

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh *self control* dan *self efficacy* terhadap *happiness* santri penghafal Al-Qur'an di Madiun:

1. Ada pengaruh yang signifikan berdasarkan hasil perhitungan linear berganda pada uji t parsial antara *self control* dan *happiness*, dengan hasil 0,467 dan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$. Dan nilai t_{hitung} sebesar $4,704 > t_{tabel}$ sebesar 1,984, maka H_a diterima. Berdasarkan tabel tersebut, maka ada pengaruh yang signifikan antara variabel *self control* (X1) terhadap *happiness* (Y) pada santri penghafal Al-Qur'an.
2. Ada pengaruh yang signifikan berdasarkan hasil perhitungan linear berganda pada uji t parsial antara *self efficacy* dan *happiness*, dengan hasil 0,374 dan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$. Dan nilai t_{hitung} sebesar $5,880 > t_{tabel}$ sebesar 1,984, maka H_a diterima. Berdasarkan tabel tersebut, maka ada pengaruh yang signifikan antara variabel *self efficacy* (X2) terhadap *happiness* (Y) pada santri penghafal Al-Qur'an.
3. Berdasarkan hasil perhitungan linear berganda pada uji F simultan antara *self control* dan *self efficacy* terhadap *happiness*, dengan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$. Dan nilai F_{hitung} sebesar $54,390 > F_{tabel}$ sebesar 3,088, maka H_a diterima. Dengan nilai koefisien determinasi sebesar 0,526. Angka tersebut mengandung arti bahwa variabel *self control* (X1) dan *self efficacy* (X2) secara simultan berpengaruh terhadap variabel *happiness* (Y) sebesar 52,9%. Sedangkan sisanya sumbangan dengan nilai sebesar 47,1% dipengaruhi oleh variabel lain di luar persamaan regresi ini atau variabel yang tidak diteliti. Berdasarkan tabel tersebut, maka ada pengaruh yang signifikan antara *self control* (X1) dan *self efficacy* (X2) terhadap *happiness* (Y) pada santri penghafal Al-Qur'an.

Jadi, *self control* dan *self efficacy* memiliki pengaruh terhadap *happiness* sebanyak 52,9%, selebihnya dipengaruhi oleh variabel yang lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan tersebut maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi santri penghafal Al-Qur'an

Berdasarkan penelitian ini, maka santri penghafal Al-Qur'an diharapkan yakin terhadap kesuksesan dalam menghadapi masalah atau rintangan, mampu menghadapi masalah atau tantangan dalam hidup, mampu mengontrol dirinya dengan baik, harus mampu untuk mengatur dan mengarahkan perilakunya ke arah yang positif serta mampu mengatasi berbagai hal yang nantinya akan merugikan dan membuat dirinya tidak bahagia sendiri.

2. Bagi yayasan pondok pesantren Mekar Agung

Penelitian ini memberikan informasi bahwa terdapat beberapa santri penghafal Al-Qur'an yang memiliki *happiness* rendah. Pihak pondok diharapkan dapat memberikan pendampingan secara personal secara berkala agar dapat mengetahui dan mengontrol perkembangan psikologis santri penghafal Al-Qur'an yang *happinessnya* rendah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih baik lagi. Seperti melakukan metode penelitian yang berbeda, menambah subjek penelitian, dan menambah variabel lain yang memiliki hubungan dengan *happiness*.