

## DAFTAR PUSTAKA

Dwi Widya Ningrum Hubungan Antara Optimisme Dan Coping Stres Pada Mahasiswa Ueu Yang Sedang Menyusun Skripsi, Jurnal Psikologi Volume 9 Nomor 1, Juni 2011

I Ketut Adi Sugita, Wayan Gede Supartha, I Komang Ardana, Komitmen Terhadap Perubahan Dan Strategi Coping Berorientasi Tugas Dalam Kaitannya Dengan Kepuasan Kerja Pegawai, Jurnal Manajemen, Strategi Bisnis, dan Kewirausahaan Vol. 7, No. 1, Februari 2013

Ira Darmawanti, Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dengan Kemampuan Dalam Mengatasi Stres (Coping Stress), Jurnal Psikologi: Teori & Terapan, Vol. 2, No. 2, Pebruari 2012, Hal 24-29

Juli Andriyani, Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis, Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam Vol. 2 No. 2 Juli - Desember 2019

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer Publishing Company

Sugiyono. 2008. *“Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.”* Bandung : Alfabeta,

Sugiyono. 2008. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian ( pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)*. Bandung. Alfabeta

Suharsimi Arikunto. 2004. *“Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktik*

Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian,*. Jakarta, Rineka Cipta

Maryam, S. 2017. "Strategi Coping: Teori Dan Sumber Dayanya". JURKAM:  
Jurnal Konseling Andi Matappa Vol. 1 No. 2.

Shelley Taylor, Health Psychology 10th Edition,

Edward P. Sarafino, Timothy W. Smith, Health Psychology Biopsychosocial  
Interactions Seventh Edition

Buku Pedoman Akademik IAIN Kediri 2020