“*NAFS MUT}MA’INNAH* PERSPEKTIF AL-QUR’AN”

(STUDI TAFSIR *MAWD{U<’IY<*)

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Ushuluddin (S.Ud)

Oleh:

WAFUDIN

9.333.003.08

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR’AN DAN TAFSIR

JURUSAN USHULUDDIN

SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI

(STAIN) KEDIRI

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

"*NAFS MUT}MA'INNAH* DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN"

(STUDI TAFSIR *MAWD{U<'IY<*)

WAFUDIN
NIM. 9.333.003.08

Disetujui oleh:

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Dr. A. Halil Thahir, MHI	**Moh. Zainal Arifin, MHI**
NIP. 19711121 200501 1 006	NIP. 19730713 119703 1 003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 15 Januari 2015

Lampiran : 4 (empat berkas)

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri(STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Wafudin
NIM : 9333.003.08
Judul : **"*NAFS MUT{MA'INNAH* PERSPEKTIF Al QUR'AN"(STUDI TAFSIR *MAWD{U<'IY<*)**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Dengan ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Dr. A. Halil Thahir, MHI	**Moh. Zainal Arifin, MHI**
NIP. 19711121 200501 1 006	NIP. 19730713 119703 1 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel No. 7
Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum wr.wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : **WAFUDIN**
NIM : **9333 003 08**
Judul : **"*NAFS MUT{MA'INNAH* DALAM PERSPEKTIF Al-QUR'AN" (STUDI TAFSIR *MAWD{U<'IY<*)**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada 15 Januari 2015, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian, agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Dr. A. Halil Thahir, MHI	**Moh. Zainal Arifin, MHI**
NIP. 19711121 200501 1 006	NIP. 19730713 119703 1 003

“*NAFS MUT{MA’INNAH* DALAM PERSPEKTIF Al-QUR’AN”

(STUDI TAFSIR *MAWD{U>><’I<*)

WAFUDIN
NIM : 9.333.003.08

Telah diujikan di depan sidang munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri, pada tanggal 15 Januari 2015

Tim Penguji

1. Penguji Utama

   Dr. H. Ahmad subakir, M.Ag. (.....)
   NIP. 19631226 199103 1 001

2. Penguji I

   Dr. A. Halil Thahir, MHI. (.....)
   NIP. 19711121 200501 1 006

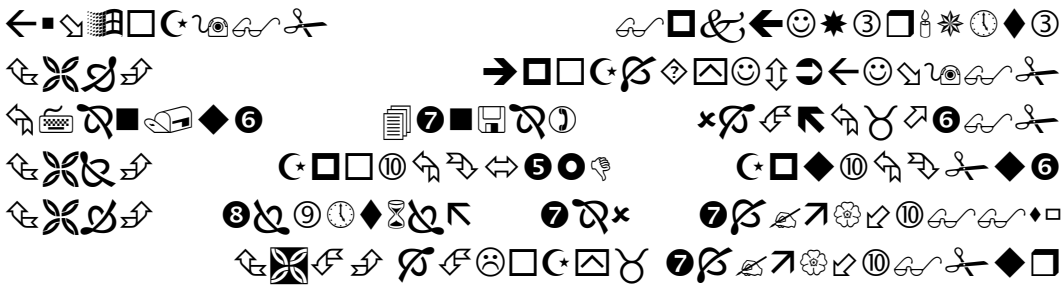
3. Penguji II

   Moh. Zainal Arifin, MHI. (.....)
   NIP. 19740825 199903 2 003

Kediri, 15 Januari 2015
Ketua STAIN Kediri

Dr. Nur Chamid, MM.
NIP. 19631226 199103 1 002

MOTTO



“Hai jiwa yang tenang. Kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang puas lagi diridhai-Nya. Maka masuklah ke dalam jama'ah hamba-hamba-Ku, Masuklah ke dalam Syurga-Ku.”[1]

[1] Qs.al-Fajr 27-30

PERSEMBAHAN

Akhirnya skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayah Alm. Zaeni dan Ibu Zuyinah yang selalu memberikan dukungan moral dan materiil.
2. Keponakan tercinta Dian Hayati beserta keluarga yang telah memberi semagat agar Skripsi ini cepat selesai.
3. KH. Rofi'quddin Romli beserta keluarga yang telah memberikan do'a serta dorongan kepada penulis untuk meneruskan Studi hingga selesai.
4. Keluarga besar Ponpes Al-Ishlah tempat penulis mengembangkan diri dan mendapatkan ilmu agama.
5. Semua sahabat-sahabat seperjuangan di pondok terutama Tim Roan seperti le Amin, Kodir, Singo, yang tidak bisa merayakan keberhasilan penulis menempuh S1 walau dengan waktu lama. Lalu Tim Roan sekarang seperti Arif (Nur), Gofar (Yuni) Pak Zaenudin (*urung payu hehhehe*), Halim (Alfi), Zaenal Mahmud (Ning Syifa), Pak Fauzi (bu.imeh), Pak Rama (Aqila) para Pandowo pondok dan Kurowo pondok (*le ta tulis oakeh dowo ngentekno tenogo lan penting ngirit hehehhe*). Dan santri putra mau putri yang selalu memberikan semangatnya dan mungkin ada yang mengharapkan akan penulis. *"Kan jadi artis hehehe"*
6. Pak Mukhlisin yang telah mengajari penulis selama hamper 8 tahun dan pak Sobirin yang menjadi guru penulis baik ilmu pertukangan dan ilmu

per Qur’an dan penulis dah menganggap orang tua sendiri. “*Kadang yo megelne barang hehheehe”*

7. Pak Mahbub jazuli yang bersedia meminjamkan printernya selama penulis mengerjakan skripsi. *le tuku larang e hehehehe*
8. Dan wanita yang dulu menjadi penyemangat dan sekarang hilang diambil orang.
9. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini semoga amal kalian diterima disisi-Nya amin.

ABSTRAK

WAFUDIN, dosen pembimbing Dr. A. Halil Thahir, MHI , dan Moh. Zainal Arifin, MHI : "*NAFS MUT{MA'INNAH* DALAM PERSPEKTIF Al-QUR'AN"(STUDI TAFSIR *MAWD{U<'IY<<*), Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Ilmu Tafsir, Jurusan Ushuluddin, Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri, 2014.

Kata Kunci: *Nafs Mut{ma'innah*, al- Qur'an.

Di zaman yang penuh dengan kemungkaran disaat ini banyak manusia yang lalai akan Tuhannya. Salah satunya hati mereka gundah dan lepas kendalai dan menegikuti hawa nafsunya. Sebenarnya jika kita kembali kepada Allah melalui firmanya (al-Qur'an) dan melaui sabda Rusulallah (hadist). Insyaallah kita dapat bisa mendapat penerang dalam segala hal. Dalam al-Qur'an *Nafs* disebutkan tiga macam yaiatu *Nafs Lawwa>mah, Nafs Mut}mainnah dan Nafs Amma>rah.* Dari tiga jenis *nafs* tadi yang paling mulia adalah ketenangan dalam jiwa (*Nafs Mut{mainnah*). Memang kelihatannya sulit mendapatkan jiwa tersebut (*Nafs Mut}mainnah*) tapi kita harus ingat firman Allah yang intinya Allah tidak merubah suatu kaum jika kaum tersebut tidak merubahnya sendiri. Jadi penulis mencoba bagaimana cara kita mendapatkan *Nafs Mut}mainnah* yang di firmankan Allah dalam al-Qur'an.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode *mawd}u>'i>y>*, dimana metode ini dilakaukan dengan cara menggumpulkan data yang ada berupa dalam hal ini penulis mengumpulkan ayat-ayat al-Qur'an atau hadist sebagai sumber utama dalam penelitian ini. Dan mengumpulkan tafsir para mufasir dan data-data yang lain yang dapat menjelaskan makna *Nafs Mut}mainnah* dalam al-Qur'an dan referensi yang terkaiat dengan tema yang penulis bahas selanjutnya penulis memaparkan kesimpulan yang berisi tentang konsep *Nafs Mut}mainnah* dalam al-Qur'an.

Jadi peulis dapat mengambil kesimpulan dengan melihat data-data yang penulis dapatkan dari penelitian dengan menggunakan metode *Mawd}u>'iy>*bahwa *Nafs Mut}mainnah* dalam al-Qur'an menjelaskan bahwa sifat ini akan ada pada orang yang orang yang Ikhlas, selalu Sabar, Tawakal dalam menjalankan kehidupannya baik kehidupan kesenangan lebih-lebih ketika mendapat cobaan. Mereka juga tidak begitu suka akan kesenanagn sementara dalam dunia ini yang bersifat sementara (zuhud). Dalam kehidupannya dia selalu berdzikir, selalu berdoa dan selalu melakukan sholat dalam mendekatkan diri pada Allah. \Mereka pula tidak melalaikan akan peringatan Allah melalui bencana bagi orang yang tidak mau beriman dan ujian bagi orang yang selalu memegang teguh Islam dalam jiwanya yang abadi. Semoga kita termasuk dalam golongan tersebut. Amin.

PEDOMAN TRANSLITERASI

1. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	’	ض	D{
ب	B	ط	T{
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S{	ي	Y

2. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*shaddah*), yang bersumber dari ya’ nisbah (ya’ yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan diatasnya.

احمديّة **:** Ditulis *ah}madi>yah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya’ nisbah ditulis dobel hurufnya

كلّا **:**ditulis *kalla*

3. Ta’ Marbu>t}ah.

a. Bila dimatikan ditulis “ah”

جماعة : Ditulis *jama>‘ah*

b. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai *Mud}af*), ditulis “at”

نعمة الله : Ditulis *ni‘mat Allah*

زكاة الفطر: Ditulis *zaka>t al-fit}r*

4. Vokal Pendek

Fath}ah ditulis a, kasrah ditulis i, dan d}ammah ditulis u, masing-masing ditulis dengan huruf tunggal.

5. Vokal Panjang(Madd)

A panjang ditulis a>, i panjang ditulis i>, dan u panjang ditulis u>, masing-masing ditulis dengan coretan diatas huruf a,i,dan u.

6. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphtong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (اى) dan (او).

7. Kata Sandang Alif+Lam

Jika terdapat huruf alif+lam yang diikuti huruf *qamari>yah* maupun diikuti huruf *shamsi>yah*, huruf al ditulis al-

الجامعة : Ditulis *al-Ja>mi‘ah*

النجم : Ditulis *al-Najmi*

8. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

9. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

سيف الدين : Ditulis *Saif al-di>n*

10. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, hadits, dll), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*NAFS MUT{MA'INNAH* DALAM PERSPEKTIF Al-QUR'AN" (STUDI TAFSIR *MAWD{U>><'I<*), dan berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik di dunia maupun di akhirat. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Namun peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Besar harapan penulis atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini yang akan menjadikan sripsi ini menjadi lebih baik lagi. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir pendidikan di STAIN Kediri ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terurama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri, Bapak Dra. Robingatun, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin, terima kasih atas bantuannya selama penulis mengenyam pendidikan di STAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, MHI, selaku pembimbing I, Bapak Moh. Zainal Arifin, MHI, selaku pembimbing II bagi peneliti, yang telah memberi bimbingan, arahan serta masukan kepada peneliti demi selesainya penulisan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan karyawan STAIN Kediri khususnya Jurusan Ushuluddin atas kebijakan-kebijaknnya dan kemakluman-

kemaklumannya yang disebabkan atau menjadi akibat dari proses penyelesaian skripsi ini.

4. KH. Rofi'quddin Romli sekeluarga yang menjadi orang tua penulis di pondok pesantren al-Ishlah terutama Ibu Urina Rita yang selalu menyayangi penulis seperti anak beliau sendiri.
5. Kedua orang tua, dan penyesalan yang mendalam penulis adalah ketika ayah yang telah tiada yang tidak bisa melihat secara nyata tapia penulis yakin beliau melihat disurga. Semua keluarga yang telah memberikan semuanya dan yang selalu senantiasa mendo'akan peneliti.
6. Teman-teman TH angkatan 2008, baik yang sudah lulus atau belum lulus serta sahabat-sahabat penulis senasib seperjuangan di Pon.Pes Al-Ishlah tercinta.
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang ikut serta baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi ini

Kepada mereka semua penulis hanya bisa mengucapkan banyak terima kasih dan teriring doa *jazākum Allah ahsana al-Jaza'*. Amin

Kediri 15 Januari 2015

Penulis

Wafudin
NIM. 9333. 003.08

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ……..... ii

HALAMAN DINAS ……..... iii

HALAMAN PENGESAHAN …..... iv

HALAMAN MOTTO..... v

ABSTRAK..... vi

KATA PENGANTAR vii

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN x

DAFTAR ISI xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang…….. 1

B. Rumusan Masalah……. 6

C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian…….. 7

D. Kajian Pustaka……... 7

E. Metode Penelitian…….. 9

F. Sistematika Pembahasan…… 11

BAB II SEMANTIK *NAFS* SECARA UMUM

A. Arti dan Makna *Nafs (Jiwa)* 14

B. *Nafs (Jiwa)* Menurut Para Ahli ..……... 19

1. *Nafs* (Jiwa) Dalam Pandangan Filosof-Filosof Yunani ……. 19

2. *Nafs* (Jiwa) Dalam Pandangan Filosof-Filosof Islam ……. 22

3. *Nasf* (Jiwa) Dalam Pandangan Ahli *Tasawwuf* (Sufi) ……. 27

C. Kualitas *Nafs* dan Karakteristik *Nafs* 30

1. *Nafs Mut}mainnah* ……..

30

2. *Nafs Lawwa>mah* …… 32

3. *Nafs Amma>rah* …….. 33

BAB III *NAFSU MUT{MAINNAH* DALAM BINGKAI AL-QUR'AN

A. *Nafs Mut}mainnah* dalam perspektif Al-Qur'an ……... 38

B. Kontekstualisasi Makna *Nafs Mut}mainnah* dalam Realita Sekarang. 70

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan ……. 79

B. Saran Saran ……. 80

Daftar Pustaka ……. 81

Riwayat Hidup ……. 84

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*NAFS MUT{MA'INNAH* DALAM PERSPEKTIF Al-QUR'AN" (STUDI TAFSIR *MAWD{U>><'I<*), dan berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik di dunia maupun di akhirat. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Namun peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Besar harapan penulis atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini yang akan menjadikan sripsi ini menjadi lebih baik lagi. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir pendidikan di STAIN Kediri ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terurama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri, Bapak Dra. Robingatun, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin, terima kasih atas bantuannya selama penulis mengenyam pendidikan di STAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, MHI, selaku pembimbing I, Bapak Moh. Zainal Arifin, MHI, selaku pembimbing II bagi peneliti, yang telah memberi bimbingan, arahan serta masukan kepada peneliti demi selesainya penulisan skripsi ini.

3. Seluruh dosen dan karyawan STAIN Kediri khususnya Jurusan Ushuluddin atas kebijakan-kebijaknnya dan kemakluman-kemaklumannya yang disebabkan atau menjadi akibat dari proses penyelesaian skripsi ini.
4. KH. Rofi'quddin Romli sekeluarga yang menjadi orang tua penulis di pondok pesantren al-Ishlah terutama Ibu Urina Rita yang selalu menyayangi penulis seperti anak beliau sendiri.
5. Kedua orang tua, dan penyesalan yang mendalam penulis adalah ketika ayah yang telah tiada yang tidak bisa melihat secara nyata tapia penulis yakin beliau melihat disurga. Semua keluarga yang telah memberikan semuanya dan yang selalu senantiasa mendo'akan peneliti.
6. Teman-teman TH angkatan 2008, baik yang sudah lulus atau belum lulus serta sahabat-sahabat penulis senasib seperjuangan di Pon.Pes Al-Ishlah tercinta.
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang ikut serta baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi ini

Kepada mereka semua penulis hanya bisa mengucapkan banyak terima kasih dan teriring doa *jazākum Allah ahsana al-Jaza'*. Amin

Kediri 15 Januari 2015

Penulis

Wafudin
NIM. 9333. 003.08

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ……..... ii

HALAMAN DINAS ……..... iii

HALAMAN PENGESAHAN …..... iv

HALAMAN MOTTO..... v

ABSTRAK..... vi

KATA PENGANTAR vii

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN x

DAFTAR ISI xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang…….. 1

B. Rumusan Masalah……. 6

C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian…….. 7

D. Kajian Pustaka……... 7

E. Metode Penelitian…….. 9

F. Sistematika Pembahasan…… 11

BAB II SEMANTIK *NAFS* SECARA UMUM

A. Arti dan Makna *Nafs (Jiwa)* 14

B. *Nafs (Jiwa)* Menurut Para Ahli ..……... 19

1. *Nafs* (Jiwa) Dalam Pandangan Filosof-Filosof Yunani ……. 19

2. *Nafs* (Jiwa) Dalam Pandangan Filosof-Filosof Islam ……. 22

3. *Nasf* (Jiwa) Dalam Pandangan Ahli *Tasawwuf* (Sufi) ……. 27

C. Kualitas *Nafs* dan Karakteristik *Nafs* 30

1. *Nafs Mut}mainnah* …….. 30

2. *Nafs Lawwa>mah* …… 32

3. *Nafs Amma>rah* …….. 33

BAB III *NAFSU MUT{MAINNAH* DALAM BINGKAI AL-QUR'AN

A. *Nafs Mut}mainnah* dalam perspektif Al-Qur'an ……... 38

B. Kontekstualisasi Makna *Nafs Mut}mainnah* dalam Realita Sekarang. 70

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan ……. 79

B. Saran Saran ……. 80

Daftar Pustaka ……. 81

Riwayat Hidup ……. 84