

**GAMBARAN KONTROL DIRI
PENGGUNA APLIKASI TIKTOK PADA GURU LES *PRIVATE*
DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



**OLEH
ARIN NURRAHMAWANTI
NIM. 9334.178.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KONTROL DIRI
PENGGUNA APLIKASI TIKTOK PADA GURU LES *PRIVATE*
DI KOTA KEDIRI**

ARIN NURRAHMAWANTI
NIM.9334.178.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Moh Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197408251999031003

Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN. 2015028201

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 16 Februari 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Arin Nurrahmawanti
NIM : 933417818
Judul : Gambaran Kontrol Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada Guru Les *Private* di Kota Kediri

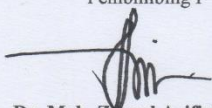
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

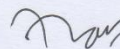
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Zhenal Arifin, M.HI.
NIP. 197408251999031003

Pembimbing II



Sunarno, MA.
NIDN. 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KONTROL DIRI PENGGUNA APLIKASI TIKTOK PADA GURU LES *PRIVATE* DI KOTA KEDIRI

ARIN NURRAHMAWANTI

NIM.9334.178.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 10 Maret 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

()

2. Penguji I

Dr. Moh. Zaenal Arifin, M.HI.
NIP. 197408251999031003

()

3. Penguji II

Sunarno, MA
NIDN. 2015028201

()

Kediri, 10 Maret 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arin Nurrahmawanti
NIM : 933917818
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
E-mail address : arinnurrahmawanti@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah :


Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri,

Penulis


(Arin Nurrahmawanti)
nama terang dan tanda tangan

MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

“Hasbunallah Wanikmal Wakil Nikmal Maula Wanikman Nasir.”

Cukuplah bagi kami Allah, sebaik-baiknya pelindung dan sebaik-baiknya penolong kami

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua Ibu Tri Susilowati dan Bapak Suswanto serta adik Berliana Citra Dwi Susanti yang tersayang. Terimakasih untuk kakek dan nenek yang berada di Kota Sukoharjo. Terimakasih juga untuk semua sahabat, saudara, teman virtual yang sudah memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk bisa percaya diri dan mampu dalam menyelesaikan pembuatan skripsi dengan jurusan Psikologi Islam yang sudah penulis ambil dan bertanggungjawab untuk menyelesaikannya. Dukungan yang tidak pernah putus dan terus menjadi motivasi serta semangat bagi penulis dalam meraih gelar sarjana psikologi dan bisa menggunakan ilmu yang sudah di dapat sebaik mungkin nantinya dalam kehidupan selanjutnya.

ABSTRAK

Nurrahmawanti. Arin. Dosen Pembimbing Dr. Moh. Zaenal Arifin, M.HI. dan Sunarno, MA. *Gambaran Kontrol Diri Pengguna Aplikasi TikTok pada Guru Les Private di Kota Kediri.* Skripsi, Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Aplikasi TikTok, Guru Les Private.

Pada dasarnya pentingnya mengontrol diri untuk mengatasi kemampuan dirinya yang terbatas dan mengatasi berbagai hal yang merugikan berasal dari dirinya. Maka, untuk bermain sosial media seperti TikTok ini juga diperlukan kontrol diri pada setiap individu. Averill mengatakan bahwa kontrol diri itu merupakan kemampuan yang ada di dalam diri setiap orang fungsi pertama untuk mengontrol tindakan secara langsung terhadap lingkungan, fungsi kedua untuk menginterpretasi setiap informasi yang diterima dan fungsi ketiga untuk mengontrol diri dalam hal mengambil keputusan terhadap sesuatu yang diyakini maupun disetujui pada kehidupan sehari-harinya. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kontrol diri pengguna aplikasi tiktok pada guru les *private* di kota kediri beserta faktor yang mempengaruhi kontrol diri.

Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini ialah kualitatif fenomenologi, dimana yang diteliti adalah pengalaman manusia yang dituangkan melalui sebuah deskripsi, sehingga peneliti mampu mamahami dan mengetahui pengalaman hidup partisipan. Adapun data yang diperoleh melalui hasil dari wawancara dengan ke lima subjek yakni para Guru Les *Private* di Kota Kediri. Lalu dianalisis menggunakan teknik analisis deskriptif.

Hasil dari penelitian ini subjek IF, VN dan VD mampu mengontrol perilaku, kognitif dan mengambil keputusan saat menggunakan aplikasi TikTok untuk mencari referensi, melihat hiburan, memberikan materi ke murid lesnya, serta dapat mengambil keputusan ketika memiliki masalah, serta kontrol dirinya termasuk jenis *appropriate control*. Sedangkan subjek TM dan YM kurang mampu mengontrol perilaku, untuk membagi waktu antara mencari referensi dan melihat hiburan di TikTok. Namun mampu untuk mengontrol kognitif dan mengambil keputusan, serta kontrol dirinya termasuk jenis *under control*. Faktor dari dalam diri individu yang ikut andil yaitu usia, kelima subjek merasa aplikasi TikTok merupakan sarana untuk hiburan ketika sedang tidak ada aktivitas dan menambah wawasan. Faktor eksternal subjek IF, VN dan VD berasal dari lingkungan keluarganya karena menggunakan aplikasi TikTok, sedangkan subjek TM dan YM mereka mendapatkan dukungan untuk melakukan hal positif saat menggunakan aplikasi TikTok. Selain itu faktor dari teman sebaya, kelima menggunakan aplikasi TikTok karena melihat temannya. Jadi, kesimpulannya proses kontrol diri kelima subjek cenderung baik. Faktor yang mempengaruhi kontrol diri kelima subjek yaitu faktor internal berasal dari dalam dirinya dan faktor eksternal berasal dari lingkungan keluarga dan teman sebaya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kontrol Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada Guru Les *Private* di Kota Kediri”. Peneliti berharap semoga Allah SWT Senantiasa memberikan Ridha-Nya. Sehingga menjadi ilmu yang bermanfaat dunia dan akhirat.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan para sahabat-sahabatnya serta para pengikutnya, yang mana dengan bimbingan beliauulah umat manusia dapat menggapai kebenaran yang hakiki untuk mencapai jalan yang diridhai Allah SWT, yakni ad-dinul islam.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Besar harapan peneliti atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini, sehingga akan menjadikan skripsi ini lebih baik lagi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

3. Bapak Dr. Moh. Zaenal Arifin, M.HI dan Bapak Sunarno, MA. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan, dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen beserta para Staf, khususnya Progam Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas segala kebijaksanaan dan perhatian sehingga studi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Tri Susilowati sebagai bundahara tercinta, Bapak Suswanto, Adik Berliana Citra Dwi Susanti beserta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan cinta kasih serta doa yang tak terhingga kepada peneliti.
6. Sahabat terbaikku, khususnya Yunita Maratus Solikhah, Velina Nur Rahma Afifah, Florencia Violita, Iin Iffahnda Maharani, Diah Ayu Pratiwi, Ella Dwi Kartika dan Fathima Ciptaning Prabandaru yang telah membantu dan memberikan arti pertemanan manis serta memberi dukungan, nasehat selama perkuliahan terutama saat menyusun dan menyelesaikan skripsi.
7. Ustadzah yang ada di Bina Insani Kweden dan Mojoroto terutama di bidang inklusi yang sudah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi.
8. Sahabat sejak SMP yang Bernama Yunita Arifia, Katherin Candra dan Hendrika Dewi P. hingga sekarang yang selalu mendukung dalam hal apapun dan menjadi tempat cerita saat menyelesaikan skripsi. Dan teman-teman virtual yang selalu menemani mengerjakan skripsi.

9. Seluruh teman-teman Progam Studi Psikologi Islam angkatan 2018 dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

10. Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me, for believing in me. I wanna thank me for, doing all this hard work. I wanna thank me for, having no days off. I wanna thank me for, never quitting. I wanna thank me for, just being me at all times.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 16 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Konsep	10
F. Penelitian Terdahulu	10
BAB II : LANDASAN TEORI	17
A. Landasan Teori	17
1. Pengertian Kontrol Diri	17
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	20

3. Jenis-Jenis Kontrol Diri	22
4. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	23
5. Pengertian Aplikasi TikTok	25
BAB III : METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian	27
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
2. Kehadiran Peneliti	28
3. Lokasi Penelitian	29
4. Data dan Sumber Data	29
5. Teknik Pengumpulan Data	31
6. Instrumen Pengumpulan Data	33
7. Pengecekan Keabsahan Data	34
8. Teknik Analisis Data	36
9. Tahap-Tahap Penelitian	38
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	40
A. Profil Kota Kediri	40
1. Sejarah Perkembangan Kota Kediri	40
2. Visi Dan Misi Kota Kediri	42
B. Paparan Data	43
C. Gambaran Umum Subjek Penelitian	46
1. Hasil Subjek 1 IF	46
2. Hasil Subjek 2 TM	46
3. Hasil Subjek 3 VN	47
4. Hasil Subjek 4 YM	48
5. Hasil Subjek 5 VD	49
D. Paparan Data Hasil Penelitian	49
1. Proses Kontrol Diri Pada Guru Les <i>Private</i> Dalam Penggunaan Aplikasi TikTok	50
2. Faktor Kontrol Diri Pada Guru Les <i>Private</i> Dalam	

Penggunaan Aplikasi TikTok	93
E. Temuan Penelitian	108
BAB V : PEMBAHASAN	114
A. Gambaran Kontrol Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada Guru Les <i>Private</i> di Kota Kediri	114
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri Pengguna Aplikasi TikTok Pada Guru Les <i>Private</i> di Kota Kediri	121
C. Jenis-Jenis Kontrol Diri Guru Les <i>Private</i> Pengguna Aplikasi TikTok Pada Guru Les <i>Private</i> di Kota Kediri	123
BAB VI : PENUTUP	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	CLII

DAFTAR TABEL

TABEL 4.1 : Kriteria Subjek Penelitian	44
TABEL 4.2 : Kesimpulan Temuan Penelitian	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2 : Verbatim Hasil Wawancara	VI
Lampiran 3 : Matrik Hasil Wawancara	XCI
Lampiran 4 : Persetujuan Wawancara dan Observasi Informasi	CXXXIX
Lampiran 5 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	CXLIV
Lampiran 6 : Dokumentasi	CXLVII
Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup	CLII