

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Macam-macam penyesuaian diri pensiunan guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojojoto Kota Kediri. Kelima subyek dapat menyesuaikan diri dalam penyesuaian diri secara sosial dan penyesuaian diri jabatan dan vokasional. Namun ada tiga subyek yang belum bisa menyesuaikan diri dalam hal penyesuaian diri individual dan satu subyek belum bisa penyesuaian diri dalam hal perkawinan.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pensiunan guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojojoto Kota Kediri. Kelima subyek dapat menyesuaikan diri dalam faktor perkembangan dan kematangan serta penyesuaian diri dalam faktor unsur kebudayaan. Namun ada dua subyek yang belum bisa menyesuaikan diri dalam faktor keadaan fisik dan tiga subyek dalam faktor keadaan psikologis kemudian satu subyek yang belum bisa menyesuaikan diri dalam faktor kondisi lingkungan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dituliskan di atas. Peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat serta ilmu kepada masyarakat tentang penyesuaian diri pensiunan guru, kemudian diharapkan untuk tidak memberikan pandangan yang berbeda terhadap penyesuaian diri pensiunan guru dan selalu memberi motivasi serta dukungan kepada kalangan pensiunan guru.

2. Bagi pensiunan guru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan suatu informasi dan pandangan yang bermanfaat khususnya bagi pensiunan guru, dan dapat dijadikan suatu motivasi untuk berbagai kalangan pensiunan guru untuk menjalani kehidupan setelah pensiun agar bisa lebih baik lagi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Memberikan manfaat untuk memperluas kajian/materi ilmu psikologi dengan tema yaitu “Penyesuaian diri pensiunan guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojoroto Kota Kediri”. Disarankan untuk menggunakan metode kualitatif agar dapat menggali informasi lebih mendalam saat melakukan penelitian. Kemudian untuk memberikan referensi lebih khusus untuk penelitian psikologi selanjutnya.