

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran penyesuaian diri subjek berbeda-beda, terlihat dari hasil temuan penelitian yaitu pada aspek kematangan emosional semua indikator terpenuhi, pada aspek kematangan intelektual indikator kemampuan memahami orang lain dan keragamannya hanya terpenuhi di subjek pertama, indikator kemampuan mengambil keputusan dipenuhi oleh subjek kedua, ketiga dan keempat saja. Aspek kematangan sosial ada beragam temuan namun subjek ketiga berhasil memenuhi semua indikator, aspek tanggung jawab juga beragam temuan pada indikator melakukan perencanaan dan melaksanakan secara fleksibel semua subjek memenuhinya.
2. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap penyesuaian diri subjek juga berbeda, subjek pertama lebih banyak terpengaruh oleh sifat orang-orang di lingkungannya. Subjek kedua yang memiliki kepribadian ceria bisa mengendalikan dan menarik anak-anak untuk menurutinya. Subjek ketiga yang aktif di organisasi banyak membuka pola pikirnya serta melatih

keterampilan untuk terus berkembang dalam dunia kerja. Subjek keempat terbiasa hidup mandiri sejak kecil dan itu yang menjadi bekal di tempat kerja.

## **B. Saran**

1. Untuk peneliti diharapkan bisa mengembangkan lagi dengan menambah unsur-unsur seperti keterlibatan subjek yang lebih beragam, dikaitkan dengan variable-variabel psikologi lainnya, serta metode penelitian yang berbeda.
2. Untuk mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri diharapkan semasa kuliah bisa mengambil banyak kesempatan mengikuti magang di perusahaan atau instansi maupun ikut organisasi di dalam atau luar kampus, sehingga ketika lulus ada gambaran tentang bagaimana berproses sebagai karyawan baru di tempat kerja.
3. Untuk Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri diharapkan lebih banyak membuka peluang bagi mahasiswa untuk bergabung dalam program magang di luar kampus yang diselenggarakan oleh pemerintah, lembaga maupun perusahaan, sehingga ketika lulus diharapkan alumni Psikologi Islam memiliki koneksi dan pengalaman untuk bekal masuk di dunia kerja.

4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengkaji lebih dalam terkait tema ini dengan metode berbeda seperti metode kuantitatif, eksperimen maupun metode campuran, sehingga diperoleh hasil yang lebih luas dan mendalam.