

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM MENJAGA  
KEHARMONISAN PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH  
(*LONG DISTANCE MARRIAGE*)**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**RENI NURFIANA ELVIATUS SOLEHAH**

9334.238.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDI DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM MENJAGA  
KEHARMONISAN PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH  
(*LONG DISTANCE MARRIAGE*)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

**Oleh:**

**Reni Nurfiana Elviatus Solehah**

9334.238.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOG ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
KEDIRI 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM MENJAGA  
KEHARMONISAN PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH  
(*LONG DISTANCE MARRIAGE*)**

Disusun Oleh :

**Reni Nurfiana Elviatus Solehah**

NIM 933423818

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. H. Ahmad Subakir, M. Ag  
NIP. 1962312261991031001

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM MENJAGA  
KEHARMONISAN PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH  
(LONG DISTANCE MARRIAGE)**


**Reni Nurfiana Elviatus Solehah**  
9334.238.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Nur Aziz Afandi, S. Psi., M.Si**  
NIP. 197908252008121001

  
(.....)

2. Penguji I

**Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag**  
NIP. 1962312261991031001

  
(.....)

3. Penguji II

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

  
(.....)

Kediri, 22 Juni 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006

## NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : RENI NURFIANA ELVIATUS SOLEHAH  
NIM : 933423818  
Judul : KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM  
MENJAGA KEHARMONISAN PADA  
PERNIKAHAN JARAK JAUH (*LONG  
DISTANCE MARRIAGE*)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa  
skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tigtat akhir  
Sarjana Starata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan  
terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. Ahmad Subakir, M. Ag  
NIP. 1962312261991031001

Pembimbing II



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003

## NOTA PEMBIMBING

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : RENI NURFIANA ELVIATUS SOLEHAH  
NIM : 933423818  
Judul : KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM  
MENJAGA KEHARMONISAN PADA  
PERNIKAHAN JARAK JAUH (*LONG  
DISTANCE MARRIAGE*)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa  
skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tigtat akhir  
Sarjana Starata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan  
terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. Ahmad Subakir, M. Ag  
NIP. 1962312261991031001

Pembimbing II



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003

## MOTTO

**JANGAN PERNAH BANDINGKAN HIDUPMU DENGAN ORANG LAIN  
BERSYUKUR DENGAN APA YANG ADA  
TERUS BERUSAHA MENJADI YANG TERBAIK VERSI DIRIMU  
KARENA KAMU ISTIMEWA**

*.RAN.*  
» Reni Nurfiana «

*“you have power over your mind, not outside events  
Realize this and you will find strenght”*

**“kamu memiliki kekuatan untuk mengatur pikiranmu sendiri, bukan keadaan  
diluar itu, percayalah dan kamu akan menemukan kekuatan”**

( Marcus Aurelius )

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Nurfiana Elviatus Solehah

NIM : 933423818

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 30 Mei 2023

Penulis

Reni Nurfiana Elviatus Solehah



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Karya ini saya persembahkan untuk :

1. kedua orang tua saya Alm Bapak Akhmad Bakhroni, Ibu Purnami dan terima kasih Ibu telah membesarkan saya dengan ikhlas, memberikan kasih sayang, dan menjadi penyemangat suka maupun duka sehingga tugas akhir ini terselesaikan. Tidak lupa kepada adik saya Rizki Cahyo Nugroho yang memberikan dukungan serta doa-doa baik.
2. Dr. H. Ahmad Subakir, M. Ag dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, *Psikolog* yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Sepupuku Fif Ansi Akromida Ali yang paling comel dan ngeselin yang telah menemani saya dari masih ingusan hingga akhirnya lulus dengan gelar S.Psi, meskipun banyak drama yang dilalui bersama.
4. Siddiky Gilang Saputro sebagai motivator kehidupan, dukungan dan nasihat-nasihatnya sangat membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Sahabatku Yunita Nabella Permata Sari meskipun terkendala jarak tapi dukungan kalian memberikan saya motivasi untuk mengerjakan skripsi ini.
6. Yang terakhir skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri yang selalu bertanya "Kapan skripsi ini selesai?". Terlambat lulus atau lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan. Alangkah kerdilnya apabila mengukur tingkat kepintaran seseorang melalui siapa yang paling cepat lulus. Sebaik-baiknya skripsi adalah karya yang dikerjakan dengan bijak dan tidak terburu-buru, akan menghasilkan sebuah informasi yang akurat dan bermanfaat. Takdir seseorang berbeda-beda ada yang lulus TEPAT WAKTU ada yang lulus TEPAT PADA WAKTUNYA

## ABSTRAK

RENI NURFIANA ELVIATUS SOLEHAH Dosen Pembimbing Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., *Psikolog*. Komunikasi Interpersonal Dalam Menjaga Keharmonisan Pernikahan Jarak Jauh. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Keharmonisan, Pernikahan Jarak Jauh.

Pernikahan merupakan komitmen suci yang sakral dan penting bagi setiap pasangan guna menghalalkan hubungan kelamin antara pria dan wanita untuk mewujudkan kehidupan berkeluarga yang diliputi rasa ketentraman, kebahagiaan serta kasih sayang yang diridhoi Allah. Setiap pasangan yang menikah pasti mendambakan hubungan yang harmonis, dimana keharmonisan merupakan rumah tangga yang diliputi oleh suasana saling mencintai dan kasih sayang. Maka dari itu dibutuhkan keeratan dalam hubungan rumah tangga seperti dalam konteks hubungan Interpersonal yang mana hal itu salah satu solusi dalam menangani konflik yang terjadi dalam rumah tangga. Komunikasi interpersonal merupakan proses pertukaran pesan antara dua orang atau sekelompok kecil dengan harapan mencapai beberapa tujuan bersama dan mendapatkan umpan balik berupa informasi yang diterima. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui komunikasi interpersonal pada pernikahan jarak jauh (*Long Distance Marriage*) untuk menjaga keharmonisan pada hubungan pernikahan tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, Terdapat 3 teknik dalam pengumpulan data yaitu (1) observasi, (2) wawancara, (3) dokumentasi. Sedangkan analisis data melalui tiga tahap (1) sajian data (2) reduksi data dan (3) penarikan kesimpulan. Kemudian pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi waktu. Penelitian ini melibatkan lima informan yaitu MN, WN, SB, TY, dan YT dengan kriteria menjalani pernikahan jarak jauh, dengan usia pernikahan 2–3 tahun, serta berusia 20-30 tahun.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Komunikasi interpersonal yang baik pada pasangan suami istri yang menjalin hubungan jarak jauh (*Long Distance Marriage*) mampu mengerti dan memahami kondisi pasangan sehingga pernikahan mampu menghadirkan harmonis dengan terciptanya keluarga yang penuh dengan ketenangan, ketentraman, dan kasih sayang. Komunikasi tersebut yakni komunikasi interpersonal yang merupakan suatu pondasi paling penting dalam membangun rumah tangga, semua aspek yang terdapat dalam komunikasi interpersonal yakni keterbukaan, empati, dukungan, sikap positif, kesetaraan harus wajib ada dalam setiap pasangan

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat dan rahmat-Nya. Tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada kita semua tentang jalan yang di ridhoi Allah SWT.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalamdalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “**Komunikasi Interpersonal Dalam Menjaga Keharmonisan Pada Pernikahan Jarak Jauh (*Long Distance Marriage*)**”. Ucapan terimakasih, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi IAIN Kediri.
4. Dr. H. Ahmad Subakir, M. Ag dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi., *Psikolog* yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulissehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Badrul Munir, S.Pd. selaku Kepala Desa Banjaranyar yang telah memberikan izin untuk penelitian.
6. Kedua orang tua dan adik kandung, yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan informasi. Dan seluruh teman seperjuangan terutama dari Prodi Psikologi Islam angkatan 2018, serta Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Dan untuk semua pihak yang sudah ikut membantu, andil, dalam penyelesaian skripsi ini yang tak mampu peneliti sebutkan satu per satu. Tanpa kehadiran, dukungan, semangat dari kalian, peeliti tidak akan mampu melewati semua

rintangan hingga bisa berada dalam posisi ini. Terimakasih banyak orang-orang baik, bahagia dan sehat selalu ya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Aamin.

Kediri, 30 Mei 2023  
penulis

Reni Nurfiana Elviatus Solehah

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	14
DAFTAR LAMPIRAN .....	15
BAB 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Fokus Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Penelitian Terdahulu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LANDASAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pengertian Komunikasi Interpersonal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pengertian Keharmonisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. <i>Long Distance Marriage</i> (LDM).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODOLOGI PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengecekan keabsahan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Tahap Tahap Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Paparan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Gambaran Umum Subjek .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Paparan Data Dari Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Temuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1** Kepala Desa Banjaranyar ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2** Letak Desa..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3** Jumlah Penduduk ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4** Mata Pencaharian Pokok Penduduk Desa..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5** Pendidikan Penduduk Desa..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6** Kondisi Keagamaan Penduduk Desa ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7** Kriteria Subjek Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8** Faktor-Faktor Keharmonisan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9** Aspek-Aspek Keharmonisan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10** Aspek - aspek Komunikasi Interpersonal ... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Pedoman Wawancara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 2</b> Laporan Verbatim.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 3</b> Reduksi Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 4</b> Dokumentasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 5</b> Surat Pernyataan Subjek .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 6</b> Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 7</b> Ssurat Balasan Desa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 8</b> Dafatar Konsultasi Bimbingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 9</b> Daftar Riwayat Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>