

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Zamril. "Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa", *Jurnal Menara Medika*, Vol.3 No. 1, (2020).
- Al-Mighwar Muhammad. *Psikologi Remaja* (Jawa Barat: Pustaka Setia, 2006).
- Anwar Ali. "Statistika Untuk Pendidikan dan Aplikasinya Dengan SPSS dan Excel", (Kediri: IAIT Press, 2009).
- Ariantini Anggun Fitria, Dkk. , "Gangguan Insomnia Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi", *Jurnal Psikologi Ilmiah*, Vol. 4 No. 3, (2018).
- Arikunto Suharsimi. "Prosedur Penelitian".
- Arikunto Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2010).
- Asrori Mohammad dan Ali Mohammad. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik* (Jakarta: Bumi Aksara, 2014).
- Azwar Saifudin. *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan* (Surabaya: Pustaka Pelajar Offset, 2010).
- Azwar. *Terapi Non Farmakologi Pada Insomnia* (Sulawesi Selatan: Pustaka Taman Ilmu, 2021).
- Cahyadi Willy. *Pemanfaatan Media Terhadap Keberhasilan Wirausaha* (Padangsidempuan: PT. Inovasi Pratama Internasional, 2022).
- Deriyanto Demmy, Dkk. "Persepsi Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang Terhadap Tik Tok", *Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*, Vol. 7 No. 2, (2018).
- Desviana. "Pengaruh Intensitas Mengakses Akun Tik Tok Dakwah @BASYASMAN00 Terhadap Sikap Keberagamaan", Skripsi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, (2021).
- Dewi Puspita Lisa. "Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Insomnia Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta", *Publikasi*, (2017).
- Fernando Renaldo. "Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia", *Jurnal Ners*, Vol. 4 No. 2, (2020).
- G Widya. *Mengatasi Insomnia* (Jogjakarta: Katahati, 2016).
- Handoyo Ika, Dkk. , "Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Prestasi Belajar", *Jurnal Psikologi*, Vol. 8 No. 1, (2018).

- Hanzelka Jan, Dkk. "Dynamics of Cyber Hate in Social Media: A Comparative Analysis of Anti-Muslim Movements in the Czech Republic and Germany", *International Jurnal*, Vol. 11 No. 1, (2017).
- Hardiyanti Yuli Arisma. " Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Insomnia Pada Mahasiswa/Mahasiswi Bimbingan Penyuluhan Islam Semester 8 IAIN Ponorogo", *Jurnal iain ponorogo*, (2020).
- Hasanah Uswatun. "Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Body Image", *Jurnal Psikologi*, Vol. 5 No. 2, (2021).
- Hasiholon Prima Togi, Dkk. "Pemanfaatan Media sosial Tik Tok Sebagai Media Kampanye Gerakan Cuci Tangan Di Indonesia", *Jurnal Ilmu Komunikasi*, Vol. 5 No. 2, (2020).
- Hiplunudin Agus. *Politik Era Digital* (Yogyakarta: Calpulis, 2017).
- <https://www.tiktok.com/about?lang=id-ID> (Diakses pada tanggal 14 sep 2022, 22.17).
- Khairuni Nisa . "Dampak Positif dan Negatif Sosial Media Terhadap Pendidikan Akhlak Anak", *Jurnal Edukasi*, Vol. 2 No. 1, (2016).
- Liedfray Tongkotow, Dkk. "Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga", *Jurnal Ilmiah Society*, Vol. 2 No. 1, (2022).
- Maslim Rusdi. *Diagnosis Gangguan Jiwa dari PPDGJ-III dan DSM-5* (Jakarta: Ilmu Kedokteran Jiwa FK Unika Atmajaya, 2013).
- Najah Hidayatul Dita, Dkk. "Kecenderungan Narsistik dengan Intensitas Penggunaan Aplikasi Tik Tok pada Mahasiswa", *Jurnal Psikologi*, Vol. 5 No. 1, (2021).
- Pranata Lilik. *Keperawatan Gerontik "Pengelolaan & Penatalaksanaan Lansia Gangguan Insomnia"*, (Sumatera Barat: CV. Insan Cendekia Mandiri, 2021).
- Purbohastuti Wahyuni Arum, Dkk. "Efektivitas Media Sosial Sebagai Media Promosi", *Jurnal Untirta Ekonomika*, Vol. 12 No. 2, (2017).
- Putra Dwi Yoyada Winadi. "Perbedaan Tingkat Stres Dan Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran", *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Vol. 6 No. 2, (2017).
- Rianjani Evi. "Kejadian Insomnia Berdasarkan Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan", *Jurnal Keperawatan*, Vol. 4 No. 2, (2019).
- Ridwan. "Metode dan Teknik Menyusun Tesis".
- Santrock John W. *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup* (Jakarta: Erlangga,2012).
- Sari Ratna Desi, Dkk. "Pengaruh Murotal Al-Qur'an Surat Al-fatihah Untuk Menurunkan Tingkat Insomnia", *Jurnal Psikologi Islam*, Vol. 6 No. 2, (2019).

- Saswati Nofrida, Dkk. ,”Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Prodi Keperawatan”, *Malahayati Nursing Journal*, Vol. 2 No. 2, (2020).
- Selvia Ruri. “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Pelajar Kelas X Di SMA Negeri 1 Bangkinang Kota Pada Masa Pandemi Covid 19”, Skripsi Universitas Sumatera Utara, (2021).
- Setiani Evi, Dkk. “Pengaruh Penggunaan Aplikasi Tiktok Terhadap Perilaku Remaja Usia 12-18 tahun”, *Journal Iaimsinjai*, Vol. 1 No. 1, (2022).
- Simbolon Pomarida, Dkk. “Hubungan Intensitas Penggunaan Internet Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa”, *Jurnal Of Public Health Science And Research*, Vol. 1 No. 1, (2021).
- Siregar Syofian. *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS* (Jakarta: Kencana, 2017).
- Sugiyono. “Metode Penelitian Kuantitatif”, (2007).
- Sugiyono. *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis, dan Desertasi* (Bandung: Alfabeta, 2016).
- Sugiyono. *Metode Penelitian* (2017).
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2019).
- Sugiyono. *Statistik untuk Penelitian* (Bandung: Alfabeta, 2007).
- Sulaiman Hamidah, Dkk. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2020).
- Susilo Yekti, Dkk. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia* (Tulungagung: Penerbit Andi, 2011).
- Syamsoedin, Dkk. “Hubungan Durasi Menggunakan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia”, *Jurnal Keperawatan*, Vol. 3 No. 1, (2017).
- Talika Trafena Febi, “Manfaat Internet Sebagai Media Komunikasi Bagi Remaja Di Desa Air Mangga Kecamatan Laiwui Kabupaten Halmahera Selatan”, *E-Journal Acta Diurna*, Vol. 5 No. 1, (2016).
- Tulus Winarsu. *Statistik dalam Penelitian Psikologi & Pendidikan* (Malang: UMM Press, 2015).
- Tyas Wahyuning Laila. “Hubungan Depresi, Kecemasan, Dan Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja”, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 13 No. 3, (2022).
- Ulfiana Nurhalija. “Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan”, Skripsi UIN Alauddin Makassar, (2018).
- Wahyuni Ary Dinny, Dkk. “Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Insomnia Pada Mahasiswa”, *Nusantara Hasana Journal*, Vol. 1 No. 7, (2021).

Wardana Jaya. *Tersiksa Insomnia: Mencari Penyebabnya dan Bagaimana Mengatasinya* (Jakarta: Tempo Publishing, 2021).

Woran Kezia. “Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Remaja”, *Jurnal Keperawatan*, Vol. 8 No. 2, (2020).

Wowor Ribka. “Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA ADVENT Tanah Putih Likupang Barat”, *Jurnal Kesmas*, Vol. 8 No. 3, (2019).

Wulandari Eka Fitri. , “Hubungan Tingkat Stres Dengan Insomnia Mahasiswa/Mahasiswa Universitas Diponegoro”, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Vol. 6 No. 2, (2017).

Wulandari Tanzila. “Hubungan Insomnia Dengan Fungsi Kognitif Pada Siswa SMA”, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 4 No. 1, (2022).