

**PENYESUAIAN DIRI *FRESH GRADUATE* DALAM  
MEMASUKI DUNIA KERJA PADA ALUMNI PSIKOLOGI  
ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2016**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**RIZKI AMALIA RAHMAWATI**

**NIM. 933413616**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

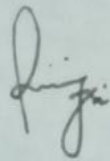
**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi oleh Rizki Amalia Rahmawati ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 16 Februari 2023

Pembimbing I

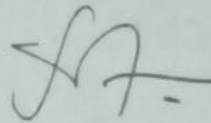


(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si)

NIP. 197712152005012002

Kediri, 16 Februari 2023

Pembimbing II



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 2002108602

**BALAMAN PENGESAHAN**

**PENYESUAIAN DIRI *FRESH GRADUATE* DALAM MEMASUKI DUNIA  
KERJA PADA ALUMNI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN  
2016**

**RIZKI AMALIA RAHMAWATI**

9334.136.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 17 Maret 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
(Dr. Muh. Qomarul Huda, M.Fil.I)  
NIP. 196902171999031001
2. Penguji I  
(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si)  
NIP. 197712152005012002
3. Penguji II  
(Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog)  
NIDN. 2002108602

Kediri, 17 Maret 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

(Dr. A. Halil Chahir, M.HI)

NIP. 197111212005011006

NOTA DINAS

Kediri, 16 Februari 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jalan Sunan Ampel No. 07 - Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rizki Amalia Rahmawati  
NIM : 9334.136.16  
Judul : Penyesuaian Diri *Fresh Graduate* dalam Memasuki Dunia Kerja pada Alumni Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2016

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

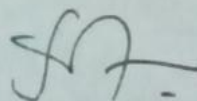
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si)  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



(Fatma Puri Savekti, M.Psi., Psikolog)  
NIDN. 2002108602

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 17 Maret 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi  
Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jalan Sunan Ampel No. 07 - Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

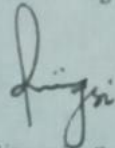
Nama : Rizki Amalia Rahmawati  
Nim : 9334.136.16  
Judul : Penyesuaian Diri *Fresh Graduate* dalam Memasuki Dunia Kerja pada Alumni Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2016

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 17 Maret 2023, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk disahkan sebagai kelengkapan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

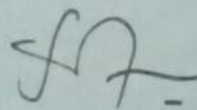
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Rini Rianawita Sumanta, M.Si)  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog)  
NIDN. 2002108602

## **MOTTO**

**Selalu hormati dan bantu tetangamu, selalu lindungi yang lemah dan teraniaya, senantiasa jujur dan tidak pernah mencuri, bersabarlah atas apa pun ujianmu, bersedekah, bersedekah dan bersedekah.**

*(Janji - Tere Liye)*

**Tersenyumlah, walau hati tak menerima. *(Judika)***

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizki Amalia Rahmawati  
NIM : 9334 136 16  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 16 Februari 2023

Yang membuat pernyataan

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow official stamp. The stamp contains the text 'KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN' and 'RIZKI AMALIA RAHMAWATI'.

Rizki Amalia Rahmawati

## ABSTRAK

Rahmawati, Rizki Amalia. Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog. *Penyesuaian Diri Fresh Graduate dalam Memasuki Dunia Kerja pada Alumni Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2016*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. 2023.

*Fresh graduate* adalah sebuah pencapaian untuk mahasiswa bisa melangkah ke jenjang berikutnya, yaitu memasuki dunia kerja. Banyak harapan dan tuntutan yang harus dihadapi dalam mencapai keseimbangan hidup setelah mendapat pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran penyesuaian diri *fresh graduate* dalam memasuki dunia kerja, serta faktor-faktor apa saja yang mempengaruhinya.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif berjenis fenomenologi, dengan mengambil empat subjek dari alumni Psikologi Islam angkatan 2016. Proses wawancara dan observasi dilakukan di rumah subjek. Analisis yang digunakan adalah dengan mereduksi data kemudian menyajikan data serta penarikan kesimpulan dan verifikasi. Peneliti menggunakan perpanjangan pengamatan, meningkatkan ketekunan serta triangulasi untuk menguji kredibilitas data wawancara yang diperoleh.

Hasil penelitian ini adalah keempat subjek memiliki gambaran penyesuaian diri yang berbeda dilihat dari hasil analisis aspek-aspek penyesuaian diri, aspek kematangan emosional terpenuhi semua indikator, aspek kematangan intelektual hanya indikator keterbukaan dalam mengenal lingkungan yang terpenuhi, aspek kematangan sosial hanya subjek ketiga yang memenuhi semua indikator, kemudian aspek tanggung jawab hanya indikator melakukan perencanaan dan melaksanakan secara fleksibel yang terpenuhi. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pun berbeda-beda, pada subjek pertama yang paling dominan adalah faktor keadaan lingkungan, subjek kedua lebih dipengaruhi oleh faktor kepribadian, subjek ketiga faktor yang paling berpengaruh adalah perkembangan dan kematangan diri, sedangkan subjek keempat faktor yang paling berpengaruh dalam penyesuaian dirinya di tempat kerja adalah faktor kemandirian.

Kata kunci: Penyesuaian Diri, *Fresh Graduate*, Dunia Kerja



## KATA PENGANTAR

Syukur senantiasa penulis haturkan kepada Allah SWT, atas semua kesempatan dan nikmat yang diberikan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penyesuaian Diri *Fresh Graduate* dalam Memasuki Dunia Kerja pada Alumni Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2016”. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa perubahan bagi ummat Islam.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku rektor IAIN Kediri, Bapak Dr. A.Halil Thahir, M.HI. selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah beserta staf, serta Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf.
2. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan masukan dan dukungan, sehingga penelitian ini bisa terselesaikan.
3. Keluarga Bapak M. Soleh dan Ibu Lilik Ekwani, serta adikku Akhmad Rofiq. Terima kasih atas semua doa dan perhatian, hal tersebut menjadi motivasi bagi peneliti untuk menjadi lebih dewasa.

4. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan doa, teman-teman Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2016 senasib dan seperjuangan.
5. Serta seluruh pihak yang turut andil dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga jasa yang telah Bapak, Ibu, dan saudara berikan mendapat balasan yang mulia dari Allah SWT. Penulis memohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penelitian ini. Penulis sangat mengharapkan saran dan masukan dari semua pembaca. Penulis juga berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi semuanya.

Kediri, Februari 2023

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	9
E. Telaah Pustaka .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Penyesuaian Diri .....	16

1. Definisi Penyesuaian Diri .....	16
2. Aspek Penyesuaian Diri .....	17
3. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri .....	18
4. Penyesuaian Diri dalam Islam .....	19
B. <i>Fresh Graduate</i> .....	21
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	24
B. Kehadiran Peneliti .....	24
C. Lokasi Penelitian .....	25
D. Sumber Data .....	25
E. Subjek Penelitian .....	26
F. Pengumpulan Data .....	26
G. Analisis Data .....	27
H. Pengecekan Keabsahan Data .....	28
I. Tahap-Tahap Penelitian .....	29
 <b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b>	
A. Paparan Data .....	31
B. Temuan Penelitian .....	83
 <b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Penyesuaian Diri <i>Fresh Graduate</i> dalam Memasuki Dunia Kerja .....	91
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri <i>Fresh     Graduate</i> dalam Memasuki Dunia Kerja .....	93

## **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 96

B. Saran ..... 97

**DAFTAR PUSTAKA ..... 98**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 100**

**RIWAYAT HIDUP ..... 162**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	31
Tabel 4.2 Aspek Kematangan Emosional .....	83
Table 4.3 Aspek Kematangan Intelektual .....	84
Table 4.4 Aspek Kematangan Sosial .....	85
Table 4.5 Aspek Tanggung Jawab .....	86
Table 4.6 Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	88

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	100
Lampiran 2. Verbatim dan <i>Coding</i> .....	105
Lampiran 3. Daftar Konsultasi.....	160

