

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
*CULTURE SHOCK* PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN  
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG BERASAL DARI LUAR JAWA**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**NILA FITRI ANINGSIH**

**NIM.9334.005.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
*CULTURE SHOCK* PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN  
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG BERASAL DARI LUAR JAWA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh**

**Nila Fitri Aningsih**

**9334.005.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
*CULTURE SHOCK* PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN  
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG BERASAL DARI LUAR JAWA**

NILA FITRI ANINGSIH

NIM.9334.005.18

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



**Dr. Robingatun, M.Pd.I.**  
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



**Ervin Abdillah, M.A.**  
NIDN. 2005058504

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 7 November 2022  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa yang ada di bawah ini:

Nama : NILA FITRI ANINGSIH  
NIM : 9334.005.18  
Judul : Hubungan Penyesuaian Diri Dan Efikasi Diri Dengan *Culture Shock* Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Iain Kediri Yang Berasal Dari Luar Jawa

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian nota dinas ini dibuat, mohon dimaklumi dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

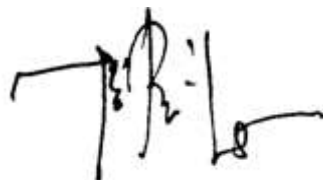
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Robingatun, M.Pd.I.**  
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



**Ervin Abdillah, M.A.**  
NIDN. 2005058504

**HALAMAN PENGESAHAN**


**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
*CULTURE SHOCK* PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN  
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI YANG BERASAL DARI LUAR JAWA**

NILA FITRI ANINGSIH  
NIM. 9334.005.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri  
(IAIN) Kediri pada tanggal 16 Januari 2023

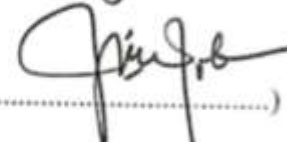
Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si  
NIP. 197712152005012



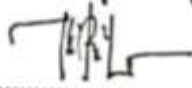
(.....)

2. Penguji I  
Dr. Robingatun, M.Pd.I  
NIP. 196904081998032002



(.....)

3. Penguji II  
Ervin Abdillah, M.A.  
NIDN. 2005058504



(.....)

Kediri, 20 Januari 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

**Dr. A. HALIL THAHIR, M.HI**  
NIP. 19711121 200501 1 006

## **HALAMAN MOTTO**

“Agar bisa maju, kamu perlu yakin pada diri sendiri, teguh pendirian, dan percaya diri melaksanakan keyakinan-keyakinan itu.”

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nila Fitri Aningsih

NIM : 9334.005.18

Tempat, Tanggal Lahir : Mojokerto, 25 Desember 1999

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Penyesuaian Diri dan Efikasi Diri dengan *Culture Shock* pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang Berasal dari Luar Jawa” adalah hasil karya saya sendiri, dan seluruh sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Apabila kemudian hari skripsi ini mengandung unsur plagiat, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dan diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003 pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Kediri, 20 Januari 2023



Nila Fitri Aningsih

## ABSTRAK

Aningsih, Nila Fitri, Dosen Pembimbing Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Ervin Abdillah, M.A. *Hubungan Penyesuaian Diri Terhadap Culture Shock Dengan Efikasi Diri Terhadap Mahasiswa IAIN Kediri Yang Berasal Dari Luar Jawa*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Efikasi Diri, *Culture Shock*

Mahasiswa yang merantau sering mengalami gejala *culture shock*. Untuk meminimalisir terjadinya gejala *culture shock*, mahasiswa harus mempunyai penyesuaian diri yang mumpuni agar dapat diterima dengan baik di lingkungannya yang baru. tak hanya itu efikasi diri juga diperlukan agar proses penyesuaian diri berjalan dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Hubungan penyesuaian diri dengan *culture shock* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang berasal dari luar Jawa. (2) Hubungan efikasi diri dengan *culture shock* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang berasal dari luar Jawa. (3) Hubungan penyesuaian diri dan efikasi diri dengan *culture shock* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang berasal dari luar Jawa.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Dalam penelitian ini penyesuaian diri dan efikasi diri berperan sebagai variabel independent (X1 dan X2), sedangkan *Culture Shock* berperan sebagai variabel dependen (Y). Teknik analisis yang digunakan menggunakan analisis regresi linear berganda.

Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa yang pertama diketahui terdapat hubungan negative antara penyesuaian diri dengan *culture shock* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang berasal dari luar Jawa. Yang kedua, terdapat hubungan yang negative antara efikasi diri dengan *culture shock* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang berasal dari luar Jawa. Kemudian yang ketiga, diketahui bahwa penyesuaian diri dan efikasi diri berhubungan negative signifikan dengan *culture shock* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang berasal dari luar Jawa..



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, serta hidayah-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatlan gelar Sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang mana pada akhirnya skripsi ini bisa terselesaikan diwaktu yang tepat.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayah, Ibu, serta adikku tersayang yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis. Terima kasih untuk segala pengorbanan Ayah dan Ibu penulis sebagai orang tua yang selalu ada hingga saat ini.
2. Keluarga besar yang mendorong penulis untuk terus maju dan tidak menyerah.
3. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis. Serta Bapak Ervin Abdillah, M.A. selaku dosen pembimbing II yang sejak awal penyusunan skripsi telah membimbing dan memberikan masukan serta saran terbaik kepada penulis.
4. Untuk diriku sendiri yang mau berjuang sekeras ini untuk melewati lika-liku yang tidak mudah ini.
5. Mas Ponco Sujarwo selaku calon imam yang selalu memberi semangat dan dukungan. Serta selalu sedia membantu penulis di kala membutuhkan bantuan.

6. Luthfi Alviani selaku teman kos yang selalu menginspirasi dan memberikan motivasi kepada penulis untuk mengerjakan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan, Ajeng dan Ade yang selalu siap sedia menampung keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi serta orang-orang yang ada di hidup penulis yang selalu ada untuk mendukung penulis.
8. Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2018.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan, dan ikut membantu penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua orang yang menanyakan kapan lulus

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah, Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat di dunia maupun akhirat, amin.

Sholawat serta salam senantiasa selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk jalan yang diridhai oleh Allah SWT dengan ajaran yang dibawanya, yaitu ajaran agama Islam.

Tidak lupa, penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I. selaku dosen pembimbing I dan Bapak Ervin Abdillah, M.A. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Kedua Orang tua, adik tersayang, dan segenap keluarga serta orang-orang yang senantiasa mendo'akan, menyayangi, membantu, dan memotivasi hingga penulis dapat menyelesaikan studi.
6. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri, khususnya mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2018. Serta pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis berharap kepada semua yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 20 Januari 2023

Nilai Fitri Aningsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu .....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	16
A. Deskripsi Teori.....	16
1. Culture Shock.....	16
2. Penyesuaian Diri.....	24
3. Efikasi Diri .....	28
B. Hubungan penyesuaian diri dan efikasi diri dengan <i>culture shock</i> pada mahasiswa fakultas ushuluddin dan dakwah IAIN Kediri yang berasal dari luar Jawa.....	35
C. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Rancangan Penelitian .....	39

B. dentifikasi Variabel .....	39
C. Definisi Operasional.....	40
D. Populasi dan Sampel .....	42
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Teknik Analisis Data.....	49
1. Uji Instrumen.....	49
2. Uji Asmusi.....	50
3. Uji Hipotesis.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	56
A. Deskripsi Data.....	56
1. Uji validitas .....	56
2. Uji Reliabilitas.....	60
B. Uji Asumsi .....	62
1. Uji Normalitas .....	62
2. Uji Linearitas .....	63
3. Uji Multikolinearitas .....	64
C. Uji Hipotesis .....	65
1. Uji Regresi Linear Berganda.....	65
2. Uji T .....	67
3. Uji F.....	69
BAB V PEMBAHASAN .....	71
A. Hubungan Penyesuaian Diri Dengan <i>Culture Shock</i> .....	71
B. Hubungan Efikasi Diri Dengan <i>Culture Shock</i> .....	72
C. Hubungan Penyesuaian Diri <i>Culture Shock</i> pada Mahasiswa yang Berasal dari Luar Jawa .....	74
BAB VI PENUTUP .....	75
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3.1 Model Regresi Linear berganda .....	52
Gambar 4. 1 Model Hasil Regresi Linear Berganda .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang Berasal dari Luar Jawa .....	42
Tabel 3. 2 Skala <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....	46
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Culture Shock</i> .....	46
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri.....	47
Tabel 3. 5 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri .....	48
Tabel 4. 1 Uji validitas <i>culture shock</i> .....	57
Tabel 4. 2 Uji Validitas Penyesuaian Diri.....	58
Tabel 4. 3 Uji Validitas Efikasi Diri .....	59
Tabel 4. 4 Uji Reliabilitas Skala <i>Culture Shock</i> .....	60
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	61
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	61
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	62
Tabel 4. 8 Uji Linearitas.....	64
Tabel 4. 9 Uji Multikolinearitas .....	65
Tabel 4 10 Uji Regresi Linear Berganda.....	66
Tabel 4.11 Uji T .....	68
Tabel 4. 12 Uji F .....	70



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Validasi Instrumen Angket .....	81
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 3 Google Formulir Kuesioner.....	90
Lampiran 5 Tabulasi Data Kuesioner .....	92
Lampiran 6 <i>Output Hasil SPSS 16.0 For Window</i> .....	98
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbingan .....	106
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	108