

**GAYA HIDUP PADA KOMUNITAS IBU SENAM AEROBIK DI KELURAHAN
NGRONGGO KOTA KEDIRI**

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Sosiologi Agama
(S.Sos)

Dosen pembimbing : Yuli Darwati, M.Si

Dr. Trimurti Ningtyas, M.KP



Oleh:

SITI INDASAH 933705216

**JURUSAN SOSIOLOGI AGAMA FAKULTAS USHULUDDIN dan ILMU
SOSIAL INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAYA HIDUP PADA KOMUNITAS IBU SENAM AEROBIK KELURAHAN
NGRONGGO KOTA KEDIRI**

SITI INDASAH

NIM. 9.337.052.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Yuli Darwati., M.Si

NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Trimurti Ningtyas. S. IAN. M.KP

NIDN 2003028801

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 23 September 2022
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jalan Sunan Ampel 07 – Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SITI INDASAH
NIM : 9.337.052.16
Judul : Gaya Hidup pada Komunitas Ibu Senam Aerobik Kelurahan Ngronggo Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Satu (S-1).

Bersama ini terlampirk satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar dimaklumi dan atas kesedian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati., M.Si

NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Trimurti Ningtyas, S. IAN, M.KP

NIDN 2003028801

HALAMAN PENGESAHAN

**GAYA HIDUP PADA KOMUNITAS IBU SENAM AEROBIK DI
KELURAHAN NGRONGGO KOTA KEDIRI**

SITI INDASAH

NIM. 933705216

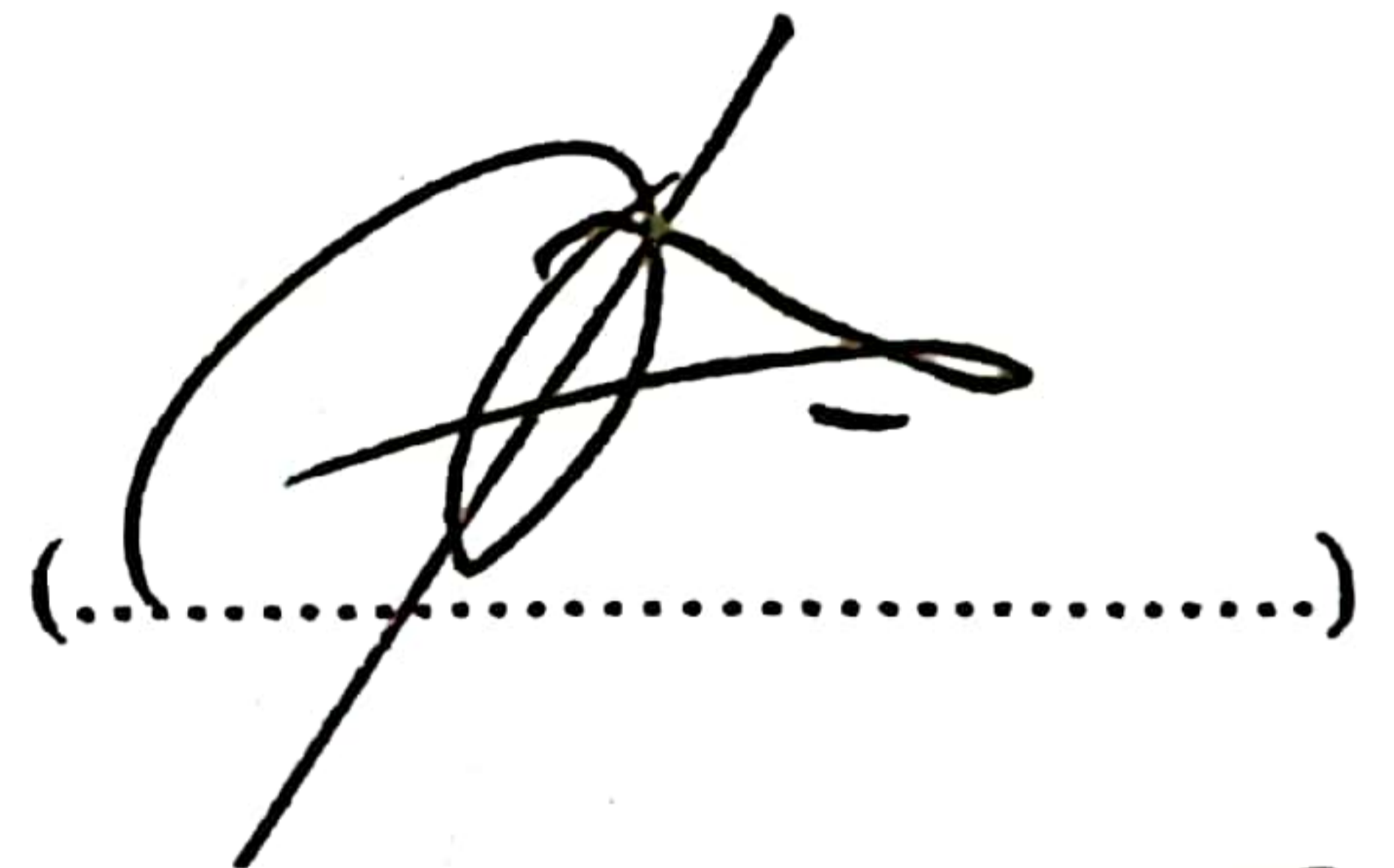
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 25 Oktober 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Siti Amanah M.Si

NIP.197912122011012005

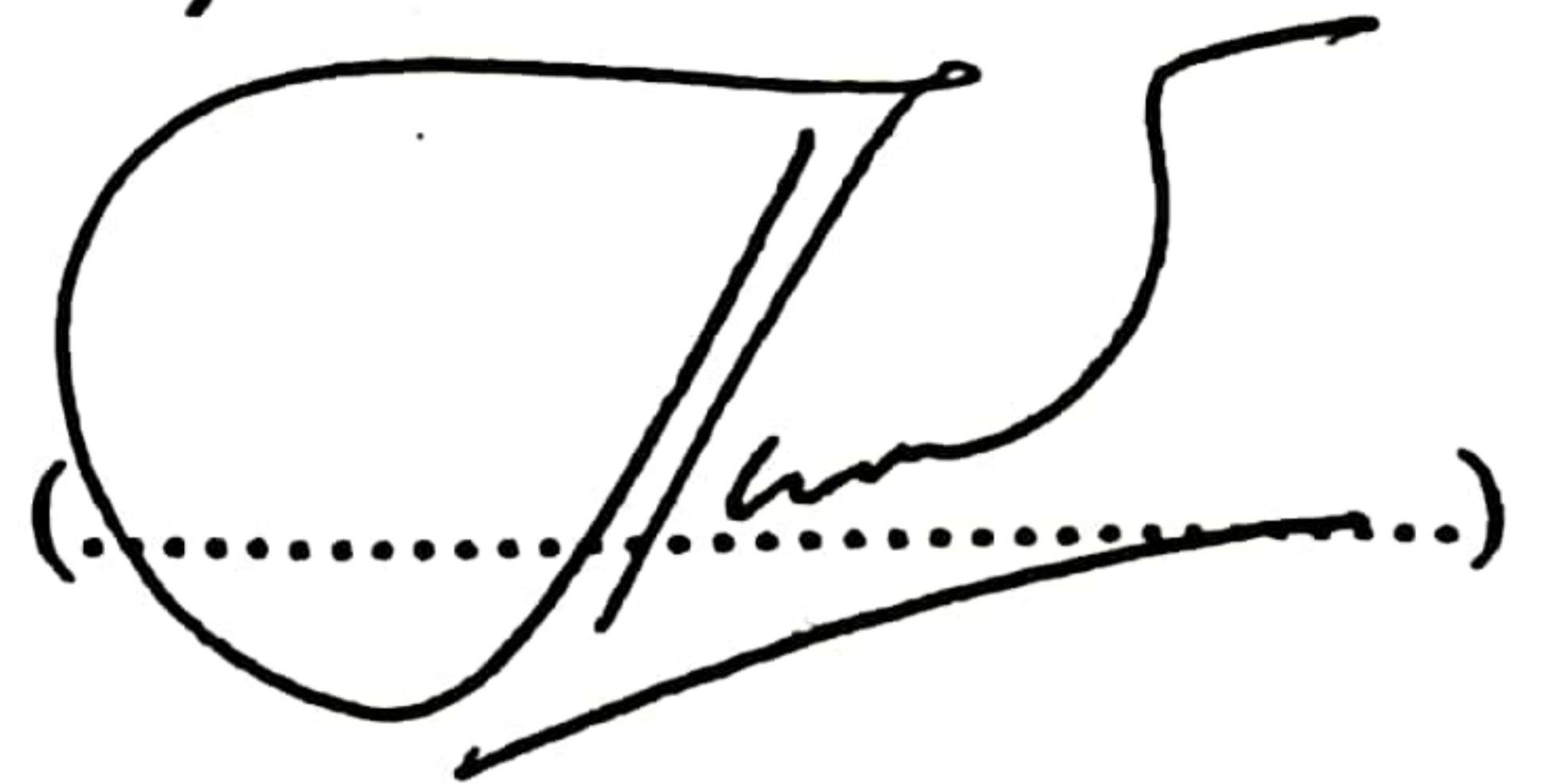


(.....)

2. Penguji I

Yuli Darwati, M.Si

NIP.197307042005012003

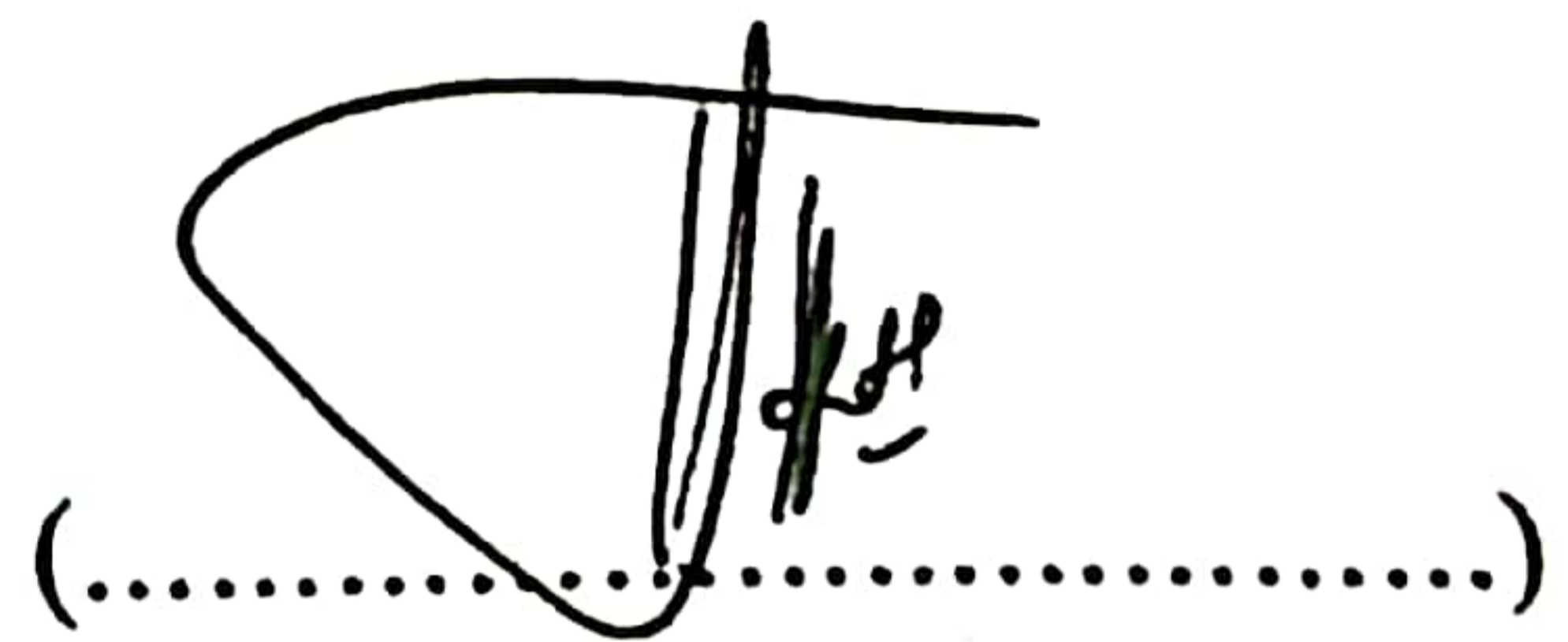


(.....)

3. Penguji II

Trimurti Ningtyas, S, IAN. M.KP

NIDN. 2003028801



(.....)

Kediri, 25 Oktober 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. A. Hali Thahir, M.Hi

NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Indasah
NIM : 933 705 216
Fakultas/Jurusan : ushuluddin / sosiologi Agama
E-mail address : sitiindasah418@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Gaya Hidup pada Komunitas Ibu SENAM AEROBIK
di Kelurahan Ngronggo Kota Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 5 Mei 2023

Penulis

(Siti Indasah)
nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“bergayalah sewajarnya karena apa yang kamu tunjukan akan meninggalkanmu kecuali imanmu.”

(Indasah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan kehendak-Nya skripsi ini terselesaikan. Tak lupa shalawat serta salam kepada Rasulullah SAW yang nantinya diharapkan syfaatnya dihari kiamat. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Terima kasih kepada Allah yang telah melancarkan skripsi saya
2. Kedua Almarhum dan Almarhumah orang tua saya bapak Ponimin dan Ibu Supartiyah. Tidak lupa dengan kakak-kakak tercinta saya Suwarno, Duwi santoso, Sucuati, Syamsul Huda, Duwi kuntarai, heri siswanto, Mirza Safy hakim dan ambar wati yang telah support saya sampai detik ini.
3. Almarhum suami tercinta Hendra Setiadi Gunawan aku yakin kamu pasti senang melihatku tetap berjuang hingga saat ini dan seperti pesan terakhir kamu “jangan berhenti di titik ini dan aku berhak untuk bahagia”
4. Dosen pembimbing saya Ibu Yuli Darwati dan Trimurtiningtyas terima kasih telah sabar membimbing dalam proses pengerjakan skripsi ini.
5. Izzatul Laila, Siti Alfin Mufida, Lailatul Munawaroh, Nur Indah Kumalasari, Dhuwi Astuti, Cahaya Rozalia, Widya Annggreawan, Serafi Rozalia, Bagong, Dian Agustin selaku sahabat-sahabat terbaik saya yang telah menemani dalam meraih cita-cita,
6. Keluarga ibu mertua dan keluarga ibu Asiyah, Indarti, Mariati Dan Mariyamah tidak lupa adik keponakan Angelina Leonita Ramadhani, Izma Hasna Qoiriyah yang telah mendukung saya
7. Anak-anak dan tutor bimbel ibnu khaldun yang telah menemani, memotivasi saya dalam kelancaran skripsi ini.
8. Keluarga KKN 17 nganjuk sidorejo yang telah memberikan kesan dan momen selama KKN.
9. Kepada keluarga besar sosiologi agama angkatan 2016 yang telah memberikan banyak kenangan berharga selama dibangku perkuliahan
10. Ibu-ibu komunitas senam kelurahan ngronggo yang sudah mau bekerja sama dengan memberikan informasi dan waktunya hingga skripsi ini selesai.

ABSTRAK

SITI INDASAH, Dosen Pembimbing Yuli Darwati, M.Si dan Dr. Trimurti Ningtyas. S. IAN. M.KP; Gaya Hidup pada Komunitas Ibu Senam Aerobik Kelurahan Ngronggo Kota Kediri, Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2022

Kata kunci: gaya hidup, proses pembentukan, komunitas senam

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji fenomena gaya hidup dan proses pembentukan gaya hidup yang ada pada komunitas ibu senam aerobik Kelurahan Ngronggo Kota Kediri. Penelitian ini diawali dari adanya realitas sosial yang terjadi pada masyarakat. Realitas ini berupa terbentuknya sebuah komunitas senam serobik yang terdiri dari ibu-ibu rumah tangga yang berawal dari perkumpulan PKK kemudian terbentuklah komunitas senam, namun uniknya komunitas tersebut tidak hanya sekedar melakukan olahraga saja ada beberapa gaya hidup dan proses gaya hidup terjadi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi.

Peneliti melakukan observasi kegiatan senam hingga penggalan data dengan cara turun ke lapangan dan melakukan wawancara pada komunitas ibu senam aerobik Kelurahan Ngronggo serta dokumentasi. Data-data yang peneliti peroleh kemudian dianalisis menggunakan konsep masalah sosial menggunakan konsep gaya hidup Kloter yang terdiri dari aktivitas minat dan opininya dan teori konstruk sosial Petter L Begeer melalui tiga proses yaitu proses eksternalisasi, objektivikasi dan internalisasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beberapa bentuk gaya hidup yang dilakukan oleh komunitas ibu senam aerobik di Kelurahan Ngronggo ini diantaranya, anggota telah mendaftarkan diri di sebuah sanggar senam maupun tempat gym, timbul perilaku konsumtif yakni membeli sepeda baru dan perlengkapan senam, dan nongkrong di café. Hal tersebut dilakukan sebagai bentuk untuk meluangkan waktu sebagai ibu rumah tangga. Dalam proses terbentuknya gaya hidup sendiri berdasarkan proses eksternalisasi dimana komunitas mulai mengenal dunia senam dari lingkungan sekitar, proses objektivikasi komunitas senam memaknai kegiatan tersebut dan terakhir proses internalisasi komunitas senam mulai melakukan tindakan atau membentuk gaya hidup tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*GAYA HIDUP PADA KOMUNITAS IBU SENAM AEROBIK KELURAHAN NGRONGGO KOTA KEDIRI*” dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa kita haturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk ke jalan yang benar yakni *Ad Diinul Islam Wal Iman*.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, motivasi, bantuan serta doa kepada semua pihak yang terlibat dalam penulis skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terimakasih secara khusus kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri
2. DR. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Trimurti Ningtyas, M.KP., selaku Ketua Program Studi Sosiologi Agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Yuli Dawarti M.Si., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Dr. Trimurti Ningtyas S. IAN, M.KP., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Kepada kedua almarhum orang tua saya, Bapak Ponimin dan Ibu Supartiyah dan Almarhum suami saya Hendra Setiadi Gunawan yang selalu memberikan doa dan motivasi.
7. Kepala ibu-ibu komunitas senam kelurahan Ngronggo yang bersedia membantu menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga segala bentuk bantuan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dapat menjadi amal baik dan nantinya akan mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan demi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kediri, September 2022

Penulis

SITI INDASAH

NIM: 933705216

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	6
ABSTRAK.....	8
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	11
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Tealaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Gaya Hidup	Error! Bookmark not defined.
B. Komunitas.....	14
C. Senam aerobik.....	16
D. Konstruk sosial petter l berger.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Kehadiran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Data dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

1. Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
F. Tehnik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengecekan Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Tahap-tahap Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Kelurahan Ngronggo.....	Error! Bookmark not defined.
B. Paparan Data	Error! Bookmark not defined.
C. Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gaya hidup yang ditunjukkan oleh komunitas ibu senam kelurahan Ngronggo Kota Kediri	Error! Bookmark not defined.
B. Proses Pembentukan Gaya Hidup pada Komunitas Ibu Senam Aerobic di Kelurahan Ngronggo Kota Kediri.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

