

**KONSEP DIRI PADA LAKI-LAKI USIA DEWASA  
AWAL YANG BERPROFESI SEBAGAI PETANI  
(Studi Kasus Di Desa Jemekan)**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

**TIWI RAHMANINGTYAS  
NIM. 933402216**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
OKTOBER 2022**

**KONSEP DIRI PADA LAKI-LAKI USIA DEWASA  
AWAL YANG BERPROFESI SEBAGAI PETANI  
(Studi Kasus Di Desa Jemekan)**

Teks skripsi diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana psikologi Islam (S.Psi)

**TIWI RAHMANINGTYAS**

NIM. 933402216

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
OKTOBER 2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KONSEP DIRI PADA LAKI-LAKI USIA DEWASA AWAL  
YANG BERPROFESI SEBAGAI PETANI  
(Studi Kasus Di Desa Jemekan)**

**TIWI RAHMANINGTYAS**

NIM : 933402216

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Imron muzakki, M.Psi, Psikolog**  
NIP : 197111032000031003

Pembimbing II



**Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si**  
NIP : 2008028703

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 3 Oktober 2022

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : TIWI RAHMANINGTYAS  
NIM : 933402216  
Judul : KONSEP DIRI PADA LAKI-LAKI USIA DEWASA AWAL YANG BERPROFESI SEBAGAI PETANI (Studi Kasus Di Desa Jemekan)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog**  
NIP : 197111032000031003

Pembimbing II



**Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si**  
NIP : 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

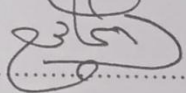
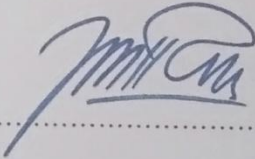
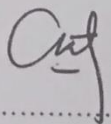
KONSEP DIRI PADA LAKI-LAKI USIA DEWASA AWAL YANG  
BERPROFESI SEBAGAI PETANI  
(Studi Kasus Di Desa Jemekan)

TIWI RAHMANINGTYAS

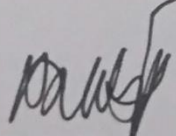
NIM 933402216

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 21 oktober 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003  (.....)
2. Penguji I  
Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197111032000031003  (.....)
3. Penguji II  
Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si  
NIP. 2008028703  (.....)

Kediri, 21 oktober 2022  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

  
Dr. A. Halil Thakir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## **MOTTO**

*“Efforts may be lie but will never be in vain”*

*Hanyu Yuzuru*

*“Ancaman terbesar sebuah kesuksesan bukanlah kegagalan melainkan rasa bosan”*

*James Clear*

*Man Jadda Wa Jadda.*

## **PERSEMBAHAN**

Atas rahmat Allah SWT yang telah memberi kekuatan dan ketabahan dalam menyelesaikan skripsi ini, maka penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Orangtua yang telah membesarkan dan mendukung peneliti sampai sekarang untuk terus menuntut ilmu sampai perguruan tinggi.
2. (Almarhum) Mbah Senen Soleh dan Mbah Nikmah dan semua keluarga besar penulis yang senantiasa mendoakan kelancaran skripsi ini.
3. Pembimbing skripsi yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan selama proses mengerjakan hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Dan terakhir untuk orang-orang yang bersedia membantu untuk kelancaran mengerjakan skripsi ini.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini hasil pemikiran sendiri, bukan dari pengambilan tulisan orang lain atau pemikiran orang lain.

Kediri, 30 September 2022

Penulis

Tiwi Rahmaningtyas



## ABSTRAK

Rahmaningtyas, Tiwi, 2022. Konsep Diri Pada Laki-laki Usia Dewasa Awal Yang Berprofesi Sebagai Petani (Studi Kasus Di Desa Jemekan), Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

Kata Kunci: Konsep Diri, Laki-laki Usia Dewasa Awal, Petani

Profesi petani sesungguhnya memiliki peranan penting bagi keberlangsungan hidup masyarakat yang tinggal di suatu negara karena bahan pangan merupakan hal pokok yang harus dipenuhi di suatu negara tidak terkecuali di Indonesia tetapi seiring waktu profesi petani mulai ditinggalkan oleh masyarakat usia produktif dewasa awal. Berdasarkan data dari kementerian pertanian hanya terdapat 2,7 juta masyarakat usia produktif yang bersedia menjadi petani atau hanya sekitar 8% dari keseluruhan jumlah petani di Indonesia karena adanya anggapan bahwa profesi petani adalah profesi yang berat, kotor dan tidak menjanjikan. Anggapan meremehkan yang berkembang di masyarakat tersebut serta kenyataan bahwa petani memiliki penghasilan tidak menentu membuat laki-laki usia dewasa awal mengalami kendala dalam menyelesaikan tugas perkembangannya hingga konsep diri positif sulit dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsep diri laki-laki usia dewasa awal yang berprofesi sebagai petani di Desa Jemekan yang secara geografis terletak di paling ujung selatan Kabupaten Kediri dan berbatasan langsung dengan Kabupaten Blitar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus menggunakan metode pendekatan deskriptif kualitatif dengan 3 subjek laki-laki usia dewasa awal yang berprofesi sebagai petani. Proses pengumpulan data: 1) wawancara terstruktur, 2) observasi pasif, 3) dokumentasi. Proses analisis data: 1) analisis pra-lapangan, 2) Analisis selama di lapangan, 3) Reduksi data, 4) penyajian data, 5) penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa aspek konsep diri pada laki-laki usia dewasa awal yang berprofesi sebagai petani; 1) *Subjektif self*: subjek M melihat dirinya sebagai orang yang ahli bertani sedangkan subjek G dan F melihat dirinya sebagai orang yang hanya bisa bertani bukan ahli dalam bertani, 2) *Body image*: Ketiga subjek melihat perubahan yang terjadi pada fisiknya setelah menjadi petani mulai dari warna kulit yang bertambah gelap, kusam, tungkai kaki kapalan, telapak kaki pecah-pecah, 3) *Ideal self*: ketiga subjek memiliki harapan di masa depan dapat memiliki kehidupan dengan kondisi ekonomi yang mapan dan mengubah kebiasaan buruk seperti malas belajar ilmu baru, mudah pesimis, terlalu memikirkan omongan orang agar menjadi manusia lebih baik di masa depan, 4) *Sosial self*: ketiga subjek menilai bahwa interaksi mereka dengan orang yang seprofesi lebih membuat mereka nyaman karena saat bercengkrama adalah suatu yang topik yang juga subjek kuasai yaitu tentang pertanian dan para subjek merasa lebih dihargai oleh teman seprofesi yang kebanyakan berusia lebih tua sedangkan ketika berinteraksi dengan teman yang berprofesi diluar sektor pertanian membuat para subjek merasa minder, malu. Faktor yang mempengaruhi konsep diri subjek petani usia dewasa awal; orangtua,teman sebaya, masyarakat.

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrohmanirrahim*

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-NYA, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul **KONSEP DIRI PADA LAKI-LAKI USIA DEWASA AWAL YANG BERPROFESI SEBAGAI PETANI (Studi Kasus Di Desa Jemekan)**.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Kaprodi Psikologi Islam Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. dan seluruh dosen prodi psikologi islam yang telah memberi tambahan ilmu pengetahuan pada peneliti selama semester awal hingga akhir.
4. Dosen Pembimbing I, yaitu Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog. dan Dosen Pembimbing II Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Orang-orang yang bersedia membantu untuk kelancaran mengerjakan skripsi ini.
6. Orangtua yang telah membesarkan dan mendukung peneliti sampai sekarang untuk terus menuntut ilmu sampai perguruan tinggi.
7. (Almarhum) Mbah Senen Soleh dan Mbah Nikmah dan semua keluarga besar penulis yang senantiasa mendoakan kelancaran skripsi ini.

8. Seluruh teman-teman seperjuangan terutama dari prodi psikologi islam angkatan 2016 yang secara tulus membantu dan menemani peneliti selama ini dan semoga selamanya.

Semoga amal kebaikan berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membaca.

Kediri, 30 September 2022

Penulis

Tiwi Rahmaningtyas

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	14
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Kegunaan Penelitian.....	15
E. Telaah Pustaka .....	15
F. Definisi Istilah.....	19
BAB II LANDASAN TEORI .....	20
A. Konsep Diri.....	20
B. Dewasa Awal .....	26
C. Petani .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	30
B. Kehadiran Penelitian .....	31

C. Lokasi Penelitian .....	32
D. Data dan Sumber Data.....	33
E. Metode Pengumpulan Data.....	34
F. Analisis Data.....	35
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	37
H. Tahap-Tahap Penelitian .....	39
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	42
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	42
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	47
C. Paparan Data .....	48
D. Temuan Penelitian.....	97
BAB V PEMBAHASAN .....	112
A. Aspek-Aspek Konsep Diri Laki-Laki Usia Dewasa Awal Yang Berprofesi Sebagai Petani .....	113
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Laki-Laki Usia Dewasa Awal Yang Berprofesi Sebagai Petani .....	116
BAB VI PENUTUP .....	120
A. Kesimpulan .....	120
B. Saran .....	122
DAFTAR PUSTAKA .....	123
LAMPIRAN .....	126
RIWAYAT HIDUP .....	189

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Data Jumlah Penduduk Berdasarkan Keyakinan Yang Dianut.....	43
Tabel 4.2: Jumlah penduduk Desa Jemekan Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4.3: Mata Pencaharian Penduduk Desa Jemekan.....	44
Tabel 4.4: Tingkat Pendidikan Penduduk Desa Jemekan .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman observasi.....	126
Lampiran 2	Verbatim wawancara.....	147
Lampiran 3	Verbatim Wawancara.....	158
Lampiran 4	Reduksi Data.....	172
Lampiran 5	Dokumentasi.....	185
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	186
Lampiran 7	Surat Keterangan Penelitian.....	188