

**PENGARUH *FORGIVENESS THE INNER CHILD* PADA KESIAPAN  
MENIKAH PASANGAN CALON SUAMI ISTRI DI KOMUNITAS  
WHATSAPP KAJIAN PRANIKAH KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**OLEH:**

Velina Nur Rahma Afifah

9.334.198.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *FORGIVENESS THE INNER CHILD* PADA KESIAPAN  
MENIKAH PASANGAN CALON SUAMI ISTRI DI KOMUNITAS  
WHATSAPP KAJIAN PRANIKAH KOTA KEDIRI**

**VELINA NUR RAHMA AFIFAH**  
NIM.9334.198.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi**  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



**H. Zainal Muttaqin, M.A.**  
NIP. 198311082018011001

## HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *FORGIVENESS THE INNER CHILD* PADA KESIAPAN  
MENIKAH PASANGAN CALON SUAMI ISTRI DI KOMUNITAS  
WHATSAPP KAJIAN PRANIKAH KOTA KEDIRI

VELINA NUR RAHMA AFIFAH

NIM.9334.198.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 17 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI.

NIP.19740825199903100



2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi

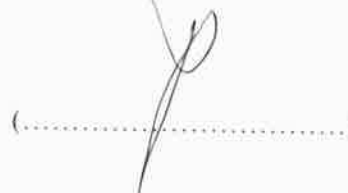
NIP. 198102152009122003



3. Penguji II

H. Zaenal Muttaqin, M.A

NIP. 198311082018011001



Kediri, 17 Januari 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI.

NIP. 197111212005011006

## MOTTO

وَجَدَّ جَدًّا مَنْ

*“man jadda wajada”*

**Barang siapa bersungguh-sungguh, maka ia akan berhasil**

صَبَرَ ظَفِيرَ مَنْ

*“Man Shabara Zhafira”*

**Barang siapa bersabar, beruntunglah dia**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua saya Bapak Joko Wasono,SH. Dan Ibu Mariyatun serta adik yang sangat saya sayangi Thifa Dhiya Ulhaq. Terimakasih juga untuk semua teman-teman, saudara yang sudah memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk bisa percaya diri dan mampu dalam menyelesaikan pembuatan skripsi dengan jurusan Psikologi Islam yang sudah penulis ambil dan bertanggung jawab untuk menyelesaikannya. Support serta doa yang tidak pernah putus dan terus menjadi motivasi dan semangat bagi penulis dalam meraih gelar sarjana psikologi dan bisa menggunakan ilmu yang sudah di dapat sebaik mungkin nantinya dalam kehidupan selanjutnya.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Velina Nur Rahma Afifah

NIM : 933419818

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 26 November 2022

Yang membuat pernyataan

Velina Nur Rahma Afifah

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 26 November 2022

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Velina Nur Rahma Afifah  
NIM : 933419818  
Judul : Pengaruh *forgiveness the inner child* pada kesiapan menikah pasangan calon suami istri di komunitas whatsapp kajian pranikah kota kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II

H. Zainal Muttaqin, M.A.  
NIP. 198311082018011001

## ABSTRAK

AFIFAH, VELINA NUR RAHMA. Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi dan H. Zainal Muttaqin, M.A *Pengaruh forgiveness the inner child pada kesiapan menikah pasangan calon suami istri di komunitas whatsapp kajian pranikah kota kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022.

Kata Kunci: *forgiveness, inner child*, Kesiapan menikah, calon suami istri

Puncak dari kehidupan manusia dalam berkomunikasi adalah menikah, karena menikah merupakan komunikasi terlama dan dengan orang yang sama setiap harinya sampai sepanjang hidupnya. Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa seseorang yang menikah perlu sekali dalam mempersiapkan pernikahan agar pernikahan dapat berjalan lancar seperti membahas dan menyelesaikan permasalahan luka masa kecil pada pangan, kebutuhan ekonomi setelah menikah, rencana masa depan dan pandangan-pandangan lainnya sebelum memulai pernikahan. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh tingkat *forgiveness the inner child* terhadap kesiapan menikah pasangan calon suami istri pada komunitas whatsapp kajian pranikah di kota Kediri.

Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini ialah menggunakan metode pendekatan kuantitatif korelasional. teknik pengambilan sample adalah *random sampling* sebanyak 100 subjek. Intrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *forgiveness* dan skala kesiapan menikah. dimana yang diteliti berdasarkan hasil jawaban kuisioner yang dipilih berdasarkan beberapa pertanyaan yang sesuai dengan kondisi para partisipan. Adapun subjek yang di teliti berjumlah 60 orang yang masing-masing 30 laki-laki dan 30 perempuan sebagai calon pasangan suami istri di dalam komunitas kajian pranikah kota Kediri. Lalu dianalisis menggunakan analisis regresi sederhana.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini sesuai dengan hasil SPSS yang telah dihitung mendapatkan nilai rata – rata sebesar 109.77 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa pasangan calon suami istri di komunitas whatsapp kajian pranikah kota Kediri memiliki tingkat *forgiveness the inner child* yang berada pada kategori sedang. Sedangkan kesiapan menikah pada calon pasangan suami istri di komunitas kajian pranikah kota Kediri memiliki nilai rata – rata sebesar 61.75 yang berada pada kategori rendah. Pada variabel *forgiveness the inner child* memiliki pengaruh terhadap variabel kesiapan menikah sesuai dengan analisis regresi sederhana mendapatkan nilai sig 0.751. Dalam agama islam dijelaskan bahwa sangat perlu dalam memberikan maaf kepada orang lain seperti tertera dalam surat Al A'raf ayat 199. Setiap manusia yang sudah mampu menikah pula diharapkan segera menuju ke jenjang pernikahan seperti yang diriwayatkan dalam hadits *Muttafaq 'alaih, dan* HR. Bukhari No. 4779.



## KATA PENGANTAR

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *forgiveness the inner child* pada kesiapan menikah pasangan calon suami istri di komunitas whatsapp kajian pranikah kota Kediri”. Peneliti berharap semoga Allah SWT Senantiasa memberikan Ridha-Nya. Sehingga menjadi ilmu yang bermanfaat dunia dan akhirat.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan para sahabat-sahabatnya serta para pengikutnya, yang mana dengan bimbingan beliau umat manusia dapat menggapai kebenaran yang hakiki untuk mencapai jalan yang diridhai Allah SWT, yakni ad-dinul islam.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Besar harapan peneliti atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini, sehingga akan menjadikan skripsi ini lebih baik lagi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. A.Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi dan Bapak H. Zainal Muttaqin, M.A. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan, dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen beserta para Staf, khususnya Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas segala kebijaksanaan dan perhatian sehingga studi ini dapat terselesaikan.
6. Kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak Joko Wasono,SH. dan Ibu Mariatun. atas semua dukungan dan kasih sayangnya dan slalu mengajarkan apa artinya tidak mudah menyerah dan tidak berhenti menjadi orang baik.
7. Kepada diri sendiri Velina Nur Rahma Afifah yang telah berjuang sekuat ini melampaui berbagai macam badai yang menghantam hingga berada di titik ini dan dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Adik saya tercinta Thifa Dhiya' Ulhaq dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan cinta kasih serta doa yang tak terhingga kepada peneliti.
9. Sahabat terbaikku, khususnya Arin yang selalu mendengarkan keluh kesahku dan selalu memberikan semangat dikala mulai putus asa, Vani sahabat seperjuangan sejak kecil yang selalu ada kapanpun dan dimanapun aku membutuhkan, Fatima yang selalu sedia membantu memberikan semangat dan menyelesaikan skripsi.
10. Para Ustadzah BIKE Khususnya Unit inklusi yang telah membantu dan memberikan arti pertemanan manis serta dukungannya dalam menyelesaikan studi.

11. Kepada teman-teman seluruh keluarga MAHASPALA terutama angkatan 18 terimakasih sudah selalu memberikan dukungan secara langsung maupun doa.
12. Seluruh teman-teman program Studi Psikologi Islam angkatan 2018 dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis hanya mampu berucap terimakasih dan mendoakan mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak terkait mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. *Aamiin.*

Kediri, 26 November 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
NOTA DINAS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR BAGAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terdahulu .....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	12
A. <i>Forgiveness</i> .....	12
1. Pengertian <i>Forgiveness</i> .....	12

2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i> .....	13
3. Aspek – Aspek <i>Forgiveness</i> .....	15
B. <i>Inner Child</i> .....	15
1. Pengertian <i>Inner Child</i> .....	15
2. Ciri-Ciri <i>Inner Child</i> yang terluka .....	17
C. Kesiapan Menikah.....	18
1. Pengertian Kesiapan Menikah .....	18
2. Faktor Kesiapan Menikah .....	19
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Kerangka teoritis.....	22
F. Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Teknik Pengumpulan Data .....	26
D. Instrumen Penelitian .....	27
E. Teknik Analisis Data .....	31
1. Uji Intrumen.....	31
2. Uji Asumsi Klasik.....	33
3. Uji Hipotesis .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	35
B. Deskripsi Data .....	36
1. Uji Instrumen .....	36

2. Uji Asumsi Klasik.....	46
3. Uji Hipotesis .....	48
BAB V PEMBAHASAN.....	51
BAB VI PENUTUP .....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	XXVIII

## DAFTAR TABEL

TABEL 3.1: Skor Angket Skala Likert .....	29
TABEL 3.2: Instrumen <i>Forgiveness the Inner Child</i> .....	29
TABEL 3.3: Instrumen kesiapan menikah .....	30
TABEL 4.1: Uji Validitas Skala <i>Forgiveness the Inner Child</i> .....	37
TABEL 4.2: Blue Print setelah valid skala <i>Forgiveness the Inner Child</i> .....	38
TABEL 4.3: Uji Reliabilitas Skala <i>Forgiveness the Inner Child</i> .....	39
TABEL 4.4: Uji Deskriptif Variabel <i>Forgiveness the Inner Child</i> .....	40
TABEL 4.5: Kategori data <i>Forgiveness the Inner Child</i> .....	41
TABEL 4.6: Uji Validitas Skala kesiapan menikah .....	42
TABEL 4.7: Blue Print setelah valid skala kesiapan menikah.....	43
TABEL 4.8: Uji Reliabilitas Skala kesiapan menikah .....	44
TABEL 4.9: Uji Deskriptif Variabel kesiapan menikah .....	45
TABEL 4.10: Kategori data kesiapan menikah .....	45
TABEL 4.11: Uji Normalitas .....	46
TABEL 4.12: Uji Linieritas .....	47
TABEL 4.13: Regresi sederhana .....	49
TABEL 4.14: Uji T.....	49
TABEL 4.15: Uji Koefisiensi determinan.....	50

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 4.1: Diagram Lingkaran Persentase <i>Forgiveness the Inner Child</i> .....	41
GAMBAR 4.2: Diagram Lingkaran Persentase kesiapan menikah .....	45



## DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1: Kerangka Teoritis.....	23
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian .....	I
Lampiran 2 : Analisis Data .....	VII
Lampiran 3 : Tabulasi Data .....	XVIII
Lampiran 4.. : Tabel kategori tiap subjek .....	XXII
Lampiran 5 : Dukemntasi .....	XXIV
Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup .....	XXVIII