

**UPAYA PESANTREN DALAM MENUMBUHKAN *SELF CONTROL*
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN SUNAN AMPEL
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)



OLEH

AJENG DIAH NINGSARI

NIM. 932115819

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS TARBIYAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

**UPAYA PESANTREN DALAM MENUMBUHKAN *SELF CONTROL*
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN SUNAN AMPEL
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :

**AJENG DIAH NINGSARI
932115819**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

UPAYA PESANTREN DALAM MENUMBUHKAN *SELF CONTROL*
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN SUNAN AMPEL
KOTA KEDIRI

Diajukan Oleh :

AJENG DIAH NINGSARI
932115819

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Ahmad Taufiq, S.Ag, M.Si
NIP. 197108202006041002


Muhammad Nabhani, M.H
NIP. 199109222020121015

NOTA KONSULTAN

Kediri, 31 Mei 2023

Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi Permintaan Bapak/Ibu Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ajeng Diah Ningsari
NIM : 9321.158.19
Judul :UPAYA PESANTREN DALAM MENUMBUHKAN *SELF
CONTROL* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN SUNAN
AMPEL KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa
skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir
Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah
skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat
diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan
banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Ahmad Taufiq, S.Ag, M.Si
NIP. 197108202006041002



Muhammad Nabhani, M.H
NIP. 199109222020121015

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 21 Juni 2023

Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : Ajeng Diah Ningsari
NIM : 9321.158.19
Judul : UPAYA PESANTREN DALAM MENUMBUHKAN *SELF CONTROL* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN SUNAN AMPEL KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 15 Juni 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya terimakasih atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

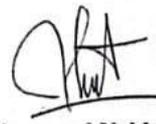
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Ahmad Taufiq, S.Ag, M.Si
NIP. 197108202006041002



Muhammad Nabhani, M.H
NIP. 199109222020121015

HALAMAN PENGESAHAN
UPAYA PESANTREN DALAM MENUMBUHKAN *SELF CONTROL*
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN SUNAN AMPEL
KOTA KEDIRI

Oleh :

AJENG DIAH NINGSARI
NIM. 932115819

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 15 Juni 2023

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. H. Ilham Tohari, M. HI
NIP. 197009042003121002



(.....)

2. Penguji I

Dr. Ahmad Taufiq, S.Ag, M.Si
NIP. 197108202006041002



(.....)

3. Penguji II

Muhammad Nabhani, M.H
NIP. 199109222020121015



(.....)

Kediri, 21 Juni 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah



HALAMAN MOTTO

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا ۚ وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ

Dan orang-orang yang berjihad untuk (mencari keridhaan) Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Dan sesungguhnya Allah benar-benar beserta orang-orang yang berbuat baik.

(QS. Al-'Ankabut 29:69)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AJENG DIAH NINGSARI

NIM : 932115819

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Fakultas : Tarbiyah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 21 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Ajeng Diah Ningsari
932115819

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT., yang telah melimpahkan segala rahmat, taufiq, serta inayah kepada hambanya. Sholawat serta salam tak terhenti terucap kepada suri tauladan umat, Nabi Muhammad SAW., kami mengharap syafa'at-Mu di dunia dan akhirat kelak.

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orangtua penulis yang senantiasa memberikan cinta, doa, didikan, bimbingan serta selalu memberi dukungan baik secara moril maupun materil sehingga penulis terus bersemangat dan termotivasi dalam mengerjakan skripsi.
2. Guru-guru penulis khususnya Abuya Dr. K.H Anis Humaidi, M.Ag dan Ummi Dr. Hj. Najihatul Fadhliah Afif, S.HI. M.Pd.I sang motivator *qalbu*, yang senantiasa penulis *ta'dzimi*.
3. Teman-teman Almamater Pondok Pesantren Sunan Ampel Tercinta terkhusus Mbak-mbak dan Kang-kang angkatan 2019.
4. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

ABSTRAK

Ajeng Diah Ningsari, Dosen Pembimbing I Dr. Ahmad Taufiq, S.Ag, M.Si. Dosen Pembimbing II Muhammad Nabhani, M.H. Upaya Pesantren Menumbuhkan *Self control* pada Santri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri, FTIK, Pendidikan Agama Islam, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : Upaya, Pesantren, *Self control*

Self control atau kemampuan untuk mengendalikan diri secara sadar menjadi kualitas penting yang dibutuhkan dalam menghadapi tantangan kehidupan sehari-hari. Sebagai lembaga pendidikan, pesantren memiliki peran yang sangat penting dalam menumbuhkan *self control* santri. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui *self control* santri Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri. 2) Mengetahui upaya pesantren dalam menumbuhkan *self control* pada santri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri.

Adapun metode dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Penelitian ini dilakukan di lembaga Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri. Metode pengumpulan data yang dipakai adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini adalah kiai dan santri. Sedangkan untuk analisis data digunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Pengecekan keabsahan datanya dilakukan dengan cara triangulasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : 1) *Self control* santri dapat dilihat dari tiga aspek yaitu kontrol perilaku, kontrol kognitif, kontrol pengambilan keputusan. 2) Upaya pesantren dalam menumbuhkan *self control* santri melalui kepemimpinan kiai dengan pendekatan seperti mendidik dan mengasuh anak sendiri, teori kognitif sosial yaitu santri belajar dari pengalaman orang lain, ngaji pendekatan kontekstual dialogis, organisasi kepengurusan yang memberi kebebasan kepada santri untuk memilih bidang kepengurusan sesuai minat, bakat, dan kecenderungannya, serta teori *labeling* yaitu pengakuan dan penilaian positif kepada santri.



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri

E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ajeng Diah Ningsari

NIM : 932115819

Fakultas/Jurusan : Tarbiyah/Pendidikan Agama Islam

E-mail address : ajengdiah.740@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Upaya Pesantren dalam Menumbuhkan *Self Control* pada Santri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 13 Juli 2023

Penulis

(Ajeng Diah Ningsari)

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan taufik, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul “Upaya Pesantren dalam Menumbuhkan *Self control* pada Santri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri”. Penulis berharap semoga Allah SWT. memberikan manfaat kepada pembaca dan barakah kepada penulis baik di dunia maupun di akhirat.

Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Serta keluarga dan sahabatnya, yang telah memberikan petunjuk kepada kita menuju jalan yang lurus. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, Selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kediri serta Bapak Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Ahmad Taufiq, S.Ag, M.Si dan Bapak Muhammad Nabhani, M.H selaku Dosen pembimbing I dan II yang dengan sabar telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi, dan saran dalam penyusunan skripsi.

4. Bapak dan ibu dosen Pendidikan Agama Islam yang telah ikhlas memberikan dan menuangkan ilmunya kepada penulis.
5. Abuya dan Ummi selaku Pengasuh Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri yang telah memberikan ilmu dan telah mengizinkan sekaligus membantu peneliti dalam melakukan kegiatan penelitian skripsi.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan do'a, cinta kasih sayang serta dukungan kepada saya.
7. Semua teman-teman mahasiswa di IAIN Kediri, serta pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Kediri, 31 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
NOTA KONSULTAN.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Konsep	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Pesantren.....	12
B. <i>Self control</i>	18
C. Upaya Pesantren Menumbuhkan <i>Self control</i>	27
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33

B. Kehadiran Peneliti.....	33
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Sumber Data	34
E. Pengumpulan Data.....	36
D. Analisis Data.....	37
E. Pengecekan Keabsahan Data	39
F. Tahap-tahap penelitian.....	39
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	41
A. Paparan Data	41
B. Temuan Penelitian	66
BAB V PEMBAHASAN	70
A. <i>Self control</i> pada santri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri.....	70
B. Upaya pesantren dalam menumbuhkan <i>self control</i> pada santri di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri	75
BAB VI PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data dan Sumber Data	35
Tabel 4. 1 Materi Pengajian di Pondok Pesantren Sunan Ampel	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kedekatan Pengasuh Dan Santri Setelah Selesai Mengaji.....	54
Gambar 4. 2 Kegiatan Ngaji Pagi Pendekatan Dialogis Konstektual	60
Gambar 4. 3 Santri Memilih Masuk Pengurus Sesuai Keinginan.....	63