

**PENYESUAIAN DIRI PENSIUNAN GURU SEKOLAH DASAR  
DI KECAMATAN MOJOROTO KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**



Oleh:

**NINDA DWIKA NUR VITASARI**

**NIM. 9334.206.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**PENYESUAIAN DIRI PENSIUNAN GURU SEKOLAH DASAR  
DI KECAMATAN MOJOROTO KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh:**

**Ninda Dwika Nur Vitasari**

**NIM. 9334.206.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENYESUAIAN DIRI PENSIUNAN GURU SEKOLAH DASAR  
DI KECAMATAN MOJOROTO KOTA KEDIRI**

**NINDA DWIKA NUR VITASARI**

**NIM. 9334.206.18**

Disetujui oleh:

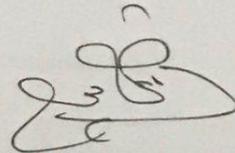
**Pembimbing I**



**Dr. Moch. Muwaffiqillah, S.IP., M.Fil.I**

**NIP. 197711302003121002**

**Pembimbing II**



**Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog**

**NIP. 198102152009122003**

**NOTA DINAS**

Kediri, 10 Januari 2023

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ninda Dwika Nur Vita Sari  
NIM : 9334.206.18  
Judul : Penyesuaian Diri Pensiunan Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojojoto Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

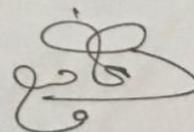
**Pembimbing I**



**Dr. Moch. Muwaffiqillah, S.IP., M.Fil.I**

**NIP. 197711302003121002**

**Pembimbing II**



**Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog**

**NIP. 198102152009122003**

HALAMAN PENGESAHAN

PENYESUAIAN DIRI PENSIUNAN GURU SEKOLAH DASAR  
DI KECAMATAN MOJOROTO KOTA KEDIRI

NINDA DWIKA NUR VITASARI

NIM. 9334.206.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada tanggal 17 maret 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Robingatun, M.Pd.I  
NIP. 196904081998032002

(.....)

2. Penguji I

Dr. Moch. Muwaffiqillah, S.IP., M.Fil.I.  
NIP. 197711302003121002

(.....)

3. Penguji II

Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog  
NIP. 198102152009122003

(.....)

Kediri, 17 Maret 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
IAIN Kediri



Dr. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ninda Dwika Nur Vitasari  
NIM : 933420618  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 14 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Ninda Dwika Nur Vitasari



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ninda Dwika Nur Vitasari  
NIM : 933420618  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam  
E-mail address : nindadwika95@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)  
Judul Karya Ilmiah : PENYESUAIAN DIRI PENSIUNAN GURU SEKOLAH DASAR DI  
KECAMATAN MOJOROTO KOTA KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 23 Mei 2023

Penulis

(Ninda Dwika Nur Vitasari)

**HALAMAN MOTTO**

*“apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu”*

*(Abi bin Abi Thalib)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Robbil 'Alamin*, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Institut Agama Islam Kediri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Orang tua tercinta yaitu Ibu saya Susiami dan Ibu Lia serta Ayah Mujianto, ucapan terima kasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga.
3. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I sebagai penguji utama kemudian Bapak Dr. Moch. Muwaffiqilah, S.IP., M.Fil.I. dan ibu Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2018 yang selalu mendukung setiap waktu dan memberi masukan dan semangat kepada penulis.
5. Kepada kakak kandung saya Novia Seifi serta saudara-saudara sepupu dan keponakan tercinta yang selalu memberikan dukungan serta motivasi selama proses menyusun skripsi
6. Kepada teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teruntuk kalian para pembaca kelak.

## ABSTRAK

DWIKA NUR VITASARI, NINDA. Pembimbing (1) Dr. Moch. Muwaffiqilah, S.IP., M.Fil.I. Dan pembimbing (2) Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog. *Penyesuaian Diri Pensiunan Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojooroto Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Pensiunan, Guru

Masa pensiun adalah suatu keharusan yang tidak bisa dihindari oleh pegawai swasta maupun pegawai negeri sipil (PNS) dan dimana pegawai yang sudah memasuki usia lanjut tidak lagi bekerja disebabkan usia yang tidak produktif sebagai tenaga kerja yang sudah memenuhi kriteria untuk dapat direkomendasikan untuk pensiun. Penyesuaian diri dalam menjalani masa pensiun memiliki arti yang penting baik untuk fisik maupun mental. Maka dari itu penting bisa menyesuaikan diri pada masa pensiun ini sangat perlu supaya tidak cemas, stress dan depresi. Oleh karena itu masing-masing pensiunan guru memiliki masalah yang berbeda beda, ada yang bisa menyesuaikan diri atau malah sebaliknya mengalami sebuah problem, baik problem kejiwaan maupun fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana macam-macam penyesuaian diri serta apa faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pensiunan guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojooroto Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Lokasi penelitian ini dilakukan di tempat tinggal guru sekolah dasar yang sudah pensiun, berada di Dusun Mrican, Dusun Mojooroto, Dusun Mbetik, Dan Dusun Boto Lengket, Kecamatan Mojooroto, Kota Kediri. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi, ketekunan pengamatan dan mengambil kesimpulan, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyesuaian diri pensiunan guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojooroto Kota Kediri memiliki penyesuaian diri yang berbeda-beda di masing-masing individu dalam menyesuaikan diri, dari macam-macam penyesuaian diri dan faktor faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri yaitu dari beberapa macam penyesuaian diri yang di paparkan Schneiders. Bahwa kelima subyek dapat menyesuaikan diri dalam penyesuaian diri secara sosial dan penyesuaian diri jabatan dan vokasional. Namun ada tiga subyek yang belum bisa menyesuaikan diri dalam hal penyesuaian diri individual dan satu subyek belum bisa penyesuaian diri dalam hal perkawinan. Selain itu ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri pensiunan guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojooroto Kota Kediri yakni kelima subyek dapat menyesuaikan diri dalam faktor perkembangan dan kematangan serta penyesuaian diri dalam faktor unsur kebudayaan. Namun ada dua subyek yang belum bisa menyesuaikan diri dalam faktor keadaan fisik dan tiga subyek dalam faktor keadaan psikologis kemudian satu subyek yang belum bisa menyesuaikan diri dalam faktor kondisi lingkungan..

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penyesuaian Diri Pensiunan Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojoroto Kota Kediri”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I selaku penguji utama kemudian Bapak Dr. Moch. Muwaffiqilah, S.IP., M.Fil.I. selaku dosen pembimbing I dan Tatik Imadatus S., M.Psi. selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Serta Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti selesai studinya.
6. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.
7. Ibu dan ayah yang tiada henti berjuang dan berdo'a untuk anaknya dan keluarga besar, kakak serta sepupu yang selalu memberikan dukungan berupa materi maupun non materi.
8. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendo'akan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Serta orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
10. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2018.
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Amin

Kediri, 16 Januari 2023

Penulis



**NINDA DWIKA NUR VITASARI**

Ninda Dwika Nur Vitasari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>NOTA DINAS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Penelitian terdahulu.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>13</b>
A. Penyesuaian Diri.....	13
B. Masa Pensiun .....	18

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	22
B. Kehadiran Peneliti .....	23
C. Lokasi Penelitian .....	24
D. Data dan Sumber Data .....	24
E. Teknik Pengumpulan Data .....	25
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	27
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	28
H. Teknik Analisis Data.....	29
I. Tahap tahap penelitian .....	32
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN MASALAH .....</b>	<b>34</b>
A. Paparan Data .....	34
B. Temuan Penelitian.....	120
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>133</b>
A. Macam-macam penyesuaian diri pensiunan guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojooroto Kota Kediri .....	134
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pensiunan guru Sekolah Dasar di Kecamatan Mojooroto Kota Kediri.....	146
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>155</b>
A. Kesimpulan.....	155
B. Saran .....	156
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>157</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>163</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>289</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Identitas Informan.....	37
Tabel 2: Macam-macam penyesuaian diri .....	125
Tabel 3: Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri .....	130

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	164
Lampiran 2. Pedoman Observasi .....	172
Lampiran 3. Lembar Dokumentasi .....	174
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	175
Lampiran 5. Hasil Wawancara.....	181
Lampiran 6. Hasil Observasi.....	254
Lampiran 7. <i>Checklist</i> Data.....	262
Lampiran 8. Reduksi Data.....	266
Lampiran 9. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	286
Lampiran 10. Dokumentasi.....	288
Lampiran 11. Riwayat Hidup.....	289