

**PRAKTIK DONOR ASI DI KOMUNITAS PEDULI ASI (AIR SUSU IBU)  
KEDIRI DALAM TINJAUAN HUKUM ISLAM DAN PERATURAN  
PEMERINTAH NOMOR 33 TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana**

**Oleh  
TSANIATUS SALSABILA  
931111819**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM  
FAKULTAS SYARIAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2023**

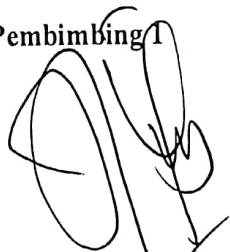
HALAMAN PERSETUJUAN

PRAKTIK DONOR ASI DI KOMUNITAS PEDULI ASI (AIR SUSU IBU)  
KEDIRI DALAM TINJAUAN HUKUM ISLAM DAN PERATURAN  
PEMERINTAH NOMOR 33 TAHUN 2012

TSANIATUS SALSABILA

9.311.118.19

Pembimbing I



Dr. Zayad Abd. Rahman, M.H.I  
NIP. 197312162005011002

Pembimbing II



Sheila Fakhria, M.H  
NIP. 199111152019032011

## NOTA DINAS

Kediri, 7 April 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada Yth. Bapak Dekan Fakultas Syariah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ibu Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Tsaniatus Salsabila  
Nim : 931111819  
Judul : Praktik Donor Asi Di Komunitas Peduli Asi (Air Susu Ibu) Kediri Dalam Tinjauan Hukum Islam Dan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012

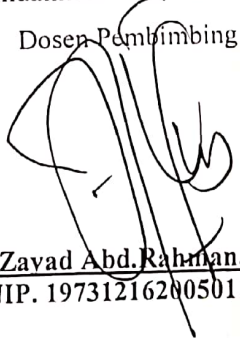
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam Sidang Munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu kamu ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamualikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

  
Dr. Zavad Abd. Rahman, M.H.I  
NIP. 197312162005011002

Dosen Pembimbing II

  
Sheila Fakhria, M.H  
NIP. 199111152019032011

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 30 Mei 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi  
Kepada Yth. Bapak Dekan Fakultas Syariah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Bersama dengan ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

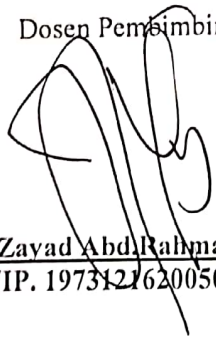
Nama : Tsaniatus Salsabila  
Nim : 931111819  
Judul : Praktik Donor Asi Di Komunitas Peduli Asi (Air Susu Ibu) Kediri Dalam Tinjauan Hukum Islam Dan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah pada tanggal 22 Mei 2023, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu kamu ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamualikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I

  
Dr. Zayad Abd. Rahman, M.H.I  
NIP. 197312162005011002

Dosen Pembimbing II

  
Sheila Fakhria, M.H  
NIP. 199111152019032011

## HALAMAN PENGESAHAN

### PRAKTIK DONOR ASI DI KOMUNITAS PEDULI ASI (AIR SUSU IBU) KEDIRI DALAM TINJAUAN HUKUM ISLAM DAN PERATURAN PEMERINTAH NOMOR 33 TAHUN 2012

TSANIATUS SALSABILA

9.311.118.19

Telah diujikan di depan sidang munaqosah Fakultas Syariah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri Pada tanggal 22 Mei 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. H. Imam Annas Mushlihin, M.HI.  
NIP.197501011998031002

(.....)

2. Penguji I

Dr. Zayad Abd.Rahman, M.H.I  
NIP. 197312162005011002

(.....)

3. Penguji II

Sheila Fakhria, M.H  
NIP. 199111152019032011

(.....)

Kediri, 30 Mei 2023



## MOTTO

﴿ وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُتِمَّ الرَّضَاعَةَ وَعَلَى الْمَوْلُودِ

لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ لَا تُكَلَّفُ نَفْسٌ إِلَّا وُسْعَهَا لَا تُضَارَّ وَالِدَةٌ بِوَلَدِهَا

وَلَا مَوْلُودٌ لَهُ بِوَالِدَيْهِ

233. Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma'rif. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan seorang ayah karena anaknya.

(Q.S: Al-Baqarah ayat: 233).<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Kementerian Agama RI, *Al-Qur'andan Terjemahnya*, Terjemah Oleh: Lajnah Pentashih Mushaf Al-Qur'an Departeman Agama Republik Indonesia. 37.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur atas Rahmat dan Ridho Allah SWT yang telah memberikan nikmat kepada hambanya. Dan Nabi Muhammad SAW yang kita agungkan atas kepemimpinan hebatnya melahirkan generasi umat yang beragama dan bermartabat, dengan selesainya skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtua saya Aba H.Akhiyar dan Ibuk Nur Kaelah yang selalu mendoakan saya, mengarahkan, menasehati, mendukung, dan mengingatkan saya untuk selalu berjuang dan tidak mudah menyerah hingga saya ada pada titik ini.
2. Kakak saya M. Dliya' Ul-Haq yang selalu mendukung langkah saya, selalu menjaga, mengingatkan, dan membantu saya bagaimanapun keadaan saya.
3. Keluarga besar kedua orangtua saya yang selalu mengapresiasi segala pencapaian saya, yang mana itu menjadi support sistem bagi saya.
4. Kepada diri sendiri thanks for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than I wrong, I wanna thank me for just being me at all times.
5. Sahabat Avissina Blog G. Bila, Maula, Tya, Kembar Dewi dan Rifa yang selalu sabar, membantu, dan menghibur saya dalam keadaan apapun baik senang maupun susah.

6. Sahabat Inspiring Gontor Putri 5, Khofifah, Alput, Diah, Ila, Adel, Lisa, Dewi dan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang selalu menjaga silaturahmi, memberi arahan dan masukan, serta mendengarkan keluh kesah peneliti.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Hukum Keluarga Islam Angkatan 2019 serta pihak-pihak lain yang *senantiasa* memberikan masukan-masukan untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang kita dapatkan dapat bermanfaat.



## ABSTRAK

Tsaniuatus Salsabila, Praktik Donor ASI Di Komunitas Peduli Asi (Air Susu Ibu) Kediri, Skripsi. Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, IAIN Kediri, Dosen Pembimbing I Dr. Zayad Abd.Rahman, M.H.I dan Dosen Pembimbing II Sheila Fakhira, M.H.

**Kata Kunci:** *Ar-Radā'ah*, Donor ASI, Komunitas.

Air susu ibu (ASI) merupakan makanan yang sangat penting bagi bayi, terutama bagi bayi berumur 0-6 bulan pertama. Karena pada masa itu ASI sebagai makanan pokok bagi bayi karena itulah pentingnya pemberian ASI Eksklusif bagi bayi pada awal kehidupannya. Sehingga muncullah Peraturan pemerintah dalam pemberian ASI Eksklusif nomor 33 tahun 2012, dari alasan pentingnya ASI inilah muncul gagasan untuk mendirikan Komunitas Peduli ASI Kediri (KomPAK) yang berperan dalam edukasi pentingnya ASI dan merambah pada hal sumbang serta terima ASI untuk bayi-bayi yang tidak terpenuhi kebutuhan akan ASI. Namun dalam penerapannya KomPAK tidak serta merta dapat memfasilitasi jalannya donor ASI yang ada pada komunitas. Salah satunya adalah kepenjagaan tata cara yang benar dalam pendonoran ASI dari cek kesehatan sampai kepenjagaan kemahraman antara ibu pendonor ASI dan bayi yang mendapatkan ASI dari ibu donor. Dari sinilah muncul pertanyaan penelitian mengenai tinjauan Hukum Islam terhadap praktik donor ASI pada Komunitas Peduli ASI Kediri dan praktik donor ASI pada Komunitas Peduli ASI Kediri ditinjau dari Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012.

Dalam analisis data yang dilakukan dalam penelitian berjenis penelitian lapangan (*field research*) dan bersifat kualitatif, peneliti menggunakan metode Deskriptif Normatif untuk memahami realita praktik donor ASI yang ada pada komunitas ditinjau dari segi pemahaman Agama dan juga keselarasan dengan Peraturan Pemerintah No.33 Tahun 2012.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pertama: dari pandangan Agama mengenai donor ASI yang ada pada komunitas menurut pandangan empat Mazhab maka telah masuk dalam kategori Mahram sebab sepersusuan, kendati demikian apa yang dipraktikan komunitas setelah mendonorkan ASI yakni beberapa ibu dan anak donor tidak saling menjaga hubungan atau *Lost Contact* sangatlah mengkhawatirkan. Kedua: dalam pendonoran ASI yang ada pada komunitas belum memiliki prosedur secara resmi, bahkan ibu-ibu pendonor melakukan cek kesehatan dan kebutuhan donor secara pribadi sangatlah jauh dari ketentuan PP No.33 Tahun 2012 yang mana seharusnya sebagai komunitas yang menaungi praktik donor ASI diharuskan juga dapat memfasilitasi kebutuhan ibu dan bayi selama masa pendonoran sesuai dengan ketentuan PP No.33 Tahun 2012.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ṣ	ي	Y

### B. Konsonan Rangkap

1. Konsonan rangkap (*shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : Ditulis *Ahmadiyah*.

2. Konsonan rangkap yang berasal dari ya' nisbah ditulis doble hurufnya.

دل : Ditulis *Dalla*.

### C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis "ah"

جماعة : Ditulis *Jamā'ah*.

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai mudhaf), ditulis "at".

نعمة الله : Ditulis ni'mat Allah.

زكاة الفطر : Ditulis zakāt al-fiṭr.

#### D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, u panjang ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

#### E. Vokal Panjang

Apa yang ditulis a, i panjang ditulis i, u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, u.

#### F. Bunyi Hidup Double

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab di transliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أي) dan (أو).

#### G. Kata Sandang Alif + Lam

H. Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf *al* ditulis:

الجامعة : Ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : Ditulis *al-Shī'ah*

#### I. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

#### J. Kata dalam rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata. شيخ الإسلام : Ditulis *Shaykh al-Islām*.

## K. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata *ijmak*, *nash*, *Al-Qur'an*, *Hadits*, dan lain-lain), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tsaniatus Salsabila

Nim : 931111819

Program Studi : Hukum Keluarga Islam

Fakultas : Syariah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi kecuali apabila terdapat pengutipan disertai sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 30 Mei 2023

Yang Menyatakan



*Tsaniatus Salsabila*

Tsaniatus Salsabila  
NIM. 931111819

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kegelapan menuju jalan cahaya kebenaran. Suatu kebahagiaan tersendiri bagi penulis bisa melalui perjalanan panjang dan akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi yang berjudul **“Praktik Donor Asi Di Komunitas Peduli Asi (Air Susu Ibu) Kediri Dalam Tinjauan Hukum Islam Dan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012”** dapat terselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

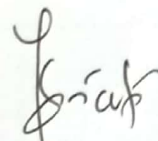
1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. Selaku Rekktor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Khamim , M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Syari’ah.
3. Bapak Dr. Zayad Abd. Rahman, M.HI. Selaku dosen pembimbing I dan ibu Sheila Fakhria, M.H Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Bunda-bunda hebat anggota komunitas peduli ASI Kediri yang telah membantu selama penelitian.
5. Aba H.Akhiyar dan Ibuk Nur Kaelah yang selalu memberikan support, motivasi, dan petunjuk sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala berlipat dari Allah dan semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya, aminn. Kritik dan saran yang bersifat membangun selalu penulis harapkan untuk karya ini.

Kediri, 30 Mei 2023

Penulis



Tsaniatus Salsabila  
NIM. 931111819

## DAFTAR ISI

HALAM JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI .....	x
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	xiii
KATA PENGANTAR .....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB 1 : PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11



E. Penelitian Terdahulu .....	12
<b>BAB II : LANDASAN TEORI .....</b>	<b>18</b>
A. Donor ASI (Air Susu Ibu) .....	18
1. Pengertian Donor ASI (Air Susu Ibu) .....	18
2. Dasar Hukum Donor ASI (Air Susu Ibu) .....	19
3. Pentingnya ASI (Air Susu Ibu).....	20
B. Donor ASI Dalam Islam.....	21
1. Dasar Hukum Ar-Radā'ah .....	22
2. Syarat Ar-Radā'ah.....	24
C. Mahram Sebab Ar-Radā'ah.....	28
1. Pengertian Mahram .....	28
2. Dasar Hukum Mahram .....	29
3. Pembagian Mahram.....	30
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
B. Kehadiran Peneliti .....	35
C. Lokasi Penelitian.....	35
D. Sumber Data.....	35
E. Metode Pengumpulan Data .....	37
F. Analisis Data .....	39
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	41

BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	42
A. Gambaran Objek Penelitian .....	42
1. Profil Komunitas Peduli ASI Kediri.....	44
2. Kegiatan Komunitas Peduli ASI Kediri .....	42
3. Susunan Kepengurusan Komunitas Peduli ASI Kediri .....	44
B. Paparan Data .....	42
1. Praktik Pendonoran ASI di Komunitas Peduli ASI Kediri .....	44
2. Alasan Melakukan Donor ASI di Komunitas Peduli ASI Kediri.....	49
C. Temuan Penelitian.....	56
BAB V : PEMBAHASAN .....	58
A. Praktik Donor ASI di Komunitas Peduli ASI Kediri .....	58
B. Pratik Donor ASI di Komunitas Peduli ASI Kediri dalam Tinjauan Hukum Islam .....	58
C. Praktik Donor ASI di Komunitas Peduli ASI Kediri dalam Tinjauan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012.....	64
BAB VI : PENUTUP .....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara

Lampiran 2 : Surat Kesiapan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 5 : Foto Dokumentasi

Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup