

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan dari analisis data dan pembahasan yang dilakukan seperti yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran Kontrol Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada Guru Les Private di Kota Kediri cukup baik, kelima subjek ini mampu mengetahui dan mengendalikan perilaku, kognitif serta mengambil keputusan saat menggunakan aplikasi TikTok. Ketiga subjek (IF, VN dan VD) ini dapat mengontrol dirinya supaya tetap konsisten dengan waktunya antara mencari referensi maupun untuk melihat hiburan, sehingga ketiga informan tidak kecanduan menggunakan Aplikasi TikTok. Ketiga informan juga dapat memilih materi yang tepat untuk murid les *privatenya*, mengetahui kelebihan dan kekurangan aplikasi TikTok sehingga dapat menyelesaikan masalah yang dihadapi ketika menggunakan aplikasi TikTok serta mengetahui kapan waktu yang tepat untuk menerapkan kepada murid les *peivatenya*.

Sedangkan kedua subjek (TM dan YM) memiliki kemampuan mengontrol diri sedikit rendah karena kedua informan belum konsisten dengan waktunya antara mencari referensi maupun melihat hiburan, sehingga kedua informan kecanduan menggunakan aplikasi TikTok namun kedua informan sudah mengetahui langkah apa yang dilakukan jika mulai

maupun sudah kecanduan bermain aplikasi TikTok. Kedua informan juga dapat memilih materi yang tepat untuk murid les *privatenya*, mengetahui kelebihan dan kekurangan aplikasi TikTok sehingga dapat menyelesaikan masalah yang dihadapi ketika menggunakan aplikasi TikTok serta mengetahui kapan waktu yang tepat untuk menerapkan kepada murid les *peivatenya*.

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada Guru Les *Private* yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal berasal dari dalam dirinya dan faktor eksternal berasal dari lingkungan keluarga dan teman sebaya.

B. SARAN

1. Bagi Guru Les Private

Bagi guru les private yang menggunakan aplikasi TikTok diharapkan sebisa mungkin untuk dapat meminimalisir perilaku *overthinking* dan perilaku berlebihan dalam menggunakan aplikasi TikTok dengan cara tetap melakukan aktivitas positif serta memberi batasan waktu pada diri sendiri saat memegang gadget dan menggunakan aplikasi TikTok.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan untuk lebih bijak lagi dalam menggunakan aplikasi TikTok karena pada aplikasi TikTok belum terdapat fitur untuk batasan usia maupun konten yang tidak pantas dilihat. Maka dari itu untuk mencegah dan menghindari kemungkinan anak dibawah umur

menggunakan aplikasi TikTok perlu pengawasan orangtua dalam penggunaan gadget.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian yang akan datang, hendaknya perlu ditambahkan terkait dengan variabel lain pada pengguna aplikasi TikTok, seperti konsep diri, religiusitas, motivasi belajar dan yang lainnya yang tidak disebutkan dalam penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih dimaksimalkan dan hasil yang lebih baik.