

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA BERSTATUS JANDA MUDA
CERAI HIDUP DI DESA WARUKULON KECAMATAN PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi dan Melengkapi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Richana Salsabila

9334.112.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA BERSTATUS JANDA MUDA
CERAI HIDUP DI DESA WARUKULON KECAMATAN PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

Richana Salsabila

NIM. 9334.112.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOG ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA BERSTATUS JANDA MUDA
CERAI HIDUP DI DESA WARU KULON KECAMATAN PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN**

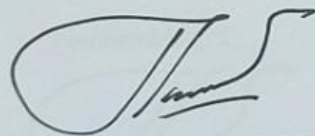
Disusun Oleh:

RICHANA SALSABILA

9.334.112.18

Disetujui Oleh

Pembimbing I



YULI DARWATI, M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



Arisa R Zakiyah, M.Si
NIP. 2008028703

NOTA DINAS

Kediri, 20 Februari 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RICHANA SALSABILA
NIM : 9334.112.18
Judul : PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA
BERSTATUS JANDA MUDA CERAI HIDUP DI
DESA WARUKULON KECAMATAN PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN

Setelah diperbaiki materi dan penyusunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat
diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terimakasih.

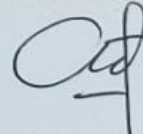
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



YULI DARWATI, M.Si
NIP. 197307042005012003

Pembimbing II



ARISA R ZAKIYAH, M.Si
NIP. 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA BERSTATUS JANDA MUDA CERAI
HIDUP DI DESA WARUKULON KECAMATAN PUCUK KABUPATEN
LAMONGAN

RICHANA SALSABILA

9334.112.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 17 Maret 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. OOMARUL HUDA, M.Fil.I

NIP. 196902171999031001

(.....)

2. Penguji I

YULI DARWATI, M.Si

NIP. 197307042005012003

(.....)

3. Penguji II

ARISA R ZAKIYAH, M.Si

NIP. 2008028703

(.....)

Kediri, 20 Maret 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)



Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

**“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan,
sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”**

“Imam Syafi’I”

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Richana Salsabila

NIM : 933411218


Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 23 Februari 2023




Richana Salsabila

ABSTRAK

RICHANA SALSABILA. Pembimbing (1) Yuli Darwati, M.Si. Dan pembimbing (2) Arisa R Zakiyah, M.Si. *Penyesuaian Diri Pada Wanita Berstatus Janda Muda Cerai Hidup Di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Janda Muda, Cerai Hidup

Di Indonesia, menyanggah status janda tentu tidaklah mudah karena berbagai stigma sering disematkan pada mereka, mulai dari janda sebagai sosok perempuan tidak baik hingga janda sebagai pengganggu suami orang. Status sebagai janda menjadi semakin berat untuk dijalani ketika diiringi dengan tanggung jawab untuk membesarkan anak seorang diri. Tantangan berat dimulai dengan tuntutan untuk lebih mandiri dalam banyak hal, diantaranya dalam hal mengurus anak maupun dalam hal kebutuhan finansial. Wanita janda cerai hidup adakalanya mengalami kesulitan dalam melakukan penyesuaian diri dengan status dan lingkungan barunya. Hal ini disebabkan karena wanita dewasa dini yang bercerai seringkali merasa tidak yakin akan identitas dirinya dan merasa tidak mampu lagi menjalin keintiman dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran, faktor-faktor dan upaya penyesuaian diri, pada wanita berstatus janda muda cerai hidup di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian ini berada di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah wanita berstatus janda di usia muda (18-21 tahun) sebanyak lima subjek sedangkan sumber data sekunder dalam penelitian ini adalah buku-buku serta dokumen-dokumen yang relevan dengan penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi teknik atau metode, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat satu subjek yang dapat memenuhi keempat aspek yang dikemukakan oleh Desmita yaitu subjek AKD, sedangkan KHS, ND, AT dan YN tidak memenuhi keempat aspek tersebut. Faktor internal yang muncul seperti memiliki konsep diri yang positif, kemampuan menilai melalui kognitif terhadap objek, kesediaan individu untuk bertindak dan memiliki prinsip dalam individu. Dan faktor eksternalnya adalah faktor keluarga, kelompok sebaya dan prasangka sosial. Upaya yang dilakukan oleh janda muda untuk dapat menyesuaikan diri dengan status baru dengan cara seperti, menghadapi masalah secara langsung, melakukan eksplorasi, melakukan tindakan coba-coba, mencari alternatif solusi, menggali kemampuan yang ada di dalam diri, dengan belajar, dan mengendalikan diri serta membuat perencanaan yang cermat.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Institut Agama Islam Kediri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Orang tua tercinta yaitu almarhummah Ibu Zuliatin dan Bapak Achmad Rochman, ucapan terima kasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga, juga saudara perempuan saya Naura Sulcha yang selalu memberi dukungan penuh selama ini.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si dan Ibu Arisa R Zakiyah, M.Si selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Makris Tiantoro yang terlibat selama drama penyusunan skripsi
5. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2018 yang selalu mendukung setiap waktu dan memberi masukan dan semangat kepada penulis.
6. Kepada teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, dan teman-teman PPL saya yang terlibat dalam ujian seminar proposal.
7. Kalian para pembaca kelak.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penyesuaian Diri pada Wanita Berstatus Janda Muda Cerai Hidup di Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Ibu Arisa R Zakiyah, M.Si selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti selesai studinya.
5. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.
6. Almarhumah ibu dan bapak yang tiada henti berjuang dan berdo'a untuk anaknya dan teruntuk saudara perempuan yang selalu memberikan dukungan.
7. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendo'akan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.

9. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2018.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin

Kediri, 23 Februari 2023

Penulis



RICHANA SALSABILA

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penegasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
F. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
1. Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
A. Pengertian Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
B. Aspek Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
C. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
D. Upaya Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
E. Penyesuaian Diri Dalam Perpektif Islam	Error! Bookmark not defined.
2. Janda Muda	Error! Bookmark not defined.
3. Penyesuaian Diri Ditinjau Dari Teori Belajar Sosial Albert Bandura	Error! Bookmark not defined.
4. Perceraian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Kehadiran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengecekan Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Paparan data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
B. Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Penyesuaian Diri Pada Wanita Berstatus Janda Muda Cerai Hidup di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan	Error! Bookmark not defined.
B. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Pada Wanita Berstatus Janda Muda Cerai Hidup Di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.	Error! Bookmark not defined.
C. Upaya Penyesuaian Diri Pada Wanita Berstatus Janda Muda Cerai Hidup Di Desa Warukulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4**Error! Bookmark not defined.**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RICHANA SALSABILA
NIM : 933411218
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN DAKWAH
E-mail address : richanasalsabilaa@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : Penyesuaian Diri Pada Wanita Berstatus Janda Muda Cerai Hidup Di
Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 29 Mei 2023

Penulis

(Richana Salsabila)