

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS, KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU MEMAAFKAN PADA REMAJA AKHIR
DI DESA TANON KECAMATAN PAPAR**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

CHYNTIA DEWI MUNZILATUL ROCHMA

NIM. 933415719

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS, KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU MEMAAFKAN PADA REMAJA AKHIR
DI DESA TANON KECAMATAN PAPAR**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

CHYNTIA DEWI MUNZILATUL ROCHMA

NIM. 933415719

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS, KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU MEMAAFKAN PADA REMAJA AKHIR
DI DESA TANON KECAMATAN PAPAR**

Ditulis oleh :

**CHYNTIA DEWI MUNZILATUL ROCHMA
NIM. 933415719**

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

Pembimbing 2



Fidia Astuti, M.Psi.

NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS, KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEMAAFKAN PADA REMAJA AKHIR DI DESA TANON KECAMATAN PAPAR

CHYNTIA DEWI MUNZILATUL ROCHMA

NIM. 933415719

Telah diajukan di depan sidang munaqosah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 26 Mei 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Sardjuningsih, M.Ag.

NIP. 196004201987032002

(.....)

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

(.....)

3. Penguji II

Fidia Astuti, M.Psi.

NIP. 199009302019032014

(.....)

Kediri, Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.

NIP. 1971112120050110006

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 27 April 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Chyntia Dewi Munzilatul Rochma
NIM : 933415719
Judul : Hubungan Antara Religiusitas, Kontrol Diri Dengan Perilaku
Memaafkan Pada Remaja Akhir Di Desa Tanon Kecamatan
Papar

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi.
NIP. 199009302019032014

MOTTO

“Balasan suatu keburukan adalah keburukan yang setimpal.
Akan tetapi, barang siapa yang mampu memaafkan dan berbuat baik
(kepada orang yang berbuat jahat), Maka pahalanya dari Allah SWT.
Sesungguhnya dia tidak menyukai orang-orang yang zalim”

(Q.S. As-Syura Ayat 40)

“Skripsi yang baik bukanlah skripsi yang **Sempurna**,
Tetapi, skripsi yang baik adalah skripsi yang **Selesai**.”

(Anies Baswedan)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chyntia Dewi Munzilatul Rochma
NIM : 933415719
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 15 November 2001
Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Dusun. Payak, RT.01, RW.02, Desa. Tanon,
Kecamatan. Papar, Kabupaten. Kediri.
E-mail : chyntia.dmr@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kediri, 26 April 2023

Saya yang menyatakan



Chyntia Dewi Munzilatul Rochma

Nim. 933415719

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang Ucapan terima kasih ini sengaja dibuat sebagai ungkapan rasa syukur peneliti atas terselesaikannya tugas akhir skripsi ini. Peneliti berterimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Terimakasih kepada Ibu Supatmi dan Ayah Minhad selaku kedua orang tua yang peneliti sayangi dan cintai, terimakasih banyak atas segala dukungan baik moral maupun materi yang telah diberikan. Terimakasih atas segala cinta, kasih, do'a dan restu yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.
2. Terimakasih kepada kakakku Eka Dyah T.F.H, kakak ipar saya Siraj, dan keponakan tersayang saya Aleena Adzkiya F.S. beserta keluarga besar yang lain, terimakasih atas segala do'a dan dukungan yang telah diberikan.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing 1 saya Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. dan dosen pembimbing 2 saya Ibu Fidia Astuti, M.Psi.
4. Terimakasih kepada teman-teman terdekat saya beserta orang yang selalu mendukung, mendoakan, membantu saya yang mungkin namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
5. Terimakasih kepada teman – teman seperjuangan Psikologi Islam angkatan 2019 yang saling mendukung dalam mengerjakan skripsi ini.

ABSTRAK

CHYNTIA DEWI MUNZILATUL ROCHMA, 2023. *Hubungan Antara Religiusitas, Kontrol Diri Dengan Perilaku Memaafkan Pada Remaja Akhir Di Desa Tanon Kecamatan Papar*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan (2) Fidia Astuti, M.Psi.

Kata Kunci : Religiusitas, Kontrol Diri, Perilaku Memaafkan, Remaja Akhir

Perilaku memaafkan adalah sebuah perubahan motivasi dimana motivasi untuk membalas dendam menjadi semakin menurun. Karena, ketika seorang remaja mengalami suatu permasalahan, remaja tersebut akan mudah terpancing emosi, serta mengalami kesulitan mengontrol dirinya terlebih untuk memaafkan orang yang telah berbuat salah dengannya. Kontrol diri ialah kemampuan memodifikasi perilaku, memilih tindakan berdasarkan hal yang diyakininya. Kontrol diri tersebut juga berkaitan dengan hal lain misalnya religiusitas. Religiusitas ialah keseluruhan fungsi jiwa seseorang meliputi keyakinan, perasaan, serta perilaku baik pada ajaran agama yang dianut-Nya. Tentunya ada hubungan positif antara religiusitas, kontrol diri dengan perilaku memaafkan. Karena semakin tinggi religiusitas pada diri seorang remaja maka akan menjadikan seorang mempunyai kesediaan memaafkan yang tinggi pula begitupun sebaliknya. Penelitian ini bertujuan : (1) Untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara religiusitas dengan perilaku memaafkan pada remaja akhir di desa Tanon kecamatan Papar. (2) Untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara kontrol diri dengan perilaku memaafkan pada remaja akhir di desa Tanon kecamatan Papar. (3) Untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara religiusitas, kontrol diri dengan perilaku memaafkan pada remaja akhir di desa Tanon kecamatan Papar.

Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan kuantitatif jenis korelasional kuantitatif. Populasinya sebesar 107 Remaja Akhir di desa Tanon. Jumlah sampelnya sebanyak 78 orang, pengambilan sampelnya menggunakan *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa skala religiusitas, skala kontrol diri, dan skala perilaku memaafkan. Teknik pengumpulan datanya menggunakan kuesioner. Teknik analisis datanya adalah teknik uji korelasi *pearson product moment* dan korelasi regresi berganda dengan bantuan SPSS versi 25.

Hasil penelitiannya:(1) terdapat hubungan positif signifikan antara religiusitas dengan perilaku memaafkan dengan nilai Sig $0,000 < 0,05$, nilai r hitung sebesar 0,590, r tabel 0,223,maka H_a diterima dan H_o ditolak.(2) terdapat hubungan positif signifikan antara kontrol diri dengan perilaku memaafkan dengan nilai Sig $0,000 < 0,05$, nilai r hitung sebesar 0,687, r tabel 0,223,maka H_a diterima dan H_o ditolak.(3)terdapat hubungan positif signifikan antara religiusitas, kontrol diri dengan perilaku memaafkan diperoleh hasil sebesar = 0,720. Nilai R^2 atau R Square (korelasi efisien) sebesar 0,519 artinya prosentase sumbangan pengaruh X_1 dan X_2 dengan Y sebesar 51,9%. Berdasarkan persamaan regresi diperoleh kesimpulan bahwa $44,404 > F_{tabel} = 3,195$. Dari hasil tersebut diketahui bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Sedangkan nilai Sig. = $0,000 < \alpha = 0,05$.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan antara Religiusitas, Kontrol Diri, dengan Perilaku Memaafkan Pada Remaja Akhir di Desa Tanon Kecamatan Papar” dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Nabi Muhammad SAW yang merupakan suri tauladan bagi kita semua.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir. M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Fidia Astuti, M.Psi. selaku dosen pembimbing 2, yang selalu memberikan pengarahan, motivasi, dan bimbingan secara tulus dan ikhlas kepada peneliti dalam penulisan skripsi.
4. Bapak Kusnadi selaku Kepala Desa Tanon Kecamatan Papar yang telah memberikan izin penelitian kepada saya, beserta staf yang telah memberikan informasi dan data dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti.

5. Bapak / Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam, yang telah membekali ilmu pengetahuan dan motivasi kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
6. Bapak dan Ibu beserta semua keluarga yang senantiasa memberikan doa, motivasi, serta dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman – teman seperjuangan dari prodi Psikologi Islam angkatan 2019.
8. Serta semua pihak yang do'anya selalu mengalir untuk peneliti, yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dari pihak-pihak tersebut mendapat pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membacanya. Aamin.

Kediri, 26 April 2023



Chyntia Dewi Munzilatul Rochma

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
NOTA DINAS	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan	11
D. Kegunaan Penelitian	12
E. Hipotesis	13
F. Asumsi Penelitian	14
G. Penegasan Istilah	15

H. Telaah Pustaka	15
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Perilaku Memaafkan	20
1. Definisi Perilaku Memaafkan	20
2. Aspek - aspek Perilaku Memaafkan	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Memaafkan	21
4. Fase – fase Memaafkan	22
B. Religiusitas	23
1. Definisi Religiusitas	23
2. Aspek – aspek Religiusitas	24
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	24
C. Kontrol Diri	25
1. Definisi Kontrol Diri	25
2. Aspek – aspek Kontrol Diri	26
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	26
4. Teknik – teknik yang mempengaruhi kontrol Diri	27
D. Hubungan Antar Variabel	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Lokasi Penelitian	32
D. Jenis dan Sumber Data	32
E. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33

2. Sampel	33
F. Instrumen Penelitian	34
1. Skala Perilaku Memaafkan	35
2. Skala Religiusitas	35
3. Skala Kontrol Diri	37
G. Teknik Analisis Data	38
1. Uji Instrumen	38
2. Uji Asumsi	40
3. Uji Hipotesis	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Umum	44
1. Sejarah Singkat	44
2. Profil Umum Desa Tanon	45
3. Visi Misi Desa Tanon	46
B. Uji Instrumen	47
1. Uji Validitas	47
2. Uji Reliabilitas	53
C. Uji Asumsi	55
1. Uji Normalitas	55
2. Uji Linieritas.....	56
3. Uji Multikolinearitas	59
D. Uji Hipotesis	65

BAB V PEMBAHASAN	65
A. Hubungan Antara Religiusitas (X1) Dengan Perilaku Memaafkan (Y)	65
B. Hubungan Antara Kontrol Diri (X2) Dengan Perilaku Memaafkan (Y)	68
C. Hubungan Antara Religiusitas (X1), Kontrol Diri (X2), Dengan Perilaku Memaafkan (Y)	70
BAB VI PENUTUP	73
1. Kesimpulan	73
2. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN – LAMPIRAN	80
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	121

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Aitem	35
Tabel 2. Blue Print Skala Perilaku Memaafkan	35
Tabel 3. Blue Print Skala Religiusitas	36
Tabel 4. Blue Print Skala Kontrol Diri	37
Tabel 5. Kategorisasi Reliabilitas	40
Tabel 6.1 Hasil Uji Validitas Instrumen Religiusitas	47
Tabel 6.2 Blue Print Religiusitas Setelah Uji Validitas	49
Tabel 6.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Kontrol Diri	49
Tabel 6.4 Blue Print Kontrol Diri Setelah Uji Validitas	51
Tabel 6.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Memaafkan	51
Tabel 6.6 Blue Print Perilaku Memaafkan Setelah Uji Validitas	52
Tabel 7.1 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Religiusitas	54
Tabel 7.2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Kontrol Diri	54
Tabel 7.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Perilaku Memaafkan	55
Tabel 8.1 Uji Normalitas Variabel Religiusitas, Kontrol Diri, dan Perilaku Memaafkan	56
Tabel 8.2 Uji Linearitas antara Religiusitas dan Perilaku Memaafkan	57
Tabel 8.3 Uji Linearitas antara Kontrol Diri dan Perilaku Memaafkan	57
Tabel 8.4 Uji Multikolinearitas Religiusitas, Kontrol Diri, dengan Perilaku Memaafkan	58
Tabel 9.1 Uji Hipotesis 1	59

Tabel 9.2 Uji Hipotesis 2	61
Tabel 9.3 Model Summary Uji Hipotesis 3	63
Tabel 9.4 Uji Hipotesis Regresi Linier Berganda Antara Religiusitas, Kontrol Diri, dengan Perilaku Memaafkan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan Religiusitas, Kontrol Diri, Dengan Perilaku Memaafkan	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Profesional Judgement Religiusitas	81
Lampiran 2 Profesional Judgement Kontrol Diri	85
Lampiran 3 Profesional Judgement Perilaku Memaafkan	89
Lampiran 4 Angket Religiusitas	93
Lampiran 5 Angket Kontrol Diri	96
Lampiran 6 Angket Perilaku Memaafkan	98
Lampiran 7 Tabulasi Data Variabel Religiusitas	100
Lampiran 8 Tabulasi Data Variabel Kontrol Diri	101
Lampiran 9 Tabulasi Data Variabel Perilaku Memaafkan	102
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Religiusitas	103
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Kontrol Diri	105
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Perilaku Memaafkan	107
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas instrumen variabel Religiusitas	108
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas instrumen variabel Kontrol Diri	108
Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas instrumen variabel Perilaku Memaafkan	108
Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas	108
Lampiran 17 Hasil Uji linieritas antara Religiusitas dan Perilaku Memaafkan	109
Lampiran 18 Hasil Uji linieritas antara Kontrol Diri dan Perilaku Memaafkan	109
Lampiran 19 Hasil Uji Multikolinearitas	110

Lampiran 20 Hasil Uji Hipotesis 1	110
Lampiran 21 Hasil Uji Hipotesis 2	111
Lampiran 22 Hasil Uji Hipotesis 3	111
Lampiran 23 Surat Kesiadaan Menjadi Responden Penelitian	112
Lampiran 24 Dokumentasi Penelitian	115
Lampiran 24 Mohon Izin Riset Penelitian	117
Lampiran 25 Surat Balasan Izin Penelitian	118
Lampiran 26 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi Dosen Pembimbing	
1	119
Lampiran 27 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi Dosen Pembimbing	
2	120