

**PEMBIASAAN KEGIATAN KEAGAMAAN SEBAGAI UPAYA
PEMBENTUKAN KECERDASAN EMOSIONAL SISWA DI MAN 5
KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH

BARIKA ZAMZAMI MAKIYAH

NIM. 932114319

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS TARBIYAH

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
MEI 2023**

**PEMBIASAAN KEGIATAN KEAGAMAAN SEBAGAI UPAYA
PEMBENTUKAN KECERDASAN EMOSIONAL SISWA DI MAN 5
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

Barika Zamzami Makiyah


932114319

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Barika Zamzami Makiyah ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Dosen Pembimbing I



Dr. Hj. Mu'awanah, M.Pd.
NIP. 196806041998032001

Dosen Pembimbing II



Sheila Fakhria, M. H.
NIP. 199111152019032011

NOTA DINAS

Kediri, 21 Mei 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
di,-
Tempat

Asslamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : BARIKA ZAMZAMI MAKIYAH
NIM : 932114319
Judul : PEMBIASAAN KEGIATAN KEAGAMAAN SEBAGAI UPAYA
PEMBENTUKAN KECERDASAN EMOSIONAL SISWA DI MAN 5
KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam siding Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Hj. Mu'awanah, M.Pd.
NIP. 196806041998032001


Sheila Fakhria, M. H.
NIP. 199111152019032011

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 21 Mei 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
di,-
Tempat

Asslamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswi tersebut di bawah ini:

Nama : BARIKA ZAMZAMI MAKIYAH
NIM : 932114319
Judul : PEMBIASAAN KEGIATAN KEAGAMAAN SEBAGAI UPAYA
PEMBENTUKAN KECERDASAN EMOSIONAL SISWA DI MAN 5
KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam siding Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 16 Mei 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya,

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi yang sudah diperbaiki. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Hj. Mu'awanah, M.Pd.
NIP. 196806041998032001


Sheila Fakhria, M. H.
NIP. 199111152019032011

HALAMAN PENGESAHAN

PEMBIASAAN KEGIATAN KEAGAMAAN SEBAGAI UPAYA PEMBENTUKAN KECERDASAN EMOSIONAL SISWA DI MAN 5 KEDIRI

BARIKA ZAMZAMI MAKIYAH

932114319

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 16 Mei 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. H. Nur Ahid. M.Ag

NIP. 196202091996031001

(.....)

2. Penguji I

Dr. Hj. Mu'awanah, M.Pd.

NIP. 196806041998032001

(.....)

3. Penguji II

Sheila Fakhria, M. H.

NIP. 199111152019032011

(.....)

Kediri, 21 Mei 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah



Prof. Dr. Hj. Munifah, M. Pd

NIP. 197004121994032006

HALAMAN MOTTO

خير الناس أنفعهم للناس

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia yang lain”

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Barika Zamzami Makiyah

NIM : 932114319

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

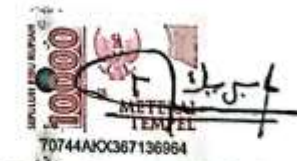
Fakultas : Tarbiyah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima saksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 22 Mei 2023

Penulis



10000
METEN
TEM 21
70744AKC367136864

Barika Zamzami Makiyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. taburan cinta dan kasih sayang-Nya telah memberikanku kekuatan, dan membekaliku ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi sederhana ini dapat terselesaikan.

Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi dan kucintai

Bapak H. Muhsin dan Almh Ibu Hj. Hidayatusaidah

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil itu kepada Mamakku (Almh Hj.Hidayatusaidah) dan Bapakku (H.Muhsin) yang telah memberikan kasih sayang, serta dukungan, ridha, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Mamak dan Bapak bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk Ibu dan ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik, Terima kasih Mamak Terima Kasih Bapak

Kakak-kakakku dan orang terdekatku

Sebagai tanda terima kasih, aku persembahkan skripsi ini untuk 2 kakak perempuanku (Arina Chusnatayaini M.Pd dan Lifa Fitri Nurlaila S.Si) dan juga sepupuku (Nailah Sabira Hasanah) keluarga besar (Bani Fadhil dan Bani H. Hasbullah) sahabatku (Nurul Hidayati, Diah Nabila, Faqieh) dan semua temanku selama menempuh perkuliahan S1 yang tak bisa kusebut satu-satu (terutama Kyai Farhan Sirojul Munir dan seluruh teman belajar dan berjuang di TPQ An-Nahdloh Ngreco) yang telah memberikan dukungan moral dan material, semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga doa dan semua hal yang terbaik yang kalian berikan menjadikan kalian orang yang baik pula. Terima kasih

Teman-temanku

Buat kawan-kawanku yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dan yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Kawan-kawanku PAI B 2019, Teman magang 3 ku Kemenyek Squad (Husna, Dyah, Nabila, Ernawati, Sinta, Nikmah, Silvi) serta keluarga ku selama 45 hari di KKN Kel 82 Jombang (Shela, Risma, Nela, Rifa dan Rika dan anggota lainnya) dan seluruh teman-teman yang menemani prosesku selama di perkuliahan lainnya.

Dosen Pembimbing Skripsi

Ibu Dr .Hj. Mu'awanah, M.Pd dan Ibu Sheila Fakhria, M.H selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak Ibu sudah membantu selama ini, sudah menasehati, sudah mengajari, dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai

Kediri, 26 Maret 2023

Penulis

ABSTRAK

Barika Zamzami Makiyah 2023. Pembiasaan Kegiatan Keagamaan Sebagai Upaya Pembentukan Kecerdasan Emosional Siswa di MAN 5 Kediri. Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci: Pembiasaan Kegiatan Keagamaan, Kecerdasan Emosional.

Salah satu hal penting dalam perkembangan intelektual anak adalah kecerdasan emosional (EQ). Kecerdasan emosional yaitu suatu keahlian yang dimiliki individu untuk mengerti emosi diri sendiri dan orang lain, serta kemampuan menerima, menilai, mengontrol dan mengelola emosi diri dan orang sekitarnya. Keinginan untuk belajar sangat dipengaruhi oleh kecerdasan emosional seorang siswa itu sendiri. Disinilah sekolah sebagai tempat anak belajar harus berupaya dengan baik untuk menyeimbangkan kecerdasan emosional dan intelektual siswanya. Menyadari hal tersebut perlu adanya solusi yang nyata dan berkelanjutan. Dalam hal ini, pembiasaan kegiatan keagamaan di madrasah dapat dijadikan sarana untuk membentuk kecerdasan emosional siswa. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan proses pembiasaan kegiatan keagamaan dan upaya pembentukan kecerdasan emosional siswa diri sendiri dan terhadap orang lain melalui pembiasaan kegiatan keagamaan di MAN 5 Kediri.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif. Pengumpulan data dalam penelitian ini melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Jenis data kualitatif dianalisis melalui tiga tahap yaitu: reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Adapun pengecekan keabsahan data pada penelitian ini menggunakan kriteria tertentu yaitu: triangulasi dan ketekunan pengamatan.

Hasil penelitian menunjukkan jika pembiasaan kegiatan keagamaan di MAN 5 Kediri terdiri dari 1. Proses pembiasaan kegiatan keagamaan terdiri dari: a) perencanaan b) pelaksanaan c) evaluasi 2. Adapun Pembiasaan kegiatan keagamaan sebagai upaya pembentukan kecerdasan emosional diri sendiri melalui kegiatan istighosah dan kitobah 3. Pembiasaan kegiatan keagamaan sebagai upaya pembentukan kecerdasan emosional terhadap orang lain melalui kegiatan infak jum'at dan PHBI.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pembiasaan Kegiatan Keagamaan Sebagai Upaya Pembentukan Kecerdasan Emosional Siswa di MAN 5 Kediri”.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri
2. Prof. Dr. Hj. Munifah, M. Pd. selaku dekan fakultas tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kediri
3. Moh. Zainal Fanani, M. Pd. I. selaku ketua prodi pendidikan agama Islam
4. Dr.Hj. Mu’awanah, M.Pd dan Sheila Fakhria, M.H selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, perhatian dan pikiran dalam penulisan skripsi ini.
5. Prof. Dr. H. Nur Ahid. M.Ag selaku penguji utama yang telah mengantarkan kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
6. H. Sahrul Munir, M. A. selaku kepala Madrasah Aliyah Negeri 5 Kediri, beserta seluruh TIM PAI, Guru, Siswa, dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Kedua orangtuaku tercinta, Bapak H.Muhsin dan Almh Ibu Hj.Hidayatusaidah, yang senantiasa mencurahkan cinta dan kasih sayang. Bekal nasihat, ilmu, semangat, motivasi dan do’a.

8. Kedua kakak perempuanku Arina Chusnatayaini M.Pd. dan Lifa Fitri Nurlaila S.Si. yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, dan dukungan moral serta material dan do'a.
9. Nailah Sabira Hasanah yang selalu membagi keceriaannya, mendengar semua keluhan kesahku, dan selalu membantuku, meberikan semangat dan motivasi.
10. Sahabat suka, duka, dan seperjuangan. Nurul Hidayati, Diah Nabila, Faqieh dan Seluruh teman selama perkuliahan S1 yang tidak bisa kusebut satu persatu yang selalu memberikan do'a, semangat dan motivasi.
11. Keluarga besar Bani Fadhil dan Bani H.Hasbullah yang selalu memberikan dukungan dan do'a.
12. Kyai Farhan Sirojul Munir, M. Syahrul Ulum. M. Sos serta seluruh dewan asatidz dan asatidzah TPQ An-Nahdloh yang selalu memberikan semangat, pengalaman dan do'a.
13. Para pahlawan tanpa tanda jasa, guru-guruku dan dosen-dosenku, yang telah senantiasa membagi ilmu dan mengarahkan kepada kebaikan.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca dan terutama penulis.

Kediri, 27 Maret 2023

Barika Zamzami Makiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	7
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	9
ABSTRAK	10
KATA PENGANTAR.....	11
DAFTAR ISI.....	13
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pembiasaan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Pembiasaan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Dasar Metode Pembiasaan	Error! Bookmark not defined.
3. Syarat-syarat Pembiasaan	Error! Bookmark not defined.
B. Kegiatan Keagamaan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kegiatan Keagamaan	Error! Bookmark not defined.
2. Bentuk Kegiatan Keagamaan	Error! Bookmark not defined.
3. Strategi dalam Membiasakan Kegiatan Keagamaan.....	Error! Bookmark not defined.

C. Kecerdasan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kecerdasan Emosional	Error! Bookmark not defined.
2. Ciri-ciri Kecerdasan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kehadiran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengecakan Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Paparan Data	Error! Bookmark not defined.
B. Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Proses Pembiasaan Kegiatan Keagamaan	Error! Bookmark not defined.
B. Upaya Menempatkan Kecerdasan Emosional Diri Sendiri Melalui Pembiasaan Kegiatan Keagamaan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Upaya Menempatkan Kecerdasan Emosional Terhadap Orang Lain Melalui Pembiasaan Kegiatan Keagamaan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1: Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2: Surat Balasan Izin Penelitian dari MAN 5 Kediri.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3: Pedoman Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4: Struktur Tim PAI	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 5: Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6: Daftar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7: Tabel Data Siswa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8: Tabel Data Guru	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9: Daftar Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Barika Zamzami Makiyah
NIM : 932114319
Fakultas/Jurusan : Tarbiyah / Pendidikan Agama Islam
E-mail address : barikazami12@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi
☐ Lain-lain (... ..)
Judul Karya Ilmiah : Pembiasaan Kegiatan Keagamaan Sebagai Upaya Pembentukan
Kecerdasan Emosional Siswa di MAN 5 Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 10 Juni 2023

Penulis

(Barika Zamzami Makiyah)

