

**BHHUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
*CAREER ADAPTABILITY* PADA SISWA KELAS XII SEKOLAH  
MENENGAH KEJURUAN (SMK) ISLAM 1 DURENAN  
TRENGGALEK**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagai prasyarat guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Disusun Oleh:**

**RISFAI ARIFIN**

**933422718**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA SISWA KELAS XII SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) ISLAM 1 DURENAN, TRENGGALEK

**RISFAI ARIFIN**  
NIM. 9334 227 18

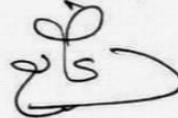
Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



**Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog.**  
NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Kediri, 05 Desember 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RISFAI ARIFIN

NIM : 933422718

Judul : HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA SISWA KELAS XII SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) ISLAM 1 DURENAN, TRENGGALEK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

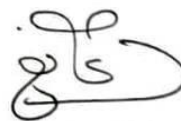
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog.  
NIP. 198102152009122003

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DENGAN CAREER  
ADAPTABILITY PADA SISWA KELAS XII SMK ISLAM 1 DURENAN  
TRENGGALEK

RISFAI ARIFIN  
NIM. 933422718

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 16 Januari 2023

Tim Penguji,

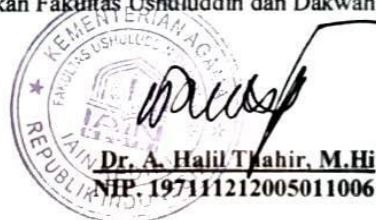
1. Penguji Utama  
Dr. Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog.  
NIP. 197111032000031003
2. Penguji I  
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.  
NIP. 197712152005012002
3. Penguji II  
Tatik Imadatus S. M.Psi. Psikolog.  
NIP. 198102152009122003

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Kediri, 16 Januari 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

  
Dr. A. Halil Tahir, M.Hi  
NIP. 197111212005011006

## **MOTTO**

“Dan kami jadikan siang untuk mencari penghidupan”

**- (Q.S At-Taubah : 105) -**

“Perasaan cemas bukan datang dari memikirkan masa depan,  
tapi keinginan untuk mengendalikannya”

**- Kahlil Gibran -**

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar,  
tapi milik mereka yang senantiasa berusaha”

**-B.J. Hbibie -**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risfai Arifin

NIM : 933422718

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai peraturan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 05Desember 2022

Penulis

Risfai Arifin

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkah dan kasih sayang-Nya sehingga atas izin-Nya, pada akhirnya dapat diselesaikannya skripsi ini. Penulis ingin berterimakasih yang sebesar-besarnya serta memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ayahanda Ahmad Waras dan Ibunda Nurul Hidayah terimakasih banyak atas doa-doa kalian demi kelancaran skripsi ini, serta dukungan berupa moral maupun materi yang tak terhingga. Dan terimakasih kepada adikku Zayyana Alma Fida yang telah memberikan semangat.
2. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Tatik Imadatus S. M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing II. Terimakasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan. Semoga ibu selalu diberi kesehatan dan kemudahan untuk segala urusannya.
3. Almamaterku IAIN Kediri, seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmunya selama saya mengikuti perkuliahan.
4. Kepala Sekolah SMK Islam 1 Durenan Bapak Mukholis Ridwan, MM dan seluruh Bapak Ibu Guru SMK Islam 1 Durenan yang telah memberikan Izin dan arahan selama penelitian saya.
5. Adinda Permata Sari selaku partner hidup yang selalu membantu, memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan Skripsi.
6. Teman-teman Asisten Laboratorium Psikologi yang saling membantu dan mendukung proses pengerjaan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan psikologi islam angkatan 2018.

## ABSTRAK

ARIFIN, RISFAIDosen Pembimbing Dr. RINI RISNAWITA SUMINTA, M.Si. dan TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.Psi., *Psikolog*. Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan *Career Adaptability* pada siswa kelas XII Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Islam 1 Durenan. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata Kunci : *Career Adaptability*, *Adversity Quotient*, SMK Islam 1 Durenan.

Dengan perkembangan zaman dan perekonomian semakin dibutuhkannya tenaga kerja yang berkualitas melalui pendidikan SMK, akan tetapi masih banyak siswa SMK yang meskipun mempunyai keterampilan namun belum siap secara mental. Salah satu konstruk dalam ilmu psikologi yang membahas mengenai kesiapan dalam karir atau dunia kerja adalah *acareer adaptability*. *Career Adaptability* merupakan kemampuan seorang individu untuk fleksibel dan siap menghadapi pertumbuhan karir agar mampu beradaptasi dengan perubahan terhadap perkembangan yang terjadi. Kemampuan ini digunakan untuk mengatasi masalah baru yang kompleks, tidak jelas, transisi karir, dan trauma terkait pekerjaan. Dalam proses adaptasi dengan karir baru, kemampuan *adversity quotient* dapat dilihat dari bagaimana cara seorang individu dapat bertahan dan mengatasi kesulitan-kesulitan yang muncul yang belum pernah dihadapi sebelumnya, kemampuan *adversity quotient* menjadi penentu keberhasilan seseorang dalam proses adaptasi dengan karir barunya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *carrer adaptability*, tingkat *adversity quotient* dan hubungan antara *adversity quotient* dengan *career adaptability* pada siswa kelas XII SMK.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XII SMK Islam 1 Durenan yang berjumlah 257 siswa dengan sampel berjumlah 157 siswa. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dengan menggunakan alat ukur *Career Adapt-Ability Scale (CAAS)* yang telah di terjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Wiwik Sulistiani, dkk yang telah dimodifikasi oleh peneliti untuk penyesuaian terhadap karakter subjek penelitian dan skala *Adversity Quotient* yang disusun oleh peneliti.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari hasil analisis deskriptif hipotetik siswa kelas XII SMK Islam 1 Durenan memiliki tingkat *career adaptability* yang termasuk kedalam kategori tinggi dengan persentase berjumlah 89%. Kemudian tingkat *adversity quotient* siswa kelas XII SMK Islam 1 Durenan kedalam kategori sedang dengan persentase berjumlah 60%. Selanjutnya hasil dari uji hipotesis menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara *adversity quotient* dengan *career adaptability* pada siswa kelas XII SMK Islam 1 Durenan Trenggalek. hasil *pearson correlation* dari *adversity qoutient* dan *career adaptability* menunjukkan 0,625 terdapat pada interval 0,60 – 0,799 yang berarti bahwa korelasi antar keduanya adalah kuat.



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

*Alhamdulillah* puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat dan rahmat-Nya. Tak lupa sholawat serta salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada kita semua tentang jalan yang di ridhoi Allah SWT.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “**Hubungan antara Adversity Quotient dengan Career Adaptability Pada Siswa kelas XII Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Islam 1 Durenan, Trenggalek**”. Ucapan terimakasih, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi IAIN Kediri sekaligus dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., *Psikolog*. selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Mukholis Ridwan, MM. selaku kepala sekolah SMK Islam 1 Durenan yang telah memberikan izin untuk penelitian.

6. Bapak Ibu Guru SMK Islam 1 Durenan yang telah memberikan arahan dalam proses penelitian.
7. Seluruh Siswa Kelas XII SMK Islam 1 Durenan yang telah meluangkan waktu menjadi responden untuk mengisi kuisioner penelitian.
8. Kedua orang tua dan adik kandung, yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Asisten Laboratorium Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan berbagai saran dan motivasi.
10. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan informasi. Dan seluruh teman seperjuangan terutama dari Prodi Psikologi Islam angkatan 2018.
11. Teman-teman mahasiswa Trenggalek seperjuangan yang tergabung dalam FOSMAT (Forum Silaturahmi Mahasiswa Trenggalek) Daerah Kediri.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Aamin.

Kediri, 05 Desember 2022

Risfai Arifin

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
NOTA DINAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Penelitian Terdahulu.....	12
F. Definisi Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORI .....	18
A. <i>Career Adaptability</i> .....	18
1. Pengertian.....	18

2.	Dimensi <i>Career Adaptability</i> .....	19
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Career Adaptability</i> .....	22
B.	<i>Adversity Quotient</i> .....	24
1.	Pengertian .....	24
2.	Dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	26
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Adveristy Quotient</i> .....	28
C.	Variabel Penelitian .....	31
D.	Kerangka Berfikir .....	32
G.	Hipotesis Penelitian .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....		36
A.	Rancangan Penelitian .....	36
B.	Populasi dan Sampel .....	36
C.	Teknik Pengumpulan Data .....	39
D.	Instrumen Penelitian .....	42
E.	Teknik Analisis Data .....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		49
A.	Gambaran Subjek Penelitian .....	49
B.	Deskripsi Variabel .....	50
1.	Uji Instrumen skala <i>Career Adaptability</i> .....	50
2.	Uji Instrumen skala <i>Adversity Quotient</i> .....	52
3.	Analisis Data .....	54

4. Uji Asumsi.....	59
5. Uji Hipotesis.....	61
BAB V PEMBAHASAN .....	63
A. Tingkat <i>Career Adaptability</i> siswa kelas XII SMK Islam 1 Durenan .....	63
B. Tingkat <i>Adversity Quotient</i> siswa kelas XII SMK Islam 1 Durenan .....	65
C. Hubungan <i>Adversity Quotient</i> dengan <i>Career Adaptability</i> .....	68
BAB VI PENUTUP .....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	120

## DAFTAR TABEL

### DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Populasi.....	37
Tabel 3. 2Rincian Pembagian Sampel Kelas.....	39
Tabel 3. 3Nilai Skala Likert .....	42
Tabel 3. 4Blueprint Skala Career Adaptability .....	43
Tabel 3. 5Blueprint Skala Adversity Quotient .....	44
Tabel 3. 6Nilai Reliabilitas.....	46
Tabel 4. 1Rincian pembagian sampel menurut kelas atau jurusan.....	49
Tabel 4. 2Hasil Korelasi AitemTotal Skala Career Adaptability .....	51
Tabel 4. 3Uji Reliabilitas Skala Career Adaptability.....	52
Tabel 4. 4Hasil Korelasi AitemTotal Skala Skala Adversity Quotient .....	52
Tabel 4. 5Uji Reliabilitas Skala Career Adaptability.....	54
Tabel 4. 6Uji Deskriptif Statistik.....	54
Tabel 4. 7Pedoman Kategorisasi .....	56
Tabel 4. 8Jumlah Nilai Variabel career adaptability .....	56
Tabel 4. 9Frekuensi Kategori Career Adaptability .....	57
Tabel 4. 10Frekuensi Kategori Adversity Quotient.....	58
Tabel 4. 11Uji Normalitas .....	60
Tabel 4. 12Uji Linieritas .....	60
Tabel 4. 13Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Hubungan .....	61
Tabel 4. 14Hasil Uji Korelasi.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Kerangka Berfikir.....	34
Gambar 4. 1 Gambar Diagram Pie Tingkat <i>Career Adaptability</i> .....	57
Gambar 4. 2 Gambar Diagram Pie Tingkat <i>Adversity Quotient</i> .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Skala Career Adaptability .....	77
Lampiran 2 Kuisisioner Adversity Quotient.....	79
Lampiran 3 Output Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Career Adaptability .....	82
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Adversity Quotient.....	83
Lampiran 5 Output Uji Normalitas .....	85
Lampiran 6 Output Uji Linieritas .....	86
Lampiran 7 Output Uji Hipotesis Korelasi .....	87
Lampiran 8 Deskriptif Variabel.....	88
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 10 Surat Izin Observasi .....	90
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian .....	91
Lampiran 12 Surat Balasan dari SMK Islam 1 Durenan .....	92
Lampiran 13 Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian .....	93
Lampiran 14 Tabulasi Data Career Adaptability.....	94
Lampiran 15 Tabulasi Data Adversity Quotient.....	102
Lampiran 16 Daftar Konsultasi Bimbingan .....	118