

**PENGARUH PERSEPSI BUNUH DIRI TERHADAP *COPING STRESS* REMAJA AKHIR
DI KECAMATAN KRAS, KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memenuhi

Gelar Sarjana (S.Psi)



Disusun oleh:

Amellya Ayu Pramesti

933429518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PERSEPSI BUNUH DIRI TERHADAP *COPING STRESS* REMAJA AKHIR
DI KECAMATAN KRAS, KABUPATEN KEDIRI**

AMELLYA AYU PRAMESTI
933429518

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP : 198102152009122003

Sunarno, M.A

NIDN : 2015028201

NOTA DINAS

Kediri, 24 Mei 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AMELLYA AYU PRAMESTI
NIM : 933429518
Judul : **PENGARUH PERSEPSI BUNUH DIRI TERHADAP
COPING STRESS REMAJA AKHIR DI KECAMATAN
KRAS, KABUPATEN KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP : 198102152009122003

Sunarno, M.A

NIDN : 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PERSEPSI BUNUH DIRI TERHADAP *COPING STRESS* REMAJA AKHIR DI KECAMATAN KRAS, KABUPATEN KEDIRI

AMELLYA AYU PRAMESTI
933429518

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada Tanggal 24 Mei 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I (.....)
NIP. 197711302003121002

2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003

3. Penguji II
Sunarno, M.A (.....)
NIDN. 2015028201

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 24 Mei 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : AMELLYA AYU PRAMESTI
NIM : 933429518
Judul : **PENGARUH PERSEPSI BUNUH DIRI TERHADAP
COPING STRESS REMAJA AKHIR DI KECAMATAN
KRAS, KABUPATEN KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dngan petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal., kami menerima dan menyetujui perbaikannya. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP : 198102152009122003

Sunarno, M.A

NIDN : 2015028201

MOTTO

"Ada hal-hal yang diketahui dan ada hal-hal yang tidak diketahui, dan di antaranya ada pintu persepsi."

(Aldous Huxley)

"Senjata terhebat melawan stres adalah kemampuan kita untuk memilih satu pemikiran atas yang lain."

(William James)

"Bersemangatlah atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah pada Allah, jangan engkau lemah."

(HR. Muslim)

"Harapan adalah satu-satunya kebaikan yang umum bagi semua orang. Mereka yang tidak memiliki apa-apa masih punya harapan."

(Thales)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amellya Ayu Pramesti

NIM : 933429518

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 24 Mei 2023

Yang membuat pernyataan

materai

Ttd

Amellya Ayu Pramesti
NIM : 933429518

ABSTRAK

AMELLYA AYU PRAMESTI, Dosen Pembimbing Tatik Imadatus S., M.Psi., Psikolog dan Sunarno, M.A., *Pengaruh Persepsi Bunuh Diri Terhadap Coping Stress Remaja Akhir di Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Fenomena bunuh diri menjadi perhatian seluruh masyarakat, khususnya dikalangan remaja. Masa remaja dianggap sebagai masa labil, dimana mereka berusaha mencari jati dirinya dan juga mudah sekali menerima informasi dari luar tanpa ada pemikiran lebih lanjut. Yang menjadi fokus saat ini yaitu kasus bunuh diri yang kerap terjadi di beberapa wilayah Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri. Salah satunya pada pelajar di Desa Brenjuk, Kecamatan Kras tewas bunuh diri karena motif hubungan asmara, dan masih banyak lagi. Adanya perhatian ini sebagai tahap awal remaja dalam mempersepsikan objek (kejadian) yang mempengaruhi cara pandangnya, baik itu positif maupun negatif sehingga timbul kecemasan yang akan memicu bagaimana cara remaja mengatasinya (*coping stress*).

Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, jenis korelasional. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan data primer. Sampel yang digunakan sebanyak 100 responden dan pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling* dengan kuesioner digunakan untuk pengambilan data. Sedangkan observasi, *interview*, dokumentasi untuk menggali data tentang populasi, profil wilayah Kecamatan Kras, dan lain-lain. Metode analisis data yang digunakan adalah regresi regresi sederhana. Dalam pengolahan data ini dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 23.0 for windows*.

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa (1) 35% responden memiliki tingkat persepsi yang sedang, (2) 42% responden memiliki tingkat *coping stress* yang sedang, (3) adanya pengaruh yang signifikan antara persepsi bunuh diri terhadap *coping stress* remaja akhir di Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri, hal ini dapat dilihat dari hasil analisis regresi sederhana yang terdiri dari uji-F ($f_{hitung} 14,717 > f_{tabel} 3,94$, dan uji-T ($t_{hitung} 3,836 > t_{tabel} 1,984$), dengan nilai probabilitas $sig 0,000 < \alpha 0,05$. Dari uji *R-Square* menunjukkan bahwa variabel persepsi bunuh diri memiliki pengaruh terhadap variabel *coping stress* remaja akhir sebesar 13,1%. Sedangkan sisanya sebanyak 86,9% dipengaruhi oleh variabel-variabel lain.

Kata kunci : persepsi bunuh diri, remaja akhir, strategi coping, *stress*

ABSTRACT

AMELLYA AYU PRAMESTI, Dosen Pembimbing Tatik Imadatus S., M.Psi., Psikolog dan Sunarno, M.A., *The Effect of Perceptions of Suicide on Coping Stress in Late Adolescents in Kras District, Kediri Regency*, Thesis, Department Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Da'wah, State Islamic Institute (IAIN) of Kediri, 2023.

The phenomenon of suicide is of concern to the whole community, especially among teenagers. Adolescence is considered an unstable period, where they try to find their identity and also easily receive information from outside without any further thought. The current focus is the cases of suicide that often occur in several areas of the Kras District, Kediri Regency. One of them was a student in Brenjuk Village, Kras District who committed suicide because of the motive of having an affair, and many more. The existence of this attention is the initial stage of adolescents in perceiving objects (events) that affect their perspective, both positive and negative so that anxiety arises which will trigger how adolescents deal with it (coping stress).

This study uses a quantitative approach, the type of correlation. This research was conducted using primary data. The sample used was 100 respondents and the sample was taken using cluster random sampling with a questionnaire used for data collection. While observations, interviews, and documentation to collect data on the population, profiles of the Kras District area, and others. The data analysis method used is simple regression regression. In processing this data with the help of IBM SPSS Statistics 23.0 for Windows.

Based on the results of the analysis and discussion, it can be concluded that (1) 35% of respondents have a moderate level of perception, (2) 42% of respondents have a moderate level of coping stress, (3) there is a significant influence between the perception of suicide on coping stress in late adolescents in Kras District, Kediri Regency, this can be seen from the results of a simple regression analysis consisting of the F-test ($F_{\text{count}} 14.717 > F_{\text{table}} 3.94$), and T-test ($T_{\text{count}} 3.836 > T_{\text{table}} 1.984$, with a sig probability value $0.000 < \alpha 0.05$). The R-Square test shows that the variable perceived suicide influences coping stress in late adolescents by 13.1%, while the remaining 86.9% is influenced by other variables.

Keywords : perceptions of suicide, late adolescence, coping strategies, stress

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat, ridho dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam, semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, para keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang telah membawa petunjuk kebenaran, untuk seluruh umat manusia, yang kelak kita harapkan syafaatnya di akhirat. Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati penulis haturkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggitingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri atas segala kebijaksanaan dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang memeberikan izin dalam melaksanakan penelitian skripsi ini.
3. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Bapak Sunarno, M.A selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu serta memberikan pengarahan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun secara baik.
4. Bapak Drs. Agoeng Noegroho, MM. selaku kepala kecamatan yang telah memberikan izin, memfasilitasi, serta memberikan bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian di Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri.

5. Seluruh Bapak/Ibu dosen Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, khususnya Bapak/Ibu dosen Jurusan Psikologi Islam yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh studi di kampus ini.
6. Bapak Sujatmiko dan Ibu Etika Indayati yang selalu mendoakan disetiap waktu, semoga Allah SWT membalas doa kalian berdua.
7. Sahabat-sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan teman-teman seperjuangan, yang membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, Amin.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik konstruktif dari berbagai pihak sangat diharapkan demi terwujudnya karya yang lebih baik di masa mendatang. Sebagai ungkapan terima kasih, penulis hanya memapu berdo'a, semoga amal baik Bapak/Ibu akan diberikan balasan yang setimpal oleh Allah SWT.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya. Amin Ya Rabbal'Alamin.

Kediri, 24 Mei 2023

Amellya Ayu Pramesti
NIM : 933429518

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSUTUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Asumsi Penelitian	8
F. Batasan Penelitian	9
G. Penelitian Terdahulu.....	9
H. Definisi Operasional	13

BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Deskripsi Teori	14
1. Pengertian Persepsi	14
2. Proses Dan Sifat Persepsi	15
3. Aspek-Aspek Persepsi	17
4. Pengertian <i>Coping Stress</i>	18
5. Faktor-Faktor <i>Coping Stress</i>	19
6. Macam-Macam <i>Coping Stress</i>	21
7. Pengertian Remaja Akhir	23
8. Pengertian Bunuh Diri	25
9. Pengaruh Persepsi Bunuh Diri Terhadap <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir	26
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel	32
C. Metode Pengumpulan Data.....	34
D. Instrumen Penelitian	36
E. Teknik analisis data.....	37
F. Tahapan Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	46
B. Penyajian Data	47
C. Analisis Data	49

BAB V PEMBAHASAN	63
1. Tingkat Persepsi Bunuh Diri Di Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri	63
2. Tingkat <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir Di Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri.....	70
3. Pengaruh Persepsi Bunuh Diri terhadap <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir di Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri	74
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	96
RIWAYAT HIDUP	137

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Wilayah Berdasarkan Perhitungan Sampling.....	34
Tabel 3.2	Penilaian Instrumen Penelitian	36
Tabel 3.3	Persebaran Skala Persepsi Bunuh Diri	37
Tabel 3.4	Persebaran Skala <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	37
Tabel 3.5	Norma Penilaian	38
Tabel 3.6	Koefesien Reliabilitas.....	40
Tabel 3.7	Pedoman Interpretasi Koefesien Korelasi	42
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2	Identitas Subjek Wawancara	48
Tabel 4.3	Hasil Uji Korelasi Item Persepsi Bunuh Diri	49
Tabel 4.4	Sebaran Item Skala Persepsi Bunuh Diri Sebelum Uji Coba	50
Tabel 4.5	Sebaran Item Skala Persepsi Bunuh Diri Setelah Uji Coba	50
Tabel 4.6	Uji Reliabilitas Persepsi Bunuh Diri	51
Tabel 4.7	Uji Normalitas Persepsi Bunuh Diri.....	51
Tabel 4.8	Uji Homogenitas Persepsi Bunuh Diri	52
Tabel 4.9	Uji Linieritas Persepsi Bunuh Diri	52
Tabel 4.10	Hasil Analisis Statistik Deskriptif Persepsi Bunuh Diri.....	53
Tabel 4.11	Pedoman Konversi Nilai Persepsi Bunuh Diri	53
Tabel 4.12	Jumlah Nilai Persepsi Bunuh Diri	54
Tabel 4.13	Uji Validitas Instrumen <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir	54
Tabel 4.14	Sebaran Item Skala <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir Sebelum Uji Coba	55

Tabel 4.15	Sebaran Item Skala <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir Setelah Uji Coba	56
Tabel 4.16	Uji Reliabilitas <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	56
Tabel 4.17	Uji Normalitas <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir	57
Tabel 4.18	Uji Homogenitas <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	57
Tabel 4.19	Uji Linieritas <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	58
Tabel 4.20	Hasil Analisis Statistik Deskriptif <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir	59
Tabel 4.21	Pedoman Konversi Nilai <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	59
Tabel 4.22	Jumlah Nilai <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	59
Tabel 4.23	Hasil Output SPSS Uji Regresi Linier Sederhana.....	60
Tabel 4.24	Hasil Output SPSS Uji ANOVA	61
Tabel 4.25	Hasil Output SPSS Koefisien Determinasi.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	29
Gambar 4.1	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen Kuesioner Persepsi Bunuh Diri	96
Lampiran 2: Instrumen Kuesioner <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir	102
Lampiran 3: Instrumen Wawancara	110
Lampiran 4: Tabel Hasil Kuesioner Responden Sebelum Uji Validitas Variabel Persepsi Bunuh Diri	113
Lampiran 5: Hasil Uji Validitas Persepsi Bunuh Diri	114
Lampiran 6: Tabel Hasil Kuesioner Responden Setelah Uji Validitas Variabel Persepsi Bunuh Diri	115
Lampiran 7: Tabel Hasil Kuesioner Responden Sebelum Uji Validitas Variabel <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir	116
Lampiran 8: Hasil Uji Validitas <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	117
Lampiran 9: Tabel Hasil Kuesioner Responden Setelah Uji Validitas Variabel <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir	118
Lampiran 10: Hasil Uji Reliabilitas Persepsi Bunuh Diri	119
Lampiran 11: Hasil Uji Reliabilitas <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	119
Lampiran 12: Perolehan Item-Item Skor Tertinggi dan Terendah	120
Lampiran 13: Blueprint Persepsi Bunuh Diri	121
Lampiran 14: Blueprint <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir.....	122
Lampiran 15: Distribusi Variabel Persepsi Bunuh Diri.....	124
Lampiran 16: Distribusi Variabel <i>Coping Stress</i> Remaja Akhir	129
Lampiran 17: Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	135
Lampiran 18: Dokumentasi Penelitian	136