berjumlah 80 siswa, cara pengambilan sampel yang digunakan yaitu probability sampling dengan teknik simple random sampling dengan besar sampel 67 siswa. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner religiusitas dan *self efficacy* yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas dengan hasil valid dan realibel, tingkat kecemasan diukur dengan lembar observasi baku HARS. Analisis data yang digunakan yaitu uji regresi linier berganda dengan bantuan software spss for windows.

Hasil dari penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara religiusitas dengan tingkat kecemasan dengan p-value 0,000 dan terdapat pengaruh yang signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan dengan p-value 0.000 hal itu bermakna jika siswa memiliki *self efficacy* yang baik maka dapat menurunkan tingkat kecemasan dalam menghadapi ANBK pada siswa kelas V SD Pawyatan Daha 2 Kota Kediri. Serta jika siswa mempunyai religiusitas yang baik maka dapat menurunkan tingkat kecemasan dalam menghadapi ANBK pada siswa kelas V SD Pawyatan Daha 2 Kota Kediri. Hasil penelitian diharapkan guru dapat meningkatkan aspek religiusitas dan menguatkan *self efficacy* siswa menjelang ANBK agar kecemasan anak dalam menghadapi ANBK berkurang dan mendapatkan hasil memuaskan.

ABSTRACT

Mumajad, Ma'ma, 2022. The Effect of Self-Efficacy and Religiosity on Students' Anxiety Levels in Facing ANBK in Class V Students of SD Pawyatan Daha 2 Kediri, Thesis, Islamic Religious Education Study Program, Postgraduate, IAIN Kediri, Supervisor I: Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., and Supervisor II: Dr. Muhammad Yasin, M.Pd.

Keywords: *Self Efficacy, Religiosity, Anxiety*

Computer-Based National Assessment (ANBK), which is a new program to replace the national exam, has the risk of triggering anxiety in students because it is a form of uncomfortable situation for them. The purpose of this study is to determine whether there is an effect of self efficacy and religiosity on the level of anxiety of students in facing ANBK in fifth grade students of SD Pawyatan Daha 2 Kediri.

The research design used was correlational analytic with cross sectional design, the research population was all fifth grade students totaling 80 students, the sampling method used was probability sampling with simple random sampling technique with a sample size of 67 students. The instruments used are religiosity and self-efficacy questionnaires that have been tested for validity and reliability with valid and reliable results, anxiety levels are measured by the standard HARS observation sheet. Data analysis used is multiple linear regression test with the help of spss for windows software.

The results of the study showed that there was a significant influence between religiosity and anxiety level with a p-value of 0.000 and there was a significant influence between self efficacy and anxiety with a p-value of 0.000, it means that if students have good self efficacy, it can reduce the level of anxiety in facing ANBK in fifth grade students of SD Pawyatan Daha 2 Kota Kediri. And if students have good religiosity, it can reduce the level of anxiety in facing ANBK in fifth grade students of Pawyatan Daha 2 Elementary School in Kediri City. The results of the study are expected that teachers can improve aspects of religiosity and strengthen students' self-efficacy before ANBK so that children's anxiety in facing ANBK is reduced and get satisfactory results.

KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَاحِدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، لَا نَبِيَّ بَعْدَهُ

Puji syukur kami ucapkan Kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga Tesis ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tetap kami curahkan kehadiran Nabi Besar Muhammad SAW, sang revolusioner besar, yang telah membawa perubahan besar di dunia ini.

Penulis meyampaikan terima kasih yang sebesar-besar kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tesis ini. Khususnya ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ayahanda Kyai Basyirun (Alm) walau beliau telah tiada tetapi dulu selalu memberikan motivasi dan iringan do'a untuk penulis, juga sang *Wonder Women* Ibunda Tercinta Mimi Hj. Yusroh Maesaroh yang selalu menjadi inspirasi tersendiri dan teristimewa bagi penulis untuk menyelesaikan Tesis ini.
2. Kepada 9 Saudaraku yaitu Busro Hawa Tifi Anqod, Khumaedillah, Idhommul Khoeri, Mohammad Nawawi, Hasan Fauzan, Husen Fauzi, Aabu Bakar Baasyir, Alfa Rizki & Dede Baguz. Merekalah yang menjadi penguat dikala penulis merasa patah semangat, selalu menjadi motivator bagi penulis.
3. Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M.Ag., selaku Direktur Pascasarjana IAIN Kediri, Sekaligus Dosen Pembimbing 1 yang telah memimpin dan memberikan pengarahan dalam penyusunan tesis ini.

4. Dr. Mohammad Yasin, S.Ag, M.Pd., selaku Wakil Direktur Pascasarjana IAIN Kediri, Sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan tesis ini.
5. Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam, Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag.
6. Keluarga Besar Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) PC Kediri yang telah memberikan semangat, bantuan atau sumbangan tenaga dan pemikiran dalam menyelesaikan Tesis ini
7. Serta kawan seperjuangan PAI, Pascasarjana angkatan 2020 yang telah menjadi *partner fighting* selama masa perkuliahan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali kekurangan, maka saran maupun kritik yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan, guna lebih sempurnanya penulisan Tesis ini.

Hanya kepada Allah SWT, kami mengharap ridha-Nya, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga Tesis ini dapatbermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca Tesis ini pada umumnya.

Kediri, 22 November 2022

Ma'ma Mumajad

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYTAAAN KEASLIAN TESIS	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Istilah.....	8
F. Peneliti Terdahulu.....	10
G. Hipotesis	14
H. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Konsep Self Efficacy.....	18
1. Pengertian Self Efficacy.....	18
2. Dimensi-dimensi Self Efficacy	22
3. Bentuk-bentuk Self Efficacy	24
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Self Efficacy	26
B. Konsep Religiusitas.....	28

1. Pengertian Religiusitas.....	28
2. Aspek-aspek Religiusitas	32
3. Indikator Religiusitas	42
C. Konsep Kecemasan	45
1. Definisi Kecemasan	45
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan	47
3. Tingkat Kecemasan	49
D. Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kecemasan	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	64
A. Rancangan Penelitian	64
B. Variabel Penelitian	65
C. Populasi dan Sampel	66
D. Definisi Operasional.....	69
E. Instrumen Penelitian	71
F. Teknik Pengumpulan Data.....	73
G. Teknik Analisis Data.....	77
H. Validitas	78
I. Reliabilitas	81
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PEMBAHASAN	89
A. Deskripsi Objek Penelitian.....	89
B. Deskripsi Data.....	96
C. Analisis Hubungan antar variabel	109
BAB V PEMBAHASAN	115
A. Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kecemasan dalam menghadapi ANBK Pada Siswa Kelas V SD Pawyatan Daha 2 Kediri.....	115
B. Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kecemasan dalam menghadapi ANBK Pada Siswa Kelas V SD Pawyatan Daha 2 Kediri.....	118

BAB VI PENUTUP.....	121
A. Kesimpulan	121
B. Saran.....	122

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BIOGRAFI PENULIS

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Self Efficacy

Tabel 2 : Religiusitas

Tabel 3 : Kecemasan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Dokumentasi

Lampiran 2 : Biodata Penulis

Lampiran 3 : Angket

Lampiran 4 : Surat Keterangan Mahasiswa Aktif

Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Riset

Lampiran 6 : Surat Balasan Penyelesaian Riset