

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Setelah di kaji dari awal sampai akhir pembahasan, maka penulis menyimpulkan.

1. Kata *al-h}uzn* adalah bentuk *mas}dar* dari *h}azina*, *yah}zanu*, *h}uznan wa h}azanan*, yang mempunyai makna, sedih, duka cita, susah. lawan kata *al-h}azn* adalah *al-farh}* yang berarti ‘gembira’. Ayat-ayat yang menjelaskan tentang *al-h}uzn* ada 42 ayat yang terdapat di beberapa surah dalam al-Qur’an. Sedangkan term-term *al-h}uzn* dalam al-Qur’an adalah *al-Buka>*, *al-Muasat*, *al-Ghamu*.
2. Faktor-faktor yang menyebabkan *al-h}uzn*.
  - a. Faktor Psikologi
    - 1) Al-Khawf
    - 2) Mus}i>bah
    - 3) Diz}alimi
    - 4) Kecemasan Jiwa
    - 5) Do’a yang belum tercapai
  - b. Faktor Fisik
    - 1) Kekurangan Harta
    - 2) Kelaparan
    - 3) Gagal Panen
    - 4) Kegagalan dalam Rumah Tangga

a) Wanita yang Terlambat Hamil

b) Kesedihan dalam Bahtera Pernikahan

### 3. Solusi Problem *Al-H}uzn*

- a. S}abar
- b. Istiqah
- c. Dhikrullah
- d. Mengikuti Petunjuk Allah
- e. Takwah
- f. Infak
- g. Shalat

## **B. SARAN**

Kajian tentang *Al-H}uzn* yang penulis uraikan ini tentu saja sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu saran dari pembaca penulis harapkan demi kesempurnaan tulisan ini. Karena dalam sebuah pepatah mengatakan, “*Tidak Ada Gading Yang Tidak Retak,*” artinya adalah semua itu tidak ada yang sempurna pasti ada kekurangannya dan kesalahan karena dalam sebuah prinsip Islam kesempurnaan yang mutlak adalah milik Allah, bukan milik manusia. Maka dari kekurangan itulah, kita bisa memperbaikinya lebih baik lagi. Disamping itu juga masukan yang bersifat membangun penulis harapkan.

Penulis mengharap agar di masa-masa mendatang tulisan ini bisa disempurnakan dengan melihat prespektif lain.

Kemudian, saran yang diberikan itu nantinya bisa menyempurnakan penelitian ini, sehingga bisa diterima oleh masyarakat. *Ami>n. Wa allahu ‘Alam Bi al-S}awa>b*

