

**HUBUNGAN *RELIGIUSITAS* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM DEWASA AWAL DI IAIN KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

DINI NIHAYATUL FAUZIYYAH

NIM. 933409618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2023**

**HUBUNGAN *RELIGIUSITAS* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM DEWASA AWAL DI IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S. PSi)

Oleh:

DINI NIHAYATUL FAUZIYYAH

NIM. 933409618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

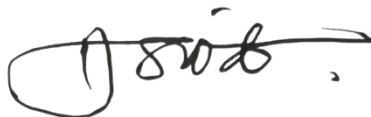
**HUBUNGAN *RELIGIUSITAS* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM DEWASA AWAL DI IAIN KEDIRI**

DINI NIHAYATUL FAUZIYYAH

NIM. 933409618

Disetujui oleh:

Pembimbing I



PROF. Dr. Moh Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si
NIP. 197908252008121001

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 07 Desember 2022
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dini Nihayatul Fauziyyah
NIM : 933409618
Judul : Hubungan *Religiusitas* dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Islam Dewasa Awal di IAIN Kediri.

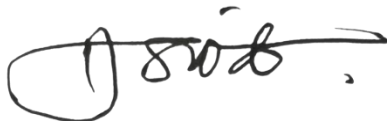
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Prof. Dr. Moh Asror Yusuf, M. Ag
NIP: 197506132003121004

Pembimbing II



Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si
NIP: 197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *RELIGIUSITAS* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM DEWASA AWAL DI IAIN KEDIRI**

DINI NIHAYATUL FAUZIYYAH
NIM. 933409618

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Insitut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pasa tanggal 10 Maret 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Sardjuningsih, M. Ag
NIP. 196004201987032002

(.....)

2. Penguji 1

Prof. Dr. Moh Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 197506132003121004

(.....)

3. Penguji 2

Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si
NIP. 197908252008121001

(.....)

Kediri, 15 Maret 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah

Dr. A. Halil Thahir, M. HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

Artinya: “*Dan Allah berfirman: Berdoalah kepadaku, niscaya akan aku perkenankan bagimu*”. (Q.S Al-Mu'min:60)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dini Nihayatul Fauziyyah

NIM : 933409618

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang telah saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mojokerto, 07 Desember 2022

Yang membuat pernyataan

Dini Nihayatul Fauziyyah

ABSTRAK

DINI NIHAYATUL FAUZIYYAH, Dosen pembimbing pertama Prof. Dr. Moh Asror Yusuf, M. Ag. Dan dosen pembimbing kedua Nur Aziz Afandi, S. Psi., M.Si. Hubungan *Religiusitas* dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Psikologi Islam Masa Dewasa Awal di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata Kunci: *Religiusitas, Quarter Life Crisis*

Dewasa awal merupakan masa transisi dari fase remaja menuju dewasa. Masa peralihan dari ketergantungan ke masa mandiri, baik itu secara kebebasan menentukan diri dan pandangan masa depan serta ekonomi. Pada fase dewasa awal sangat perlu dan penting untuk menyelesaikan tugas perkembangan, agar tidak mengalami masalah yang berarti dan merasa bahagia dalam menjalani kehidupan selanjutnya. Individu yang tidak mampu merespon dan melewati tahapan dari berbagai permasalahan yang sedang dihadapi, maka bisa mengganggu psikologinya, seperti memiliki perasaan cemas, bimbang dan kebingungan dalam suatu ketidakpastian. Hal inilah yang disebut dengan istilah *Quarter Life Crisis*. Dengan tingkat religiusitas yang baik seseorang dipandang lebih kuat dalam melawan kecemasan dan keraguan atau sesuatu yang diluar kendali. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Religiusitas dengan Quarter Life Crisis pada mahasiswa psikologi islam di IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini ialah mahasiswa psikologi islam di IAIN Kediri khususnya angkatan 2019. Pengumpulan sample menggunakan teknik *sampling insidental* dengan jumlah sampel sebanyak 112 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala *Religiusitas* sejumlah 70 aitem dan skala *Quarter Life Crisis* sejumlah 39 aitem.

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *corelation product moment person*. Hasil penelitian ini memperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 dengan nilai alpha 0,05 maka nilai signifikan lebih kecil dari nilai alpha atau $0.000 < 0.05$ artinya kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan. Sedangkan untuk nilai *pearson corelation* sebesar $- 0,343$, maka terdapat hubungan negatif antara variabel *religiusitas* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa Psikologi Islam Dewasa Awal IAIN Kediri. Artinya apabila nilai *religiusitas* nya tinggi, nilai *quarter life crisisnya* akan rendah. Begitupun sebaliknya, jika nilai *religiusitas* nya rendah, nilai *quarter life crisisnya* akan tinggi.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrohiim

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT, dengan ucapan syukur Alhamdulillah atas limpahan rahmat, taufiq serat hidayahnya, sehingga tugas akhir dengan judul “Hubungan *Religiusitas* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Psikologi Islam Dewasa Awal di IAIN Kediri” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tetap terlimpah curahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi dalam program studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Proses penyusunan skripsi ini mendapatkan banyak bimbingan, petunjuk, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Tiada kata yang dapat penulisan sampaikan atas bantuan dan dukungan tersebut selain kata Terima kasih. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Dr. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, atas segala kebijaksanaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta seluruh jajaran bapak ibu Dosen Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu dan motivasi.
4. Bapak Prof. Dr. H. Moh Aror Yusuf, M. Ag dan bapak Nur Aziz Affandi, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah memberikan

waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua dan saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan baik secara moril, spiritual maupun material. Teruntuk sahabat-sahabatku Liya, Nadhifah, Dea, Elva, Anisa, Suci, yang senantiasa memberikan dukungan dalam segala hal, baik dalam memberikan tumpangan kos, tumpangan sepeda, dan dukungan lainnya selama awal kuliah hingga proses skripsi ini.
6. Seluruh mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2019 yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk terlibat menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kemudian yang paling utama yaitu diri saya sendiri yang sudah berusaha dan bertahan sehingga mampu menyelesaikan penulisan penelitian pada skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna, begitupun dengan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan agar karya tulis ini dapat menjadi lebih baik dan dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

Kediri, 07 Desember 2022

Penulis

Dini Nihayatul Fauziyyah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Hipotesis	14
F. Asumsi Penelitian	14
G. Penelitian Terdahulu	15
H. Definisi Operasional	19
BAB II LANDASAN TEORI	24
A. Landasan Teori.....	21
B. Dinamika Hubungan antara variabel X dan Y	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	
A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel	51
C. Teknik Pengumpulan Data.....	52
D. Instrumen Penelitian	54

E. Teknik Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	64
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	65
C. Deskripsi Data.....	67
D. Analisis Data.....	87
BAB V PEMBAHASAN	119
BAB VI PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	115
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	147

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Hubungan antara Variabel X dengan Y.....	49
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Blueprint <i>Religiusitas</i>	57
Tabel 3.2: Blueprint <i>Quarter life crisis</i>	59
Tabel 4.1: Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 4.2: Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 4.3: Uji Validitas Variabel <i>Religiusitas</i>	68
Tabel 4.4: Uji Validitas Variabel <i>Religiusitas</i> ke-2	71
Tabel 4.5: Blueprint <i>Religiusitas</i> Setelah Uji Validitas	74
Tabel 4.6: Uji Validitas Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	76
Tabel 4.7: Uji Validitas Variabel <i>Quarter Life Crisis</i> ke-2	78
Tabel 4.8: Uji Validitas Variabel <i>Quarter Life Crisis</i> ke-3	80
Tabel 4.9: Uji Validitas Variabel <i>Quarter Life Crisis</i> ke-4	82
Tabel 4.10: Blueprint <i>Quarter Life Crisis</i> Setelah Uji Validitas	83
Tabel 4.11: Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Religiusitas</i>	85
Tabel 4.12: Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	85
Tabel 4.13: Deskripsi Hasil Penelitian.....	86
Tabel 4.14 Deskripsi Statistik Variabel	88
Tabel 4.15 Skor <i>Religiusitas</i> Dan <i>Quarter Life Crisis</i>	89
Tabel 4.16: <i>Religiustas</i> Dan <i>Quarter Life Crisis</i>	90
Tabel 4.17: Hasil <i>Religiusitas</i> Dan <i>Quarter Life Crisis</i>	90
Tabel 4.18: True Score <i>Religiusitas</i>	92
Tabel 4.19: True Score <i>Quarter Life Crisis</i>	93
Tabel 4.20: Presentase Aspek Variabel <i>Religiusitas</i>	93
Tabel 4.21: Presentase Aspek Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	94
Tabel 4.22: Hasil Uji Normalitas	95
Tabel 4.23: Hasil Uji Linieritas.....	97
Tabel 4.24: Hasil Uji Korelasi	98
Tabel 4.25: Hasil Uji Koefisien Determinasi	98
Tabel 4.26: Pedoman Koefisien Korelasi.....	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Kuisisioner.....	115
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Variabel <i>Religiusitas</i>	124
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	126
Lampiran 4. Tabulasi Data Variabel <i>Religiuisitas</i>	127
Lampiran 5. Tabulasi Data Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	137
Lampiran 6. Daftar Konsultasi.....	145