

PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA-SISWI KELAS VIII SMPN X DI KABUPATEN KEDIRI

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**



Oleh :

**ZARI'ATUL NGALIAH
9.334.161.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2022**

**PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *SELF CONTROL* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA-SISWI KELAS VIII SMPN X DI
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:

ZARI' ATUL NGALIYAH

933416118

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

**PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *SELF CONTROL* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA-SISWI KELAS VIII SMPN X DI
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

ZARI' ATUL NGALIAH

933416118

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *SELF CONTROL* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA-SISWI KELAS VIII SMPN X DI
KABUPATEN KEDIRI**

Oleh:

Zari' Atul Ngaliyah

933416118

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si
NIP. 198010142009122002

Pembimbing II



Fidia Astuti M.Psi
NIP. 199009302019032014

NOTA DINAS

Kediri, 15 Oktober 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : ZARI' ATUL NGALIYAH
NIM : 933416118
Judul : **PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *SELF CONTROL* TERHADAP PEERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA-SISWI KELAS VIII SMPN X DI KABUPATEN KEDIRI**

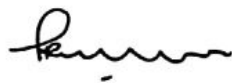
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si
NIP. 198010142009122002

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi.
NIP. 199009302019032014

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 15 Oktober 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : ZARI' ATUL NGALIYAH
NIM : 933416118
Judul : **PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *SELF CONTROL* TERHADAP PEERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA-SISWI KELAS VIII SMPN X DI KABUPATEN KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si
NIP. 198010142009122002

Fidia Astuti, M.Psi.
NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

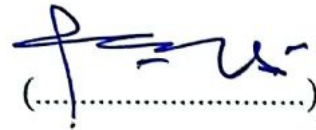
**PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *SELF CONTROL* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA-SISWI KELAS VIIISMPN X DI
KABUPATEN KEDIRI**

ZARI' ATUL NGALIYAH
933416118

Telah diajukan di depan sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri pada
tanggal 16 Januari 2023

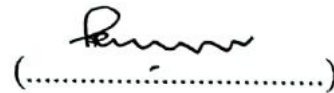
Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. Ropingi, M.Pd.
NIP. 197206261999031002



(.....)

2. Penguji I
Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si
NIP. 198010142009122002



(.....)

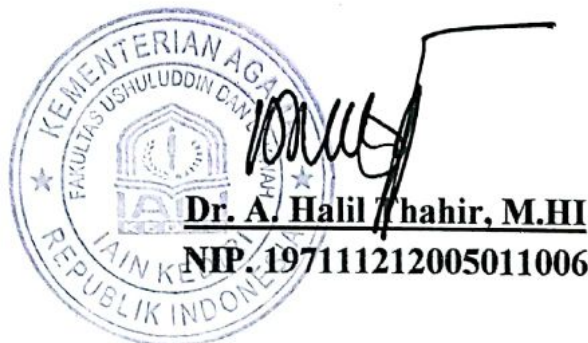
3. Penguji II
Fidia Astuti, M.Psi.
NIP. 199009302019032014



(.....)

Kediri, 24 Januari 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah



Dr. A. Halil / hahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Jika Allah Bersamamu, Maka Jangan Takut Kepada Siapa Saja. Akan Tetapi Jika Allah Sudah Tidak Lagi Bersamamu, Maka Siapa Lagi Yang Bisa Diharapkan Olehmu”.

(Hasan Al-Banna)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zari' Atul Ngaliyah

NIM : 933416118

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan peneliti, dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri 15 Oktober 2022
Saya yang menyatakan,



Zari' Atul Ngaliyah

ABSTRAK

ZARI' ATUL NGALIYAH. Pengaruh Adiksi *Smartphone* dan *Self Control* terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Siswa-Siswi Kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. Pembimbing 1: Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si. Pembimbing 2: Fidia Astuti, M.Psi.

Kata Kunci: Adiksi *Smartphone*, *Self Control*, Perilaku *Phubbing*

Perkembangan teknologi yang semakin canggih membuat seseorang hanya terfokus dengan *smartphone* sehingga kurangnya mengontrol diri dan tidak peduli dengan orang disekitarnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur 1) pengaruh adiksi *smartphone* dan *self control* terhadap perilaku *phubbing* pada siswa-siswi kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri dan 2) variabel yang dominan mempengaruhi perilaku *phubbing* pada siswa-siswi kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah siswa-siswi kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri sebanyak 360. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan jumlah responden 129 siswa-siswi kelas VIII. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner atau angket. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini dengan skala perilaku *phubbing* dari teori Karadag, skala *self control* dari teori Lazarus, dan skala adiksi *smartphone* dari teori Putri Metsa Pemayun. Analisa data dengan uji regresi linier berganda menggunakan program SPSS16.0.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) terdapat pengaruh adiksi *smartphone* dan *self control* terhadap perilaku *phubbing* pada siswa-siswi kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri dengan nilai sig $0,000 < 0,005$, Maka H_a diterima dan H_o ditolak dan nilai R^2 sebesar 0,301 yang berarti memberikan pengaruh adiksi *smartphone* dan *self control* terhadap perilaku *phubbing* pada siswa-siswi kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri sebesar 30,1%. Terdapat 124 siswa-siswi dengan prsentase 96,13% masuk dalam kategori perilaku *phubbing* yang sangat tinggi. Terdapat 93 siswa-siswi dengan prsentase 72,09% masuk dalam kategori adiksi *smartphone* yang sangat tinggi. Terdapat 95 siswa-siswi dengan prsentase 73,64% masuk dalam kategori *self control* yang tinggi. 2) terdapat variabel yang dominan mempengaruhi perilaku *phubbing* adalah adiksi *smartphone* sebesar 0,496.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang senantiasa diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Adiksi *Smartphone* dan *Self Control* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Siswa-siswi Kelas VIII SMPN X Di Kabupaten Kediri”. Dalam penyusunan skripsi ini tidaklah terlepas berbagai pihak yang membantu penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor IAIN Kediri, Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag. yang memberi izin dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M. HI Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Kaprodi Program Studi Psikologi Islam dan ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog Sekertaris Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Dr. Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si dosen pembimbing 1.
5. Ibu Fidia Astuti, M.Psi., dosen pembimbing 2.
6. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Mashari dan Ibu Dewi Mustiatin yang telah memberikan pengertian, kasih sayang, dukungan, serta doanya setiap waktu tanpa henti.
7. Kepada keluarga besar SMPN X di Kabupaten Kediri yang telah memberikan sambutan baik dalam penelitian saya

8. Kepada saudara saya As'ad Farihuddin, Hilyatul Azizah, Izzudin Faiz, Ranya Silvyana, Ainur Rahmah, dan keluarga besar saya bani sapuan yang telah memberikan dukungan dan do'a tiada henti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat seperjuangan Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 yaitu Tasya Gitta Anggraeni, Yomala Restij Juwita, Sindy Permaecella, Aurora Nur Sa'diyah, Lutfi Nur Azizah, Soraya Fitri N, dan seluruh teman-teman Psikologi kelas D yang telah memberikan warna warni baru baik pengalaman maupun pelajaran bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada ibu kepala sekolah Marwiyati, S.Pd.I, ibu guru Dewi Mustiatin, ibu guru Indriana Puspita Sari selaku guru RA KM Subulul Mubtadiin yang selalu memberikan waktu dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu berjalannya proses penelitian hingga selesai menjadi skripsi yang baik.

Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik kepada penulis maupun kepada pembaca.

Kediri, 20 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Hipotesis.....	9
F. Asumsi Penelitian	9
G. Penelitian Terdahulu	11
H. Definisi Operasional	15
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Perilaku <i>Phubbing</i>	17
1. Pengertian Perilaku <i>Phubbing</i>	17
2. Karakteristik Perilaku <i>Phubbing</i>	18

3. Dimensi Perilaku <i>Phubbing</i>	19
4. Faktor-faktor Perilaku <i>Phubbing</i>	20
5. Faktor Pribadi dan Situasional.....	21
B. Adiksi <i>Smartphone</i>	22
1. Pengertian Adiksi <i>Smartphone</i>	22
2. Ciri-ciri Adiksi <i>Smartphone</i>	23
3. Dimensi Adiksi <i>Smartphone</i>	24
4. Faktor-faktor Adiksi <i>Smartphone</i>	25
5. Dampak Adiksi <i>Smartphone</i>	26
C. <i>Self Control</i>	27
1. Pengertian <i>Self Control</i>	27
2. Faktor-faktor <i>Self Control</i>	28
3. Aspek-aspek dan Jenis <i>Self Control</i>	29
4. Ciri-ciri <i>Self Control</i>	30
5. Dampak Negatif <i>Self Control</i>	31
I. Dinamika Hubungan Adiksi <i>Smartphone</i> dan <i>Self Control</i> Terhadap Perilaku <i>Phubbing</i> Pada Siswa-siswi Kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rencana Penelitian.....	34
1. Pendekatan dan Jenis Pendekatan.....	34
2. Variabel Penelitian	34
3. Lokasi Penelitian.....	35
4. Data dan Sumber Data.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Teknik Pengumpulan Data.....	37
D. Instrumen Penelitian	38
E. Teknik Analisis Data	41
1. Uji Instrumen Data.....	41
a. Uji Validitas	42
b. Uji Realibilitas	42
c. Uji Asumsi Klasik.....	43
1. Uji Normalitas.....	43

2. Uji Linieritas	43
3. Uji Heteroskedasitas.....	44
4. Uji Autokorelasi.....	44
5. Uji Multikolinieritas	45
2. Uji Hipotesis	45
a. Uji T.....	45
b. Analisis Regresi Linier Berganda	46
c. Uji Dominan Variabel.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
1. Sejarah Berdirinya SMPN X di Kabupaten Kediri	48
2. Visi Misi dan Tujuan SMPN X di Kabupaten Kediri	49
B. Gambaran Subjek Penelitian	50
1. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	50
2. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	51
C. Deskripsi Data Penelitian.....	52
1. Uji Validitas.....	53
2. Uji Realibilitas	58
3. Uji Asumsi Klasik.....	60
a. Uji Normalitas.....	60
b. Uji Linieritas	62
c. Uji Heterokedasitas	64
d. Uji Autokorelasi.....	65
e. Uji Multikolinieritas.....	65
4. Uji Deskriptif	66
a. Uji Deskriptif Adiksi <i>Smartphone</i>	67
b. Uji Deskriptif <i>Self Control</i>	68
c. Uji Deskriptif Perilaku <i>Phubbing</i>	70
5. Uji Hipotesis	72
a. Uji T	72
b. Analisis Regresi Berganda.....	74
c. Uji Dominan Variabel	77

BAB V PEMBAHASAN.....	67
A. Besarnya Pengaruh Adiksi <i>Smartphone</i> dan <i>Self Control</i> terhadap Perilaku <i>Phubbing</i> pada siswa-siswi kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri.	79
B. Variabel yang Paling Dominan Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> pada siswa-siswi kelas VIII SMPN X di Kabupaten Kediri	84
BAB VI PENUTUP.....	88
A. Simpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rentangan Skor Variabel

Tabel 3.2 Blueprint Skala Perilaku *Phubbing*

Tabel 3.3 Blueprint Skala *Self Control*

Tabel 3.4 Blueprint Skala Adiksi *Smartphone*

Tabel 3.5 Koefisien *Cronbach Alpha*

Tabel 4.1 Jenis Kelamin Subjek Penelitian

Tabel 4.2 usia Subjek Penelitian

Tabel 4.3 Hasil Setelah Uji Coba Korelasi Item Dengan Item Total Angket Adiksi *smartphone*

Tabel 4.4 Hasil Setelah Uji Coba Korelasi Item Dengan Item Total Angket *Self Control*

Tabel 4.5 Hasil Setelah Uji Coba Korelasi Item Dengan Item Total Angket Perilaku *Phubbing*

Tabel 4.6 Uji Realibilitas Variabel Adiksi *Smartphone*

Tabel 4.7 Uji Realibilitas Variabel *Self Control*

Tabel 4.8 Uji Realibilitas Variabel Perilaku *Phubbing*

Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas

Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas Adiksi *Smartphone*

Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas *Self Control*

Tabel 4.12 Uji Autokorelasi Pada Regresi Linier Berganda

Tabel 4.13 Hasil Uji Multikolinieritas

Tabel 4.14 Hasil Uji Analisis Deskriptif Adiksi *Smartphone*

- Tabel 4.15 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel Adiksi *Smartphone*
- Tabel 4.16 Distribusi Kategorisasi Variabel Adiksi *Smartphone*
- Tabel 4.17 Hasil Uji Analisis Deskriptif *Self Control*
- Tabel 4.18 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel *Self Control*
- Tabel 4.19 Distribusi Kategorisasi Variabel Perilaku *Phubbing*
- Tabel 4.20 Hasil Uji Analisis Deskriptif Perilaku *Phubbing*
- Tabel 4.21 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel Perilaku *Phubbing*
- Tabel 4.22 Distribusi Kategorisasi Variabel Perilaku *Phubbing*
- Tabel 4.23 Uji T Variabel Adiksi *Smartphone* Terhadap Perilaku *Phubbing*
- Tabel 4.24 Uji T Variabel *Self Control* Terhadap Perilaku *Phubbing*
- Tabel 4.25 Koefesien determinasi (Nilai *R-Square*)
- Tabel 4.26 Anova Table
- Tabel 4.27 Regresi Linier Berganda
- Tabel 4.28 Uji Dominan Variabel
- Tabel 4.29 Uji Dominan Variabel

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir

Gambar 4.1 Jenis Kelamin Subjek Penelitian

Gambar 4.2 Usia subjek penelitian

Gambar 4.3 Uji Normalitas Pada Regresi Linier Berganda

Gambar 4.4 Uji Heteroskedasitas Pada Regresi Linier Berganda

Gambar 4.5 Diagram Tingkat Adiksi *Smartphone*

Gambar 4.6 Diagram Tingkat *Self Control*

Gambar 4.7 Diagram Tingkat Perilaku *Phubbing*

Gambar 4.8 Signifikansi Variabel Independen Terhadap Variabel Dependen

Gambar 4.9 Signifikansi Variabel Independen Terhadap Variabel Dependen

Gambar 4.10 Uji Dominan Variabel

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Observasi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 *Expert Judgement*
- Lampiran 4 Angket Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji Coba Item dengan Item Total Angket Adiksi *Smartphone*
- Lampiran 6 Hasil Uji Coba Korelasi Item dengan Item Total Angket *Self Control*
- Lampiran 7 Hasil Uji Coba Korelasi Item dengan Item Total Angket Perilaku *Phubbing*
- Lampiran 8 Tabulasi data Variabel X_1 (Adiksi *Smartphone*)
- Lampiran 9 Tabulasi data Variabel X_2 (*Self Control*)
- Lampiran 10 Tabulasi data Variabel Y (Perilaku *Phubbing*)
- Lampiran 11 Kategorisasi Subjek Variabel Adiksi *Smartphone*
- Lampiran 12 Kategorisasi Subjek Variabel (*Self Control*)
- Lampiran 13 Kategorisasi Subjek Variabel (Perilaku *Phubbing*)
- Lampiran 14 Kategorisasi Subjek Variabel
- Lampiran 15 Dokumentasi Penyebaran Angket Penelitian
- Lampiran 16 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi