

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran penyesuaian diri pada wanita berstatus janda muda cerai hidup di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan, berdasarkan empat aspek penyesuaian diri yang dikemukakan oleh Desmita yaitu: kematangan emosional, kematangan intelektual, kematangan sosial dan tanggung jawab. Terdapat satu subjek yang dapat memenuhi keempat aspek tersebut yaitu subjek AKD, sedangkan KHS, ND, AT dan YN tidak memenuhi keempat aspek tersebut.
2. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pada wanita berstatus janda muda cerai hidup di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan, hal ini terdapat dua faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri janda muda yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal yang muncul seperti memiliki konsep diri yang positif, kemampuan menilai melalui kognitif terhadap objek, kesediaan individu untuk bertindak dan memiliki prinsip dalam individu. Dan faktor eksternalnya adalah faktor keluarga, kelompok sebaya dan prasangka sosial.
3. Upaya penyesuaian diri pada wanita berstatus janda muda cerai hidup di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan. Upaya yang dilakukan oleh janda muda untuk dapat menyesuaikan diri dengan status baru dengan cara seperti, menghadapi masalah secara langsung, melakukan eksplorasi, melakukan tindakan

coba-coba, mencari alternatif solusi, menggali kemampuan yang ada di dalam diri, dengan belajar, dan mengendalikan diri serta membuat perencanaan yang cermat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Wanita Berstatus Janda Muda**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pemahaman tentang pentingnya penyesuaian diri pada wanita berstatus janda. Selain itu penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk wanita yang berstatus janda khususnya bagi janda muda cerai hidup di Desa Warkulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan untuk dapat menyesuaikan diri diberbagai situasi dan kondisi sehingga mampu melanjutkan kehidupan pasca perceraian menghidupi diri beserta keluarga.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut tentang penyesuaian diri, selain itu bagi peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, yakni beberapa kelemahan antara lain dalam keterbatasan kemampuan peneliti untuk menyampaikan serta keterbatasan kemampuan dalam menciptakan instrumen yang memiliki validitas dan reliabilitas yang lebih handal, pemilihan tempat yang tepat untuk melakukan penelitian, dan kondisi dari sampel yang akan di teliti.