

BENTUK *COPING STRESS* MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN
KEDIRI ANGKATAN 2016 DALAM MENYUSUN SKRIPSI

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun oleh :

Ahmad Nauval Fanani

933.4.092.15

PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**BENTUK *COPING STRESS* MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI
ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2016 DALAM MENYUSUN
SKRIPSI**

AHMAD NAUVAL FANANI

933.4.092.15

Disetujui

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi

NIP. 198102152009122003

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

NIDN. 200802703

NOTA DINAS

Kediri, 15 Oktober 2022

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ahmad Nauval Fanani

NIM : 9334.092.15

Judul : Bentuk *coping stres* mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2016 dalam menyusun skripsi

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

NIP. 198102152009122003

NIP. 200802703

Halaman Pengesahan

Bentuk *Coping Stres* Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan
2016 Dalam Menyusun Skripsi

AHMAD NAUVAL FANANI

9.334.092.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 7 Desember 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita S, M.Si

NIP. 197712152005012002

2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si

NIDN. 2008028703

Kediri,

Dekan Fakultas

Dr. A. HALIL THAHIR, M.Hi

NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

QS. Al Insyirah; 5-6

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk semua orang baik.

ABSTRAK

AHMAD NAUVAL FANANI, Dosen Pembimbing TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.Psi dan ARISA RAHMAWATI ZAKIYAH, M.Si, Bentuk *coping stress* Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2016 Dalam Menyusun Skripsi, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata kunci: *coping stress*, mahasiswa, menyusun skripsi.

Skripsi merupakan tugas akhir yang harus diselesaikan mahasiswa sebagai salah satu prasyarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Skripsi bertujuan untuk mengukur sejauh mana mahasiswa dapat mengintegrasikan pengetahuan yang ia dapat selama di bangku kuliah dengan fenomena yang ada di kehidupan masyarakat. Dalam penyusunan skripsi, banyak mahasiswa yang mengalami kesulitan dan hambatan sehingga merasa stres, tertekan serta berat menjalani proses penyusunan skripsi. Beberapa contoh kesulitan yang muncul yakni, adanya kesalahpahaman antara mahasiswa dan dosen ketika konsultasi, semangat yang naik turun, lingkungan yang kurang kondusif dan sebagainya. Dari hal tersebut menyebabkan adanya mahasiswa yang melebihi batas umum menempuh masa perkuliahan 7 semester. Secara umum mahasiswa melebihi batas umum didominasi karena terkendala atau mengalami kesulitan dalam menyusun skripsi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meredakan atau menghilangkan stres adalah dengan *coping stress*. *Coping* dibagi menjadi dua bentuk yaitu *problem focused coping* dan *emotional focused coping*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk *coping stress* mahasiswa prodi psikologi islam angkatan 2016 IAIN Kediri dalam menyusun skripsi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis metode kualitatif studi kasus dengan 4 subyek mahasiswa program studi psikologi islam angkatan 2016 IAIN Kediri yang sedang menyusun skripsi. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini ialah wawancara dan observasi. Analisis data melalui 4 proses yaitu: 1. Pengumpulan data, 2. Reduksi data, 3. Penyajian data, 4. Penyimpulan data. Pengecekan keabsahan data melalui triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan bentuk *coping stress* yang digunakan oleh mahasiswa program studi psikologi islam angkatan 2016 IAIN Kediri dalam menyusun skripsi ialah *emotional focused coping* dan *problem focused coping*. Subyek AA dan HH menggunakan bentuk *emotional focused coping* dengan indikator kontrol diri, membuat jarak, penilaian kembali secara positif dan menerima tanggung jawab. Sedangkan subyek RR dan AZ menggunakan bentuk *problem focused coping* dengan indikator mencari dukungan dan perencanaan pemecahan masalah.

KATA PENGANTAR

Terima kasih saya ucapkan untuk semua orang baik

DAFTAR ISI

BENTUK <i>COPING STRESS</i> MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2016 DALAM MENYUSUN SKRIPSI.....	I
SKRIPSI	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	I
NOTA DINAS	II
Halaman Pengesahan.....	III
MOTTO	IV
PERSEMBAHAN	V
ABSTRAK	VI
BAB I	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Telaah Pustaka.....	7
BAB II	12
A. Stres	12
B. Faktor penyebab stress	13
C. Gejala-Gejala Stres	15
D. Coping.....	16
E. Faktor yang mempengaruhi coping stres	18
F. Mahasiswa.....	19
G. Mahasiswa menyusun skripsi	21
BAB III	24
A. Metode dan Jenis Penelitian	24
B. Kehadiran Peneliti	25
C. Lokasi Penelitian	26
D. Data dan Sumber Data	26
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	30

G. Teknik Analisis Data.....	32
H. Tahap-Tahap Penelitian	33
BAB IV	35
A. Gambaran Umum Prodi Psikologi Islam dan Identitas Subyek Penelitian	35
B. Paparan Data	37
C. Temuan penelitian	54
BAB V	56
PEMBAHASAN	56
BAB VI	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

HALAMAN PENGESAHAN

BENTUK *COPING STRESS* MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2016 DALAM MENYUSUN SKRIPSI

AHMAD NAUVAL FANANI

9.334.092.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 7 Desember 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 197712152005012002

()

2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

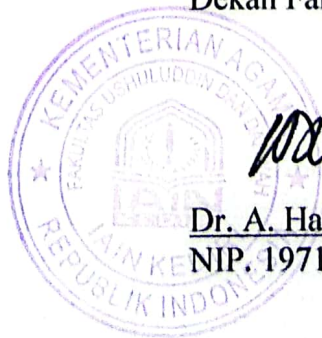
()


3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIDN. 2008028703

()

Kediri,
Dekan Fakultas




Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN PERSETUJUAN

**BENTUK *COPING STRESS* MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI
ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2016 DALAM MENYUSUN
SKRIPSI**

AHMAD NAUVAL FANANI

933.4.092.15

Disetujui

Oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

NIDN. 2008028703

NOTA DINAS

Kediri, 15 Oktober 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ahmad Nauval Fanani

NIM : 9334.092.15

Judul : Bentuk *coping stress* mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2016 dalam menyusun skripsi

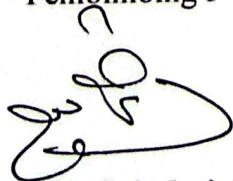
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

NIDN. 2008028703



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Nauval Fanani

NIM : 933409215

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin /Psikologi Islam

E-mail address : ahmadnauval172@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : Bentuk *Coping Stress* Mahasiswa IAIN Kediri Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2016 Dalam Menyusun Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 26 Juni 2023

Penulis

(Ahmad Nauval Fanani)