

**STRATEGI *COPING STRESS* ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK
PENGUNA NAPZA DI DESA KANYORAN**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

YUNI IKA PRATIWI

9.334.121.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

STRATEGI *COPING STRESS* ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
PENGUNA NAPZA DI DESA KANYORAN

YUNI IKA PRATIWI
NIM.9334.121.15

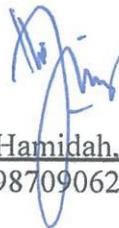
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



(Yuli Darwati, M.Si.)
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



(Dewi Hamidah, S.Si., M.Pd)
NIP. 198709062015032007

NOTA DINAS

Kediri, 12 April 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawa ini :

Nama : YUNI IKA PRATIWI
NIM : 9334.121.15
Judul : STRATEGI *COPING STRESS* ORANG TUA YANG
MEMILIKI ANAK PENGGUNA NAPZA DI DESA
KANYORAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
terimakasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



(Yuli Darwati, M.Si)
NIP.197307042005012003

Pembimbing II



(Dewi Hamidah, M.Pd)
NIP. 198709062015032007

HALAMAN PENGESAHAN

STRATEGI *COPING STRESS* ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
PENGUNA NAPZA DI DESA KANYORAN

YUNI IKA PRATIWI
NIM. 9334.121.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 13 Juni 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M.Psi
NIP. 197111032000031003


(.....)

2. Penguji I

Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003


(.....)

3. Penguji II

Dewi Hamidah, M.Pd
NIP. 198709062015032007


(.....)

Kediri, 13 Juli 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah




Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yuni Ika Pratiwi

NIM : 9.334.121.15

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : yuniikapratiwi19@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : STRATEGI COPING STRESS ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK PENGGUNA NAPZA DI DESA KANYORAN

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 13 Juli 2023

Penulis

(Yuni Ika Pratiwi)

MOTTO

“Sesungguhnya allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

Terjemahan (QS. Ar-ra’du : 11)

Rasulullah Shallallaahu 'Alaihi Wassalam bersabda :

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمُ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia (lainnya)”

(HR. Ahmad, Ath – Thabrani, Ad – Daruqutni)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin

Segala puji kepada ALLAH SWT, yang Maha Esa,, Dzat yang Maha Agung dan Maha Pengasih lagi Maha penyayang, Tuhan semesta alam.

Shalawat dan salam kepada baginda Muhammad SAW, yang telah mengenalkan Tuhan Yang Maha Esa sebagai kebenaran sejati pada jiwa-jiwa yang telah diciptakan-Nya, untuk jiwa-jiwa yang menghembuskan nafas atas pemberian-Nya, dan insan yang mengharap keberkahan atas asma-Nya.

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, kupersembahkan hasil kerja keras ini untuk orang-orang terkasih ...

1. Teruntuk kedua orang tuaku, Ibu Supiyati dan bapak Untung Hariyanto, yang senantiasa selalu mendo'akan, mendukung dan selalu memberi semangat serta nasihat, menyayangi serta mengasahi dengan penuh rasa cinta.
2. Kepada seluruh keluarga besar saya di kediri, Mama Ina Dan Papa Ardhi yang telah memberikan motivasi dan doa tiada henti yang diberikan sehingga menambah semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Teruntuk adik, tetangga, dan saudara yang memberikan pengalaman maupun ilmu yang luar biasa dan berharga. Memberikan saya dorongan agar tak mudah menyerah, dengan tulus saya ucapkan terima kasih.
4. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2015, yang telah menambahkan banyak cerita dalam hidup saya selama ini. Terima kasih banyak saya ucapkan.
5. Untuk teman dekat saya Ninik, Retno dan Dewi, terimakasih telah menjadi teman terbaik sekaligus menjadi saudara dalam berjuang mencari ilmu disini, yang sudi untuk mendengar seluruh ocehan, cerita, dan curhatan selama ini. Yang sudi tertawa dan menangis bersama dari awal hingga akhir. Terima kasih banyak.
6. Semua teman-teman dan pihak yang ikut menyumbangkan pikirannya untuk membantu dan membimbing dalam memahami agar saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Yang telah memberikan saya semangat yang luar biasa untuk tidak menyerah.
7. Dan tak lupa Almamater tercinta Psikologi Islam IAIN Kediri.

Alhamdulillahirobbil ‘alamiin..

“Ya Allah, jadikanlah ilmu ku ini sebagai penerang jalan hidupku dan bermanfaat bagi orang lain. Dan jadikanlah ladang amal kepada setiap orang atas apa yang telah mereka lakukan untuk membantu ku. Aamiin”

ABSTRAK

YUNI IKA PRATIWI. 2022. *Strategi Coping Strees OrangTua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran*. SKRIPSI. Program Studi Psikologi Islam. Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah. IAIN Kediri. Dosen pembimbing (1) Yuli Darwati, M.Si dan (2) Dewi Hamidah, M.Pd

Penelitian ini mendeskripsikan serta menganalisis mengenai : (1) Bagaimana gambaran *stress* orangtua yang memiliki anak pengguna Napza di Desa Kanyoran. (2) Bagaimana bentuk *strategi coping stress* orangtua yang memiliki anak pengguna Napza di Desa Kanyoran. (3) Apa Faktor yang mempengaruhi pemilihan *strategi coping stress* pada orang tua yang memiliki anak pengguna Napza di Desa Kanyoran. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan informan yang merupakan orang tua yang memiliki anak pengguna Napza. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder dengan teknik pengumpulan data observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data dan verifikasi serta pemeriksaan keabsahan data dilakukan dengan triangulasi data. Berdasarkan hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya beberapa informasi penting tentang *strategi coping stress* orang tua yang memiliki anak pengguna Napza di Desa Kanyoran, yaitu subjek menggunakan *Problem Focused Coping* untuk memecahkan permasalahan dan subjek juga melakukan *Emotion Focused Coping* untuk menurunkan tingkat *coping stress* yang dimiliki. Dalam penelitian ini juga menemukan fakta baru di lapangan yang menunjukkan subjek juga menerapkan *Spiritual Coping* untuk menurunkan tingkat *coping stress* yang dimiliki karena hal tersebut dianggap sangat efektif.

Kata Kunci : *Coping Stress* Orang Tua, Napza

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap terimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah ikhlas memperjuangkan agama Allah sampai akhir hayat.

Dengan Skripsi yang berjudul “Strategi Coping Stress Orang Tua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran”.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN KEDIRI.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.Hi selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah (FUDA) IAIN Kediri beserta para staf.
3. Ibu Rini Risnawita Suminta M. Si. selaku Ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi selaku penguji utama
5. Ibu Yuli Darwati, M.Psi. Selaku pembimbing I dan Ibu Dewi Hamidah. M.Pd selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Untuk Bapak Komarudin ,S.Ag.,SS.,M.Hum selaku Kepala Perpustakaan IAIN KEDIRI beserta staff yang bertugas, terima kasih telah banyak membantu dalam penelitian ini.
7. Kepala Desa Kanyoran kecamatan semen Kabupaten Kediri beserta jajaran staff dan karyawan yang telah membantu proses pengambilan data pada klien .
8. Orang tua tercinta Bapak Untung Hariyanto dan Ibu Supiyati serta keluarga besar.
9. Kluarga besar di kediri Mama Ina dan Papa Ardhi yang sudah memberikan dukungan pada saat penyusunan skripsi
10. Teman – teman yang tidak dapat saya sebut satu persatu, yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril maupun semangat sehingga penulis dapat menjalani studi dengan baik.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan dapat diterima disisi Allah SWT dan mendapat rahmat serta balasan yang lebih baik dari-Nya. Amin...

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 6 Juni 2022
Penulis

Yuni Ika Pratiwi
NIM. 9334.121.15

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
BAB II	LANDASAN TEORI
A. Coping Stress	11
1. Devinisi Stress	11
2. Devinisi Coping	13
3. Strategi Coping Stress	15
4. Bentuk-Bentuk Strategi Coping Stress	16
5. Coping Stress Dalam Bentuk Religius	19

6. Faktor-Faktor Coping Stress	26
B. Napza	28
1. Devinisi Napza	28
C. Coping Stress Dalam Perspektif Teori Kognitif Dan Stress Lingkungan	30
D. Kerangka Berfikir	32
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi Penelitian	37
C. Sumber Data	38
D. Pengumpulan Data	38
E. Analisis Data	39
F. Keabsahan Data	41
G. Tahap Penelitian	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	42
B. Paparan Data	45
C. Gambaran Coping Stress Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran	48
D. Bentuk Coping Stress Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran	63
E. Spiritual Coping Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran	100
F. Faktor Yang Mempengaruhi Coping Stress Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran	105
G. Temuan Penelitian	128

BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Strategi Coping Stress Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran	139
	B. Bentuk Strategi Coping Stress Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran	141
	C. Faktor Strategi Coping Stress Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza Di Desa Kanyoran	150
BAB VI	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	155
	B. Saran	156
	DAFTAR PUSTAKA	157
	LAMPIRAN	I
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	XXIX

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambar Kerangka Berfikir.....	34
Tabel 2	gambaran umum dari subjek penelitian.....	43
Tabel 3	Pelaksanaan Informasi Dan Wawancara.....	45
Tabel 4	Gambaran Stress Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza.....	63
Tabel 5	Spiritual Coping Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza	104
Tabel 6	Hasil Paparan Data Bentuk-Bentuk Coping Stress Orangtua Yang Memiliki Anak Pengguna Napza	104
Tabel 7	Paparan Data Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Coping Stress	128