

**HUBUNGAN *HARDINESS* DAN RESILIENSI DENGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI MAHASISWA AKHIR  
PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Oleh:**

**ROBBY HERMAWAN**

NIM. 933411118

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**


**HUBUNGAN *HARDINESS* DAN RESILIENSI DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI  
MAHASISWA AKHIR PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

**ROBBY HERMAWAN**

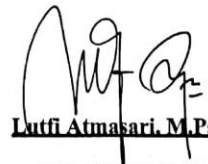
NIM. 933411118

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing I

  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 1966122019911031002

Pembimbing II

  
**Lutfi Atmasari, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198504272015032007

**NOTA DINAS**

Kediri, 14 November 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jalan Sunan Ampel 07- Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:


Nama : ROBBY HERMAWAN  
NIM : 933411118  
Judul : Hubungan *Hardiness* Dan Resiliensi Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Akhir Psikologi Islam IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 1966122019911031002

Pembimbing II

  
**Lutfi Almasari, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198504272015032007

**NOTA PEMBIMBING**

Kediri, 14 November 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jalan Sunan Ampel 07- Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ROBBY HERMAWAN  
NIM : 933411118  
Judul : Hubungan *Hardiness* Dan Resiliensi Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Akhir Psikologi Islam IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

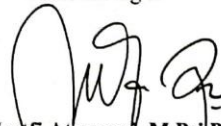
Pembimbing I



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**

NIP. 1966122019911031002

Pembimbing II



**Lutfi Atmasari, M.Psi Psikolog**


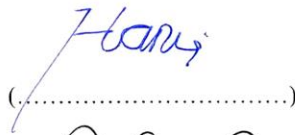

NIP. 198504272015032007

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN *HARDINESS* DAN RESILIENSI DENGAN**  
**PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI**  
**MAHASISWA AKHIR PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**


**ROBBY HERMAWAN**  
933411118


Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 17 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog**  
NIP. 197111032000031003  

2. Penguji I  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 196612201991031002  

3. Penguji II  
**Luthfi Atmasari, M.Si.Psikolog**  
NIP. 198504272015032007  


Kediri, 24 Januari 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

  
**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006





**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Robby Hermawan

NIM : 933411118

Fakultas/Jurusan : Psikologi Islam

E-mail address : robbyashter200@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi

Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN *HARDINESS* DAN RESILIENSI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI MAHASISWA AKHIR PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 25 Mei 2023

Penulis

(Robby Hermawan)

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Robby Hermawan

NIM : 933411118

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa SKRIPSI ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Kediri, 24 Januari 2023



Robby Hermawan

## **MOTTO**

“Balas dendam terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik”

**(Ali bin Abi Thalib)**

“Orang lain sering meremehkan kemampuan kita. Tidak perlu bimbang apalagi tersinggung . Yang penting kita tetap yakin dan tidak meremehkan diri sendiri”

**(Jefri Al Buchori)**

“Kesabaran itu ada dua macam, yaitu sabar atas sesuatu yang tidak kau ingin dan sabar menahan diri dari sesuatu yang kau ingini”

**(Ali bin Abi Thalib)**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Kedua orang tuaku tercinta, cahaya hidupku Bapak Suparto dan Ibu Tutik Sumarni yang tak henti-hentinya tulus ikhlas mendampingi, memberikan kasih sayang, doa, prioritas pendidikan, motivasi, serta dukungan baik secara moril maupun materil.
3. Dosen Pembimbing, Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga saya dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
4. Keluarga besar saya khususnya yang berada di Nganjuk dan Kediri, terutama nenek saya yang telah mensupport dan memberikan masukan-masukan serta dukungan baik secara moril maupun materil hingga saya bisa berada hingga tahap ini.
5. Orang spesial, Elva Rizqina Munadzirah beserta teman-teman yaitu Angga Eko Prasetyo, Nurfadilla Afifah, Rizki Erliana Fitria dan Ahmad Nico Mambaul Ma'arif yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga besar mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2018 yang menjadi naungan perjuangan dalam menggapai cita dan juga bagi mahasiswa yang menjadi objek penelitian, ayo semangat untuk menggapai titik akhir perjalanan meraih gelar sarjana kalian.

## ABSTRAK

Prokrastinasi merupakan penundaan tugas atau pekerjaan baik dengan atau tanpa alasan tertentu. Hasil dari pra penelitian terhadap 5 mahasiswa menunjukkan bahwa mahasiswa psikologi tahun 2018 melakukan penundaan dalam menyelesaikan skripsi. Secara teori prokrastinasi akademik dipengaruhi oleh beberapa faktor termasuk *hardiness* dan resiliensi. *Hardiness* dapat dimaknai sebagai karakteristik kepribadian yang melibatkan kemampuan untuk mengendalikan kejadian-kejadian yang tidak menyenangkan dan memberikan makna positif terhadap kejadian tersebut, sehingga tidak menimbulkan stres pada individu. Resiliensi merupakan kapasitas untuk mempertahankan kemampuan, untuk berfungsi secara kompeten dalam menghadapi berbagai stressor kehidupan yang melibatkan peran berbagai faktor individual maupun sosial atau lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan prokrastinasi akademik, untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan prokrastinasi akademik dan untuk mengetahui hubungan *hardiness* dan resiliensi dengan prokrastinasi akademik.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Psikologi IAIN Kediri tahun 2018 yang sedang mengerjakan skripsi sebanyak 244 mahasiswa. Sampel yang digunakan adalah 100 mahasiswa. Instrumen penelitian yang digunakan untuk pengumpulan data adalah angket prokrastinasi menurut Ferrari. Angket *hardiness* menggunakan teori dari Kobasa. Angket resiliensi menggunakan teori dari Reivich dan Shatte. Selanjutnya data dianalisis menggunakan uji regresi berganda.

Hasil analisis data menyatakan bahwa 1) *hardiness* memiliki hubungan negatif dengan prokrastinasi akademik dengan skor signifikan 0.000 yang lebih kecil < 0,05 serta angka *pearson correlation* -.661 yang bermakna adanya hubungan yang bersifat negatif dengan demikian  $H_a$  diterima. 2) resiliensi memiliki hubungan negatif dengan prokrastinasi akademik dengan skor signifikan 0.000 yang lebih kecil < 0,05 serta angka *pearson correlation* -.736 yang bermakna adanya hubungan yang bersifat negatif dengan demikian  $H_a$  diterima. 3) *hardiness* dan resiliensi memiliki hubungan dengan prokrastinasi akademik dengan skor signifikan 0.000 yang lebih kecil < 0,05 yang bermakna adanya hubungan negatif antara *hardiness* dan resiliensi dengan prokrastinasi akademik dengan demikian  $H_a$  diterima. Besar sumbangsih *hardiness* dan resiliensi dengan prokrastinasi akademik sebesar 56,7%.

Kata Kunci : *Hardiness*, Resiliensi, Prokrastinasi Akademik.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Hardiness* dan Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Akhir Psikologi Islam IAIN Kediri”** dengan lancar tanpa halangan suatu apapun. Tak lupa sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW.

Adanya karya ini tidak akan lepas dari kontribusi beberapa pihak yang sudah terlibat di dalamnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih sebanyak-banyaknya meskipun hal tersebut terasa tidak cukup mewakili apa yang sudah mereka berikan. Namun izinkan penulis mengabadikannya dalam tulisan sebagai rasa hormat kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.H.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawinta Suminta, Msi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi penulis.
5. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi.,Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dahwah IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
7. Kedua orang tua, Bapak Suparto dan Ibu Tutik Sumarni yang selalu terus mendoakan, mendampingi dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Mas Ahmad Nico Mambaul Ma'arif yang telah membantu saya dalam proses mengerjakan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik
9. Seluruh teman-teman Program Studi Psikologi Islam angkatan 2018.
10. Seluruh Keluarga Besar saya yang berada di Nganjuk dan Kediri.
11. Seluruh teman-teman Unit Kegiatan Khusus PSHT IAIN Kediri
12. Semua Pihak yang turut serta dalam penyelesaian tugas akhir ini baik moril maupun materiil yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca. *Akhirul kalam*, penulis mengucapkan syukur atas nikmat yang Allah SWT berikan, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian skripsi ini. Amin yarabbal alamin.

Kediri, 24 Januari 2023

Penulis

**Robby Hermawan**  
**933411118**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian .....	15

D. Manfaat Penelitian .....	16
E. Penelitian Terdahulu.....	18
F. Definisi Operasional .....	22
<b>BAB II: LANDASAN TEORI .....</b>	<b>24</b>
<b>A. Prokastinasi Akademik .....</b>	<b>24</b>
1. Pengertian Prokastinasi Akademik.....	24
2. Aspek-aspek Prokastinasi Akademik .....	25
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokastinasi Akademik .....	27
4. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik .....	29
5. Dampak Prokrastinasi Akademik.....	31
<b>B. <i>Hardiness</i> .....</b>	<b>32</b>
1. Pengertian <i>Hardiness</i> .....	32
2. Aspek-aspek <i>Hardiness</i> .....	34
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Hardiness</i> .....	34
4. Fungsi <i>Hardiness</i> .....	37
5. Ciri-ciri <i>Hardiness</i> .....	38
<b>C. Resiliensi.....</b>	<b>39</b>
1. Pengertian Resiliensi.....	39
2. Aspek-aspek Resiliensi .....	40
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	43
4. Fungsi Resiliensi .....	44
5. Tahapan Resiliensi .....	46
<b>D. Hubungan antara Variabel.....</b>	<b>47</b>
1. Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan Prokastinasi Akademik .....	47

2. Hubungan antara Resiliensi dengan Prokastinasi Akademik .....	49
3. Hubungan antara <i>Hardiness</i> dan Resiliensi dengan Prokastinasi Akademik .....	51
E. Variabel Penelitian.....	53
F. Kerangka Teoritis .....	53
G. Hipotesis Penelitian .....	55
BAB III: METODE PENELITIAN .....	57
A. Rancangan Penelitian.....	57
B. Populasi dan Sampel .....	58
C. Teknik Pengumpulan Data.....	61
D. Instrumen Penelitian .....	62
E. Teknik Analisis Data .....	66
BAB IV: HASIL PENELITIAN .....	70
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	70
B. Deskripsi Data.....	73
C. Analisis Data .....	87
BAB V: PEMBAHASAN.....	122
A. Hubungan <i>Hardiness</i> dengan Prokastinasi Akademik.....	122
B. Hubungan Resiliensidengan Prokastinasi Akademik.....	127
C. Hubungan <i>Hardiness</i> dan Resiliensi dengan Prokastinasi Akademik	132
BAB VI: PENUTUP.....	134
A. Kesimpulan .....	134
B. Saran .....	135

DAFTAR PUSTAKA ..... 137

LAMPIRAN ..... 142



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Wawancara .....	6
Tabel 2.2 Kerangka Teoritis.....	54
Tabel 3.1 Pedoman Skor Angket Favorable dan Unfavorable.....	62
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen Variabel <i>Hardiness</i> .....	63
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Instrumen Variabel Resiliensi .....	65
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Instrumen Variabel Prokrastinasi Akademik .....	66
Tabel 4.1 Susunan <i>Blue-print</i> Skala <i>Hardiness</i> Sebelum Uji Validitas .....	74
Tabel 4.2 Hasil Validitas Uji Coba Skala Aitem <i>Hardiness</i> Kepada Subjek .....	75
Tabel 4.3 Susunan <i>Blue-print</i> Skala <i>Hardiness</i> Setelah Uji Validitas .....	76
Tabel 4.4 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Resiliensi Sebelum Uji Validitas.....	77
Tabel 4.5 Hasil Validitas Uji Coba Skala Aitem Resiliensi Kepada Subjek.....	78
Tabel 4.6 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Resiliensi Setelah Uji Validitas .....	81
Tabel 4.7 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Validitas .....	82
Tabel 4.8 Hasil Validitas Uji Coba Skala Aitem Prokrastinasi Akademik Kepada Subjek .....	83
Tabel 4.9 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Validitas .....	85

Tabel 4.10 Reliabilitas <i>Hardiness</i> .....	86
Tabel 4.11 Reliabilitas Resiliensi.....	86
Tabel 4.12 Reliabilitas Prokrastinasi Akademik .....	87
Tabel 4.13 Deskripsi Variabel <i>Hardiness</i> .....	87
Tabel 4.14 Kategorisasi Variabel <i>Hardiness</i> .....	88
Tabel 4.15 Kategorisasi Laki-laki dan Perempuan Variabel <i>Hardiness</i> .....	89
Tabel 4.16 Deskripsi Dimensi <i>Hardiness</i> .....	90
Tabel 4.17 Kategorisasi Dimensi Komitmen.....	91
Tabel 4.18 Kategorisasi Dimensi Kontrol .....	92
Tabel 4.19 Kategorisasi Dimensi Tantangan .....	93
Tabel 4.20 Deskripsi Variabel Resiliensi .....	94
Tabel 4.21 Kategorisasi Variabel Resiliensi .....	95
Tabel 4.22 Kategorisasi Laki-laki dan Perempuan Variabel Resiliensi.....	96
Tabel 4.23 Deskripsi Dimensi Resiliensi.....	96
Tabel 4.24 Kategorisasi Dimensi Regulasi Emosi.....	97
Tabel 4.25 Kategorisasi Dimensi Kontrol Impuls .....	98
Tabel 4.26 Kategorisasi Dimensi Optimis .....	99
Tabel 4.27 Kategorisasi Dimensi Kemampuan Menganalisis Masalah .....	100
Tabel 4.28 Kategorisasi Dimensi Empati .....	101

Tabel 4.29 Kategorisasi Dimensi Efikasi Diri .....	102
Tabel 4.30 Kategorisasi Dimensi Pencapaian.....	103
Tabel 4.31 Deskripsi Variabel Prokrastinasi Akademik .....	104
Tabel 4.32 Kategorisasi Variabel Prokrastinasi Akademik.....	105
Tabel 4.33 Kategorisasi Laki-laki dan Perempuan Variabel Prokrastinasi Akademik .....	106
Tabel 4.34 Deskripsi Dimensi Prokrastinasi Akademik .....	106
Tabel 4.35 Kategorisasi Dimensi Penundaan untuk Memulai dan Menyelesaikan Tugas .....	107
Tabel 4.36 Kategorisasi Dimensi Keterlambatan dalam Mengerjakan Tugas....	108
Tabel 4.37 Kategorisasi Dimensi Kesenjangan Waktu antara Rencana dan Kinerja Aktual .....	109
Tabel 4.38 Kategorisasi Dimensi Melakukan Aktivitas Lain yang Lebih Menyenangkan .....	110
Tabel 4.39 Uji Normalitas .....	112
Tabel 4.40 Uji Linieritas <i>Hardiness</i> dengan Prokrastinasi Akademik.....	113
Tabel 4.41 Uji Linieritas Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik .....	113
Tabel 4.42 Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Variabel <i>Hardiness</i> dengan Prokrastinasi Akademik.....	115
Tabel 4.43 Sumbangsih <i>Hardiness</i> dengan Prokrastinasi Akademik .....	116

Tabel 4.44 Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Variabel Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik.....	117
Tabel 4.45 Sumbangsih Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik.....	118
Tabel 4.46 Uji Multikolinieritas <i>Hardiness</i> dan Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik.....	119
Tabel 4.47 Uji Regresi Berganda <i>Hardiness</i> dan Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik.....	120
Tabel 4.48 Sumbangsih <i>Hardiness</i> dan Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik .....	120