

**PENGARUH *SELF CONTROL* DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP  
*HAPPINESS* SANTRI PENGHAFAL AL-QUR'AN DI PP DARUSSALAM  
MEKAR AGUNG MADIUN**

**SKRIPSI**

**ALFINA NUR DINA**

**9334.051.16**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
JANUARI 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH SELF CONTROL DAN SELF EFFICACY TERHADAP  
HAPPINESS SANTRI PENGHAFAL AL-QUR'AN DI PP DARUSSALAM  
MEKAR AGUNG MADIUN

ALFINA NUR DINA  
NIM.9334.051.16

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi  
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Dr. Mohammad Arif, MA  
NIP. 196807052006041001

NOTA DINAS

Kediri, 5 Desember 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jalan Suran Ampel 07- Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum: Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ALFINA NUR DINA

NIM : 9334.051.16

Judul : Pengaruh *Self Control* dan *Self Efficacy* terhadap *Happiness* Santri Penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Muraqabah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Pembimbing I

Dr. Anron Muzakki, M.Psi  
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II

Dr. Mohammad Azz MA  
NIP. 196807052006041001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *SELF CONTROL* DAN *SELF EFFICACY*  
TERHADAP *HAPPINESS* SANTRI PENGHAFAL AL-QUR'AN  
DI PP DARUSSALAM MEKAR AGUNG MADIUN**

**ALFINA NUR DINA**  
NIM. 9334.051.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 25 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Rini Risnawanti S, M.S.I**  
NIP. 19771215 200501 2 002
2. Penguji 1  
**Dr. Imron Muzakki, M.Psi**  
NIP. 19711103 200003 1 003
3. Penguji 2  
**Dr. Mohammad Arif, MA**  
NIP. 19680705 200604 1 001



Kediri, 25 Januari 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr. H. A. Hafid Thabir, M.HI.**  
NIP. 1971112212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfina Nur Dina  
NIM : 933405116  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam  
E-mail address : macanenu7@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 26 Januari 2023

Penulis

( Alfina Nur Dina )



Edit dengan WPS Office

## ABSTRAK

Alfina Nur Dina. 2022. *Pengaruh Self Control Dan Self Efficacy Terhadap Happiness Santri Penghafal Al-Qur'an Di PP Darussalam Mekar Agung Madiun*. Skripsi, Program Studi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan (2) Dr. Mohammad Arif, MA.

Kata Kunci: *Self Control, Self Efficacy, Happiness*

Penelitian berawal dari fenomena para santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun dengan banyaknya tugas dan aktifitas, tetapi mereka tetap menjalaninya dengan bahagia tanpa ada beban. Mereka habiskan waktunya yang luang untuk aktivitas rutin yakni tadarus dan menghafalkan Al-Qur'an. Para santi yang hafal Al-Qur'an tersebut sama sekali tidak tergoda untuk melaksanakan aktivitas lainnya yang lebih membahagiakan oleh remaja lainnya seumurnya. Tapi kenyatannya dalam menghafal Al-Qur'an tidak semua santri bahagia. Karena dari hasil wawancara, ditemukan bahwa santri ada yang tidak memiliki keyakinan dengan kemampuannya atau disebut dengan *self efficacy*, dan ada santri yang tidak disiplin dalam menjalankan aktifitasnya atau disebut dengan *self control*. Sehingga mereka tampak terbebani dan tidak bahagia dengan semua peraturan tugas dan aktivitas yang dijalankannya. Tujuan dalam penelitian ini untuk: (1) mengetahui pengaruh *self control* terhadap *happiness* santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun, (2) mengetahui pengaruh *self efficacy* terhadap *happiness* santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun, (3) mengetahui pengaruh *self control* dan *self efficcay* terhadap *happiness* santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian ini menggunakan 101 santri putri penghafal Al-Qur'an PP Darussalam Mekar Agung Madiun. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian skala *Brief Self Control Scale (BSCS)*, *New General Self Efficacy Scale (NGSC)* dan *The Oxford Happiness Questionnaire (OHQ)*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan pengaruh antara *self control* terhadap *happiness*, berdasarkan uji t parsial variabel *self control* terhadap *happiness* bernilai positif dengan nilai  $t_{hitung}$  sebesar  $4,704 > t_{tabel}$  sebesar  $1,984$  dan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa variabel *self control* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *happiness*. Dan berdasarkan uji t parsial variabel *self efficacy* terhadap *happiness* bernilai positif dengan nilai  $t_{hitung}$  sebesar  $5,880 > t_{tabel}$  sebesar  $1,984$  dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa variabel *self efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *happiness*. Dan hasil penelitian variabel *self control* dan *self efficacy* secara simultan mempunyai pengaruh positif terhadap *happiness*. Hal ini dapat dibuktikan dari nilai  $F_{hitung}$  sebesar  $54,390 > F_{tabel}$  sebesar  $3,088$  dengan nilai signifikan sebesar  $0,000 <$  dari  $0,05$ .

**MOTTO**

*Man jadda wa jada*

مَنْ جَدَّ وَجَدَّ

*“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, dia akan  
mendapatkannya”*

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Alfina Nur Dina

NIM : 933405116

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 05 Desember 2022

Yang membuat pernyataan

  
  
**Alfina Nur Dina**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Kedua orang tuaku tercinta, cahaya surgaku Bapak Imam Suyateno dan Ibu Murtiani yang tak henti-hentinya tulus ikhlas mendoakan dan mendampingi, memberikan kasih sayang, doa, prioritas pendidikan, motivasi, serta dukungan baik secara moril maupun materil.
3. Kedua mertuaku yang berada di Jambi, bapak H. Abdul Malik dan Ibu Siti Mariati yang tak henti-hentinya tulus ikhlas mendoakan, memberikan kasih sayang, prioritas pendidikan serta dukungan baik secara moril maupun materil.
4. Dosen Pembimbing, Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi dan Bapak Dr. Mohammad Arif, MA, yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga saya dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
5. Suamiku tercinta, Syaikhul Muhlisin, S.E, beserta keluarga yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Pakdhe Sariyanto dan Budhe Ida Indayani yang sudah memberikan bantuan tempat tinggal selama penyusunan skripsi.
7. Sahabatku seperjuangan (tidak bisa disebutkan satu-persatu), yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Keluarga besar PP Darussakam Mekar Agung Madiun, yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Santri penghafal Al-Qur'an PP Darissalam Mekar Agung Madiun, yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini, terimakasih untuk waktu dan kesempatan yang diberikan.

Terimakasih untuk semuanya yang mungkin belum sempat ku sebutkan satu-persatu, Allah selalu melimpahkan barokah, manfaat di dunia maupun di akhirat. Amin Yarobbal 'Alamin...

## ABSTRAK

Alfina Nur Dina. 2022. *Pengaruh Self Control Dan Self Efficacy Terhadap Happiness Santri Penghafal Al-Qur'an Di PP Darussalam Mekar Agung Madiun*, Skripsi, Program Studi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan (2) Dr. Mohammad Arif, MA.

Kata Kunci: *Self Control, Self Efficacy, Happiness*

Penelitian berawal dari fenomena para santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun dengan banyaknya tugas dan aktifitas, tetapi mereka tetap menjalaninya dengan bahagia tanpa ada beban. Mereka menghabiskan waktu luangnya untuk kegiatan rutin yaitu seperti tadarus dan menghafal Al-Qur'an. Para santri penghafal Al-Qur'an tersebut sama sekali tidak tergoda untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan oleh remaja lain seusianya. Tapi kenyatannya dalam menghafal Al-Qur'an tidak semua santri bahagia. Karena dari hasil wawancara, ditemukan bahwa santri ada yang tidak memiliki keyakinan dengan kemampuannya atau disebut dengan *self efficacy*, dan ada santri yang tidak disiplin dalam menjalankan aktifitasnya atau disebut dengan *self control*. Sehingga mereka tampak terbebani dan tidak bahagia dengan semua peraturan tugas dan aktivitas yang dijalankannya. Tujuan dalam penelitian ini untuk: (1) mengetahui pengaruh *self control* terhadap *happiness* santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun, (2) mengetahui pengaruh *self efficacy* terhadap *happiness* santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun, (3) mengetahui pengaruh *self control* dan *self efficacy* terhadap *happiness* santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian ini menggunakan 101 santri putri penghafal Al-Qur'an PP Darussalam Mekar Agung Madiun. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian skala *Brief Self Control Scale (BSCS)*, *New General Self Efficacy Scale (NGSC)*

dan *The Oxford Happiness Questionnaire (OHQ)*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan pengaruh antara *self control* terhadap *happiness*, berdasarkan uji t parsial variabel *self control* terhadap *happiness* bernilai positif dengan nilai  $t_{hitung}$  sebesar  $4,704 > t_{tabel}$  sebesar  $1,984$  dan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa variabel *self control* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *happiness*. Dan berdasarkan uji t parsial variabel *self efficacy* terhadap *happiness* bernilai positif dengan nilai  $t_{hitung}$  sebesar  $5,880 > t_{tabel}$  sebesar  $1,984$  dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa variabel *self efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *happiness*. Dan hasil penelitian variabel *self control* dan *self efficacy* secara simultan mempunyai pengaruh positif terhadap *happiness*. Hal ini dapat dibuktikan dari nilai  $F_{hitung}$  sebesar  $54,390 > F_{tabel}$  sebesar  $3,088$  dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ .

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Psychological Well-Being Gay Kota Kediri Ditinjau Dari Big Five Personality*". Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis di dunia maupun diakhirat. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, dan seluruh umat yang selalu istiqomah menjalankan ajarannya.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi dan Bapak Dr. Mohammad Arif, MA, pembimbing Skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
5. Kedua orang tua Bapak Imam Suyateno dan Ibu Murtiani, segenap keluarga serta orang-orang yang senantiasa mendo'akanku
6. Bapak ibu mertua yang berada di Jambi, segenap keluarga serta orang-orang yang mendo'akanku
7. Suamiku, Syaikhul Muhlisin S.E beserta keluarga yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga besar PP Darussalam Mekar Agung Madiun, beserta pengurus yang membantu dalam kelancaran selama penelitian
9. Teman-teman santri penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun, yang bersedia untuk dijadikan subjek dalam penelitian ini. Terimakasih atas waktu dan kesempatannya.

10. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca. *Amiin Yarobbal 'alamin*

Kediri, 5 Desember 2022

Penulis,

Alfina Nur Dina

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
NOTA DINAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Hipotesis penelitian .....	9
F. Penegasan Istilah .....	9
G. Telaah Pustaka.....	11
BAB II: LANDASAN TEORI.....	15
A. Pengaruh Self Control terhadap Happiness pada Santri penghafal Al- Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun .....	15
B. Pengaruh Self Efficacy Terhadap Happiness Pada Santri Penghafal Al-Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun .....	25
C. Pengaruh Self Control dan Self Efficacy terhadap Happiness Pada Santri Penghafal Al-Qur'an di Ponpes Darussalam Mekar Agung Madiun .....	34
D. Santri Remaja .....	46

BAB III: METODE PENELITIAN .....	47
A. Rancangan Penelitian .....	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	49
C. Teknik Pengumpulan Data .....	50
D. Instrumen Penelitian.....	51
E. Teknik Analisis Data .....	55
BAB IV: PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN.....	61
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	61
B. Data Populasi.....	62
C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	63
D. Uji Asumsi Klasik .....	71
E. Analisis Data .....	78
BAB V : PEMBAHASAN.....	81
A. Pengaruh Self Control terhadap Happiness Santri Penghafal Al- Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun .....	81
B. Pengaruh Self Efficacy terhadap Happiness Santri Penghafal Al- Qur'an di PP Darussalam Mekar Agung Madiun .....	83
C. Pengaruh Self Control dan Self Efficacy terhadap Happiness Santri Penghafal Al-Qur'an .....	86
BAB VI: PENUTUP .....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1. Blueprint Skala <i>Self Control</i> .....	52
3.2. Blueprint Skala <i>Self Efficacy</i> .....	52
3.3. Blueprint Skala <i>Happiness</i> .....	53
3.4. Kategori Koefisien Uji Reliabilitas.....	54
4.1. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Usia.....	63
4.2. Uji Validitas Skala <i>Self Control</i> .....	64
4.3. Blueprint Aitem Skala <i>Self Control</i> .....	65
4.4. Uji Validitas Skala <i>Self Efficacy</i> .....	65
4.5. Blueprint Aitem Skala <i>Self Efficacy</i> .....	66
4.6. Uji Validitas Skala <i>Happiness</i> .....	67
4.7. Blueprint Aitem Skala <i>Happiness</i> .....	68
4.8. Kategori Koefisien Uji Reliabilitas.....	69
4.9. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas skala <i>Self Control</i> , <i>Self Efficacy</i> dan <i>Happiness</i> .....	69
4.10. Uji Reliabilitas <i>Self Control</i> .....	70
4.11. Uji Reliabilitas <i>Self Efficacy</i> .....	70
4.12. Uji Reliabilitas <i>Happiness</i> .....	71
4.13. Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	72
4.14. Uji Normalitas <i>Self Control</i> , <i>Self Efficacy</i> dan <i>Happiness</i> .....	72
4.15. Uji Multikolinieritas <i>Self Control</i> , <i>Self Efficacy</i> dan <i>Happiness</i> .....	74
4.16. Uji Heterokedastisitas.....	75
4.17. Uji F <i>Self Control</i> , <i>Self Efficacy</i> dan <i>Happiness</i> .....	78
4.18. Uji t <i>Self Control</i> , <i>Self Efficacy</i> dan <i>Happiness</i> .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian ... ..	I
Lampiran 2. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	IV
Lampiran 3. Skala Penelitian .....	V
Lampiran 4. Skoring Skala Self Control, Self Efficacy dan Happiness .....	X
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Self Control, Self Efficacy dan Happiness .....	XVIII
Lampiran 6. Uji Normalitas Self Control, Self Efficacy dan Happiness .....	XXI
Lampiran 7. Uji Multikolinieritas .. ..	XXII
Lampiran 8. Uji Heterokedastisitas .....	XXIII
Lampiran 9. Uji Regresi Linear Berganda .....	XXIV
Lampiran 10. Dokumentasi .....	XXVI